

なんでもご相談ください！ 下諏訪町地域包括支援センター

いろいろな相談ごと

- 「この頃、あのおばさん自宅から出てこないなあ・・・」
- 「転んだって聞いたけれど、一人で生活できているのか心配」



権利を守ること

- 「訪問販売で、高価なものを買ってしまったけど、どうしよう」
- 「財産の管理に自信がなくなってしまった」
- 「虐待にあっている高齢者がいるのだけれど・・・」



生活や健康のこと

- 「いつまでも元気でいたいなあ！」
- 「健康教室はどこで開かれているのだろう・・・」



介護の相談

- 「介護保険を利用するには、どうしたら良いのでしょうか・・・」
- 「介護に疲れてしまって・・・」



専門職がご相談に応じます



社会福祉士



主任ケアマネージャー



看護師・保健師

今後のお知らせ

11月号 シリーズ①

「介護予防ってなあに？」

12月号 シリーズ②

「成年後見人制度について」

下諏訪町地域包括支援センター（社会福祉協議会内）
下諏訪町162番地4 砥川住宅1階
電話 0266-26-3377（24時間対応）FAX 0266-26-3322
受付 午前8時30分～午後5時15分（月～金曜日）



あたたかなご厚志ありがとうございました。

遺志金

7月

故 佐藤 みはる様 寄付 矢野口 幸子様
 故 岩本 ゆい子様 寄付 岩本 研様
 故 河西 輝雄様 寄付 河西 孝様
 故 古幡 好江様 寄付 古幡 孟志様
 故 船坂 永市郎様 寄付 船坂 俊彦様
 故 石井 要次郎様 寄付 石井 和夫様

古切手・テレホンカードなど、
ご協力ありがとうございます。

伊藤 来夏様
 匿名様
 下諏訪町連合婦人会
 (株)サマデー様

8月

故 曾根原 富子様 寄付 曾根原 正樹様
 故 山中 まつゑ様 寄付 山中 守様

アルミ缶収集
ご協力ありがとうございます。

花岡 茂様 高木 みわ子様
 湯田 トシコ様 増田 富美子様
 河西 進様 増沢 君子様
 丸山 けさよ様 河野 宏様
 北原 助雄様 橋詰 勝巳様
 仲町 匿名様 中村 礼夫様
 小湯の上有志様

一般寄付金

諏訪の野鳥グループ様
 あざみ会様
 日本電産サンキョー労働組合
 下諏訪町連合婦人会様
 下諏訪支部様
 湖浜睦会様

ペットボトルのキャップ収集 ご協力ありがとうございます。

野澤 喜久江様 増沢 昭一様
 小口 芳子様 新井 公子様
 河西 宏様 中村 祥吾様
 高見沢 勝彦様 佐藤 まさ子様
 丸山 けさよ様 小湯の上有志様
 竹花 徳恵様 匿名様
 小口 真喜人様 山王閣様
 三輪 安秀様 (株)サマデー様
 (株)エネサーブ長野様

物品寄付

山本 清治様 オムツ多数
 匿名様 オムツ多数
 伊藤 勝夫様 レコード多数
 谷嶋 真寿美様 衣類多数
 篠原 豊様 レコード多数

〈お詫びと訂正〉

9月号の特別会費協力者のお名前に誤りがございました。関係者の皆さまにお詫びとともに下記のとおり訂正させていただきます。

(有)庫昌土建 → 庫昌土建(株)

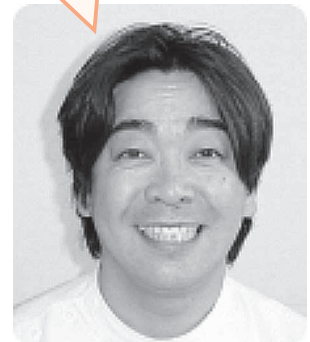
ご参加お待ちしております!!

下諏訪町地域包括支援センター 元気はつらつ!!健康講座

講師：中村 崇先生 (理学療法士)
 日時：平成23年10月28日 (金)
 午後1時30分～午後3時00分

対象者：65歳以上の方
 場所：下諏訪町体育館
 参加料：無 料
 持ち物：運動靴・タオル

〈講師プロフィール〉
 長野県白田町出身
 佐久平総合リハビリセンター副理事長
 佐久平整形外科クリニック理事



SBCスペシャル「笑ってリハビリ」
 に出演された先生です。
 別名「信州のきみまる」!!
 お話も面白く、楽しいですよ!!