

糖尿病予防公開講座のお知らせ

長野県栄養士会では毎年、地域ごとに「糖尿病予防公開講座」を開催し、地域の皆さんが糖尿病予防のための正しい知識を身につける機会を設けています。豊かで便利な日本では、肥満や食生活の偏り、運動不足などからメタボリックシンドロームをはじめとし、“糖尿病”と“糖尿病になりやすい人”が増加傾向にあります。社会全体で糖尿病になりやすい生活習慣を見直し、未然に防ぎましょう！

日 時 平成27年11月18日(水)
午前9時45分～午前11時30分(受付 午前9時15分～)

場 所 下諏訪町保健センター2階

内 容 ・講義「糖尿病の概要と治療について～最新情報も含めて～」
講師 岡谷市市民病院 糖尿病センター内科医 山下浩 先生
・糖尿病予防の食べ方の工夫～レシピの紹介(試食)～

対 象 者 下諏訪町に在住の成人
定 員 35人
参 加 費 無料
持 ち 物 筆記用具、老眼鏡など

申込み方法 11月9日(月)までに保健センターへお申込みください。
※尚、定員になり次第、締切りますのでご了承ください。

■問い合わせ・申込み 下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)



「もしかして」あなたが救う小さな手
虐待かと思ったら **いち はやく**
189
児童相談所 全国共通 3行ダイヤル
お住まいの地域の児童相談所につながります。
連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
※一部の携帯電話からはつながりません。※通話料がかかります。

～11月は児童虐待防止推進月間です～ 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

あなたに
できること

- ・虐待と思われる事実を知ったときは通報してください
- ・子育て中の親子に、やさしいまなざしをお願いします
- ・子育てに悩んでいる人は、ひとりで抱え込まずに相談してください
- ・虐待で苦しんでいる子どもは、がまんしないで相談してください

☆虐待の種類 ①身体的虐待 ②性的虐待 ③ネグレクト ④心理的虐待

◇子ども虐待を発見したり、著しく子どもの様子に変だと感じたら、すぐにお電話をください

下諏訪町 児童家庭・教育相談 ホットライン(平日8:30～17:15)

電話27-3204(直通)

下諏訪町教育委員会 教育こども課 子育て支援係(平日8:30～17:15)

電話27-1111(内線715)

長野県児童虐待・DV24時間ホットライン(24時間365日対応)

電話026-219-2413

平成27年分 年末調整説明会のお知らせ

給与所得者に係る「年末調整説明会」を下記の日程のとおり開催いたします。当日は、「年末調整のしかた」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などを用いて説明いたしますので、ご持参くださいますようお願いいたします。

●説明会の日程

開催日	時間	会場
11月12日(木)	午後1時30分から約2時間程度	下諏訪町役場 4階講堂

■問い合わせ 諏訪税務署 電話52-1390(代表)

自動音声案内の「2」をお選びください。税務署の担当部署におつなぎします。

平成27年分 青色申告者決算説明会

税務署では、青色申告決算書の作成方法などについて、下諏訪町民を対象に下記のとおり説明会を開催いたします。なお、説明会の講師は税務署職員と税理士が行います。

対象所得	開催日	時間	会場
不動産所得	11月19日(木)	午前10時～	岡谷商工会館 3階ホール
営業所得	11月24日(火)	午後2時～	下諏訪商工会館 3階大会議室
農業所得	12月8日(火)	午後2時～	田中線センター 会議室

平成27年分 白色申告者決算説明会

対象所得	開催日	時間	会場
営業所得	12月9日(水)	午後2時～	岡谷商工会館 3階ホール

■問い合わせ 諏訪税務署 電話52-1390(代表)

宝くじの助成金で整備しました

「第7区」、「東町上自主防災会」、「東町中2自主防災会」は(公財)長野県市町村振興協会の平成27年度地域活動助成事業を活用し、次のような備品等を整備しました。

◆第7区(一般コミュニティ助成事業)

公民館利用者の利便性を向上するため、カーテン、折りたたみテーブル、椅子、椅子収納台車の購入を行い、東山田公民館に配備しました。

- 事業内容
カーテン、折りたたみテーブル
椅子、椅子収納台車の購入
- 事業費総額 2,401,812円
(うち助成額 240万円)



◆東町上自主防災会(地域防災組織育成助成事業)

有事の際における住民の安全な避難場所の確保を図るため、テント、災害救助工具セット、炊事セット、防災倉庫等の購入を行い、長坂公会所に配備しました。

- 事業内容
テント、災害救助工具セット
炊事セット、防災倉庫等の購入
- 事業費総額 1,704,888円
(うち助成額 170万円)



◆東町中2自主防災会(地域防災組織育成助成事業)

有事の際における地域防災力強化を図るため、消火栓用ホース及び格納箱、テント、発電機等の購入を行い、東町中公会所に配備しました。

- 事業内容
消火栓用ホース及び格納箱
テント、発電機等の購入
- 事業費総額 1,900,000円
(うち助成額 190万円)



公益財団法人長野県市町村振興協会では、市町村振興宝くじ(サマージャンボ)の収益金を財源として「地域活動助成事業」を行っています。この事業は、宝くじの普及広報を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会等のコミュニティ活動に必要な設備の整備に対して助成を行っています。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係
電話27-1111(内線257)