

## 10月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119



休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。  
※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証・老人手帳を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。」

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
4日	日	野村ウィメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
11日	日	諏訪マタニティクリニック 28-6100	小松歯科クリニック 28-0008	土田薬局 28-3232
12日	月	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	小松歯科医院 27-8226	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2510
18日	日	市瀬医院 26-1717	さつき歯科医院 27-5858	かえて薬局 26-1929
25日	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	土田歯科医院 28-3001	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 21-2301

## 下諏訪町空き家情報バンク登録状況 (平成27年8月31日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
57	立町	売却	木造3階建 応相談
60	東山田	売却	木造2階建 応相談
61	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
62	下屋敷	売却	木造平屋建 600万円
65	立町	売却	木造2階建 応相談
67	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円/応相談
69	新町上	売却	木造2階建 応相談
70	星が丘	賃貸/売却	木造平屋建 月3万5千円/応相談
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 500万円
79	新町	賃貸/売却	木造2階建 月5万円/480万円
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
85	武居北	賃貸	木造2階建 月6万円
86	東高木	賃貸	木造2階建 月6万5千円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
89	社東町	賃貸	木造2階建 月4万5千円
90	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
91	社東町	賃貸	木造平屋建 月5万円
92	矢木西	賃貸	木造2階建 月5万7千円
93	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万2千円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
96	下屋敷	売却	鉄筋コンクリート2階建 780万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。  
■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係  
電話 27-1111 (内線258)  
E-mail kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp

## 子育てふれあいセンター「ぼけっと」からのお知らせ

— ファミリーデー —

- 3日(土) 自由にご利用ください。
- 17日(土) 「パパ講座」親子ふれあいまつり 10時~

— 知恵袋講座 —

- 16日(金) 「つくるよべたべた」  
ハロウィーンに使うものを使います。よい子はお菓子がもらえるかも…!!

10月の行事予定

3日(土) ファミリーデー	5日(月) うたのぼけっと
6日(火) ファーストブック	13日(火) おはなしいっぱい
14日(水) 2・3歳児ママ講座	
16日(金) つくるよべたべた (ハロウィーン)	
17日(土) ファミリーデー 「パパ講座」	
19日(月) 0歳児ママ講座	26日(月) 食育応援隊による
28日(水) 1歳児ママ講座	お弁当講座

お弁当講座 10月26日(月) 時間: 10時30分~11時30分  
定員: 10組 費用: 1組500円  
しもすまわち食育応援隊が、「お弁当作りの基本」を教えてください。  
子ども用のお弁当を詰める実習、試食も行います。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぼけっと  
電話・FAX: 27-5244

## 犬猫のパスコントロール助成事業のお知らせ

近年、ペットが家族同様に飼育されるようになってきた一方で、全国の自治体に収容される犬や猫の数は15万頭を超え、そのうち12万頭以上が殺処分されています。

不幸な犬や猫を一匹でもなくするため、「犬猫のパスコントロール(繁殖制限)助成事業」を長野県獣医師会諏訪支部・県動物愛護会諏訪支部・諏訪飼犬管理対策協議会により実施されます。

【助成対象】  
①犬: 保護施設等からの譲渡犬、所有者のいない保護犬  
②猫: 捨て猫、迷い猫、譲渡猫、野良猫

【助成適用条件】  
長野県獣医師会諏訪支部加入動物病院において、平成27年8月1日から平成28年1月31日までに実施される、避妊・去勢の手術料に対し助成。

【助成金額と予定頭数】  
避妊手術: 5,000円 去勢手術: 3,000円  
避妊手術、去勢手術合わせて50頭前後を予定。

【申し込み方法】  
往復ハガキに必要事項を記入の上、12月15日(火)までに諏訪保健所内愛護会事務局へお申し込みください。

■問い合わせ 動物愛護会諏訪支部 電話23-5998  
獣医師会諏訪支部 電話53-1155



## 高浜健康温泉センター「ゆたん歩」

◇10月のゆたん歩の日は23日(金)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 (10月23日)  
9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (10月23日)  
10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ  
※健康相談とミニ講座は当日ご自由に参加していただけます。

第4期(10月11月講座)

- ①アクアツール・エクササイズ (午後)  
日にち: 10月7日、14日、21日、28日(水)  
11月11日、18日、25日(水)
- ②ゆたん歩 健康学級 (午前)
- ③らくらく・水中歩行教室 (午後)  
日にち: 10月8日、15日、22日、29日(木)  
11月5日、12日、19日(木)

10月単発講座

- ストレッチとボールエクササイズ  
日時: 10月19日(月) 午後2:00~午後3:00

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626  
※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

## お知らせ

### 国民健康保険加入者の方へ 新しい保険証をお送りしました

10月1日からお使いいただく保険証を、9月中旬に住民票に記載された住所へ世帯主宛にお送りしました。住所・氏名などの記載内容をご確認ください。

有効期限が切れた保険証は、ご自身で裁断のうえ破棄してください。

社会保険などの保険証を取得された方は、国民健康保険を抜ける手続きが必要です。

手続きについては、下記にお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係  
電話27-1111 (内線140)

### 40歳以上の方が対象です 町の胃検診・大腸検診を受けましょう

町の胃検診・大腸検診は平成27年9月28日(月)から始まります。

胃検診・大腸検診の申し込みをした方には、お知らせ通知をお届けしています。

忘れずに受診しましょう。詳しい日程等は下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター  
電話27-8384 (直通)



### 『響け!輝け!咲き誇れ!我らのすわよう祭!2015』

諏訪養護学校では、『すわよう祭』を開催いたします。みなさんぜひお出かけください。

◆日時 平成27年10月3日(土)  
午前9時30分~午前11時30分

◆場所 長野県諏訪養護学校(富士見町)

◆内容 児童生徒の作品展示、手作り作品のバザー、模擬店ほか

お車で越す際は、係員の指示に従い、学校校庭または校舎周辺をご利用ください。

■問い合わせ 諏訪養護学校 電話62-5600

### 無料法律等相談所の開設について

無料で法律・人権・調停・公証に関する相談所を設置します。

金銭・土地・交通事故等の問題、成年後見、離婚・扶養・相続等家庭内のもめ事、差別・いじめ等の人権問題、遺言や任意後見契約などの公正証書に関する相談などでお困りの方はお気軽にご利用ください。(秘密厳守)

なお、ご来場の際には、相談に関する資料をお持ちください。

◆日時 平成27年10月2日(金)  
午前10時~午後4時まで

◆場所 長野地方・家庭裁判所諏訪支部庁舎内

■問い合わせ 長野地方裁判所諏訪支部庶務課  
電話52-9211

## オータムジャンボ宝くじ!!!

1等・前後賞合わせて、5億円!!!!!!

1等 3億円×13本  
(発売総額390億円・13ユニットの場合)  
前後賞各 1億円×26本  
(発売総額390億円・13ユニットの場合)

この宝くじ収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりや地域住民の福祉向上に使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間は、平成27年9月28日(月)から10月16日(金)まで!!

### プロパンガスボンベの回収の実施について

◆受付期間 平成27年10月23日(金)~10月29日(木)

◆回収期間 10月下旬~11月中旬  
◆対象容器 小型容器(2kg、5kg、8kg)なお、カートリッジ式容器は対象外です。

◆費用 無料で回収します。

◆依頼先 お近くのプロパンガス販売店

■問い合わせ  
〒392-8601 諏訪市上川1-1644-10  
長野県諏訪地方事務所 商工観光課内  
長野LP協会 諏訪支部 電話53-6000(内線2113)

## 募集情報

### いくつになっても現役で行こう! 55歳からの生涯現役セミナー参加者募集

「超高齢化社会に向けこれからの暮らしをどうデザインしていくのか、どう社会参加をしていきいきと生涯現役で暮らしていけるのか」この機会にこれからの暮らしかたを考えてみませんか。

◆内容  
・年金制度等社会保障制度や税金の話  
・地域の雇用情勢・定年後の生活設計  
・再就職に向けて など

◆日時 平成27年11月21日(土)  
午後1時30分~午後5時

◆場所 諏訪市文化センター  
長野県高齢者生活協同組合 南信地域センター  
電話0265-23-1109/FAX0265-23-1139  
※受講料無料・当日受付も可能です。

### 消防団員募集

下諏訪町消防団入団資格が拡大されました。

下諏訪町消防団では町内に居住する者及び、町内への通勤者も入団可能となりました。

消防団員は住民の生命や財産を守るため、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火活動・救助活動を行います。18歳以上の方なら男女問わず入団でき、会社員、自営業者、公務員など様々な方が集まり活動しています。入団希望の方は下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 消防課 庶務係  
電話28-0119