

生涯学習

No.449

かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎ 0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
E-mail=syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

一日一日を大事に 実り多い八十路を



東町中 谷口 美喜男

東日本大地震の悲惨な映像を見るたびに、胸を痛めて居ります。一日も早く立ち直れる日が来るよう、祈っております。

そんな折、友達から生涯学習の話があり、もみの木学級(町公民館の高齢者学級)に入級いたしました。

初日は、恐る恐る出席いたしました。女性が多いのに驚きましたが、知り合いが多くて安心しました。学級のみなさんが、嬉々として学習に取り組んでいる姿に、私は勇気をもらいまし

た。入会してはまだ日が浅く、実感はこれからと思いますが、童心に返り級友と交流を深め、生涯学習に励みたいと思っております。

私が入会してから、家内が「生き生きしてきたね。」と申します。事実、もみの木学級に出席する日は、うきうきとして出掛けます。

先日も健康体操の学習に張り切りすぎて、次の朝、背中が痛くなりました。次からは張り切りすぎないように、気を付けたいと思います。これからは学習の幅が広がるので、楽しみが一



手作りいきいき工作教室



楽しく体を動かそう!

杯です。もみの木学級が最期のグラウンドと思い、一日一日を大事に、

生涯学習に励みたいと思っております。そして、実り多い八十路を過ごしたいと願っております。

参加者の声

家にじっとしているよりも、まず人とふれ合えるのが何よりも楽しいです。少しは頭も使うし…。

(大門 浜千博さん)

学級で知り合った人と、帰りにお茶を飲んだりおしゃべりしたりと、人間関係が広がって楽しいです。私は、昨年の切り絵や砂絵が楽しかったです。今年は「はり絵」の講座が新しくできたので、楽しみです。年一回の研修旅行も楽しみです。

(西鷹野町 井川松子さん)

今年で三、四回目となります。毎年少しずつ内容がちがうので、楽しみです。

(西四王 田中邦子さん)

友達作り・新しいことへの挑戦



西鷹野町 酒井 恒子

私とやまびこ学級(町公民館の成人学級)との出会いは、市民新聞を読んで興味を持ったことからです。「行ってみようかな」と思いました。ひとりで参加することは勇気が必要でしたが、思い切って入ってみました。ほとんどの方が友達と一緒にでしたが、中には私と同じでお一人の方もあり、安心しました。初対面の方ばかりでしたが、皆さん仲良くしてくださり、すぐ打ち解けることができました。

やまびこ学級では先生のお話を聞いたり、協力して料理を作り楽しく食べたりします。簡単

にできる運動や、今まで経験したことのないことも教えてもらえて、とても楽しいです。押花絵をつくったときには、先生や仲間の方に助けられて完成し、とても嬉しかったです。キッチン掃除のお話では、レンジ回りの汚れには古い下着を細かく切っておき、油などで汚れたときにはすぐにふくようにするといつもキッチンがきれいできると教えていただき、私はそれからずっと実行しています。

六月には戦時中の生活についての話をお聞きし、すいとんをいただきました。このすいとんは美味しくて、戦時中のものは比べものにならないのですが、昔は甘味も塩気もなかったと聞いて、「これを食べることは辛

かっただろうなあ」と思い、平和のありがたみをしみじみと感じながら、話をお聞きしました。今年の研修旅行は、七月に大町の黒部ダムへ行きました。前日からの台風の影響で、朝は雨でしたが、到着する頃には薄曇りになり山々がくつきりと見え、緑がまぶしく最高の眺めでした。温暖化が問題になっていますが、年々残雪が少なくなっているとのことでした。

知り合い、仲間として共に学ぶことができるともうれしいです。家にばかり閉じこもっていると、だんだん気力がなくなってしまう。参加することによって頭が活性化して、気力もわいてきます。友達も増えました。友達作り、そして新しいことへの挑戦のために、いっしょに学び楽しませませんか?



セラミックバンドで体操を