

月刊

クローズアップ

しもすわ

2014
10
NO.135
2014.9.26発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち



9月1日（月）に下諏訪体育館において、下諏訪町地域包括支援センター主催の「篠原教授による活脳トレーニング実践編」が行われました。

参加した方々は、篠原菊紀氏の指導のもと体を動かしながら、真剣に脳トレに励んでいました。

（詳しくは2ページ）



CONTENTS (内容)

介護予防普及啓発事業を実施しています … 2
統計グラフコンクール入賞作品紹介 … 4
町民総合文化祭のお知らせ … 7
長野県からのお知らせ … 9
生涯学習 … 12
インフォメーション … 20
くらしの情報 … 22

福祉タクシー等乗車券を利用されているみなさまへ 福祉タクシー等乗車券の利用内容が変わります

平成26年10月1日より、福祉タクシー券が
1回の乗車につき2枚まで利用できるようになります。

「福祉タクシー券の利用」を選択されている方は、これまでは1回の乗車につき1枚のみの利用でしたが、多くのみなさまより要望の声があり、利用可能枚数を変更させていただくこととなりました。なお、乗車運賃が福祉タクシー券の金額を超える場合については、福祉タクシー券との差額金額はこれまで通り自己負担をお願いします。※循環バス券の利用方法については、これまでと同じです。

外出の機会が増えるね!!



「循環バス券」から「福祉タクシー券」へ交換をします

本来は、年度途中で乗車券の変更はできませんが、今回の福祉タクシー券の利用可能枚数の変更により、循環バス券から福祉タクシー券への変更の希望があれば、今年度に限り後期分(10月～来年3月)の循環バス券を福祉タクシー券へ交換をします。交換を希望される方は、健康福祉課高齢者係窓口まで、印鑑と後期分の循環バス券(未使用のもの)をお持ちください。

〈対象者〉 「循環バス券の利用」を選択している方
〈条件〉 後期分(10月1日交付)の循環バス券が未使用であること

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 高齢者係 電話27-1111(内線236・237)

保健センターからのお知らせ

65歳以上の皆さんへ 高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

下諏訪町では高齢者のインフルエンザ予防接種を、下記の期間中、諏訪6市町村内の登録医療機関で実施します。希望する方は、医療機関に直接ご予約ください。

- 実施期間：10月15日(水)～12月25日(木)
- 対象年齢：65歳以上
- 料 金：自己負担分1,000円

※生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は無料で受けられます。予防接種を受ける前に、保健センターに申請してください。

高校3年生相当の年齢の皆さん・保育園・幼稚園 年長児の皆さんへ 日本脳炎・麻しん風しん予防接種はお済みですか

【日本脳炎第2期】

対象者：高校3年生相当の年齢の皆さん(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)

【麻しん風しん第2期】

対象者：保育園・幼稚園年長児の皆さん(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

定期接種の期間は27年3月31日までです。(この期間を過ぎると、任意接種となり費用は自己負担となってしまいます。)まだ済んでいない方は、早めに予約をして接種を受けてください。以前にお送りしました通知や予診票をお持ちでない方はご連絡ください。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384

～地域支援事業～

介護予防普及啓発事業を実施しています

介護保険とは、介護のサービスを必要としている人にサービスの提供をするだけでなく、高齢者の方に住み慣れた地域で自立した生活を送っていただくために、介護を必要としない介護予防の取り組みも行っています。その中の、地域支援事業における介護予防普及啓発事業とは、65歳以上のすべての高齢者の方を対象とし、要介護・要支援状態になることを予防するための事業です。

下諏訪町地域包括支援センターでは、有識者による講演会を年1回開催し、介護予防の重要性について広く普及活動に努め、高齢者自身の介護予防に関する意識を高めるための取り組みを行っています。

今年度は、現在深刻化している「認知症」について「ボケない脳のつくりかた～脳は筋肉のように鍛えられる～」と題し、篠原菊紀教授による講演会を開催しました。また、9月1日(月)には下諏訪体育館で「篠原教授による活脳トレーニング実践編」も開催され多くの高齢者の方に参加していただきました。



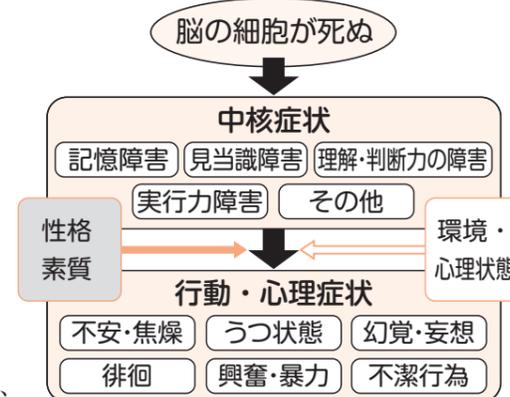
篠原菊紀教授プロフィール

諏訪東京理科大学共通教育センター教授、東京理科大学総合研究機構併任教授(脳神経学科・応用健康科学)で、脳トレの第一人者として多くのテレビやラジオに出演されており、著書も数多く出版されている方です。



認知症ってなんだろう??

脳は、私たちの活動のほとんどをコントロールしている司令塔です。その司令塔がうまく動かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに運ばなくなります。いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態を『中核症状』と呼び、そこに本人がもともと持っている性格、環境、人間関係などさまざまな要因が絡み合っ、うつ症状や妄想のような精神症状、日常生活への適応を困難にする行動上の問題が起こってくるものです。



【認知症を理解する図】

※現在も多くの家族が認知症高齢者を介護していますが、認知症高齢者の介護は、24時間の見守りが必要であり、これは地域ぐるみでない対策は難しいものです。今から、ご自身で介護予防に関する意識を高めてみませんか。多くの皆さまのご参加をお待ちしています!

◆『篠原教授による活脳トレーニング実践編』

- ・日 時 10月1日(水) 13時30分～14時30分
- ・場 所 下諏訪体育館

■問い合わせ

下諏訪町地域包括支援センター
(下諏訪町社会福祉協議会内)
電話26-3377

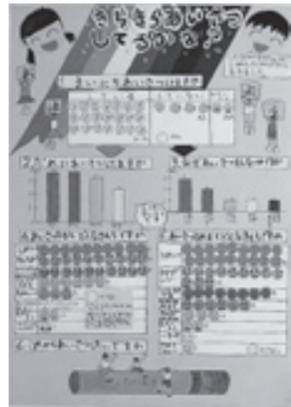
第36回 下諏訪町統計グラフコンクール 入賞作品が決定しました!

第36回下諏訪町統計グラフコンクールの作品審査会が8月22日(金)行われ、全6部門の入賞作品が決まりました。

今年は、6部門に82点(115人)の応募があり、この中から金・銀・銅・努力賞に下記の皆さんの作品が入賞しました。



～6部門で75点が入賞しました!～



第1部金賞
[野明 芽衣・南小1年]



第1部金賞
[松澤 暖奈・北小1年]



第1部金賞
[唐澤 優仁・南小2年]



第2部金賞
[高木 彩羽・高木 心路]



第2部金賞
[野田 陽月・南小4年]



第2部金賞
[宮坂 なつみ・南小4年]



第3部金賞
[宮坂 歩奈・南小5年]



第3部金賞
[日比野 諭・南小5年]



第3部金賞
[松澤 健竜・松澤 さくら]



第4部金賞
[大久保 実南・下中2年]



第4部金賞
[五味 真希・社中3年]



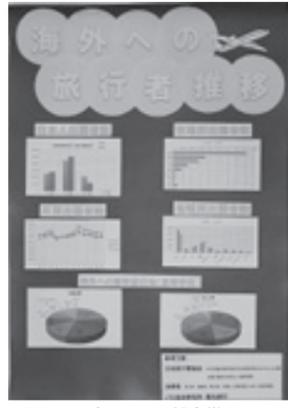
第5部金賞
[松澤 洋高・松澤 結衣・松澤 暖奈]



パソコンの部金賞
[濱 結衣・南小6年]



パソコンの部金賞
[中村 有希・社中2年]



パソコンの部金賞
[中村 佳穂・社中2年]



- 努力賞
長崎 光希 長崎 楓太
田中 香音 門輪 修也
坂井 煌基 田島 優大
小口 真央 田島 光陽
傳田 智輝 松田 祐太郎
小林 かれん 河西 涼香
峰村 麻鈴 平林 紗香
- 銅賞
高木 彩羽・高木 心路
野明 花菜
田村 純平
- 銀賞
佐藤 稜太
宮坂 奏多
保科 陽輝
関口 葉
蟹澤 勇雅
- 金賞
野田 陽月
宮坂 なつみ
- ※ 共同作品
- 努力賞
坂井 蒼唯 渡辺 蓮
- 銅賞
山口 泰河
高木 悠真
小平 華凜
林 泰寛
- 銀賞
松澤 優仁
長崎 未帆
松澤 尊
- 金賞
野明 芽衣
松澤 暖奈
- ※ 共同作品
- 努力賞
芦部 蒼空 小森 日咲
岩波 泰登・神澤 宗平
- 銅賞
日比野 諭
- 銀賞
松澤 健竜・松澤 さくら
堀内 聡子
林 佑希人
- 金賞
宮坂 歩奈
- ※ 共同作品
- 努力賞
酒井 彩綾・清水 仁菜子
齊藤 梓 今井 咲
花岡 遼 保科 優陽
渡辺 望乃
- 銅賞
市澤 香奈
松澤 結衣
- 銀賞
大久保 実南
五味 真希
- 金賞
市澤 健太郎・河西 智大
市澤 香奈
松澤 結衣
- ※ 共同作品
- 努力賞
倉島 未奈・渡辺 寧々
小野 綾乃
井出 祥子・坂本 あや
小柄 洞 桃香
- 銅賞
小林 朋也 宮本 茉菜香
片桐 楓果・北澤 鈴香
- 銀賞
中村 さら・山岡 夢奈
浅井 美香
- 金賞
山田 梨乃・小松 望海
氏原 由梨奈・中村 礼奈
山田 真優
- ※ 共同作品
- 努力賞
中村 心哉・北澤 勝文
- 銅賞
松澤 洋高・松澤 結衣
松澤 暖奈
- 銀賞
市澤 香奈
松澤 結衣
- 金賞
大久保 実南
五味 真希
- ※ 共同作品
- 努力賞
中村 有希 優衣
中村 佳穂
- 銅賞
中村 真子
- 銀賞
武田 玄己・山田 泰希
- 金賞
高木 厚徳・藤森 千夢
- ※ 共同作品
- 努力賞
市澤 健太郎・河西 智大
- 銅賞
中村 真子
- 銀賞
市澤 香奈
松澤 結衣
- 金賞
大久保 実南
五味 真希
- ※ 共同作品
- 努力賞
酒井 彩綾・清水 仁菜子
齊藤 梓 今井 咲
花岡 遼 保科 優陽
渡辺 望乃
- 銅賞
市澤 香奈
松澤 結衣
- 銀賞
大久保 実南
五味 真希
- 金賞
市澤 健太郎・河西 智大
市澤 香奈
松澤 結衣
- ※ 共同作品
- 努力賞
倉島 未奈・渡辺 寧々
小野 綾乃
井出 祥子・坂本 あや
小柄 洞 桃香
- 銅賞
小林 朋也 宮本 茉菜香
片桐 楓果・北澤 鈴香
- 銀賞
中村 さら・山岡 夢奈
浅井 美香
- 金賞
山田 梨乃・小松 望海
氏原 由梨奈・中村 礼奈
山田 真優
- ※ 共同作品
- 努力賞
中村 心哉・北澤 勝文
- 銅賞
松澤 洋高・松澤 結衣
松澤 暖奈
- 銀賞
市澤 香奈
松澤 結衣
- 金賞
大久保 実南
五味 真希
- ※ 共同作品
- 努力賞
中村 有希 優衣
中村 佳穂
- 銅賞
中村 真子
- 銀賞
武田 玄己・山田 泰希
- 金賞
高木 厚徳・藤森 千夢
- ※ 共同作品



町民総合文化祭(民公協働事業)

かおり高い文化のまちづくり「みなさんで創る文化祭」

オープニングセレモニー

日時：10月3日(金) 午前9時～

場所：下諏訪総合文化センター 正面玄関前(東側入口)

内容：テープカット 木遣り保存会と消防ラッパ隊の共演



作品展

日時：10月3日(金)～10月5日(日)

3、4日：午前9時～午後6時 5日：午前9時～午後4時

場所：下諏訪総合文化センター

内容：華道・書道・絵画・手芸・彫刻・陶芸などの展示



芸能祭

日時：10月5日(日) 午前10時開演予定

場所：下諏訪総合文化センター やまびこホール

内容：木遣り・大正琴・詩吟・踊り・ダンスなどの発表



音楽祭

日時：10月26日(日)

第1部：午前10時/第2部：午後1時開演予定

場所：下諏訪総合文化センター やまびこホール

内容：合唱・合奏・吹奏楽・ギターなどの発表



■開演時間等の問い合わせ 下諏訪町公民館 電話28-0002 (下諏訪総合文化センター内)

秋の行政相談週間が実施されます!

行政相談とは、行政に関する苦情や意見・要望などを国民の皆さんからお聴きし、公正・中立の立場から関係機関に必要なあっせんを行い、その解決や実現を図るとともに、行政の制度や運営の改善を図る制度です。総務省が実施し、年間を通じて全国の相談窓口(町行政相談委員)で受け付けています。

～行政の仕事や手続き・サービスに対し、
こんな思いをしたことはありませんか～

- 苦情や困っていることがある
- 相談してみたが、説明・処理に納得がいかない
- 制度や仕組みが分からない
- どこに相談したらいいか分からない

相談は無料で、秘密は固く守られます

行政相談委員制度は総務大臣から委嘱を受けた相談委員が、国などが行う仕事に対する苦情や要望を皆さんからお聴きし、解決の促進を図る制度です。

当町では、工藤恵子委員が苦情や要望をお受けしています。なお、相談日以外でも相談にいたしますので、お気軽にご利用ください。

秋の行政相談日

- とき
10月21日(火) 午後1時～3時
- ところ
町庁舎3階 住民相談室



苦情や意見の声を
行政制度・運営の改善に反映!

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線143)

消防署からのお知らせ

下諏訪町消防団員応援事業所募集



下諏訪町消防団員が町内事業所で「優遇サービス」を受けられる事業です。町内事業所様のご理解とご賛同により、平成26年2月から始まりました。団員としての職責を自覚し地域防災の一層の強化及び地域活性化につながればと考えています。登録申請用紙は、消防署で取扱いをしていますが、この度、下諏訪商工会議所にご協力いただき、商工会議所入口に立て看板及び登録申請用紙を設置させていただきました。登録申請は消防署で随時受け付けております。 ※登録事業所数 36事業所(8月現在)

消防団員募集!!

下諏訪町では、町内に勤務している方であれば、町外に在住であっても入団が可能です。消防音楽隊・女性消防隊等、女性団員も随時募集中です。入団希望の方は下記までお問い合わせください。

～『防犯灯』設置事業に関するお知らせ～

現在、区または町内会が設置する防犯灯設置事業に関して補助金の交付を行っています。補助対象につきましては、区または町内会が設置する防犯灯で下記の条件に当てはまるものです。

- ①LED防犯灯を新設する場合
- ②自動点滅器を更新する場合
- ③従来の防犯灯で、電球をLED電球に更新、または本体をLED機種に変更する場合

なお、②③の補助金交付は平成27年3月31日で終了となりますので、ご検討されている町内会または区がありましたらお早めの対応をお願いいたします。※詳細・ご相談は下記までお問い合わせください。

■登録申請・問い合わせ 下諏訪町 消防課 庶務係 電話28-0119

長野県からののお知らせ

自動車税のグリーン化税制が見直され、増税割合が引き上げられました!

地球温暖化防止及び大気汚染防止のため、自動車税を環境配慮型に変える全国一律の「グリーン化税制」が平成14年度から実施されています。

平成27年度から、環境負荷の小さい自動車に対する軽減は、対象となる車種を絞るとともに減額割合を拡充し、環境負荷の大きい自動車に対しては、増額割合を10%から15%に引き上げます。

●環境負荷の小さい自動車

対象自動車		減額率	新車新規登録年度	減額年度
電気自動車・燃料自動車 天然ガス車（一定の排出ガス基準を満たすもの） プラグインハイブリット車・クリーンディーゼル車		概ね75%	H26年度	H27年度
平成17年 排出ガス基準 +75%低減	かつ			
		平成27年度 燃費基準+20%達成車 かつ (平成32年度 燃費基準未達成車)	概ね50%	
		平成27年度 燃費基準+10%達成車		

●環境負荷の大きい自動車

対象自動車		新車新規登録の時期	増額割合
バス・トラック	ディーゼル車	平成16年3月以前	概ね10%
	ガソリン車・LPG車	平成14年3月以前	
バス・トラック以外	ディーゼル車	平成16年3月以前	概ね15%
	ガソリン車・LPG車	平成14年3月以前	

■問い合わせ 県庁税務課 電話026-235-7051

全国一斉！法務局休日相談所を開設いたします

- ◆日時 10月5日(日) 午前9時30分～午後3時(※受付は午後2時で終了)
- ◆場所 長野地方務局諏訪支局(諏訪市大手1丁目21番20号)
- ◆相談内容 土地・建物、会社・法人などの登記手続、土地の境界問題・筆界特定に関する手続、遺言・相続に関するもの、いじめ・虐待などの人権問題に関すること、成年後見制度に関すること等

※相談は無料ですが、予約が必要です。当日の相談は予約の方を優先します。
 ※相談の予約は10月3日(金)までに電話で受け付けます。なお、当日は会場のみでの受付となります。
 ※相談内容については、秘密を厳守します。

■申込み・問い合わせ 長野地方務局諏訪支局 電話52-1043

犬猫のパースコントロール助成事業のお知らせ

近年、ペットが家族同様に飼育されるようになってきた一方で、全国の自治体に収容される犬や猫の数が20万頭を超え、そのうち16万頭が殺処分されています。

不幸な犬や猫を一匹でもなくすよう、「犬猫のパースコントロール(繁殖制限)助成事業」を長野県獣医師会諏訪支部・県動物愛護会諏訪支部・諏訪飼犬管理対策協議会により実施されます。



〈助成対象〉

- ①犬：保護施設等からの譲渡犬、所有者のいない保護犬
- ②猫：捨て猫、迷い猫、譲渡猫、野良猫等

〈助成適用条件〉

長野県獣医師会諏訪支部加入動物病院において、平成26年8月1日から平成27年1月31日までに実施される、避妊・去勢の手術料に対し助成。

〈助成金額と予定頭数〉

避妊手術：5,000円/去勢手術：3,000円 ※避妊手術、去勢手術合わせて50頭前後を予定。

〈申し込み方法〉

獣医師会諏訪支部または動物愛護会諏訪支部にお問い合わせいただき、必要事項を往復ハガキにご記入の上、12月15日(月)までに諏訪保健所内愛護会事務局へお申し込みください。

■問い合わせ 獣医師会諏訪支部(小林) 電話53-1155
 動物愛護会諏訪支部(内田) 電話23-5998

<下諏訪町教育委員会後援事業のお知らせ>

第5回諏訪小児食物アレルギー研究会

- ◆日時 平成26年11月22日(土) 午後1時30分～3時30分
- ◆会場 茅野市役所8階大ホール
- ◆講演 「食物アレルギー 地域とこども病院をつなぐ」
- ◆講師 長野県立こども病院総合診療科 小池由美先生
- ◆対象 食物アレルギーのこどもにかかわる医療・教育関係者、栄養士、保育士、保護者等
- ◆参加費 無料
- ☆主催 諏訪小児食物アレルギー研究会
- ☆後援 下諏訪町教育委員会 ほか
- 問い合わせ 諏訪小児食物アレルギー研究会事務局
 〒391-0215 茅野市中大塩11-93
 眞田医院院長 眞田幸昭(TEL:73-0731/E-mail:sanada-iin@mbk.nifty.com)

オータムジャンボ10月10日(金)まで!

『オータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて3億9,000万円!』

◆販売期間 平成26年9月19日(金)～10月10日(金) 【※発売中】

宝くじの収益金は長野県の販売実績により配分され、市町村の明るいまちづくりや地域住民の福祉向上に使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

10月1日は「法の日」です

「県下一斉司法書士無料法律相談」相談所の開設について

私たち司法書士は、皆さまの貴重な財産権をはじめ、権利の保護に携わっておりますが、この法の日を中心に、県下の各市町村において「司法書士無料法律相談」を実施し、ご相談をお受けします。司法書士には守秘義務が課せられておりますので、皆さまの秘密は厳守いたします。お気軽にお出かけください。

◆日 時 平成26年10月1日(水) 午後5時～午後7時

◆場 所 下諏訪町庁舎2階 第2会議室

◆相談内容

- ・不動産の登記、会社(法人)の登記に関するもの
- ・クレジット、サラ金等多重債務に関するもの
- ・高齢者、障がい者等の財産管理に関するもの
- ・不動産の売買、贈与等の取引に関するもの
- ・借地借家に関するもの
- ・貸金、売掛金等の回収に関するもの
- ・その他、司法書士の業務及びそれに関する相談など
- ・相続に関するもの
- ・裁判所への提出書類の作成に関するもの
- ・悪質商法被害に関するもの
- ・中小企業法務に関するもの

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111(内線143)

【～法をまもる心が築くよい社会～ 第55回「法の日」週間行事】

法律・人権・調停・公証 無料相談会を実施します

長野地方・家庭裁判所では、「法の日」週間行事として、「法律・人権・調停・公証」に関する相談所を開設いたします。

金銭・土地・交通事故等の問題、成年後見、離婚・扶養・相続等家庭内のもめ事、差別・いじめ等の人権問題、遺言や任意後見契約などの公正証書に関することでお困りの方はお気軽にご利用ください。なお、ご来場の際には、相談に関する資料をお持ちください。

(1) ◆日 時 平成26年10月6日(月) 午前10時～午後4時

◆場 所 長野地方・家庭裁判所諏訪支部庁舎内

(2) ◆日 時 平成26年10月7日(火) 午前10時～午後4時

◆場 所 岡谷簡易裁判所庁舎内

■問い合わせ

(1) 長野地方裁判所諏訪支部 庶務係 電話52-9211

(2) 岡谷簡易裁判所 庶務係 電話22-3195

財務省関東財務局長野財務事務所の相談窓口です!

長野財務事務所では、財務省の総合出先機関として、地域の皆さまからの相談を無料で受け付けております。

一人で悩まないで、迷わずご相談ください(無料)。

●だまされないで! 危ない投資勧誘! 電話026-234-5125

●借金の返済でお悩みはありませんか? 電話026-234-2970

10月はシルバー人材センター事業の普及啓発促進月間です

地域の皆様に
支えられて29年!

シルバー人材センターは、高齢者自身が長年の技術や経験を生かしながら、働くことを通じて生きがいを求め、更には地域の活性化に貢献しようとし、多くの企業・家庭・公共団体の皆様のご理解と信頼をいただいで活躍しています。



■仕事を依頼される方へ

シルバー人材センターは公共的・公益的な団体であり、責任をもって仕事をお引き受けいたします。収益を目的としないので、割安な料金体系になっています。主な仕事の内容は、施設管理・工場内作業・家事手伝い・修理修繕・屋内外作業等臨時的・短期的・補助的な仕事を中心です。

■会員になるには

下諏訪町内に居住し、健康で働く意欲と能力がある60歳以上の方で、シルバー人材センター事業の趣旨に賛同する方であれば、どなたでも会員になれます。奇数月に開催される新入会員説明会に参加し、入会手続きをしてください。

■今後の新入会員説明会

○期 日 11月11日(火)・1月13日(火)

3月10日(火)

○時 間 午後1時30分から

○会 場 おかや総合福祉センター内(諏訪湖ハイツ)

※入会のお申し込み・

仕事の依頼は・・・

(公社)岡谷下諏訪広域
シルバー人材センターへ

■事務所

おかや総合福祉センター内
(諏訪湖ハイツ)
電話23-0760

■支 所

下諏訪体育館1階 ミーティングルーム
(庁舎耐震工事期間中のみ)
電話28-0890

公民館講座に参加してみませんか?

下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム講座紹介

北インドカレー講座

6月13日(金)、7月11日(金)の2回にわたって、北インドカレー講座が開催されました。講師はアニル・クマル先生で、保健センターで実施されている食育応援隊の先生でもあります。

北インド出身のアニル先生から、北と南のインドの食文化の違いについて教わりながら、北インドの家庭で一般的に食べられているカレーの作り方を学びました。なかには、日本のカレーとはずいぶん違う、一見「カレー?」と驚いてしまうものまでありましたが、受講者たちは珍しいカレーの作り方を、熱心にメモを取りながら聞いていました。



<6月13日(金)>



■ひよこ豆とじゃがいものカレー



■サラダにチャパティもあります!

<7月11日(金)>



■オクラカレー



■たまごカレー

とってもおいしくできあがりしました!

■お問い合わせ先 下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム 電話28-0002

下諏訪宿湯田町のまちづくりの歩み

下諏訪宿湯田町まちづくり協議会
会長 一村幸正

1.活動のスタート

湯田町のまちづくりは平成18年から設立準備会を経て、設立総会によってスタートしました。まちづくり協定の締結、私たちのまちづくりの目指す姿を描いた「まちづくり憲章」を制定しました。

下諏訪宿湯田町 まちづくり憲章

下諏訪宿湯田町まちづくりの目指す姿を皆で共有し皆で勉強し、皆で考え、知恵・アイデアを出し合いその実現に向けて、努力することを誓いここにまちづくり憲章を制定する。
坂のある、歴史がいきづく、文化の香り高い、いで湯の里にふさわしいまちづくりを目指します。

1. 「和」を基調とした中山道の坂の風情があるまちづくり
2. 安全にゆっくり散歩・入浴のできるまちづくり
3. 緑あふれる環境に優しいまちづくり
4. 老いも若きも皆が楽しめるまちづくり
5. 親しみと対話のあるまちづくり

どんな活動をしたらよいか手探りの中で、最初に手掛けたのがプランターの植栽です。下諏訪町から間伐材の支給を受け、写真のような木枠を手作りしました。皆で汗を流すことにより、失い掛けていた地域の「絆」を取り戻すことが出来たのもこの頃です。プランターはお陰様で大変評判が良く、現在も年に2回季節の花を植栽して観光客の皆さん等道行く人々に喜ばれています。



2.屋号灯の設置



毎年1回中山道の宿場・街道を中心に先進地の視察研修旅行を日帰りで行っておりますが、そんな研修の成果として生まれたのが屋号灯です。江戸末期から大正初めまでのそれぞれの屋号を調べ、屋号灯を手作りして、玄関先に設置いたしました。これも宿場の風情に非常にマッチした仕上がりとなり、夕方から点灯したまちなみは、多くの皆さんに満足していただいております。是非お出かけいただいでその風情を味わっていただければと思います。

3.道路の美装化と無電柱化

下諏訪町街なみ環境整備事業により、湯田町宮街道線の無電柱化及び美装化は平成22年2月から測量を開始し、約一年を掛け検討を重ね、平成23年2月から工事に着手しました。この宮街道線は番屋跡から坂上まで約140メートルあります。無電柱化の方法を種々検討しましたが、道路の幅員が狭く、費用がかさむ等の理由により、残

念ながら完全無電柱化は断念しました。道路南側にはみ出していた電柱を整理し、沿線の皆様のご理解とご協力をいただき、民地に移設することが出来ました。道路北側の電柱は全て撤去し、142号線からの裏配線により、蜘蛛の巣状に道路を横断する電線を全て撤去することが出来ました。



工事前



工事後

道路の美装化では、側溝を全て入れ替え、車道はアスファルト舗装、歩道は石畳風に仕上げしております。この事業は正に官民一体となった活動の結果、道路が広がり、天高い空間をいただき、素晴らしい景観を実現することが出来ました。お陰様でこれまでの活動が認められ、平成24年度まちづくり月間まちづくり功労者国土交通大臣賞をいただくことが出来ました。

4.今井邦子文学館の管理・運営

協議会発足当初から私たちの活動の拠点となる「集会所が欲しいネ」との声が上がり、町内にある今井邦子文学館をお借りしたいということで、下諏訪町教育委員会にご相談した所、快く貸していただけることになりました。当初は役員会等で集会所として利用させていただいておりましたが、平成20年4月からは、管理運営も任せられ、今年で7年目を迎えます。管理は協議会会員が当番であたり入館者にお茶とお菓子、漬物でおもてなしをして楽しんで交流しております。下諏訪町のイベント三角八丁・ひな街道祭りにも積極的に参加し、今年度4月からは無料化になりましたので、多くの来館者を迎え賑わうと同時に、今井邦子という歌人の理解を深めていただいております。4月から7月までの総入館者数1,752名（前年度比+386名）



5.今後の活動の進め方

今までの私たち協議会の活動と旦過の湯の改築と相まって湯田町のまちなみは、お陰様で多くの皆様方のご理解とご協力により、写真の様な宿場の風情を感じられるまちなみに順調に進めることができました。経済環境も厳しく、協議会会員の高齢化も進み、活動も難しくなっておりますが、まちづくり憲章にある目指す姿の実現に向け一歩一歩進めてまいりたいと思っております。

私がお八島ヶ原湿原(七島八島)へ、ニッコウキスゲを見に行つたのは高校二年の時でした。姉夫婦につられて行った湿原の周りは、あたり一面に黄色のじゅうたんを敷き詰めたと言えるほど素晴らしく、咲き誇る中を歩いたことが思い浮かんできません。

三十年後に、下諏訪自然観察会の講座を受講し、草花の勉強を始め現在に至っております。最近講師の先生と一緒に、霧ヶ峰や湿原の草花の観察に行き感じたことは、昨年まで咲き誇っていた花が見られなくなったことです。不思議に思い、いろいろの方に尋ねると、食害や温暖化による環境の変化ではと聞かされました。



八島ヶ原湿原もニッコウキスゲ・ヤナギラン・マツムシソウが食害により、絶滅寸前まで追い詰められ、四年ほど前に湿原を金網柵で囲ったことにより、少しずつ増えてきているのが現状です。また、高層湿原や池も姿を変えてきているの目につきます。訪れた方は、昔のいろいろな花が咲き誇っている湿原をイメージされており、現状を見て、自

花の名前を覚えようとする人、写真に収める人、鳥の写真を撮る人と幅広く観察している姿を目にします。中には更に奥深い質問をされ、戸惑うことも数多くあり、もつと知識を身につけなければと努力する日々です。ただ残念なことは、植物の花、鳥の写真撮影のために木道から外れ、足を踏み入れた後が数多

最近、湿原を訪れる人は年々増えてきていると言えます。関西・関東方面が多く、インターネットで事前に調べて勉強をしてきています。花の名前を覚えようとする人、写真に収める人、鳥の写真を撮る人と幅広く観察している姿を目にします。中には更に奥深い質問をされ、戸惑うことも数多くあり、もつと知識を身につけなければと努力する日々です。ただ残念なことは、植物の花、鳥の写真撮影のために木道から外れ、足を踏み入れた後が数多



く見られることです。年に何回か湿原に出かけていますが、町民の皆さんを見かけることが少ないと感じています。自然環境の移り変わっていく町のシンボル八島ヶ原湿原を見てほしいと願っています。生活の中で人は環境に順応していかれますが、植物は自然環境に対応できず変化しています。高原に咲く花々に親しみを感じとり、豊かな心情を培うことが大切ではないでしょうか。

路地を歩いて

桜町 長田 悦子

私は一昨年の十一月に諏訪市大和から桜町に引っ越して来ました。

以前の住まいは諏訪湖が一望できる高台にありましたが、今度の家は静かな住宅街にあり、生活する上で何かと都合がよいのです。大和での暮らしは車無しでは買い物もままならないものでしたが、今は歩いて個人商店などに行っています。そこでお店の方と交わす日常会話は私にとって実に軽妙で楽しいものです。

私は下諏訪に来てから、歩くことが多くなりました。買い物だけでなく時には急に思い立って散歩することもあります。それは大抵、夕飯の用意にはまだ時間が少しあるといった時です。



私の場合、健康のために歩くのではなく、この町を探索する気分がわくわくしながら歩いているのです。そうしたワクワク感が最も高揚するのは、路地を歩く時でしょうか。下諏訪はかなり路地が多い所だと感じます。特に秋宮、春宮周辺に多く見受けられますが、その理由は下諏訪の歴史を辿り古地図などで調べればわかるかもしれません。

他にも好きな路地は幾つかありますが、共通して言えるのはその周辺に住む人々の温もりが感じられるということです。古くからある路地に面して建っている家には、もうごなたも住んでおられない処もあります。しかしながら、そういう家でも確かに人々の暮らしがあったという気配を感じ、どこか懐かしく愛おしくなります。

数ある路地の代表格といえば、やはり七蔵でしょうか。この道は歴史民俗資料館の裏手にあり、蔵や人家を縫うように緩やかに傾斜しながら伸びています。以前は路地の両脇に七つの蔵が建っていたのでしょうか。ここを一人で歩いていると時空を超え、遠い昔に迷い込んだ気分になってしまいます。いにしえを偲ぶのに適した路地としては、ぎん月の前から青塚古墳に向かって伸びている通りでしょう。この道の左手側には不思議なことに津島神社と稲荷神社が仲良く並んでいます。黒い鳥居と赤い鳥居がくっついて並んでいる姿はどこか微笑ましく思えます。



その一方、今現在もそこで暮らしている方の中には決して広いとは言えないスペースを上手に利用して、四季折々の草花を育てておられる方もいます。日々の暮らしの中で植物を慈しみ、野菜を育てることを喜びとして生きる、そんなやさやかな日常を垣間見る時、心がほっこりとしてきて路地歩きの楽しさを実感するのです。下諏訪は古いものと新しいものが混在する不思議な町です。歴史のある場所なのに、新しいもの、新参者を拒まない懐の大きな町、下諏訪。私は今、この町に移り住んだことを心から嬉しく、ありがたく思っています。これからも時間を見つけては路地歩きをして素晴らしい発見や出会いがあることを願っています。



「猫の小路」(河合建)



「朝陽をあびて」(河合建)



「大門 蔵」(平出照夫)



「慈雲寺山門 仁王」(平出照夫)

10月6日

十月は衣替えが行われ、だんだんと秋が深まる月です。

「・・・の秋」という言葉はたくさんあり、何をするにも快適な季節です。

深まる秋の紅葉ポイントを旅して、ご当地の美味しいものを食べ、美味しいお酒を飲んで秋を満喫出来れば十分幸せですが、旅先でゆつくりと時間を忘れて、一冊でいいのでお気に入りや読みたかった本を読むなんて、贅沢で格好いいと思いませんか？

流行りの物が割と好きな私は、話題の新刊本とか、芥川賞などの受賞作家や、年間ランキング上位のミステリー小説本が出てから落ち着いて買えばよいのですが、半ば衝動買いみたいところもあり、読まないままのものが何冊もあります。その本を持って旅に出かけられたらよいのですが、いつになることやら。

そういうことで、秋の夜長は、お酒を飲みながら、自宅でこつこつと読書することにしますが、美味しいお酒を飲み過ぎて「睡眠の秋」にならないようにしたいと思います。(武居淳彦)



ウォーキングの楽しさ

高木 松倉 捷春

ウォーキングを始めて丸三年になります。楽しみながらウォーキングが続けられる要因は、私の場合「健康管理」と「気分転換」です。三年前、約五十年間に亘る仕事中心タイプのビジネスマン人生の結果、生活習慣病予備軍の一員になっていました。老後を健康で元気に生きるため、ウォーキングによる体力づくりと、バランスのとれた食習慣改善を目指すことにしました。

先人たちの尽力により立派に環境整備された湖畔は絶好のウォーキングロードです。朝起床後、自宅から艇庫まで、往復一万歩ウォーキングが日課です。四季折々変化する湖畔の景観は飽きることがありません。日照・気温・湿度・風向等によって日々目に映る景色は新鮮で、

ウォーキング後の爽快感は気分転換に持って来いです。

恵まれた自然と、行政・民間・各種団体の尽力で維持されているこの貴重な環境資源に感謝し、後世にしっかり引き継いでいく責務を自覚しています。

三年間のウォーキングによる健康管理成果は、体重14キロ、腹囲9センチのダウンで目標値へはもう一歩ですが、これからも楽しみながら湖畔ウォーキングを継続します。



鳥にみちびかれて

東町 阿部 正則



オオワシ (グル)

諏訪湖が銃猟禁止区域となつたのは平成七年四月一日のこと。

白鳥や多くの水鳥たちが湖岸で羽を休め、コンクリート護岸から親水性や生物の回復機能が図られた結果、ヨシ原ではオオヨシキリが縄張りを告げ、水草帯ではカイツブリなど子育ての光景や、時に水面を青い稲妻の如く飛ぶカワセミの姿も見られます。

その湖岸を歩き、私が求める被写体の鳥に出会えた時、踊る心を鎮めてそっとカメラをセツトし「そこに居てくれ！」と願いつつシャッターを押す。

この瞬間こそ自身にとって何者にも代えがたい至福のひと時です。余裕があれば背景や構図を考え撮影する。その結果を見て納得できればなおさらです。毎年越冬で飛来するオオワシの撮影は厳冬の中忍耐が求められますが、長時間待って思い通りの構図になると、寒さも忘れず。

野鳥撮影は思うように撮れないのが常ですが、今度こそと出かけ苦労して撮れた時「実感と愛着、楽しさと面白さ」が絡み合います。

レンズをとおして見る鳥たちが、数千キロに及ぶ渡りをする生命力に感動し、そのエネルギーに驚異とロマンを感じながら、私の足はまた自然に鳥へと向かうのです。

としょかんまつり2014

きてね 10/18(土) 19(日) きてね

家族みんなで楽しめる企画満載！ぜひこの機会に図書館にいらしてください。
恒例の古本市は11月15日(土)～16日(日)におこないます。

18(土)		時間	19(日)	
9:30～		9:30		9:30～
展示 ・俳句 ・エンジョイ フォト SUWA 写真展		10:00		展示 ・俳句 ・エンジョイ フォト SUWA 写真展
10:00～ 12:00	10:00～ 12:00	10:00～ 12:00	10:00～ 12:00	10:00～ 12:00
体験 しよう 朗読 点字	こども 俳句 教室	10:30～11:30 おはなしの広場 北小1年生の劇 「おむすびころりん」 北小2年2組の劇 「スイミー」 社中学生による 「大型絵本朗読」	こども ポスター作り	体験 しよう 朗読 点字
		11:00		
		12:00		
	13:30～14:00 chaanyとゆかいな 仲間たちコンサート 鍵盤ハーモニカ・カホンの演奏	13:00		
		14:00		
	15:00～16:00 雅楽と朗読のおくりもの ・下諏訪中学校雅楽会 演奏 ・やまびこの朗読 ・星の会の朗読「かしいモリー」	14:00～15:20 お話し部屋の劇 「桃太郎」 マジックショー		
		15:00		
		16:00		15:30～16:00 やしまるくん万治くんと 記念写真を取ろう

問い合わせ先 下諏訪町立図書館 0266-27-5555

ちょっと拝見 えいごであそぼう

保育園(年長児)

- 【目標】
- ①自分とは異なる文化をもった人に関わり親しみをもつ。
 - ②えいごあそびを通して外国の文化を体験する。
 - ③友だちと一緒にえいごあそびを楽しむ。



からだを動かして(さくら)



アルファベット(とがわ)



英語絵本の読み聞かせ(さくら)



カラーred(とがわ)



NLTを見つめる、まなざし(みずべ)



逆の数字(みずべ)

人権を考える

人は人によってこそ 人になれる
そのように言われています。

毎日新聞の四月四日コラムである「余録」に、
次のような言葉が載っていて印象に残っています。
ので紹介します。

高いつもりで	低いのが教養
低いつもりで	高いのが気位
深いつもりで	浅いのが知恵
浅いつもりで	深いのが欲患
厚いつもりで	薄いのが人情
薄いつもりで	厚いのが面の皮
強いよう	弱いのが根性
弱いよう	強いのが意地
多いよう	少ないのが分別
少ないよう	多いのが無駄

「言葉」の置きかへ

寺田スガキ著 より
(林仁悟)



※富山の葉売りがお客様の家に、置き薬と共に置いていく標語集にあった言葉とかわれています。

10月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119



休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。 ※事前に電話で確認の上受診してください。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
5日	日	小野医院(岡谷市) 28-2776	スマイル歯科医院(岡谷市) 24-0315	長地中央薬局(岡谷市) 26-2522
12日	日	平山医院 27-8053	藤岡歯科医院(岡谷市) 22-2138	盛栄堂小池薬局 28-6473
13日	月	諏訪共立病院 28-2012	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	ひまわり薬局 26-7226
19日	日	溝口医院 27-6266	しんえい歯科クリニック 27-7500	イズミ薬局 28-6566
26日	日	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	梅垣薬局(岡谷市) 23-4888

下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成26年9月16日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
28	武居北	賃貸	木造2階建 月6万円
45	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
53	矢木西	賃貸	木造2階建 応相談
54	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万2千円
55	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
57	立町	売却	木造3階建 応相談
60	東山田	売却	木造2階建 応相談
61	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
62	下屋敷	売却	木造平屋建 600万円
65	立町	売却	木造2階建 応相談
66	立町	売却	木造2階建/鉄筋コンクリート3階建 1,700万円
67	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円
69	新町上	売却	木造2階建 応相談
70	星が丘	賃貸/売却	木造平屋建 月3万5千円/応相談
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
72	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万5千円
75	湯田仲町	売却	木造2階建 2,795万円

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係
電話 27-1111 (内線258)
E-mail kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp

野外焼却(野焼き)は原則禁止です!

一 快適な生活環境を維持するため、
焼却によらない処理をしてください

農業を営むためにやむを得ないもの、落葉焚きなど軽微なものは、法により“一部の例外”として野外焼却が認められています。町内における稲作地帯や果樹園地帯では、来年への“肥やし”という側面もありますので、ご理解いただきたいと思ひます。しかし、時間帯や風向きによって煙や臭いは近隣住宅へ多くの迷惑をかけることとなります。“一部の例外”として認められているものでも、役場へ苦情が寄せられた場合は、「快適な生活環境の維持」のため、即刻やめていただいています。

★野外焼却せず、堆肥化してください。町ではコンポストの購入補助や、堆肥化促進剤の無料配布をしています。
★堆肥化が難しい場合は、第4週資源物収集日に地区収集場所へ出す(5~11月のみ)、清掃センターへ直接持ち込む(無料)といった処理方法をお願いします。

※詳しくは「家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

■通報・問い合わせ
下諏訪消防署 予防係 電話28-0119
下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線142)

子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ

— ファミリーデー —

●4日(土) 開館
●25日(土) 「アロマのハンドクリームを作ろう」 10時半~
※予約が必要です

— 知恵袋講座 —

●27日(月) 「巻き寿司を巻いてみよう」 10時半~
※予約が必要です

10月の行事予定

4日(土) ファミリーデー	6日(月) うたのほけっと
8日(水) ファーストブック	10日(金) つくるよべたべた
17日(金) スクラップブック	20日(月) 0歳児ママ講座
22日(水) 郷土の味体験日	25日(土) ファミリーデー
27日(月) 知恵袋講座	31日(金) おはなしいっぱい

■お問い合わせ先
下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと
開館時間: 月~金 9:00~17:00
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

☼ふろの日健康講座☼(10月26日)当日の申込み可能です。
10:00~11:30 (先着10名)

☼ふろの日健康相談☼(10月26日)当日の申込み可能です。
10:30~12:00 13:30~15:30

☼ゆたん歩教室☼全コース事前に申込みが必要です。

●ゆたん歩[®]フィットネス (定員10名)
日時: 10月8日、15日、22日、29日
時間: 9:30~11:00

●簡単アクアエクササイズ (定員10名)
日時: 10月9日、16日、23日、30日
時間: 14:00~15:00

●秋のウォーキング教室 (定員10名)
日時: 10月10日、24日
時間: 10:00~12:00

■問い合わせ ゆたん歩[®] 電話26-2626
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

お知らせ

宝くじの助成金で整備しました

下諏訪町は、(公財)長野県市町村振興協会の平成26年度地域活動助成事業(地域防災組織育成助成事業)を活用し、災害時の地域防災力強化のため災害救助本部用工具セットの購入を行い、各区自主防災会に配備しました。

◆事業内容
災害救助本部用工具セットの購入
(バール、ハンマー、つるはし、スコップ、手斧等)
◆事業費総額 1,490,400円(うち助成額140万円)



※この助成事業は、市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金により、宝くじの社会貢献広報事業として公益財団法人長野県市町村振興協会が実施しているもので、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係
電話27-1111 (内線261)

国民健康保険加入者の方へ 新しい保険証をお送りしました

10月1日からお使いいただく保険証を、世帯主宛にお送りしました。

有効期限が切れた保険証は破棄してください。
社会保険などの保険証を取得された方は、国民健康保険を抜ける手続きが必要です。手続きについては下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係
電話27-1111 (内線140)

『すわよう祭』一般公開のお知らせ

諏訪養護学校では『すわよう祭』を開催します!
テーマ

「すわよう祭ってどんな形?
未来に輝く最高のすわよう祭」

◆日時 10月4日(土)
午前9時30分~午前11時30分
◆場所 長野県諏訪養護学校(富士見町)
◆内容 児童生徒の作品展示、手作り作品バザー、模擬店ほか

※お車で越しの際は係員の指示に従い校舎周辺または学校周辺をご利用ください。

■問い合わせ 諏訪養護学校
電話62-5600

平成26年度 「やつがね交流会~こころの輪を広げ、ふれあいをしよう~」

毎年、諏訪6市町村にお住まいの精神障がいのある当事者、家族、ボランティア、支援者、地域住民等が集う交流会を開催しています。

今年の開催は下記の通りです。
◆日時 平成26年10月8日(水)
午後1時~午後4時(受付:午後0時30分~)
◆場所 諏訪市総合福祉センター(湯小路いきいき元気館)3階交流ひろば
◆内容 各団体の発表、レクリエーション、茶話会等
◆参加費 お茶菓子代 1人100円
◆申込み やつがね交流会実行委員会事務局
(諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課)
【電話57-2927】

※当日の飛び入り参加も大歓迎です!
☆主催 やつがね交流会実行委員会、諏訪地域精神保健福祉協議会
☆後援 長野日報社、市民新聞グループ(7紙)、LCV

募集情報

平成26年度 JICAボランティア秋募集「体験談&説明会」

JICA駒ヶ根は、青年海外協力隊員およびシニア海外ボランティアを募集します。下記日程で秋募集説明会を開催いたしますのでご参加ください。

◆日時 10月18日(土) 午後2時~午後5時
◆場所 諏訪市公民館 3階(講堂)
◆内容 JICA概要説明・体験談・個別相談
※参加費無料/事前申込不要/途中入退場可
■問い合わせ JICA駒ヶ根(吉田)
電話0265-82-6151

長野県農業大学校実践経営者コース学生募集

平成26年4月より総合農学科に「実践経営者コース」を新設しました。

募集人員	修学年数	受験資格	入学試験
10人	2年	高卒以上	・筆記試験:小論文 ・人物考査

出願期間・入試日時・場所	
出願期間	第1次試験
10月17日~ 11月5日	日時:11月18日 午前9時15分~ 場所:長野県農業大学校

※第2次試験及び学費等については下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 長野県農業大学校農学部事務局
電話026-278-5211

カルチャー

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
- ◆開館時間 9時～17時 (ただし入館は16時30分まで)

特別展「和田嶺合戦150年～歴史を今につないで～」

幕末に水戸の天狗党が勤王の志をもって京都に行軍する途上、和田峠樋橋において諏訪高島藩・松本藩連合軍と合戦を行ってから今年で150年が経ちます。当時の様子を振り返り、現在天狗党の行軍経路の各地で出来事の伝承・保存活動をしている人々の様子を展示紹介します。

期間：10月17日(金)～11月30日(日)
場所：諏訪湖博物館・赤彦記念館 特別展示室
時間：午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
入館料：通常料金

能面写真撮影会 参加者募集

通常は撮影機会の少ない「能面」の写真を撮影してみませんか。能面の持つ「幽玄の美」を写し取ることを目標として撮影会を行います。下記の要領で行いますので是非ご参加ください。

期間：10月19日～翌1月31日
場所：諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂
定員：15人
参加：無料
持ち物：カメラ
申込み：電話にてお申し込みください。
(定員になり次第締め切ります)



下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 10月3日(金)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)
- ◆開館時間 9時30分～19時(火～金)
9時30分～18時(土日祝)

◎ムーミン・パペット・アニメーション上映会◎

10月5日(日) 参加無料
第一部「友情の巻」午前10時から12時
第二部「魔法の巻」午後2時から4時

◎図書館まつり◎

10月18日(土)・19日(日)
※詳しくは生涯学習のページをご覧ください。

10月12日(日)は町内一斉家庭読書の日です。

ご家庭で、ご家族で本を読む習慣を身につけましょう。また、毎日の生活の中で、PC、TV、ゲームから離れ、体験学習や読書、スポーツなどするように心がけましょう。図書館では「図書館の出でくる本」の特集をします。



諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館 ☎26-7300

10月31日(金) ハロウィン特別プログラム

ホーンテッド・ミュージアムは、幽霊屋敷の中を魔女がご案内する、ハロウィンバージョンのプログラムです。8回目となる今年のテーマは、生誕201年のドイツの作曲家「ワーグナー」です。リピーターにおススメの、大人向けのプログラムですが、初めての方やお子様にもお楽しみいただけます。是非ご家族でお出かけください。(毎時30分～、2F展示室) 当日、仮装してご来館のお客様には、入館料半額、更にコーヒー又は紅茶をサービス致します。

新曲ラインナップ

- ♪Let It Go
- ♪行くぜっ! 怪盗少女
- ♪つくない
- ♪ハンズアップ!
- ♪サラバ、愛しき悲しみたちよ
- ♪時の流れに身をまかせ

◆毎時30分より、2F展示室でアンティークオルゴールのご案内を行っています。(大人800円、小中学生400円)

<売店と喫茶ソナタは入館料不要です>

開館時間9:00～17:30
その他、記念品・お返し・お祝いにおすすめのオルゴールを多数ご用意しております。ぜひご来館下さい。
メール・Fax・お電話での問合せもお待ちしております。
Fax: 0266-26-1044 メール: info@someikan.com

諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

～芸術の秋、技術の秋?!～

◆時計作り体験にチャレンジ!

腕時計や置時計の組立体験を毎日行っています。工具を使いながら部品を組み立てていき、完成! 精密の町ならではの体験にお友達と! 家族みんなで! チャレンジしてみてください。
<費用>腕時計: 3,672円～、置時計2,160円～
(別途入館料)

★置時計の文字盤にいろいろな材料を使って仕上げるデコレーション体験もできます。あなたの芸術的センスが発揮できます!

*お気軽にお問合せください。

*開館時間: 9:00～17:00

*正面入り口横: 足湯・1階: 売店・1階: 休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

10月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住所	電話
4	土	(有) 諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
5	日	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866
11	土	(有) 林組工業所	諏訪市大手	58-1336
12	日	(株) オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
13	月	(有) 藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289
18	土	(株) 総建	五官	28-8295
19	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919
25	土	(株) 六協	広瀬町	28-6000
26	日	(株) 上條電設工業	社東町第2	23-5330

※都合により工事店が変更される場合があります。建設水道課 上水道管理係 内線228

庁舎耐震補強及び大規模改修工事

現在、別棟鉄骨補強、本庁舎外壁解体、RC壁補強工事を実施しています。

★1階ロビーの諏訪信用金庫ATMが、現在使用できません。平日、昼間の引出に限り、併設の八十二銀行ATMにて手数料無料で行えます。

※他の手続きは手数料がかかる場合があります。

★建設水道課は本庁舎4階で執務を行っています。

※階段又はエレベータをご利用ください。

★本庁舎入口及び各階通路が狭くなっています。

★安全確保のため、工事エリアへの立ち入りは禁止します。

ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。なお、お気づきの点等ありましたら下記担当係へご連絡ください。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 管財係
電話27-1111 (内線263)

●10月の税金等納期限●

10月31日	町県民税	3期分
(金)	国民健康保険税	7期10月分
	後期高齢者医療保険料	7期10月分
	上下水道料	10月分
	温泉使用料	9月分
	保育料	10月分

●10月の休日納税相談●

- 開設日時 4日(土)・5日(日)
(午前10時から午後4時まで)
 - 開設場所 町庁舎1階 税務課窓口
 - 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 【お問い合わせ先】 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線126・127)

10月 各種 相談

相談は無料です。
*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場 所
*法律相談	23日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	9日	木	午後1時～午後4時	
行政相談	21日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	9日	木	午前10時～午後3時	諏訪地方事務所 ☎57-2900
児童家庭・教育相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	毎月第2火曜日		午前10時～午後3時	まちづくり協働サポートセンター☎27-1111(内線258)
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時～正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時～午後5時	ものづくり支援センターしもすわ☎26-2226
*税務相談	8日	水	午前10時～正午	下諏訪商工会議所会館2階 税理士会事務局 ☎28-6666
結婚衣装等公開日	3～5日	金～日	午前9時～午後4時	総合文化センター 和室(2階) *事前のお問い合わせは、健康福祉課 福祉係 ☎27-1111 (内線233)
	19日	日	午後1時～午後4時	
福祉総合相談				
・一般相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター (下諏訪町社会福祉協議会内) ☎26-3377
・一般相談・権利擁護相談・成年後見相談	月～金曜日		午前9時～午後5時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時～午後3時	

10月 健康 診 査 等

種 別	日	曜日	時間	場 所	
乳幼児健診	2 か月 (平成26年 8月生)	28日	火	午前9時から	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成26年 6月生)	28日	火	午後0時45分から	
	10 か月 (平成25年 12月生)	24日	金	午後0時45分から	
	1歳6か月 (平成25年 3月生)	1日	水	午後0時45分から	
	2 歳 (平成24年 7月生)	14日	火	午前9時から	
3 歳 (平成23年 9月生)	15日	水	午後0時45分から		
予防接種	B C G (平成26年2月生)	3日	金	午後2時～午後2時15分	 保健センター 下諏訪体育館 保健センター
	4種混合 (平成26年3～5月生)	20日	月		
育児・栄養相談 (すこやか相談)	15・27日	水・月	午前9時～午前11時		
*心のほっと相談 (事前に予約が必要です)	9日	木	午後1時30分～午後3時30分		
胃・大腸検診	6～10日	月～金	午前7時30分～午前9時30分		
インターバル速歩講座 (前期最終回)	6日	月	午後6時30分～午後9時		
インターバル速歩講座 (後期1回目)	27日	月	午後1時30分～午後4時		
郷土の味体験日	22日	水	午前10時30分～午前11時30分		

- 休日・夜間緊急医案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時～9時) ☎54-4699



下諏訪町の企業紹介 第32弾「マスヤゲストハウス」

毎月発行しているクローズアップしもすわで、町内の企業を紹介します。内容は各会社から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線262）までご連絡ください。



マスヤゲストハウスは、8月4日に下諏訪駅から徒歩5分ほどの、平沢町にオープンしたゲストハウスです。

ゲストハウスとは、素泊まり、相部屋が基本の宿で、キッチンやリビング、シャワーなど共有で使えるスペースがあります。男女混合の8人部屋は1泊2,900円。夜19時から、リビングに併設したバーもオープンします（ラストオーダー23時半）。宿泊していない方も、ぜひ遊びにいらしてください。

赤煉瓦の続くかっこいい門構えのこの宿は、明治時代の古地図にも載っている老舗の旅館でした。「ますや旅館」の屋号を受け継ぎ、元々ある良いところを残しつつ、多くの方のご協力を経て3ヶ月の改装を終え完成したマスヤゲストハウス。これから、さらに多くの方に足を運んで頂き、下諏訪を知ってもらい、地元の方と旅行者の交流が生まれる場所を目指します。



皆さま、是非お立ち寄りください！

●所在地 下諏訪町314（平沢町） ●電話55-4716 ●代表者 斉藤 希生子



10月の暦
秋宮への参道
八幡 武義作

地域の宝を探せ!

～みんなの知らない
下諏訪町を発見しよう～

【慈雲禅寺】



慈雲寺は、臨済宗妙心寺派の寺院。山号は白華山。本尊は十一面観音。一山一寧の開山した寺院。諏訪大社近くにあることから、観光客はそちらに向かうようで、人の少ない穴場。境内に入ると、石畳の間に生えた苔と、杉並木の間から射す光がとても綺麗な参道が伸びる。山門を入ると天桂松と言われる樹齢400年の立派な松の木があり、その奥にはまた立派な石庭が。いつ訪れても、静かで美しい風景を楽しむことの出来る、オススメスポットです。【下諏訪町606(東町中)】
※今月は「マスヤゲストハウス」のオーナー 斉藤さんから教えていただきました。

☆下諏訪町情報を募集しています☆

あなたの「下諏訪町にこんな所あるよ!」を教えてください。「きれいな景色が見える!」や「こんな所に銅像が!」などどんなことでも構いません。下記までお気軽にご連絡ください。

■下諏訪町 総務課 情報防災係 電話: 27-1111 / E-mail: jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

平成26年10月 下諏訪町リサイクルカレンダー

「×」印の日は収集を行いません

	日	月	火	水	木	金	土	資源物等の収集品目
第1週				1	2	3	4	アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ
第2週	5	6	7	8	9	10	11	スチール缶・茶色ビン・紙類(新聞紙・ダンボール紙・雑誌・紙パック・その他の紙類)
第3週	12	13	14	15	16	17	18	アルミ缶・ペットボトル・その他の色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ
第4週	19	20	21	22	23	24	25	スチール缶・金属類・埋立てごみ 剪定木・草木・草葉
第1週	26	27	28	29	30	31		アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ

皆様へお願い

■「家庭ごみの正しい出し方」リサイクルカレンダーで確認してから出してください。
氏名を必ず書いてください。

月例資源物収集日: 10月5日(日) 午前7時～午前8時の間に指定場所へ持ち込んでください。

※種類ごとに十文字にしぼるか、紙袋または町資源物袋に入れて出してください。

硬質プラスチック収集日: 10月19日(日) 午前9時～午前11時までの間に赤砂崎へ持ち込んでください。

※紙類は、雨が降っている場合は絶対に出さないでください。※第4週資源物の日の「剪定木・草葉」収集は、長さ1m以内、束ねた直径30cmにし、記名した荷札を付けて出してください(11月までの期間限定)。建築廃材や家具等は束ねて出しても収集しません(対象外)。「焼却ごみ」としての剪定木収集は通年でを行っています。氏名を書いた45リットルの焼却ごみ袋を巻いて出してください。