

福祉タクシー等乗車券を利用されているみなさまへ 福祉タクシー等乗車券の利用内容が変わります

平成26年10月1日より、福祉タクシー券が
1回の乗車につき2枚まで利用できるようになります。

「福祉タクシー券の利用」を選択されている方は、これまでは1回の乗車につき1枚のみの利用でしたが、多くのみなさまより要望の声があり、利用可能枚数を変更させていただくこととなりました。なお、乗車運賃が福祉タクシー券の金額を超える場合については、福祉タクシー券との差額金額はこれまで通り自己負担をお願いします。※循環バス券の利用方法については、これまでと同じです。

外出の機会が増えるね!!



「循環バス券」から「福祉タクシー券」へ交換をします

本来は、年度途中で乗車券の変更はできませんが、今回の福祉タクシー券の利用可能枚数の変更により、循環バス券から福祉タクシー券への変更の希望があれば、今年度に限り後期分(10月～来年3月)の循環バス券を福祉タクシー券へ交換をします。交換を希望される方は、健康福祉課高齢者係窓口まで、印鑑と後期分の循環バス券(未使用のもの)をお持ちください。

〈対象者〉 「循環バス券の利用」を選択している方
〈条件〉 後期分(10月1日交付)の循環バス券が未使用であること

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 高齢者係 電話27-1111(内線236・237)

保健センターからのお知らせ

65歳以上の皆さんへ 高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

下諏訪町では高齢者のインフルエンザ予防接種を、下記の期間中、諏訪6市町村内の登録医療機関で実施します。希望する方は、医療機関に直接ご予約ください。

- 実施期間：10月15日(水)～12月25日(木)
- 対象年齢：65歳以上
- 料 金：自己負担分1,000円

※生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は無料で受けられます。予防接種を受ける前に、保健センターに申請してください。

高校3年生相当の年齢の皆さん・保育園・幼稚園 年長児の皆さんへ 日本脳炎・麻しん風しん予防接種はお済みですか

【日本脳炎第2期】

対象者：高校3年生相当の年齢の皆さん(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)

【麻しん風しん第2期】

対象者：保育園・幼稚園年長児の皆さん(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

定期接種の期間は27年3月31日までです。(この期間を過ぎると、任意接種となり費用は自己負担となってしまいます。)まだ済んでいない方は、早めに予約をして接種を受けてください。以前にお送りしました通知や予診票をお持ちでない方はご連絡ください。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384

～地域支援事業～

介護予防普及啓発事業を実施しています

介護保険とは、介護のサービスを必要としている人にサービスの提供をするだけでなく、高齢者の方に住み慣れた地域で自立した生活を送っていただくために、介護を必要としない介護予防の取り組みも行っています。その中の、地域支援事業における介護予防普及啓発事業とは、65歳以上のすべての高齢者の方を対象とし、要介護・要支援状態になることを予防するための事業です。

下諏訪町地域包括支援センターでは、有識者による講演会を年1回開催し、介護予防の重要性について広く普及活動に努め、高齢者自身の介護予防に関する意識を高めるための取り組みを行っています。

今年度は、現在深刻化している「認知症」について「ボケない脳のつくりかた～脳は筋肉のように鍛えられる～」と題し、篠原菊紀教授による講演会を開催しました。また、9月1日(月)には下諏訪体育館で「篠原教授による活脳トレーニング実践編」も開催され多くの高齢者の方に参加していただきました。



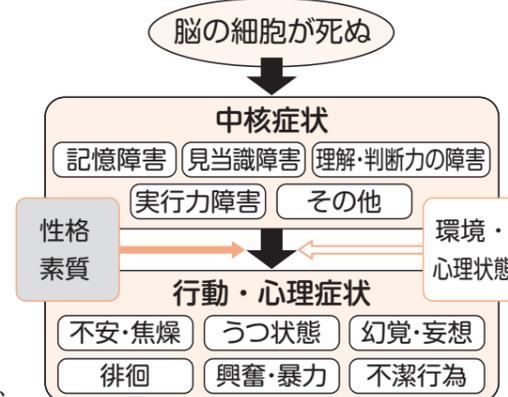
篠原菊紀教授プロフィール

諏訪東京理科大学共通教育センター教授、東京理科大学総合研究機構併任教授(脳神経学科・応用健康科学)で、脳トレの第一人者として多くのテレビやラジオに出演されており、著書も数多く出版されている方です。



認知症ってなんだろう??

脳は、私たちの活動のほとんどをコントロールしている司令塔です。その司令塔がうまく動かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに運ばなくなります。いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態を『中核症状』と呼び、そこに本人がもともと持っている性格、環境、人間関係などさまざまな要因が絡み合っ、うつ症状や妄想のような精神症状、日常生活への適応を困難にする行動上の問題が起こってくるものです。



【認知症を理解する図】

※現在も多くの家族が認知症高齢者を介護していますが、認知症高齢者の介護は、24時間の見守りが必要であり、これは地域ぐるみでない対策は難しいものです。今から、ご自身で介護予防に関する意識を高めてみませんか。多くの皆さまのご参加をお待ちしています!

◆『篠原教授による活脳トレーニング実践編』

- ・日 時 10月1日(水) 13時30分～14時30分
- ・場 所 下諏訪体育館

■問い合わせ

下諏訪町地域包括支援センター
(下諏訪町社会福祉協議会内)
電話26-3377