

月刊

クローズアップ

# しもすわ

2014  
**10**  
NO.135  
2014.9.26発行

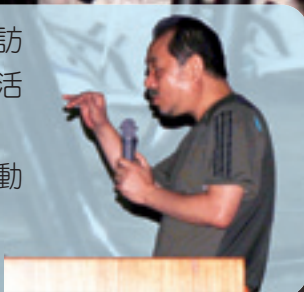
中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち



9月1日（月）に下諏訪体育館において、下諏訪町地域包括支援センター主催の「篠原教授による活脳トレーニング実践編」が行われました。

参加した方々は、篠原菊紀氏の指導のもと体を動かしながら、真剣に脳トレに励んでいました。

（詳しくは2ページ）



## CONTENTS (内容)

介護予防普及啓発事業を実施しています … 2
統計グラフコンクール入賞作品紹介 … 4
町民総合文化祭のお知らせ … 7
長野県からのお知らせ … 9
生涯学習 … 12
インフォメーション … 20
くらしの情報 … 22