

月刊

クローズアップ

# しもすわ

2013  
**12**  
NO.125  
2013.11.22発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち



## 心で語ろう! 未来のまちづくり

第5回目となる「しもすわ未来議会」が開催されました。  
中高生が将来のまちづくりに何を求めているのか、町へ積極的に意見や提案が出されました。(詳しくは2ページから)

### CONTENTS (内容)

「しもすわ未来議会」開催	2
都市計画道路の見直し方針(案)	6
諏訪湖周クリーンセンター整備に向けた 関連工事が始まります	9
平成25年10月分からの 年金額改定について	10
ふおと☆すとーりー「町民講演会」	13
生涯学習	14
インフォメーション	20
くらしの情報	22

## 第5回目となる 中高生議員による「しもすわ未来議会」を開催 若い世代の発想力を町政に



### 平成25年度「しもすわ未来議会」開催

「しもすわ未来議会」は、中学生、高校生の視点から明日の下諏訪町のまちづくりについての意見、提案を聞き、これからの町施策に反映したいという目的で始まりました。

10月11日（金）の本会議に向け、各学校では事前学習を実施するなど準備が進められてきました。本会議では、未来を担う子ども達が何を考え、将来のまちづくりに何を求めているのか、町に意見や提案がされました。通常の本会議と同様、青木町長をはじめとする理事者、全課長が出席し、中村町議会議長の進行により行いました。

### ●結団式（10月2日）



認定書授与

しもすわ未来議会の開催に先立ち、10月2日（水）に議会の結団式が行われました。

中村町議会議長をはじめ町関係者、報道関係者が見守る中、9人の中高生に青木町長から議員の認定書が授与されました。



議席の抽選

青木町長から「それぞれの学校や友達の想い、ご自身の想いを私や町職員にぶつけていただきたい。過去の未来議会での提案を町政に活かしている。いずみ湖公園への野外ステージの設置や、しもすわガーデンプロジェクトでは地域できれいな花を咲かせてくれている。そうした提案がこの町をいい町にしている。皆さんの前向きな提案がまちづくりにつながれば嬉しい。いい意見の投げ掛け合いができるよう期待している。」とあいさつがあり、議員を代表して、下諏訪中学校の松下奈未議員から「私たちにしか言えない意見をたくさん出して下諏訪をもっといい町にしたい。また、町や社会のことを学ぶ場としたい。」とあいさつがありました。続いて、議席と質問順を決める抽選では、議員は緊張の中くじを引いていました。



リハーサル

その後、場所を本会議場に移し、本番さながらのリハーサルが行われました。各議員は、質問席でのやり方などを熱心に学び、議会本番に備えました。

## 町の「未来設計図」を描く

### 議員の皆さん（議席順）

下諏訪社中学校三年	宮坂 ひより	小中学校のスケート授業について
下諏訪中学校三年	両角 彩由季	太陽光パネルの設置について
下諏訪向陽高校二年	八田 航太郎	下諏訪をスポーツの町に
下諏訪向陽高校二年	小林 かん菜	下諏訪町の新たな名物・お土産づくり
下諏訪社中学校三年	中 條 真 歩	下諏訪町の友好交流について
下諏訪中学校三年	松 下 奈 未	下諏訪町の国際交流について
下諏訪中学校三年	片 桐 諄 香	町の観光の今後について
下諏訪向陽高校二年	高 橋 幸 江	より暮らしやすい町に ～今感じている「不便」の解消～
下諏訪社中学校三年	田村 はるか	小中高生を中心とした活動について

### ●しもすわ未来議会『本会議』（10月11日）

本会議当日、報道機関や多くの傍聴生徒が見守る中、議員の皆さんは議員席に座り、午後1時15分の本会議開会のブザーを待ちました。この日出席した議員は全議員9人。小林副町長、小沢教育長、全課長が次々に着席し、最後に青木町長が入場、着席後いよいよ本会議の開会です。

開会に当たり青木町長から、「未来に続く素晴らしい御意見をいただきながら、内容のある議会になるよう期待している。緊張もすると思うが、自分の言葉で私と議論ができるよう落ち着いて頑張ってください。傍聴している皆さんも議員の皆さんと同じ気持ちになって、この町のことを考えていただきたい。本日まで御尽力をいただいた皆さんに感謝を申し上げながら、素晴らしい議会になりますよう心から期待申し上げます。」とあいさつがありました。

### ●一般質問（議席順）

中村町議会議長の進行で一般質問が始まりました。議員の皆さんは順番に質問席に着き、持ち時間10分間という限られた時間の中で町に質問や提案を行いました。議員の皆さんは緊張しながらも落ち着いて堂々と発言していました。

一般質問終了後に、議員を代表して下諏訪向陽高校の高橋幸江議員から、「私たちの声に真剣に耳を傾けてくださりありがとうございました。参加するに当たり、下諏訪町について深く考え、学校でも語り合うきっかけとなった。今日のような場でさまざまな声を出し合えたことで、考えがより具体化され内容の濃いものとなり、また、皆さんとの交流も含め、とてもよい機会となった。これからも町の未来について考え、語り合っていこうと思う。」とあいさつがあり、本会議が閉会しました。

次ページでは、各議員の質問と答弁の要旨をお知らせします。

### 本会議を見守る生徒達

下諏訪中学校・下諏訪社中学校の3年生、約190人は交代で議場に入り、傍聴席で各学校の代表生徒が質問する様子を傍聴しました。議場内に入りきれない生徒は、控え室のスクリーンに中継される議会の様子を見守りながら傍聴者入れ替えの順番を待ちました。

議員だけではなく、傍聴した生徒それぞれが下諏訪町の将来のことを考え、学習する場となりました。



### 本会議次第

■開会 平成25年10月11日（金）  
午後1時15分

- ・本日の議員の出欠並びに  
会議成立宣言
- ・開会に当たっての町長あいさつ
- ・会議録署名議員の指名
- ・会期日程及び日程の決定
- ・一般質問
- ・閉会に当たっての町長あいさつ
- ・代表議員お礼のあいさつ
- ・議会議長講評

■閉会 平成25年10月11日（金）  
午後3時23分



# しもすわ未来議会(一般質問 要旨)

各議員はそれぞれの学校の代表として、下諏訪町の「まちづくり」について様々な意見や質問をぶつけてくれました

**議席8番 高橋 幸江 議員 (下諏訪向陽高校)**  
～より暮らしやすい町に～

高橋議員 町民や学生、観光客など多くの人が下諏訪駅を利用します。より便利で使いやすくなるよう、色々な情報を提供できる電光掲示板やスクリーン等を設置できないか提案しました。

町長 駅の利便性を向上させることは非常に重要で、今までも別の部分で整備してきました。提案の掲示板などは設置だけでなく、維持管理や人件費にも多くのお金が必要となります。流す情報もPR的なものであれば良いが、便利な情報はリアルタイムで必要になり、その情報の扱いが非常に難しいです。食祭館にあるスクリーンや駅長さんのご好意で設置していただいた展示スペースなどをうまく活用できるよう検討していきたいと答弁しました。



**議席6番 松下 奈未 議員 (下諏訪中学校)**  
～下諏訪町の国際交流について～

松下議員 海外に姉妹校をつくり交流できないか。また、学生英語観光ガイドや、海外の方をお迎えする企画への参加など、英語を生かせる交流の場を設けて欲しいと提案しました。

町長 学校に来ていただいている外国人講師の方々を通じて、すぐに姉妹校とはいきませんが、交流を深めていくことは検討できるかと思えます。また、現在町が重視しているインバウンド型の観光において、観光振興局で誘致に力を入れています。海外へキャンペーンに行くと、交流体験をしたいという希望は結構あります。そのあたりで、学校の先生にも協力をいただきながら交流の機会を増やしていければと答弁しました。



**議席3番 八田 航太郎 議員 (下諏訪向陽高校)**  
～下諏訪町をスポーツの町に～

八田議員 下諏訪町が今後も長寿の町であり続ける為、町民が体を動かせる施設の拡充や公園広場の芝生化などを提案しました。

町長 昨年策定したスポーツ振興計画では、町民がスポーツを通して健康でいられる事を大きな目標としています。高木から艇庫までをスポーツ推進ゾーンとし、湖畔には現在13基の健康器具を設置しています。また、高木の運動公園を有効活用できるように再整備すると共に、赤砂崎の防災公園には、芝生の広場を設置するなど広場を多目的に利用できる様、検討しています。さらに、高浜には温泉を利用し、歩行浴といった事も出来る健康施設の建設もおこなっていくと答弁しました。



**議席1番 宮坂 ひより 議員 (下諏訪中学校)**  
～小中学校のスケート授業について～

宮坂議員 スケート人口が減ってきてとても寂しい。スケート靴を持っていない児童や生徒が、スケート靴を借りる際の補助や、スケート教室やスケート競技のPRを町としておこなっていただきたいと提案しました。

町長 スケート靴の補助は、行政としておこなうには非常に難しい部分があります。しかし、使わなくなったスケート靴を有効活用できるようなシステムを作るとは、学校関係者と協力してできるかも知れないので検討していきます。また、教室や競技のPRに関しては、体協スケート部の皆さんとも検討・協力しながら、広報誌やホームページ等でお知らせできるよう工夫していきたいと答弁しました。



**議席9番 田村 はるか 議員 (下諏訪中学校)**  
～小中高生を中心とした活動について～

田村議員 観光名所の紹介文や看板作成、お舟祭り後の清掃活動などを小中学生主体で町の協力を仰ぎながら企画運営するような活動を行えないか提案しました。

町長 大変うれしい提案ですが、小中学生だけで企画運営するのは非常に難しいです。観光については、協会などとコラボレーションし、専門的な意見に若い皆さんの発想を加えていければ素晴らしいと思えます。お舟祭りについては、御頭郷の皆さんの意識が高い為、祭りの後は非常にきれいでゴミもほとんど無く、組織的に清掃活動をしなくてよい状況です。普段から「ゴミを捨てない」「ゴミがあったら拾う」という心がけを持っていただき、そのような違う形で協力いただきたいと答弁しました。



**議席7番 片桐 諄香 議員 (下諏訪中学校)**  
～町の観光の今後について～

片桐議員 観光客に下諏訪町の良いところを、もっとPRする為に、空き店舗を活用できないか。また、小中学生が下諏訪町のCMを制作するなど町の活性化のために協力できないか提案しました。

町長 PRは非常に重要。昨年から2回ほど匠の皆さんのご協力をいただき東京都内でアンテナショップを短期間おこなってもらい、非常に好評でした。町内でも大社通りの整備が終われば観光客の導線も変化していきます。三角八町エリアを中心に、色々な工夫や企画を各お店の協力の下おこなえればと思います。CM制作は観光協会などと一緒に協力して制作していただく事が一番良い形かと思えます。ぜひ協力いただきたいと答弁しました。



**議席4番 小林 かん菜 議員 (下諏訪向陽高校)**  
～下諏訪町の新たな名物・お土産づくり～

小林議員 中高生で町の特産品をプロデュースして商品化できないか。そういった活動を通し下諏訪との結びつきを強くすると共に、大人になってから下諏訪力として還元できるのではないかと提案しました。

町長 商品開発というのは非常に難しいことです。過去にも商工会議所を中心に商品開発をしたけれど、衛生的な問題が発生し最終的に断念したことがあります。中高生だけでおこなうのは本当に厳しいですが、今後も地域の方々が様々な商品の企画を提案してくれると思います。その時には是非積極的に参加していただき、若い発想の中で地域の皆さんと協力をして、素晴らしい提案をしていただきたいと答弁しました。



**議席2番 両角 彩由季 議員 (下諏訪中学校)**  
～太陽光パネルの設置について～

両角議員 クリーンエネルギーに興味がある。諏訪湖の消波堤や小中学校、その他公共施設に太陽光パネルを設置するなど、下諏訪町をクリーンエネルギータウンとして発信することについて提案しました。

町長 消波堤については、高い波が起こったときの設備的な問題や町の施設ではないことから実現は難しいですが、南小には改築工事に合わせパネルの設置を予定しています。また、諏訪湖畔の街路灯についても一部ソーラー型に変えました。これは町内の企業の皆さんに研究・開発をしていただいたものに整備しています。今後も、そういった皆さんと協力しながら自然エネルギーの導入について力を入れていきたいと答弁しました。



**今日の想いを忘れずに**

町というのは我々行政だけでは成り立たず、皆さんのような児童・生徒も含めた地域の方々の力や思いが結集して、この素晴らしい町が出来ています。

今日、皆さんから、少しでも下諏訪町を良くしようと、様々なご提案をいただきました。私はその思いを大切に、できる限り対応していきたいと思えます。

今日の未来議会を通して、皆さんの下諏訪町に対する気持ち・想いは新たなものになったのではないのでしょうか。どうかその想いを忘れることなく、今後の成長に生かしていただきたいと思えます。本日は本当にありがとうございました。



**議席5番 中條 真歩 議員 (下諏訪中学校)**  
～下諏訪町の友好交流について～

小林議員 町で力を入れている英語教育を活用できる様、姉妹都市をはじめとする海外の都市との間で、学生間の定期的なホームステイをおこなうなどの検討をして欲しいと提案しました。

町長 現在、町にはそういった姉妹都市が無く、また、相手もあることから何かのきっかけがないと新たな姉妹都市提携はできません。予算的なこともあり、定期的なホームステイをおこなうことも非常に難しい事とご理解いただかなくてはなりません。ただ、英語を活用する機会という点で、現在下中でおこなっているスカイプによる交流は色々な可能性を持っていますので、交流への活用を検討してまいりたいと答弁しました。




質問と答弁の全容については、町のホームページで「しもすわ未来議会会議録」を掲載します。

# 都市計画道路の見直し方針(案)をお知らせします

町では、未整備となっている都市計画道路の必要性などを検証し、見直しを行うため、都市計画道路の【見直し方針(案)】を作成しました。

## 都市計画道路とは

- ①都市計画法に基づき、あらかじめルートや幅員が定められている道路で、将来の都市の姿を示す都市計画を構成する都市施設の一つです。
- ②市街地の骨格を形成する道路網として都市計画決定され、交通機能のほか、良好な都市環境や防災空間などを確保する機能を持っています。
- ③都市計画道路を決定する際は、説明会、公聴会、都市計画案の縦覧など、地域住民に広く計画案を示して、意見を反映するための手続きが取られます。

## 都市計画道路が決定されていると

- ①都市計画道路は、将来の道路整備を円滑に行うために、整備に必要な区域をあらかじめ明確にして、土地利用に一定の制限を課しています。
- ②都市計画道路の区域内に建築物を建築する場合は、市町村長の許可を受ける必要があり、3階以上の建物や、地階があるもの、鉄筋コンクリート造りのは建てられないなどの制限があります。

## 町の都市計画道路の現状

- ①町の都市計画道路は、昭和28年に初めて都市計画決定され、以降、社会情勢に合わせて路線の追加や変更、廃止があり、現在18路線27.42kmが決定されています。
- ②これまでに、11.77kmの整備が概ね完了し、整備率は、県平均とほぼ同じ約43%ですが、当初計画決定から60年経過しながらも事業に着手できない区間があります。

## 都市計画道路を見直す理由

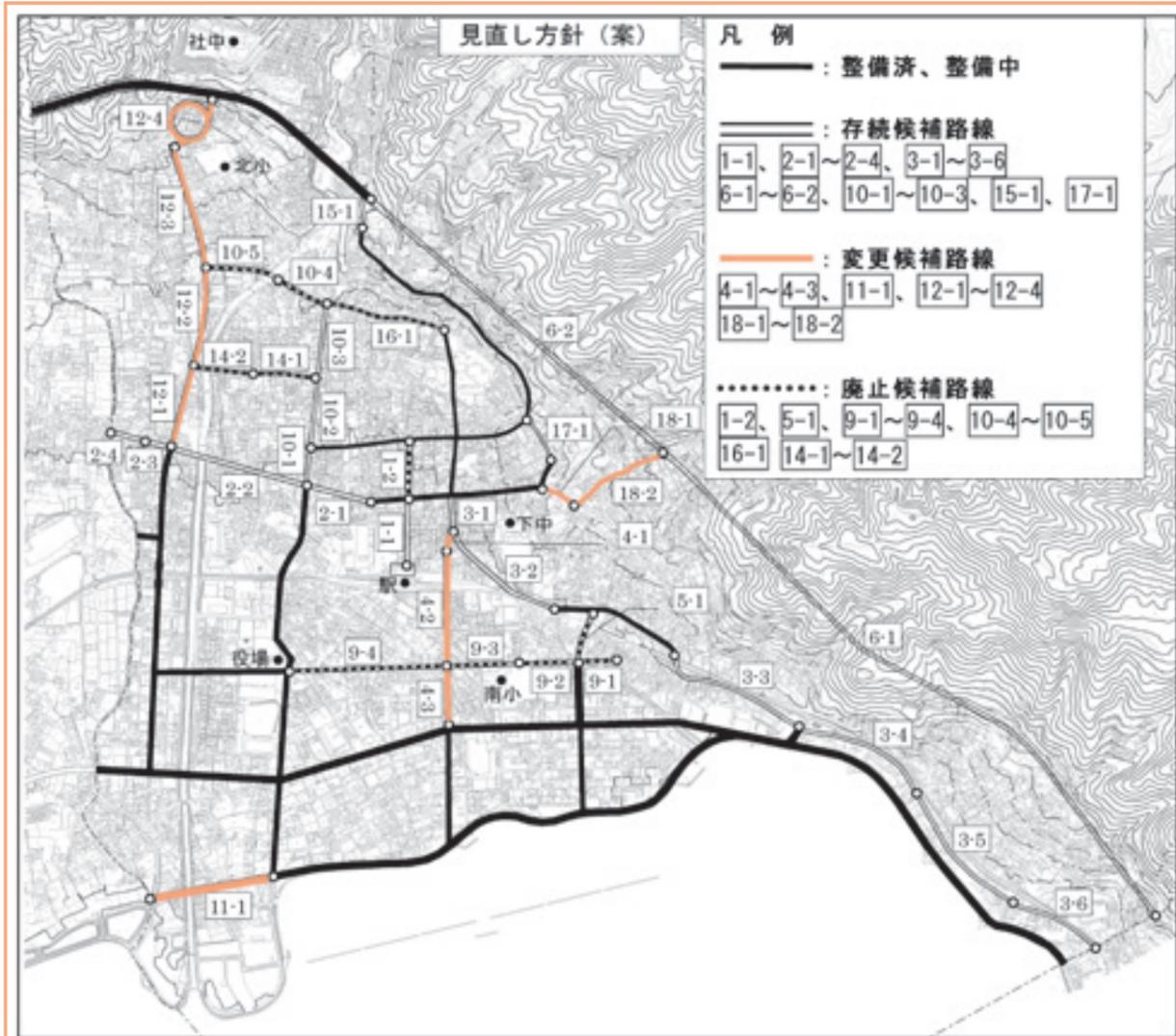
- ①未整備の都市計画道路の多くは、高度経済成長期の社会情勢下で決定されていますが、現在の少子高齢化、交通需要の変化などにより、その必要性に変化が生じている路線があり、見直しが必要です。
- ②長期未着手路線については、建築制限が長期化し、地権者の土地利用に大きな影響を及ぼしています。
- ③公共事業費の削減、社会保障費の増加などにより、投資が可能な道路整備費の制約があるなか、選択と集中による実現可能な整備計画が必要です。

## 見直し方針の策定手順

【見直し方針】とは、都市計画道路の各路線の区間ごとに存続・変更・廃止の都市計画の変更候補となる路線を示した道路ネットワークの図です。

これまでに、有識者で構成する「都市計画道路見直し検討委員会」と町職員で構成する「庁内検討委員会」により、区間ごと必要性などの評価を行い、【見直し方針(案)】を作成しています。

この【見直し方針(案)】については、今後開催する住民説明会においていただいたご意見を参考にしながら、【見直し方針】として決定し、路線ごと都市計画変更の手続きを進めます。



### 見直し対象路線

未整備区間全てを見直しの対象として、必要性などの評価結果に基づき、次のように分類します。

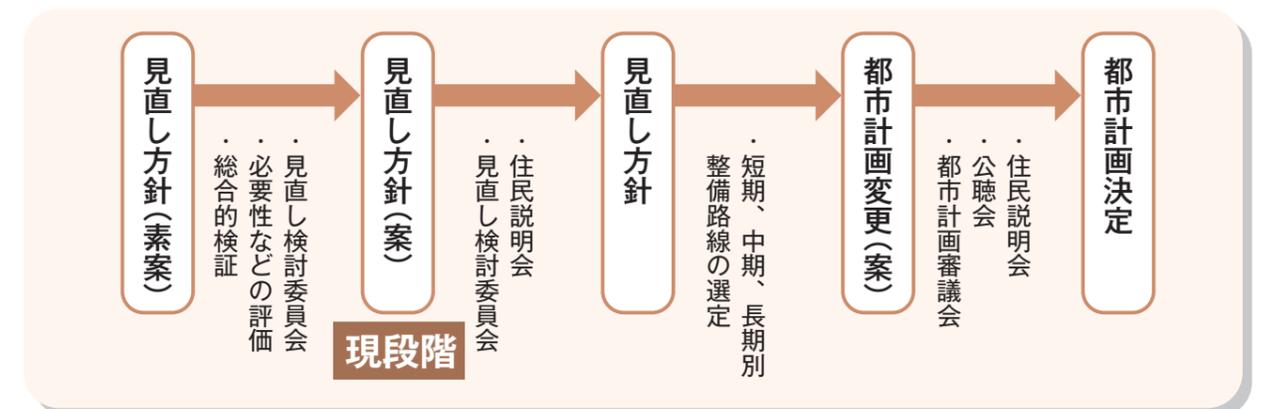
- ①**存続候補路線** 必要性、実現性の高いものは、現計画どおり存続とします。
- ②**変更候補路線** 必要性が高く、実現性に困難があるものは、整備を前提に線形、幅員の変更を検討します。  
※詳細な変更案については、都市計画変更手続きにおいて路線ごと検討します。
- ③**廃止候補路線** 必要性が低く、他の路線や現道での代替が可能であり、実現性に困難があるものは、廃止とします。  
※廃止の方針が決定した路線は、都市計画変更手続きを進めます。

## 【見直し方針(案)】の住民説明会を開催します 全日程とも同一内容の説明です。

日時	会場
12月15日(日) 午後3時	下諏訪総合文化センター2階集会室
12月16日(月) 午後7時	町庁舎4階講堂
12月19日(木) 午後7時	町庁舎4階講堂
12月21日(土) 午後7時	町庁舎4階講堂

■お問い合わせ先

下諏訪町 建設水道課 都市整備係 電話 27-1111 (内線244) F A X 28-8783



# 諏訪湖周クリーンセンター(愛称:ecoポッポ)整備に向けた関連工事が始まります!

湖周行政事務組合では、現在、諏訪湖周クリーンセンター (ecoポッポ) の整備に向けて環境影響評価 (環境アセスメント) を行っておりますが、11月末までには県による評価書の公告・縦覧が開始される見通しです。

一方、岡谷市清掃工場解体工事と敷地造成工事は施工業者との契約が完了しており、環境影響評価書の公告後、いよいよ本格的な工事に着手します。現在は、工事スケジュール等について協議を進めており、新施設の建設工事がスムーズに実施できるよう態勢を整えています。

特に岡谷市清掃工場解体工事にあたっては、事前に工場内のダイオキシン類等の除去を行う必要があることから、住民の皆さんの安全・安心を確保するため以下の手順で進めていきます。

## ◆岡谷市清掃工場解体工事・敷地造成工事と新施設建設工事スケジュール

工事種別	H25			H26									H28											
	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9			3	4	5	6	7	8	9			
環境影響評価 (環境アセスメント)	評価書の公告・縦覧																							
岡谷市清掃工場解体工事 敷地造成工事	事前調査等			工事着工									竣工											
新施設建設工事				実施設計・各種申請手続き等									着工									竣工		
																						稼働		

## ◆岡谷市清掃工場解体工事の内容

清掃工場の煙突、焼却設備等にはダイオキシン類が付着しているため、あらかじめ付着程度の調査、施設の密閉養生による外部との隔離など、大気中へ飛散しないよう安全性を確保しながら除去します。また、除去は高圧水洗浄により徹底的に行い、除去後には再度ダイオキシン類の確認調査をし、解体作業を行う予定です。

工事中の建設機械・車両による騒音・振動は、環境アセスメントの評価を踏まえ、影響が最小となるよう配慮して進めます。付着物の除去に使用した洗浄水は、排水処理装置でダイオキシン類を除去して循環使用し、最後は産業廃棄物として処理します。

### 調査

- 工事前における清掃工場周辺のダイオキシン類濃度調査、集じん機排気口の粉じん調査を行う

### 養生

- わずかな隙間もテープ等で密閉し、外部区域と隔離・分離する



除去作業の様子

### 除去

- 完全防備の作業員による除去作業を行う
- 作業員や重機も入念に洗浄を行い、外部への流出を阻止する



解体作業の様子

### 解体

- 付着物の除去後に確認調査した上で解体する

## ◆新施設建設・管理運営事業者が決定しました!

諏訪湖周クリーンセンターの設計・建設から20年間の運営・維持管理を一括して請負うDBO事業者は、4企業グループより応募がありました。

専門家・一般住民等により構成される「湖周地区ごみ処理施設事業者選定委員会」において、応募者からの施設の設計建設・管理運営や入札価格等の提案内容を点数化して総合評価を行い、最優秀提案者が選定されたことを踏まえ、組合として以下の企業グループを落札者と決定しました。今後は、組合議会の議決を経て、建設・管理運営の契約を行い、建設工事に向けた設計等について協議を進めてまいります。

○落札者 (企業体) : タクマグループ

○落札価格: 128億円 (内訳: 建設工事 62億円、運営委託費 66億円 ※ともに税抜)

■お問い合わせ先 湖周行政事務組合 電話23-4811 (内線1572・1573)

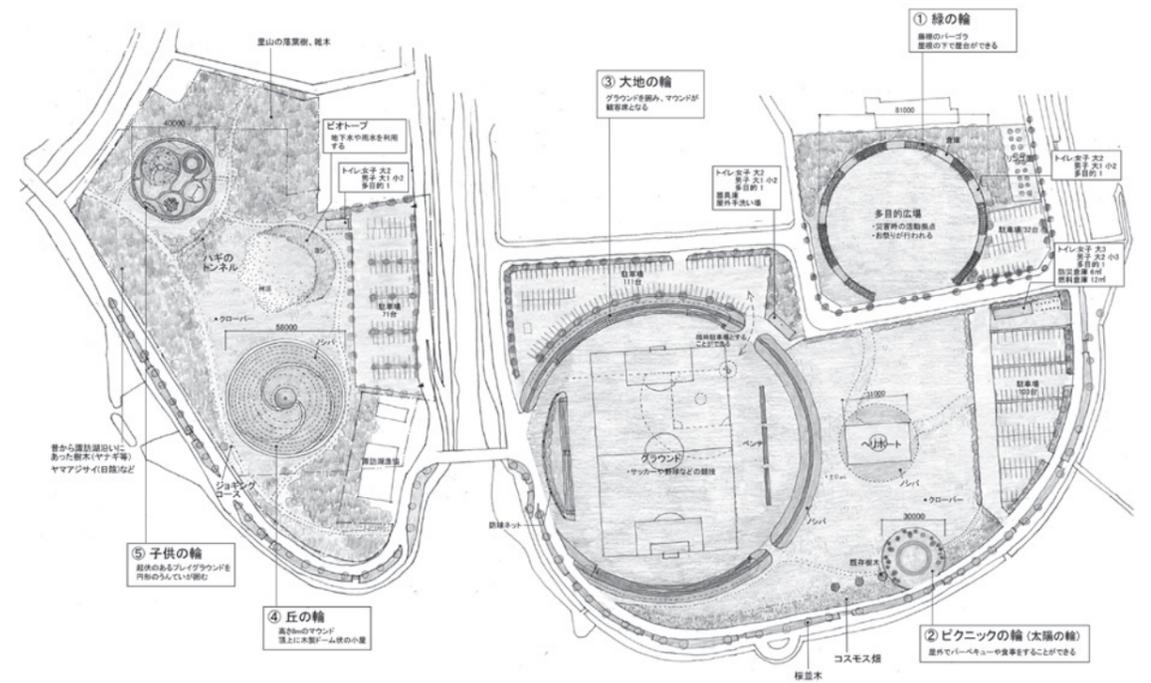
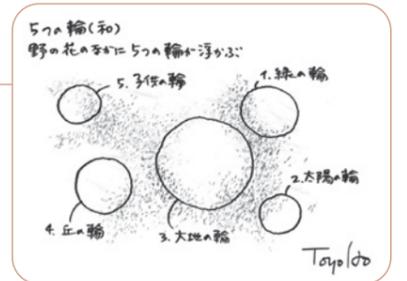
# 赤砂崎公園 全体イメージ スケッチ図が完成しました

平成24年度に町民の皆様にお願ひした赤砂崎公園の施設計画アンケート結果にもとづいて、下諏訪町に縁のある建築家 伊東豊雄さんに作成を依頼した「赤砂崎公園 全体イメージスケッチ」をご紹介します。

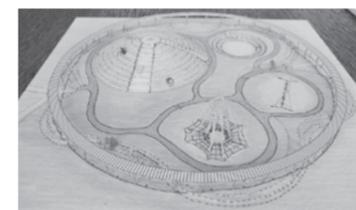
今後、このスケッチ図を参考に赤砂崎公園の整備をすすめ、町民の皆さんが集える明るい公園を整備していきます。

## コンセプト

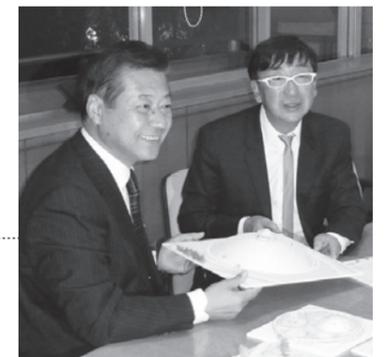
- ① 野の草、野の花を散りばめてできるだけ自然のままの公園にする
- ② 季節感を楽しむことのできる公園にする
- ③ 5つの輪のなかにそれぞれ特徴的な人の集う場所をつくる
- ④ 災害の際に人々の避難できる公園にする
- ⑤ できるだけメンテナンスの容易な公園にする



「①緑の輪」の模型



「⑤子供の輪」の模型



伊東 豊雄(いとう とよお)

1941年(昭和16年) 京都市(現・ソウル市)生まれ、中学生まで下諏訪町に在住。一級建築士。伊東豊雄建築設計事務所代表。

1993年(平成5年) 下諏訪町立諏訪湖博物館・赤彦記念館 設計

2013年(平成25年) ブリッカー賞受賞 など多数受賞。

■お問い合わせ先 下諏訪町 建設水道課 都市整備係 電話27-1111 (内線245)

# 年末特別警戒が実施されます!

●期間**12月1日(日)～31日(火)**● 下諏訪町防犯協会

年末を迎えるこの時期は、街頭犯罪や侵入犯罪などの増加や金融機関、コンビニエンスストア等の深夜営業店を狙った強盗などの各種犯罪や交通事故の発生が多く予想されます。一人ひとりが防犯に対する意識を高め、安全かつ安心して暮らす町を目指しましょう。

## ●活動内容

1. 11月29日(金) 年末特別警戒に伴う街頭広報  
(7:10～ JR下諏訪駅)
2. 下諏訪消防署にのぼり旗および看板の掲示
3. 防災行政無線による広報
4. 各区および町内会に依頼し、各家庭への防犯診断カードの配布およびパトロールの実施



## ●運動の重点目標 ～こんなことに気をつけよう～

1. 自転車盗、器物損壊、空き巣等が多発しています。一人ひとりの自覚で未然防止に努めましょう。
2. 後を絶たない振り込め詐欺、巧妙な手口により人の心理につけ込んで言葉巧みにだまします。被害防止のために、家族内で「合い言葉を決める」、「振り込む前に相談する」等の予防措置をとり、被害にあわないように注意しましょう。
3. 金融機関、深夜コンビニ等の強盗犯罪の未然防止に努めましょう。

■お問い合わせ先 下諏訪町 消防課 庶務係 電話28-0119

# みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

～12月3日から10日までは「人権週間」です～



全国共通人権相談ダイヤル 0570-003-110  
 子どもの人権110番 0120-007-110  
 女性の人権ホットライン 0570-070-810



## ひとりでも悩まないで! 特設人権相談所の開設について

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題についてご相談ください。

夫婦、親子、家庭内のもめごと、児童・生徒のいじめや不登校、男女差別やインターネットによる人権侵害、借地・借家、近隣とのトラブル…など、ひとりで悩まないで、町の人権擁護委員さんにお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 日 時：平成25年12月4日(水) 午前10時～午後3時まで(予約は必要ありません)
- 場 所：老人福祉センター 2階 会議室

■お問い合わせ先：長野地方務局諏訪支部 電話52-2440  
 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線143)

## 全国瞬時警報システム<J-ALERT>全国一斉訓練放送を実施します

国(気象庁)の操作により下諏訪町防災行政無線から訓練用の緊急地震速報が流れます。この機会に身を守る行動を実践してみましょう。災害と間違えないよう注意してください。

●日 時：11月29日(金) 午前10時15分頃

■お問い合わせ先 下諏訪町 総務課 危機管理室 電話27-1111 (内線260)

# 平成25年10月分からの年金額の改定について

現在の年金額は、過去に物価が下落したにもかかわらず、年金額を据え置いたことで、本来の水準よりも2.5%高い水準(特例水準)となっています。

平成24年の法律改正で、平成25年10月、平成26年4月および平成27年4月に段階的に特例水準を解消することにより、年金財政の改善を図るとともに、将来の受給者となる若い世代にも考慮して、世代間の公平を図ることとなりました。このため、平成25年10月分以降としてお支払いする年金額は、4月から9月までの額から、マイナス1.0%の改定が行われます。

今後の解消のスケジュールは、平成26年4月マイナス1.0%、平成27年4月マイナス0.5%を予定しています。(物価・賃金が上昇した場合には、引き下げ幅は縮小します。)

## <平成25年10月分からの年金額の改定に関するQ&A>

Q1) なぜ、平成25年10月分からの年金額が下がったのですか。

現在の年金額は、平成12年度から平成14年度にかけて、物価下落にもかかわらず、年金額を据え置いたことで、法律が本来想定している水準(本来水準)よりも2.5%高い水準(特例水準)となっています。そのため、平成24年11月に法律改正が行われ、現役世代(将来の年金受給者)の将来の年金額の確保につなげ、世代間の公平を図るために、平成25年10月分以降としてお支払いする年金額は、4月から9月までの額から、マイナス1.0%の改定が行われます。

Q2) いつの年金支払いから適用されますか。

改定後の年金については、平成25年12月(10月分、11月分)からの支払いとなります。

Q3) 新しい年金額のお知らせは、いつ送付されますか。

改定後の年金額は、年金額改定通知書でお知らせします。年金額改定通知書は、12月13日の支払いに向け、原則として年金振込通知書と一体となったお知らせ(ハガキ)で、12月4日以降に日本年金機構から、順次、年金受給者に送付されます。

## インターネットサービス

### 『ねんきんネット』で簡単!ご自身の年金記録が簡単に確認できます。

「ねんきんネット」とは、いつでもご自身の年金加入記録をインターネットで確認することができるサービスです。

◇◆「ねんきんネット」のメリット◆◇

- ライフプランに合わせて年金額の試算ができます。
- いつでも、最新の年金記録が確認できます。
- 記録の「もれ」や「誤り」の発見が容易になります。
- 「ねんきん定期便」・「年金振込通知書」・「年金額改定通知書」などの内容がご自宅で確認できます。

◇◆ご利用の手続きはとっても簡単◆◇

1. 日本年金機構ホームページ (<http://www.nenkin.go.jp/>) にアクセス!
  2. 画面右側の「ねんきんネット」ボタンをクリックしてください。
  3. 「ねんきんネット」サービスのご利用登録!登録には、基礎年金番号が必要となります。
- ※詳しくは、「ねんきんネット」で検索してください。 ([http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/))

■電話でのお問い合わせは「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」(電話0570-058-555)をご利用ください。

## 消費税の転嫁拒否等の行為の防止及び是正に係る 情報収集等のための情報受付窓口を設置しました

「消費税の円滑かつ適正な転嫁の確保のための消費税の転嫁を阻害する行為の是正等に関する特別措置法」の施行に伴い、町における情報受付窓口を設置しました。

### 1. 制度全般に関する情報受付窓口（受付時間：平日8時30分から17時15分まで）

項 目	担当課名
消費税転嫁対策特別措置法及び制度全般に関する情報	税務課 収納係（内線116）

### 2. 個別の事案に関する情報受付窓口（受付時間：平日8時30分から17時15分まで）

項 目	担当課名	
消費税転嫁拒否行為等	建設業、浄化槽工事業、解体工事業、宅地建物取引業、不動産鑑定業	建設水道課 都市整備係（内線244）
	農業、林業、水産業、商業、工業、観光業	産業振興課 商工観光係（内線273）
転嫁阻害表示等（価格表示、還元セールなど）	住民環境課 生活環境係（内線143）	

※お寄せいただいた情報は、町から国又は県に通知し、所管省庁などの調査・指導により是正されます。

## ふおと★すとりー ～見たまま そのまま～

## ～町制施行120周年～ 町民講演会が 開催されました

※同日開催されていた「三角八丁」にも！※

今年、町制施行120周年記念といたしまして「町民講演会」が開催されました。連続テレビ

小説『おひさま』でおなじみの申田和美さんを講師にお招きし、下諏訪町の印象から始まり、申田さんの今まで経験してきたことの中から、まちづくりに大切なことや戦後の演劇がどのように発展してきたのかなど貴重なお話を聞くことができました。また、同日開催されていた「三角八丁」を楽しむ申田さんの姿もキャッチできました！



## 下諏訪町の企業紹介 第24弾 「Ric-café」

～地域の活力がここにある～

毎月発行しているクローズアップしらすで、町内の企業を紹介しています。内容は各会社から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線262）までご連絡ください。

諏訪大社秋宮近くの根津八紘美術館1階に、今年の4月28日にオープンしました。

午後は落ち着いた、ゆっくり流れる時間を一人でも楽しめる、そんなカフェを目指しています。

キーマカレー、グリーンカレーのほか、日替わりのパスタメニュー、バゲットサンド、オムライスなどのランチメニューに、見た目もオシャレなドリンク、デザートが素敵な時間を演出します。

また、店内には自由にイベント情報などのチラシを置けるスペースもあり、情報交換・発信の場としてもご利用頂けます。定期的にカフェで開催する「占い・診断日和」やクラフトのワークショップなど、いつもとは違うカフェもお楽しみいただけます！



「アマトリチャーナ」

興味のある方は、ぜひ一度お立ち寄りください。

ご予約・貸し切りも応相談で承ります。皆さまのお越しをお待ちしております!!



人気の「キーマカレー」



●所在地 下諏訪町3528-8根津八紘美術館1F ●電話78-6270 ●代表者 増沢 聡

## 公民館講座に参加してみませんか？

下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム講座紹介

### スイーツ講座

10月から11月のはじめの木曜日全4回を通して、プロから教わる本格スイーツ講座が開催されました。講師は永谷恒夫先生です。

1回目はアメリカンクッキーとマフィン、2回目はアップルパイ、3回目はレアチーズケーキ、4回目はシュークリームを作りました。テーブルごとに協力して行う作業が多かったため、初めてであった受講者同士がなかよく会話を弾ませながら、お菓子作りを楽しむ様子が見られました。



### 手打ちうどん講座

10月22日火曜日に手打ちうどん講座（昼の部）が開催されました。講師は高木美恵子先生と永田直子先生です。

先生が生地のこね方を実演したあと、あらかじめ先生に用意してもらった生地をのばし、うどん作りを行いました。受講者の方々は生地ののばし方に苦戦しつつ、和気藹々と楽しみながらうどん作りを体験していました。



■お問い合わせ先 下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム 電話28-0002

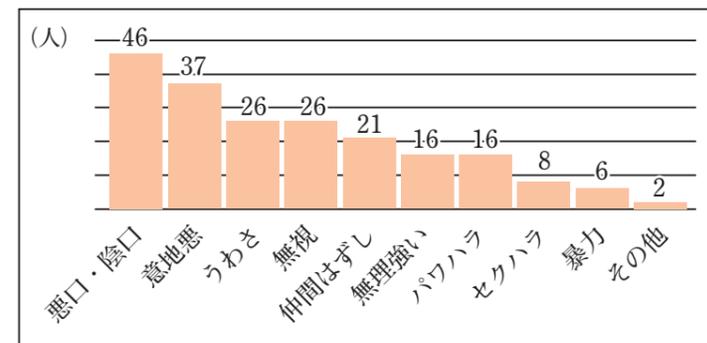
町人権教育研修会（9月27日）より

今回から、広く一般市民の方々にもご参加いただき、総勢七十七名で町人権研修会が行われました。何気ない日常の中における出来事で、私たちは傷ついたり傷つけられたりしています。心の持ち方や自分の在り方を見返して、よい契機となりました。

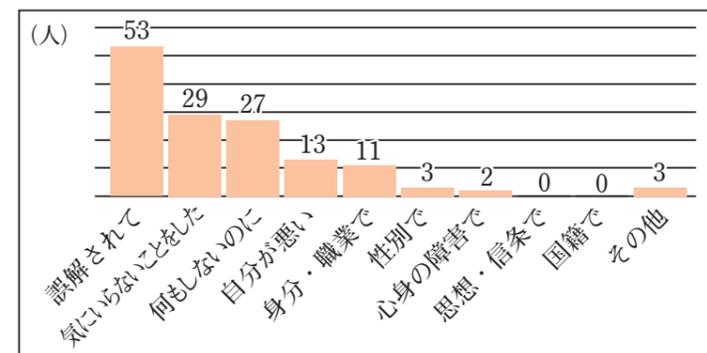
事前のアンケート結果から

参加できない方も含め、95名からご回答いただきました。

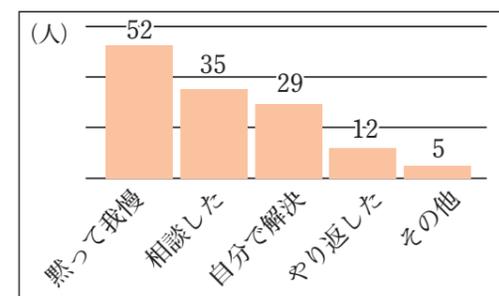
問1 今までにされた悲しいことやいやなこと



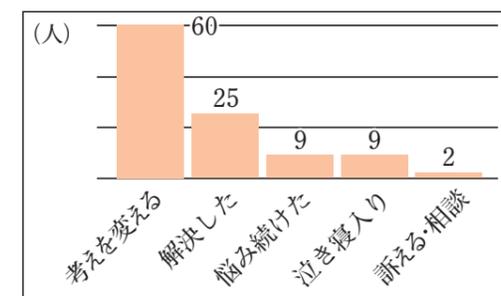
問2 どうして、そのようなことをされたと思いますか



問3 そのような時どう対処しましたか



問4 その結果、どうなりましたか



ほとんどの人が、悪口・陰口、意地悪、うわさ、無視や仲間はずしなど経験していることが分かります。（問1グラフ）そして誰もがそれに堪え、乗り越えて来ています。

（問3、4グラフ）

気持ちを伝えたり相談したりと、解決に積極的に乗り出した人もいますが、多くの人は自分の考えを変えることで乗り切ってきているようです。しかし、中にはじっと我慢し泣き寝入りしたり悩み続けたりと、未解決のままの場合も少なくありません。日常に起きるこれらの事柄ですが、未解決のままいつまでも一人の人間を苦しめていく場合は、生きる力を奪う「差別やいじめ」といった大きなことにつながっていきそうです。

他人の痛みを自分の痛みとして人と関わることができたら、悲しい思いをする人も確実に少なくなるはずですが、私たちは自分のこと以外は見えにくく、意識的あるいは無意識に人を傷つけている場合も多いのかもしれない。

参会者の声 ～ 感想と今後に向けて ～

感想

- ・人権問題が多数あり、自分でも知らないうちに差別していることに気づかされた。
- ・日常の様々なところに、差別・いじめは生まれうるということがよくわかった。
- ・こちらに相手を傷つけるつもりがなくとも、受け手の判断でいじめや差別につながるわかった。
- ・私たちは複雑な人間関係の中で生活していて、相手の気持ちになることのむずかしさを改めて感じた。
- ・自分がどの立場にもなりうると思うと、自分の生活を見直したいと思った。
- ・自分自身の心の在り方が一番問われるのかもしれない。
- ・いじめの問題から中学生の挨拶のことが話題になった。
- ・挨拶から始まる人との関係づくりが大切だ。
- ・地域、家族のコミュニケーション力が大切になる。
- ・普段考える機会のほとんどない人権について考える時間をいただき、貴重な体験となった。
- ・このような会で、人権について考え合うことは、今、本当に必要だと思う。
- ・それぞれの経験が語られる場になっていた。テーマがありそこへの思いを語るのもよいが、「いじめ」「差別」「人権」という大きな枠の中で話せたので、「おおらかに生きる」「あなたはあなたでいいんだよ」「わからないことを聞けることが自立」そんな大変参考になる話を聞くことができた。
- ・民間の方も含めた幅広い環境にいる人たちで話し合いできたことは、非常によかった。それぞれ異なる立場にある人たちだからこそ、あらゆる視点からの話し合いができたのだと思う。



今後に向けて

- ・今日の研修会の内容結果を持ち帰って、各々の立場で今後どう反映させていくかが問題となる。恐らく毎年参加した者だけの一人きりの完結で終わりそうである。
- ・ここでの話し合いがどう生かされるかは難しいことだと思う。より多くの人に参加し、いろいろな人の意見を聞く場となればと思う。
- ・限られた人たちの研修会でなく、多くの人たちの参加を望みたい。

塩澤 秀彦主事のお話

町ぐるみ、各々の立場で一同に会して人権教育を進めているところは稀で、貴重な機会だと思います。

アンケート結果を見ると、悪口、陰口、うわさという順になっていて、誰もが人からの言葉に敏感に反応しているということだと思います。「どう対処したか」の問いで、「がまんする」が多かったのはショックでした。考えていかなければならないことだと思います。

対処の仕方スキルも必要ですが、日常の意思疎通が人間関係を築く基になり、問題の予防につながります。相手があるいは誰かが嬉しくなるようなことを日頃からしているでしょうか。

下諏訪町は挨拶が素晴らしいというので、是非それを続けてほしいです。子どもたちに手本となる姿を、私たちが示していきたいです。



人権教育研修会に参加し、「人権とは何か」改めて考えることができました。日々ニュースを見てみると「いじめ」「差別」「自殺」などの言葉を多く耳にします。そのたびに心が痛くなり、悲しい気持ちになります。いじめや差別はどうしたらなくなるだろうか。どうして人を傷つけるようなことをするのか。いじめは絶対に許されないことです。心は傷つき、生きていく力さえ奪ってしまいます。もちろん、被害者が一番悲しい思いをしますが、加害者の方でも何か心に傷を負ってしまうのではないのでしょうか。人の心を傷つけることで気持ちが発散されるとしたら、それは



### 私ができること

みずべ保育園 高山 奈美

恐ろしく悲しいことです。私は、家族からたくさん愛情を受け、育てられたと思えます。どんなことでも自分を受け入れてくれ、家庭には自分の居場所がしっかりとあります。何かあるたびに、家族の顔が浮かび「私は一人じゃない」と思い、さまざまなこと乗り越えて来ました。私を受け入れてくれる家族、友人がいることを誇りに思います。学生の頃、私は児童養護施設に実習に行きました。当初は、施設にいる子どもたちを「特別な子」「かわいそうな子」という偏見の目で、子どもたちと接して行きました。でもそれは間違いでした。実習中は、暴言を言われたり、無視されたり、辛いこともたくさんありました。けれどもめげずに、私は子どもたち

ちと向き合おうと心に決めました。それは、子どもたちの笑顔が見たい、目の前にいる子の力になりたいと思ったからです。施設にいる子どもだけではなく、心に傷を負った子どもたちが、世の中には多くいると思います。子どもたちを愛し、心に負った傷をなおせるのは、人間、そして大人だと思います。人権教育研修会には、いろいろな立場の方が多く参加されていました。分散会では、さまざまな方の貴重な話を聞き、多くのことを学ばせていただきました。いろいろな考え方がありますが、どの考えも素晴らしい、正解はないと思いました。一人一人顔が違うように、考え方も違うのは当たり前です。けれども、国籍や外見、考え方の違う人を否定したり無視したり…。知らぬ間に人を傷つけてしまう経験は誰にでもありうることで、相手の立場に立ち、相手の良さを認め理解する。簡単なことのようにですが、日々忘れがちです。心に余裕を持ち相手のことを考えられる、そんな人にな



散歩から帰って来たみずべ組の子どもたちと

りたいです。私は社会人四年目、保育士として働いています。子どもたちは一人一人個性があり、キラキラと輝いているかけがえのない存在です。そんな子どもたちを囲まれ、幸せな日々を送っています。私ができること。それは、子どもたちを愛することです。子どもたちには自分や相手を大切にできる、そんな人になってほしいです。私も、周りにいる全ての人を大切に、助け合って生きていきたいと思います。

### 雨のち晴れ

下諏訪社協 清道 章

心が一度死んだこと…。これは私の人生にとって、とても大きな傷である反面、大きな糧になっていきます。心が死んだ理由は、以前の職場で経験したいじめです。自分の器量不足から招いたとの自覚があったので、不器用なりに現状打破しようと努力したのですが、暴言や暴力がエスカレートしどうやって死のうかと考える日々になりました。結果、鬱病と診断され、自殺願望を払拭するのに長い時間を要しました。が、その間に、「人の心を感じとる力」と「死を覚悟すると大概のプレッシャーはどうでもよくなる」という心の余裕を養うことができた気がします。

このことは福祉の現場で働く私にとって、かけがえのないものになっていきます。むろん家族や友人の支え無くしては得ることができなかつたものですが、

今回の研修会でも様々な方の意見を聞くことができ参考になりました。活かせるように生きていきます。



自分の経験や意見を気楽に出し合う

### こういう機会でもない限り

下諏訪社協 横澤 奈津子

今回のような機会でもない限り、顔を合わせることもない職種同士で話し合うことができて、有意義な時間となりました。

私の班では、学校関係者より子どもたちにとどのような人権教育をしているか、聞くことがで

きました。様々な意見が出るなかで、学校という閉鎖された空間で子どもたちの教育を完結させるのではなく、外の活動を取り入れることによって、社会性を身に付けているという話がありました。親しい友人でない人たちと話すことが、人権感覚を育てるにはとてもよいと思いました。仕事上多くの人と関わるので、そのなかで私も、今まで以上に成長できたと思います。

### 自分も無意識に…

下諏訪社協 伊藤 綾香

下諏訪町人権教育研修会に参加し、普段関わることの少ない職種の方々の話を聴く良い機会となりました。

ビデオ視聴やアンケート結果から、多くの人が日々の生活の中で、いじめや差別を受けていると感じていて、大半の人がそのことを黙って我慢している、とのことでした。常に相手の立

場になって考えることができたから、このような思いをする人は減るはずですが、なかなか自分のこと以外が見えておらず、知らないうちに人を傷つけている場合も多いという話から、自分も無意識に加害者になっているかもしれない、と考えさせられました。分散会で、様々な職種の方の意見を聴き、挨拶のできる地域づくりが大切である、という話が心に残りました。多くの人と関わる仕事であるため、今回の研修を仕事や日々の生活の中で活かしていけたらと思います。



普段関わることのない人との話し合いは新鮮

## 教育委員会からのお知らせ

### ★平成26年 下諏訪町成人式のお知らせ

成人該当者：平成5年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人



期日：平成26年1月12日（日）

受付：午前11時30分

入場：受付終了次第

開式：正午

場所：下諏訪総合文化センター

該当者（当町在住の方・親等が在住の方）には、出席の往復ハガキを11月初旬にお送りしました。

必要事項をご記入の上、11月29日（金）までにご返信ください。

### 記念となる成人式を自分たちで運営してみませんか？

成人を迎える方の中から、成人式運営スタッフを募集します。役割は、式典受付・町民憲章の唱和・成人の詞・司会・祝電披露などです。希望される方はご連絡ください。

問い合わせ：下諏訪町教育委員会 生涯学習係 ☎27-1111（内線718）

### 町民大学 — 下諏訪を学ぶ⑥ —

演題：吾妻鏡にみる下社大祝金刺盛澄について

講師：諏訪湖博物館・赤彦記念館 宮坂 徹 館長

日時：12月8日（日） 午後1時30分～午後3時

会場：文化センター集會室



宮坂 徹 館長

平安時代末から鎌倉時代初期にかけて活躍した諏訪神社下社大祝金刺盛澄のことについて、現在語られている根拠ともなっている、鎌倉幕府に関する歴史書「吾妻鏡」の中に記述されている史料を中心にお話ししたいと思います。実在の人物で、鎌倉幕府初期に諏訪との深いつながりの基をつくった盛澄のことを知っていただきたいと思います。（講師コメント）

### 十二月のこゝろ

いよいよ「師走」。我が家ではこの「師走」に必ずやることがあります。

一つは「注連飾り作り」です。稲わらは友人から分けていただき、飾りはお店で購入して自家製の正月飾りを作ります。子どもの頃は、父親が自宅の田んぼの脱穀後の稲わらで、私が端を持ち父親がわらをよって形を作り、障子紙の御幣やみかんをつけて玄関に飾ってくれました。「さあ、今日は注連飾りを作るぞ！」との声でお正月が来ると思いました。

いま一つは餅つきです。年末になると大きな臼と杵を出して、家族みんなで朝から餅つきをします。我が家では、この風景は子どもの頃も今も変わりません。しかし、あちこちの家から聞こえた餅つきの音が、今はあまり聞こえなくなりました。朝早くから母と子どもたちが火を焚いてお米を蒸かし、臼に移して皆で餅をつきます。「てんがえし」は妻の役になりました。この時は母が総監督です。つき終えた後、お供え餅を取り、あとは平らに伸ばします。暗くなる頃には切りやすい硬さになり、母と妻で四角い切り餅にします。

便利な時代になりましたが子どもたちの世代でも家族の行事を大切にしたいと願っております。



### ちよつと拝見 運動会の練習 ～とがわ保育園～ 9月19日（木）

とがわ保育園では、運動会の練習が始まっていました。全員でやる野外劇「ふしぎなたね」。先生方が、工夫を凝らして作ってくれた衣装をつけてやる、初めての練習です。園全員（ひよこさんを除いて）でやるのは、とても楽しそうでした。



つばめたちが見つけたふしぎな種に、雨ふり雲が水をかけてくれました。



すると、種がわれて芽が出てきました。



太陽の子どもたちが、キラキラ光線をたくさんかけてくれました。



妖精たちが来て、芽に魔法の粉をかけてくれました。



1番目の芽からトマト。



2番目の芽から、キュウリ。



3番目の芽から、ジャガイモ。



4番目の芽からゴーヤができました。



それを見てカラス軍団がやって来て、野菜たちをつつき始めました。



「食べられてはたまらない」ゴーヤたちは、イボイボからゴーヤビームを放射してカラス軍団を追い払いました。



野菜たちは、無事助かりました。みんなで収穫のお祭りをしました。

### ほのぼの ちかどで

はや一年の終わりの月が巡って来た。暮れやすい一日の昼間は貴重であり、人々は月半ばともなると迫り来る年の瀬に向けて多忙となる。日本では、クリスマスチャンでなくてもクリスマスセールだ、プレゼントだと賑やかである。

クリスマスが近づくと思い出す童話がある。アンデルセンの『マッチ売りの少女』だ。道を行く人々はマッチを買おうとしない。雪の降りしきる中、貧しい少女はそのマッチを擦り、その光の中にクリスマスのご馳走や暖かい部屋を幻影として見るやがて亡き祖母が現れ、少女を抱き締めながら天国へ昇って行った。

豊かで平和な日本に生活している我々は、日々の安泰を当たり前と思いい、ともするとこの幸せを忘れてしまいがちである。世界には、まだまだ困難な生活を強いられている人々がいることを忘れずにいたい。

（上脇）



## 12月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119



休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。 ※事前に電話で確認の上受診してください。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
1日	日	釜口医院(岡谷市) 22-2089	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	ファミリー薬局(岡谷市) 24-1801
8日	日	市瀬医院 26-1717	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	かえで薬局 26-1929
15日	日	小口医院(耳鼻咽喉科)(岡谷市) 22-3068	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
22日	日	川岸医院(岡谷市) 22-2562	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	川岸薬局(岡谷市) 24-3103
23日	月	諏訪共立病院 28-2012	栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	ひまわり薬局 26-7226
29日	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	三輪歯科医院 27-3084	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2510
30日	月	平林医院(岡谷市) 22-3952	下島歯科医院(岡谷市) 28-0333	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325
31日	火	米山医院(岡谷市) (眼科)22-2880	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
		(内科)22-8863		土田薬局 28-3232
1日	水	諏訪マタニティークリニック 28-6100	あさひ中央中央歯科診療所 26-1414	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
		今井内科・胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688		ひまわり薬局 26-7226
2日	木	諏訪共立病院 28-2012	あさひ中央中央歯科診療所 26-1414	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670
		イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019		永田薬局 27-8123
3日	金	溝口医院 27-6266	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
		山崎医院(岡谷市) 22-3287		
		信濃医療福祉センター 27-8414		

## 下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成25年11月8日現在)

### ●登録物件情報

No.	所在地	賃貸等	条件等
28	武居北	賃貸	木造2階建 月6万円
45	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
46	富ヶ丘	売却	木造2階建 1,260万円
47	町屋敷	売却	木造平屋建 455万円
52	高浜	賃貸	木造2階建 月4万9千円
53	矢木西	賃貸	木造2階建 応相談
54	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万2千円
55	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
57	立町	売却	木造3階建 応相談

### 《空き家バンクの利用状況をお知らせします》

- 登録済物件(売りたい等) 57件(内36件成約)
- 利用登録済者(買いたい等) 80人(内10人成約)

### ■お問い合わせ先

下諏訪町 総務課 企画係  
電話 27-1111 (内線258)  
E-mail kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp  
http://www.town.shimosuwa.lg.jp/akiya/

貸したい方・借りたい方  
登録受付中!

## 子育てふれあいセンター「ぼけっと」からのお知らせ

### —ファミリーデー—

- 14日(土)「クリスマスのフラワーアレンジメント」 10時半~クリスマスにぴったりのお花を作りましょう。 ※要予約
- 21日(土)「クリスマスコンサート」 11時~大勢おでかけください!

### —知恵袋講座—

- 9日(月)「いとこ煮」 11時半~何と何がいとこなんですか?おばあちゃんが郷土食を作ります。 ※お弁当とおわんを持参してください。

### 12月の行事予定

2日(月) のびのびらら	3日(火) ファーストブック
5日(木) セカンドブック	9日(月) 知恵袋講座
10日(火) スクラップブック講座	13日(金) 1歳児ママのつどい
14日(土) ファミリーデー	16日(月) 0歳児ママのつどい
21日(土) ファミリーデー	24日(火) おはなしいっぱい

※12月28日(土)~1月5日(日)まで休館になります。

### ■お問い合わせ先

下諏訪町子育てふれあいセンター ぼけっと  
開館時間: 月~金 9:00~17:00  
電話・FAX: 27-5244  
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 給油中は絶対に離れちゃダメ! — 灯油の流出事故に注意してください —

灯油の流出事故の多くが、一般家庭から、しかも給油中に目を離してしまったといった不注意によるものです。ほんの少しの量の灯油でも、河川や土壌など環境に与える影響は大きいのです。

- ★給油中は絶対にその場を離れないでください。
- ★ホームタンクには防油堤を設置しましょう。
- ★ホームタンクのバルブや配管、防油堤の排水コックなどをしっかり確認しましょう。
- ★灯油が流出してしまったら、すぐに消防署と役場住民環境課へ通報してください。

### ■通報先・お問い合わせ先

- ・下諏訪消防署 予防係 電話28-0119
- ・住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線142)



## お知らせ

### 新年祝賀名刺交換会開催

- 日 時 平成26年1月6日(月) 午前10時から
- 会 場 山王閣
- 会 費 1,000円
- 申込締切日 12月12日(木)
- 申込場所 主催各団体

申込締切後のお申込みにつきましては、印刷等の関係で、参会者名簿には掲載いたしかねますので、期日までにお申込みください。

- 主 催 下諏訪町/下諏訪商工会議所/ 信州諏訪農業協同組合下諏訪支所

- お問い合わせ先 下諏訪町 総務課 企画係(秘書) 電話27-1111 (内線210)

### 子育て支援 めくめくサークル

心の通う友だちづくり、  
広い場所でのびのび遊ばしましょう!

- 開催日 平成25年12月16日(月) <クリスマス会>
- 時 間 午前10時~11時まで
- 場 所 下諏訪総合文化センター 軽体育室
- 対象者 未就園児(0歳~3歳児)と未就園児に関わっている人
- 参加費 無料
- 持ち物 室内用運動靴、飲み物(必要な方)
- その他 主催者にて傷害保険に加入し、会場での事故は応急措置のみとします。
- 主 催 下諏訪町更生保護女性会
- お問い合わせ先 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線143)

### 今年度、町の大腸検診を受けられなかった方へ未使用容器返却のお願い

今年度、申し込みをした町の大腸検診を受けられなかった方は、容器を未開封のまま返却してください。未使用の容器は再利用できるため、検診事業者にすべて返却します。返却できない場合は、町が容器代を支払うことになります。ご協力をお願いします。

- 返却期限 12月27日(金)まで
- 返 却 先 保健センター 町庁舎1階総合窓口 (窓口に回収箱を設置してあります)
- お問い合わせ先 下諏訪町保健センター 電話27-8384

### 個人事業税(後期分)の納期限は12月2日です

個人事業税は、個人で製造業や請負業、物品販売業あるいはアパート・土地等の貸付などを行っている方に課税される県の税金です。後期分の納税通知書が届きましたら12月2日(月)までにお近くの金融機関または地方事務所税務課窓口で納めてください。

- お問い合わせ先 諏訪地方事務所 税務課 課税係 電話57-2909

## 募集情報

### 公益信託高島環境ボランティア基金 平成25年度助成金給付先の募集

本公益信託は、諏訪地域を中心に諏訪湖およびその周辺河川の自然環境の保全に関する事業または活動に対して助成を行い、県民の環境問題に係る意識の向上と、豊かな自然環境の保全を図り、住みよい環境づくりに寄与することを目的としています。

委 託 者	高島産業(株) 代表取締役 小口武男
応募資格	諏訪地域を中心とする諏訪湖およびその周辺河川の自然環境の保全に関する事業または活動を行う方
助成金額	1件あたり5万円~30万円程度で必要と認められる額
助成金総額	総額50万円(予定)
助成対象期間	平成26年4月~平成27年3月
募集期間	~平成25年12月30日(月)まで
提出書類	所定の「助成金給付申請書」、その他必要に応じた書類
審 査	運営委員会の審査により、給付の可否ならびに金額を決定
給付予定	平成26年4月以降
そ の 他	過去に助成金を受給された個人、団体でも再応募できます。
募集窓口	長野市岡田178-8 八十二銀行法人部 電話026-224-6113

## 消防団員募集

下諏訪町消防団入団資格が拡大されました。

下諏訪町消防団では町内に居住する者及び、町内への通勤者も入団可能となりました。

消防団員は住民の生命や財産を守るため、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火活動・救助活動を行います。18歳以上の方なら男女問わず入団でき、会社員、自営業者、公務員など様々な方が集まり活動しています。入団希望の方は下記までお問い合わせください。

- お問い合わせ先 下諏訪町 消防課 庶務係 電話28-0119

# カルチャー

## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・28日(土)～31日(火)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
- ◆開館時間 9時～17時 (ただし入館は16時30分まで)

### 悠遊倶楽部 (大人のものづくり体験)

#### 「季節を折る=十二支の箸置き」

折り紙で十二支の箸置きを折ります。お正月を迎えるにあたってちょっとおしゃれな折り紙を折ってみませんか。

期日：12月15日(日)

時間：午後1時30分から3時ころまで

場所：諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂

参加費：材料代 実費

定員：20人

申込み：博物館まで電話でお申し込みください

(定員になり次第締め切り)



## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・20日(金)・24日(火)・25日(水)・29日(日)・30日(月)・31日(火)
- ◆開館時間 9時30分～19時 (火～金)  
9時30分～18時 (土日祝)

### ◎クリスマスおりがみ教室◎

12月1日(日) 10時30分～11時30分

於 図書館2階会議室

簡単リースを作ろう！5歳以上の方ならどなたでも参加無料です。  
持ち物：折り紙、はさみ、のり、えんぴつ

### ◎町内一斉家庭読書の日◎

12月8日(日)の第2日曜日は町内一斉家庭読書の日です。

保育園、小学校、中学校などでは、親子で一緒に本を読むように呼びかけています。大人の皆さんも本にふれてみたいらいかがでしょう。

### ◎LP・CDでJAZZを聴こう!!◎

12月8日(日) 14時～16時 於 図書館2階会議室

昔懐かしいLP版を中心にJAZZを楽しみましょう。

参加費：無料/定員：30人 ※コーヒーマシーンもあります。

### ◎“おはなしのへや クリスマス会” 楽しみにして待ってね!!◎

12月21日(土) 10時30分～11時30分

於 図書館2階会議室

人形劇・ブラックシアターなど、おはなしのクリスマス・プレゼント。

※26年1月5日～13日実施予定の図書館探検隊(図書館で調べ学習をしてのご褒美)のお宝を募集しています。子どもさんに喜んでいただけるようなおもちゃ、ぬいぐるみ等がありましたらご寄付下さい。

## 諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館 ☎26-7300

### ♪奏鳴館Christmasイベント2013♪

～クリスマス・スペシャル～

#### 口笛とオルゴールのコンサート

日時/12月8日(日) 会場/奏鳴館2階展示室

開演時間/①10:55～ ②12:55～ ③14:55～

入館料(800円)のみでコンサートをお楽しみいただけます。

(下諏訪町在住の方は半額)

### ♪アンティークオルゴール生演奏 クリスマスver.♪

11月中旬～12月25日まで、2階展示室のアンティークオルゴールがクリスマスバージョンになります。オルゴールが奏でるX'masミュージックをお楽しみ下さい。(9～17時の間の毎時30分より)

### ♪クリスマス商品が登場♪

クリスマスにぴったりのオルゴールをご用意しております。  
クリスマスソングも数多く取り扱っております。

- ◆毎正時～オルゴール作り体験教室を、また毎時30分～2階展示室でアンティークオルゴールのご案内を行っています。(要入館料)

<売店と喫茶ソナタは入館料不要です> 開館時間9:00～17:30

記念品・お返し・お祝いにおすすめのオルゴールを多数ご用意しております。ぜひご来館下さい。

メール・Fax・お電話での問合せもお待ちしております。

Fax: 0266-26-1044 メール: info@someikan.com

## 諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

### ◆親子でクリスマスクロック作りに挑戦!

自分で組立てた時計にビーズやリボン、小物を使って自分だけのクリスマスクロック作っちゃおう!

今年はずっと楽しいクリスマスになりそう♪

<申込み> 儀象堂まで電話でお申し込み下さい

<費用> クロック組立 2,000円(消費税別)～

装飾代 300円(消費税別)

(別途入館料 大人800円・子ども400円)

\*お気軽にお問合せ下さい。



### ◆クリスマスプレゼントにぜひ儀象堂の時計を!

かわいいネコちゃんや、カッコいいギターキーホルダーウォッチ。手書きの温かさが伝わるオランダペイントの時計。どれもプレゼントにぴったり!ぜひご来館下さい。お待ちしております。

\*開館時間: 9:30～16:30

\*冬期休館日(12月～3月): 毎週木曜日

\*正面入り口横: 足湯・1階: 売店・1階: 休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

## 12月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住所	電話
1	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575
7	土	(有)諏訪建総	大門1	27-3249
8	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
14	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866
15	日	(株)林組工業所	五官	27-9262
21	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
22	日	(有)藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289
23	月	(株)総建	五官	28-8295
28	土	松澤工業(株)	曙町	28-0919
29	日	(株)六協	広瀬町	28-6000
30	月	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330
31	火	(有)共同建設	町屋敷1組	28-1365

※都合により工事店が変更される場合があります。建設水道課 上水道管理係 内線228

## 証明発行時間の延長

- 日時 毎週火曜日・木曜日の午後7時まで(祝日、年末年始の休日は除く)
- 場所 町庁舎1階 住民環境課総合窓口係
- 対象 住民票・戸籍・所得証明書などの証明書発行と印鑑登録
- ※転入・転出・転居などの異動届や住民票の広域交付・住基カード申請はできません。
- 下諏訪町 住民環境課 総合窓口係  
電話27-1111 (内線133～135)

## ●12月の税金等納期限●

12月25日	固定資産税	3期分
(水)	国民健康保険税	9期12月分
	後期高齢者医療保険料	9期12月分
	上下水道料	12月分
	温泉使用料	11月分
12月27日	保育料	12月分
(金)		

## ●12月の休日納税相談●

- 開設日時 7日(土)・8日(日)  
(午前10時から午後4時まで)
  - 開設場所 町庁舎1階 税務課窓口
  - 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 【お問い合わせ先】 下諏訪町 税務課 収納係  
☎27-1111 (内線126・127)



## 12月 各種相談

※相談は無料です。  
\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	26日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	12日	木	午後1時～午後4時	
行政相談	17日	火	午後1時～午後3時	
特設人権相談所	4日	水	午前10時～午後3時	
住民相談・一般相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	12日	木	午前10時～午後3時	諏訪地方事務所 ☎57-2900
児童家庭・教育相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	毎月第2火曜日		午前10時～午後3時	まちづくり協働サポートセンター☎27-1111 (内線258)
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時～正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時～午後5時	ものづくり支援センターしもすわ☎26-2226
*税務相談	11日	水	午前10時～正午	下諏訪商工会議所会館2階 税理士会事務局 ☎28-6666
結婚衣装等公開日	7日	土	午後1時～午後4時	総合文化センター 和室 (2階) *事前のお問い合わせは、健康福祉課 福祉係 ☎27-1111 (内線233)
	15日	日		
福祉総合相談				
・一般相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター (下諏訪町社会福祉協議会内) ☎26-3377
・一般相談・権利擁護相談・成年後見相談	月～金曜日		午前9時～午後5時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時～午後3時	

## 12月 健康診査等

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2か月 (平成25年10月生)	24日	火	午前9時～	保健センター ☎27-8384
	4か月 (平成25年8月生)	24日	火	午後0時45分～	
	10か月 (平成25年2月生)	20日	金	午後0時45分～	
	1歳6か月 (平成24年5月生)	11日	水	午後0時45分～	
	2歳 (平成23年9月生)	10日	火	午前9時～	
	3歳 (平成22年11月生)	2日	月	午後0時45分～	
予防接種	4種混合 (平成25年5～7月生)	6日	金	午後2時～午後2時30分	
	ポリオ (平成24年12月～25年1月接種分追加)	18日	水		
	B C G (平成25年4月生)	3日	火	午後2時～午後2時15分	
*心のほっと相談 (事前に予約が必要です)		12日	木	午後1時30分～午後3時30分	
育児・栄養相談 (すこやか相談)		2・16日	月	午前9時～午前11時	
インターバル速歩講座		16日	月	午後2時～午後4時	



- 休日・夜間緊急医案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時～9時) ☎54-4699

# クローズアップ☆うーんとおいしいレシピ

## 大豆と鶏肉のチリソース

(下諏訪中学校 栄養士)

### ☆材料 (4人分)

- |   |          |           |
|---|----------|-----------|
| A | ★鶏もも肉    | 150g      |
|   | ★おろししょうが | 少々        |
|   | ★酒       | 小さじ1      |
|   | ★しょうゆ    | 小さじ1      |
|   | ★大豆 (乾燥) | 50g       |
|   | ★でんぷん    | 20g       |
|   | ★揚げ油     | 適量        |
|   | ★炒め油     | 適量        |
|   | ★おろしにんにく | 少々        |
|   | ★玉ねぎ     | 1/2個      |
| B | ★ねぎ      | 1/4本      |
|   | ★砂糖      | 小さじ2      |
|   | ★しょうゆ    | 小さじ2      |
|   | ★酒       | 小さじ1/2    |
|   | ★豆板醤     | 少々        |
|   | ★ケチャップ   | 大さじ2と小さじ1 |
|   | ★ごま油     | 小さじ1/2    |

豆の調理時間短縮のため、  
ゆで大豆やドライパックを  
使っても良いです！



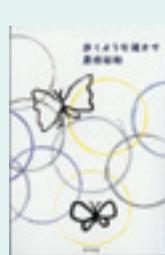
### ☆作り方

- ①大豆は一晩水につけて戻しておき、でんぷんをまぶし、油で揚げる。
- ②鶏肉は一口大に切り、Aで下味を付け、でんぷんをまぶし、油で揚げる。
- ③玉ねぎ・ねぎは粗みじん切りする。
- ④フライパンに油を熱し、おろしにんにくを炒めてから、玉ねぎ・ねぎを加え炒める。
- ⑤Bを加え、チリソースを作る。
- ⑥揚げた大豆と鶏肉をチリソースでからめ、できあがり！



12月の暦  
奏鳴館  
松倉 秀男 作

映画監督の枝氏の初エッセイ集。作品『そして父になる』(福山雅治主演)は第六十六回カンヌ国際映画祭で審査員賞を受賞した。『誰も知らない』『歩いて歩いても』など作品多数。淡々と日常を描く映像と同じ味わいのエッセイである。一九七一年に放映されたウルトラマン「怪獣使いと少年」を九歳で見て、大人への階段を一段昇ったこと、映画に寄せる思い、自分のスタンス、役者さんのこと…タイトルのように歩く速さで読めるから不思議だ。  
(井上喜久美)



是枝 裕和/著

歩くような速さで  
ポプラ社

学校が休みの水曜日、その女の子は本屋さんに行きます。するとときまつて、おじいさんも本を読みに来ています。おじいさんはいつも分厚い本を読んでいる、どうやら戦争の本らしいのです。時には涙しながら少しづつ読んでいます。『もっと楽しい本を読めばいいのに…』って女の子は思うけれど。戦争という重い荷物を背負ったおじいさんと、無邪気だけれど感受性豊かな女の子との心のやりとりは、読者にも小さなクリスマスプレゼントになるかもしれません。  
(酒井智寿子)



シルヴァ・ネーマン/文

水曜日の本屋さん  
光村教育図書

今月のおすすめ本  
町図書館から

## 平成25年12月 下諏訪町リサイクルカレンダー

「×」印の日は収集を行いません

	日	月	火	水	木	金	土	資源物等の収集品目
第1週	1	2	3	4	5	6	7	アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ
第2週	8	9	10	11	12	13	14	スチール缶・茶色ビン・紙類(新聞紙・ダンボール紙・雑誌・紙パック・その他の紙類)
第3週	15	16	17	18	19	20	21	アルミ缶・ペットボトル・その他の色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ
第4週	22	23	24	25	26	27	28	スチール缶・金属類 埋立てのみ
第1週	29	30	31					アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ

### 皆様へお願い

■「家庭ごみの正しい出し方」「リサイクルカレンダー」で確認してから出してください。  
氏名を必ず書いてください。

月例資源物収集日：12月1日(日) 午前7時～午前8時の間に指定場所へ。※種類ごとに十字にしばって出してください。

硬質プラスチック収集日：12月15日(日) 午前9時～午前11時までの間に赤砂崎へ持ち込んでください。

※紙類は、雨が降っている場合は絶対に出さないでください。※第4週資源物の日の「剪定木」収集は11月で終了しました。12月から翌年3月まで資源物として出す場合は直接清掃センターへ持ち込んでください。焼却ごみとしては通年で収集しています。長さ1m以内、東ねた直径30cmにし、氏名を書いた45リットルの焼却ごみ袋を巻いて出してください。