

月刊

クローズアップ

しもすわ

2014
1
NO.126
2013.12.20発行

中山道と甲州街道が会う 大社といで湯の宿場まち

一念通天

たゆまぬ努力と前進の年に

CONTENTS (内容)

年頭あいさつ	2
諏訪広域消防本部の体制が充実します	3
税務課からのお知らせ	4
ふるさとまちづくり寄附金を募集	6
ふおと☆すとーりー 「消防ふれあいひろば」	9
生涯学習	10
インフォメーション	16
くらしの情報	18

いちねんつうてん

一念通天

ただひとすじに努力を続けていれば、
その誠意が天に通じて、必ず目標が達成できる

平成27年4月

諏訪広域消防本部の体制が充実します

(消防本部・岡谷消防署・諏訪消防署・茅野消防署・下諏訪消防署・富士見消防署・原消防署)

諏訪地域の消防署は、平成11年に一つの組織として広域化され「諏訪広域消防」として発足しましたが、火災をはじめとする災害活動は、それぞれの消防署が各市町村のエリア内だけで活動を行ってきました。

東日本大震災をはじめ、各地で発生している集中豪雨など、近年の災害は大規模化・複雑化し、その災害対応も高度化するなど、消防を取り巻く環境は大きく変化し、より強固な消防体制の構築が全国的にも求められてきています。

諏訪広域連合では、消防体制の更なる強化と、より質の高い消防サービスが提供できるよう検討を重ね、本年9月「諏訪広域消防本部一元化実施計画」を策定しました。

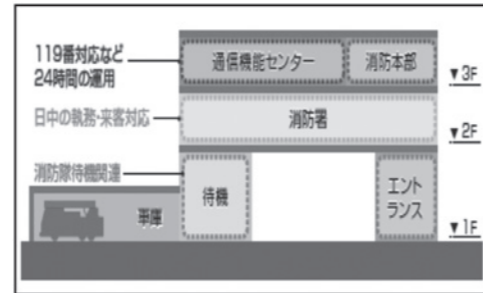
消防本部・消防署・分署

<消防本部>

- ◇現在の岡谷消防署内から、新たに建設される新岡谷消防庁舎内に移転します。
- ◇各消防署で行われていた事務は、消防本部に集約し専門的かつ効率的な事務を行います。
- ◇新たに「消防指令センター」を整備し、諏訪地域全ての119番を受け付け、消防署・分署に指令通信を行います。

<消防署・分署>

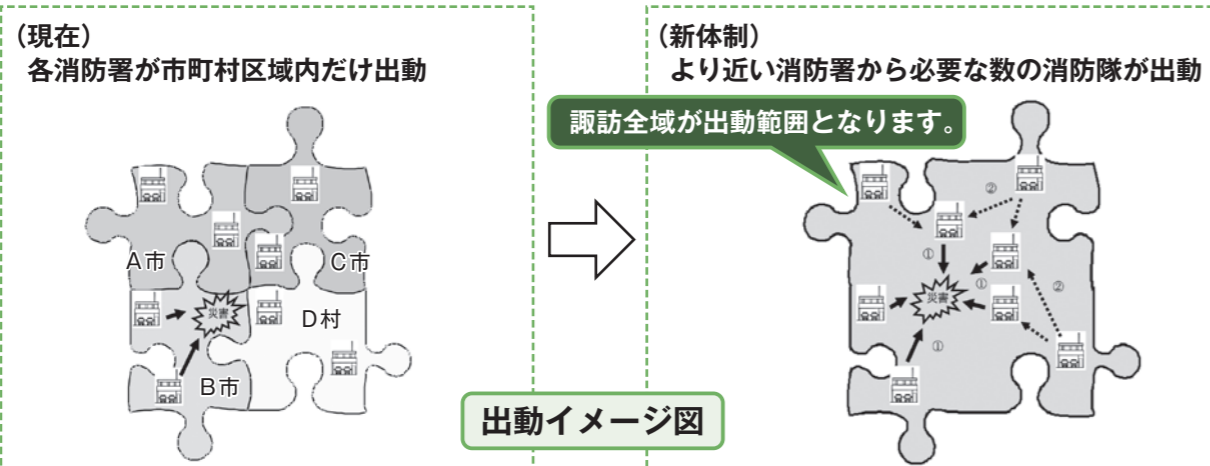
- ◇現在の消防署・分署の位置や名称は変わりません。



出動体制が変わります

◇現在は、消防署が置かれている市町村の中だけの出動ですが、この枠を取り払い、諏訪地域全域を出動範囲とし、複数の消防署・分署からその災害に必要な数の消防車やはしご車などを119番通報と同時に出動し、災害初期の活動を充実強化します。

◇消防指令センターは、全ての消防車両の位置をリアルタイムに監視し、災害発生現場に最も近い消防車両を出動させることができます。これにより、現場到着までの時間短縮と的確な消防車両の選択や編成が行えるため、被害の軽減や救命率の向上を図ることができます。



消防団員募集しています！

下諏訪町消防団入団資格が拡大されました。

下諏訪町消防団では町内に居住する者及び、町内への通勤者も入団可能となりました。

消防団員は住民の生命や財産を守るため、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火活動・救助活動を行います。18歳以上の方なら男女問わず入団でき、会社員、自営業者、公務員など様々な方が集まり活動しています。入団希望の方は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ先 下諏訪町 消防課 庶務係 電話28-0119



将来を展望

— より良い下諏訪町を目指して —

下諏訪町長 青木 悟

新年あけましておめでとうございます。

2014年の新しい年を迎え、町民の皆様のご多幸とご健勝を心からお祈り申し上げますとともに、日頃より町政にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対しまして、厚くお礼申し上げます。

さて、我が国の経済情勢分析を見ますと、海外景気の下振れが、引き続き我が国の景気を下押しするリスクとはなっているものの、先行きについては輸出が持ち直し、各種政策の効果が発現するなかで、家計所得や投資の増加傾向が続き、景気回復の動きが確かなものとなることが期待されるとしています。こうしたなか、社会保障と税の一体改革による消費税率の引き上げが本年4月より施行されることとなり、町民の皆様にとりましても大きな影響を受けることが予想される所です。いずれにしても予断を許さない経済情勢であり、常にアンテナを高くし、間違いの無い舵取りに気を引き締め取り組んでまいり所存です。

町の施策としましては、5つの重点施策である「安心・安全のまちづくり事業の推進」「地域活性化まちづくり事業の推進」「地域で守り育てる子ども支援策の推進」「環境・福祉施策の充実」「行政改革の推進」を柱とし、引き続き町民の皆様へ寄り添いながら、真に必要な行政サービスは何か、10年後のより良い下諏訪町の将来を見通し、今何をすべきかを考え、限られた財源のなかで、選択と集中により、効率的かつ効果的な行財政経営に努めてまいります。

昨年10月に、従来各区にて実施してきました「町長と語る会」の形式を変え、行政報告会として文化センターを会場に開催させていただき、4つの重要施策の概要について説明させていただきました。そのなかのひとつ、「健康スポーツゾーン構想」に位置付けられていまして温泉活用健康増進施設の建設が、高浜において3月末の完成を目指し現在着々と進んでいる所です。また、一部着手しました高木運動公園改築事業や、将来的には漕艇庫、錬成の家の計画的整備も視野に入れながら、諏訪湖畔一帯を健康づくり空間として活用してまいります。そのほか報告会では、利用者の声などをお聞きし小型バスを導入して利便性の向上を図ったあざみ号の路線見直し、永年の懸案事項である国道20号バイパスの進捗状況、また、世界的建築家であり、当町にご縁のある伊東豊雄先生にもご協力いただきながら進めております、「赤砂崎防災公園化事業」の進捗と今後の予定など、町の財政状況にも触れながら、それぞれ計画的に進めてまいり所存であることを説明させていただき、重要施策に対しまして皆様のご理解を深めていただく機会といたしました。

このほか26年度の主立った事業に目を向けますと、3年の工事期間を設けました南小学校の改築が最終年度を迎えることとなります。何かとご不便をお掛けしておりますが、地域の皆様のご協力や関係者各位のご尽力によりまして、順調に進んでおりますことをご報告させていただきます。町庁舎の耐震補強工事は、通常業務を行いながらの施工が始まりますが、サービスの低下を招かぬよう細心の注意を払い行ってまいります。また、平成28年の御柱祭を視野に入れながら、春宮駐車場内などの公衆トイレの改修や、跡地利用の検討も踏まえた大門教職員住宅の解体等も行います。文化センターの改修など、将来的に必要となる大型の施設整備については、基金を積み立て、財源を確保してから着手する手法をとるなど、財政状況をみながら中長期計画のなかで進めてまいりたいと思っております。

こうした施設整備の施策と併せ、総合計画や行財政経営プランといった現行の各種計画と、26年度に策定となる高齢者福祉計画や障害者計画など、求める将来像に向けて整合性を図り、創意工夫のもと、誠心誠意取り組んでまいり所存です。

終わりになりますが、町民の皆様への積極的な参画とご支援ご協力をお願いし、皆様そして町政にとりましても良い年でありませう御祈念申し上げ、年頭のあいさつといたします。

平成26年1月吉日



平成26年1月1日(水)より、町のホームページで町長の年頭あいさつ(動画)を配信いたします。そちらもぜひご覧ください。

広報

No.610

小ねくんおきりこりこり
光る美しいまち

発行 下諏訪町
編集 総務課
情報防災係

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8
☎ 0266-27-1111
FAX 0266-28-1070
下諏訪町ホームページアドレス
http://www.town.shimosuwa.lg.jp
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp

所得税・町民税・県民税に係る税制改正の主な変更点

■所得税関係

- 住宅借入金等特別控除（住宅ローン減税）の対象期間が平成29年12月31日まで延長されます。その期間のうち平成26年1月1日から平成29年12月31日までに、認定住宅（認定長期優良住宅・認定低炭素住宅）を取得した場合の控除額が拡充されます。
- 最大500万円の上場株式や公募の株式投資信託等への非課税投資を可能とする日本版ISA（非課税口座内の少額上場株式等に係る配当所得及び譲渡所得等の非課税措置）が創設されます。
- 給与収入1,500万円を超える場合の給与所得控除額について245万円の上限が設けられます。

■町民税・県民税関係

- 個人町民税・県民税均等割額の引き上げ（平成26年度からの10年間年額5,500円になります）
東日本大震災の発生を契機に、県や市町村が実施する防災施策に要する費用の財源を確保するための臨時措置として、町民税・県民税均等割の税額について特例が定められました。このことにより平成26年度から平成35年度までの10年間、町民税と県民税の均等割額がそれぞれ年額500円引き上げられます。平成26年度から平成35年度までの10年間、町民税・県民税の均等割額は、年額5,500円となります。
- 住宅借入金等特別税額控除期間の延長・拡充
所得税の住宅借入金等控除可能額のうち所得税から控除しきれなかった額を町民税・県民税から控除する控除対象期間が平成26年1月1日から平成29年12月31日まで4年間延長され、その控除限度額が所得税の課税総所得金額等の額に7%を乗じた額（最高136,500円）に拡充されます。

■所得税、町民税・県民税共通

- 記帳・帳簿等の保存制度の対象者拡大
これまで、事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える方は帳簿を記載し、保存することになっていましたが、平成26年1月より、これらの所得のあるすべての方が記帳・帳簿等の保存制度の対象となりました。

■お問い合わせ先 下諏訪町 税務課 町民税係 電話27-1111（内線121・122・123）

平成26年度 下諏訪力創造チャレンジ事業支援金・地域発元気づくり支援金 説明会のお知らせ

新年度に向けて、住民の皆さまや各区・町内会などで地域づくりに活用できる補助制度の募集が始まります。事業の説明会を下記のとおり開催しますので、この機会に是非ご参加ください。



日時 平成26年1月9日（木） 午後7時から
場所 町庁舎2階 第2会議室

- ・下諏訪力創造チャレンジ事業支援金 申請期間：H26.1.10～H26.2.28
個性とアイデアに満ちた下諏訪のまちづくりに、町民が自主的及び主体的に取り組む事業に対して支援します。
- ・地域発元気づくり支援金 申請期間：H26.1.6～H26.2.3
長野県が、豊かさが実感でき、活力あふれる輝く長野県づくりを進めるために、公共的団体等が住民とともに自らの知恵と工夫により自主的かつ主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的発展性のある事業に対して支援します。

※ご都合がつかず参加できない場合は、説明会資料を総務課企画係に用意していますのでお知らせください。

■お問い合わせ先 下諏訪町 総務課 企画係 27-1111（内線257・258）

税務課からのお知らせ

所得税の還付申告は2月17日以前でも受付が出来ます!



平成25年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付期間は、平成26年2月17日（月）から3月17日（月）までです。諏訪税務署ではこの期間以前でも、所得税の還付を受ける方の申告（還付申告）を行います。

なお、下諏訪町税務課では2月13日（木）・14日（金）の2日間、還付申告の方のみを対象に申告相談を行います。2月17日（月）から3月17日（月）は、所得税の確定申告及び町民税・県民税申告の申告相談を行います。会場は下諏訪町役場4階の講堂です。

●確定申告をすれば所得税が戻る方

次のいずれかに当てはまる方は、還付を受けるための申告（還付申告）により税金が還付される場合があります。

- 病気やけがなどで支払った医療費が一定額以上あり、医療費控除を受ける場合
- 年の途中で退職し、就職しなかった方で、給与所得について年末調整を受けていない場合
- 住宅を住宅借入金等で新築や購入・増改築して、住宅借入金等特別控除を受ける場合
- 社会保険料控除、寄附金控除、その他控除を受けることができる場合など

公的年金等受給者の方へ

年金所得者に係る確定申告不要制度により、公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告が不要となりましたが、次にあてはまる場合は、町民税・県民税申告書の提出が必要です。必要書類を用意し、町民税・県民税申告書を提出してください。

①公的年金等に係る雑所得以外の所得があるとき

町民税・県民税申告では、20万円未満の所得についても申告が必要です。

②お手元の公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外の各種控除の適用を受けるとき

・医療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、寡婦（寡夫）控除、障害者控除、配偶者控除、扶養控除 など

●寡婦（寡夫）控除を受けられる方へ

公的年金等受給者が寡婦（寡夫）控除を受けようとする場合、「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を年金等の支払者へ提出することによって控除を受けることができるようになりました。なお、各年金等の支払者から扶養親族等申告書が送付されない方については、引き続き確定申告または町民税・県民税申告によって寡婦（寡夫）控除を受けることができます。

事業所のみなさまへのお願い

●給与支払報告書の提出について

町税務課では、平成25年中に給与の支払いを行っている事業所に対して、総括表・区分け用紙・作成の注意事項を送付しております。給与支払報告書を提出していただく際には、総括表を一番先頭に徴収区分ごとに区分け用紙を入れて束ね、1月31日（金）までに提出いただきますようご協力をお願いします。

区分け用紙の種類

○特別徴収 → ブルーの用紙 ○普通徴収 → ピンクの用紙 ○専従給与 → イエローの用紙

●町民税・県民税の給与からの引き落とし（特別徴収）にご協力ください。

事業主（給与支払者）は地方税法の規定により、全ての従業員の町民税・県民税を給与からの引き落とし（特別徴収）により納める義務があります。特別徴収を行うことで、従業員（納税義務者）は毎月の給与から町民税・県民税が引き落とされることにより、一回あたりの納付額が少なくてすみ、金融機関に向いて納付する手間が省けます。

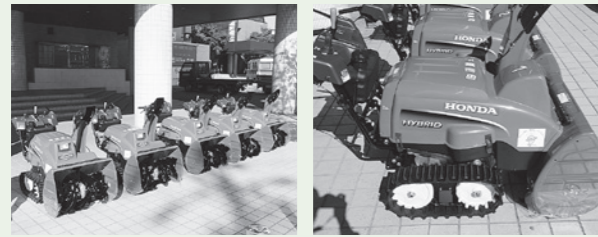
宝くじの助成金で整備しました



◆下諏訪町（一般コミュニティ助成事業）

（財）自治総合センターの平成25年度コミュニティ助成事業を活用し、地域除雪の促進のため、除雪機5台を購入しました。今冬から、各地区に対し、貸出しを行っていきます。

- 事業費総額 2,441,250円（助成額240万円）
- 事業内容
小型ハイブリッド除雪機（5台）の購入



◆下諏訪町（地域防災組織育成助成事業）

（公財）長野県市町村振興協会の平成25年度地域活動助成事業を活用し、冬期における消防団員の健康と安全を保持するため、防寒着250着の購入を行い、町内各消防団に配備しました。

- 事業費総額 1,596,000円（助成額100万円）
- 事業内容
防寒着（250着）の購入



（財）自治総合センター及び（公財）長野県市町村振興協会は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力ある商店街づくりや地域の国際化の推進及び地域文化への支援等に対して助成を行っています。

■お問い合わせ先 下諏訪町 総務課 企画係 電話27-1111（内線258）

= 殿村遺跡竪穴式住居が改修、復元されました =

老朽化していた殿村遺跡竪穴式住居が、全面的に改修、復元されました。資材の準備から茅葺きまで、高木史話会はじめ地元の皆さんや南・北小学校児童が作業に参加しました。講師の茅葺き専門業者の指導のもと、約2ヶ月間にわたる民公協働作業により完成しました。



殿村遺跡の竪穴式住居……戦後の殿村遺跡発掘に併せ、60年前に高木史話会の手により復元されたもので、歴史公園として整備されています。



この事業は、長野県より地域発元気づくり支援金の補助を受けて実施されました。

ふるさとまちづくり寄附金を募集しています!

「ふるさとまちづくり寄附金」とは

ふるさとに貢献・応援をしたいという全国のみなさまからのご厚意を、出身地に限らず、寄附という形でふるさとへ届けようという制度です。寄附金税制の見直しにより、寄附金のうち2千円を超える部分の金額について申告することによって、翌年度の個人住民税などから控除されます。（※控除される額は、寄附金額や所得額などにより異なります。）

ふるさとまちづくり寄附金（ふるさと納税制度）が始まり、約6年が経過しました。平成24年度は下諏訪町に11件（7名）、合計179万円の「ふるさとまちづくり寄附金」をお寄せいただき、平成25年度の事業で活用させていただきました。

「下諏訪町のこれからのまちづくりに、僅かな額でも役立ててもらいたい。」
「ふるさと、下諏訪町を応援したい。」「まちづくりに参加・貢献をしたい。」
「生まれ育った下諏訪町に恩返しをしたい。」とお考えのみなさん！
年末年始や冬休みで帰省されるご家族、ご親族、お知り合いの方々にお声がけをいただき、下諏訪町へのふるさと寄附にご協力をお願いいたします。

お寄せいただいた寄附金は、下諏訪町の貴重な財源として大切に活用させていただきます。

申込み方法等の詳しい内容については、町のホームページやオリジナルポスター等でお知らせしています。

■お問い合わせ先 下諏訪町 税務課 収納係
電話27-1111（内線126・127）



税務課からのお知らせ

「平日の昼間は忙しくて役場や金融機関等には納税に行けない…」

そのような方は、毎月1回、土・日曜日の2日間開設している『休日納税窓口』（庁舎1階税務課）をご利用の上、納付してください。詳細は、クローズアップしもすわ19ページ「くらしの情報」をご覧ください。納税には、安心・便利・確実な「口座振替」がお勧めです。なお、コンビニエンスストアでの納付も可能ですのでお気軽にお問い合わせください。

諏訪湖浄化対策連絡協議会
平成25年度諏訪湖浄化講演会

東京大学の吉田丈人准教授が代表研究者として行われた「福井県三方湖の自然再生に向けたウナギとコイ科魚類を指標とした総合的環境研究」をもとに、再生の必要性が高い環境要因と再生策等について三方湖の事例をご講演いただきます。

- 日時 平成26年1月30日(木)
19:00~20:30
- 会場 RAKO華乃井ホテル パルケの間
- 対象者 一般市民、企業、関係団体、諏訪湖浄化に取り組む団体、行政職員など
- 演題 「地域と科学はどう協働できるか? ~福井県三方五湖の自然再生モデル~」
- 講師 東京大学 総合文化研究科 広域システム科学系
吉田 丈人 (よしだ たけひと) 准教授
- 主催 ・諏訪湖浄化対策連絡協議会
・美しい環境づくり諏訪地域推進会議
- お問い合わせ先 諏訪湖浄化対策連絡協議会
電話52-4141 (内線214・215)

年末年始のごみ収集と、し尿汲み取りの
休みについて(お知らせ)

年末年始期間中のごみ収集、し尿の汲み取りは、12月29日(日)から翌年1月3日(金)は、休業となります。ごみ収集の休業期間中は、地区収集場所へごみを絶対に出さないでください。

	ごみ収集	清掃センターへの持込み	し尿の汲み取り
12/27(金)	通常収集	受付時間 9:00~16:00	通常営業
28(土)	通常収集	受付時間 9:00~11:00	休業日
29(日)	休業日	休業日	休業日
30(月)	休業日	休業日	休業日
31(火)	休業日	休業日	休業日
1/1(水)	休業日	休業日	休業日
2(木)	休業日	休業日	休業日
3(金)	休業日	休業日	休業日
4(土)	通常収集	受付時間 9:00~11:00	休業日
5(日)	休業日	休業日	休業日
6(月)	通常収集	受付時間 9:00~4:00	通常営業

※ なお1月の月例資源物(紙類・古布)収集日は、1月5日(日)です。指定された収集場所へ、必ず午前8時までに出示してください。

■お問い合わせ先 下諏訪町清掃センター 電話27-9240

下諏訪町の企業紹介 第25弾 「御田町サイクルステーション」

—地域の活力がここにある—

毎月発行しているクローズアップしもすわで、町内の企業を紹介しています。内容は各会社から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係 (電話27-1111 内線262) までご連絡ください。



地域情報の発信拠点「御田町サイクルステーション」。自転車で諏訪地域の活性化を目指す有志が、諏訪地域でまずひとつめのサイクルステーションとして、2013年4月に御田町商店街にオープンしました。

店内には、観光マップや、自転車グッズなどを置いている他、車と人と自転車が共存する、安全で楽しいまちづくりを目指して諏訪地域のビジョンや企画をパネルや模型でギャラリー展示しています。また、国内でもめずらしい自転車が展示され、子どもを乗せて走ることで

できるチャイルドトレーラー(35,000円~)や、自分で組み立てられる段ボールキックバイク(8,400円)の試乗および販売、自転車柄の雑貨などの販売をしています。10畳ほどの小さなスペースは、自転車に乗る人もそうでない人にも、ふらりと立ち寄って休憩してもらえるような居心地の良い空間となっています。また、自転車に関する情報を集めると同時に、諏訪地域を楽しんでもらえる様なイベントなども企画していますので、気軽に覗いてみてくださいね!



●所在地 下諏訪町3210(御田町)[新湯向かい] ●電話 080-9446-0521 ●代表者 渡邊 妃佐

ふおと☆すとりー
~見たまま そのまま~

第1回
消防ふれあいひろば
が行われました!



下諏訪町消防団が主体となって消防庁舎・あすなろ公園を会場に開催し、おじいちゃん、おばあちゃん、親子連れを中心に500人を超える多くの方々に、見て・乗って・触って1日楽しんでもらいました。

ご来場いただいた皆様ありがとうございました。



消防団パネル展示



車両及び装備品展示



防災ダック・ブチ消防車



放水体験



消防戦隊団員ジャー



ふれあい音楽ひろば

公民館講座に参加してみませんか?

下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム講座紹介

ピラティス講座

10月から12月の月曜日全6回を通してピラティス講座が開催されました。講師は山田裕子先生です。募集初日で定員に達した人気のある講座で、寒い時期にもかかわらず、休まず出席する受講者の方が多くいらっしゃいました。初心者向けということで、先生から呼吸法やストレッチなど基本的なメニューを、一人一人アドバイスを受けながらゆっくり学んでいきました。講座が終わった後には「体がぽかぽかする」「姿勢がよくなった気がする」など早速効果を実感する声が聞こえました。



ボクシングエクササイズ講座

10月から12月の水・金曜日全8回を通してボクシングエクササイズの講座が開催されました。講師は長矢良子先生です。今回は水曜日と金曜日の交互という日程による講座の開催となりましたが、続けて参加する受講者の方も多く、元気に体を動かしている姿を見ることができました。「大変な運動で大丈夫かしら…」と心配していた受講者の方もいましたが、無理のない範囲で体を動かし、「いいリフレッシュになった」という声も聞くことができました。



■お問い合わせ先 下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム 電話28-0002

新教育委員長の方針

一人ひとりの存在、良さを認めることから



教育委員長 依田 秀人

人への思いやりに発展します。

こうした人間力形成のために、物心両面からサポートできる教育委員会でありたいと考えます。

保育園の三園体制は三年目に入りました。「せせらぎ園」や

先行き不透明で将来に希望が持てない——これは、若者のみならず全世代の共通認識でしょうか。こうした時代だからこそ、人間としてのたくましさ、生きる力が求められています。が、ともすれば「競争に勝つこと」が目的達成の手段になってしまうのも事実です。

下諏訪町の教育を考える際に、まずは「一人ひとりの存在、良さを認めること」から始めたいと思います。認められることは自信になり、自信が自立となり、

読書の日」は定着し、マンネリ化に陥らないための努力や宣伝がされています。学校地域支援本部の活動は多面的になり、学校にとって、なくてはならない存在になっています。

教育問題に関しては、様々な団体や立場、さらには同じ町に住む住民として、色んな意見や提言をお持ちだと思います。ボランティアとして子どもたちに携わる人たちが、地域住民を巻き込んでの教育懇談会も十月に開催されました。

まずは教育現場を見ること（知ること）、教職員や子どもたちなど現場の声を聞くこと、



新年の決意は自己開示から



桜町 濱 隆元

新年を迎えると、新たな気持ち湧き起こさせてくれる。

今年は何をしたか、今年こそは〇〇をしたいと言った感じで、自分の中で何となく新年の抱負を抱いてみる。仕事のこと、家庭のこと、自分自身のこと、過去にできなかったことを思い出しながら走馬灯のように色々と駆け巡っていく。漠然とではあるがポジティブな気持ちになり、「やる気」になることは間違いない。

しかしながらその抱負などを計画にしたり、実行したりしたことは残念ながら数少なく、いわゆる企画倒れがほとんどであ

る。内に秘めた闘志は強くても、月日が過ぎていくに連れて薄まってしまうのが常である。

それはなぜか？誰しもが分かっていることだと思いが、それは自己開示をしないからであると思う。強い信念を持って実行できる人はそれで十分だと思うが、誰にもそのことを告げていなければ途中で止めてもいや、もしくは最初からできなくてもいいやと言った人間の弱い部分

が勝つてしまい、毎年同じ繰り返しをしてしまうのだと思う。新年になると毎回このようなことを思い出し今年は何とかなければと思うのだが、具現化せずともやめた感じで正月が過ぎ、「一年の計は元旦にあり」

もどこかへ置き忘れ去られてしまふ。

長い前置きとなりネガティブなことを語ってしまったが、一年に一度、折角気持ちを新たにさせてもらえる機会を頂いているのだから、今年こそは先に述べた反省をもとに自己開示をして計画を実行したいと思う。

社会人となってからは、自己啓発のために幾つかの資格や検定を受検し資格も取得したが、アラフィフ（五十歳前後）ともなると新しいことにチャレンジするのが億劫になる。だが、今年はずいぶりに自身を鼓舞して検定試験にチャレンジしてみようと思う。それは英検である。八年ほど前に英検二級を受検したが合格とはならず、そのまま挫折してしまつた。最近はずいぶんに「勉強しろ」が口癖となつており大分煙たがれた存在となつているが、子どもにはただ言うだけでなく親も努力している姿を見せ、言葉ではないメッセージを感じ取ってもらいたいと思

う。ハードルは高いかもしれないが今年の目標は英検二級のレベルである、と同時に自己開示をして人間の弱い部分が勝たないよう有言実行といきたい。この原稿を書いていることがまさに自己開示である。

人生の節目となる時期は幾つかあると思うが、その中でも大きな節目となるのが新年だと思ふ。このようなタイミングをきっかけに、人生を見つめ直したり新たな決意をしたりすることは大切なことなのだと思う。「一年の計は元旦にあり」、私はこの言葉に自己開示することを加えたいと思う。





成人を迎えた 私の決意

～新たなる一歩～

教師を目指す



西赤砂 山田 哲也

私は今、親元を離れ一人暮らしをしています。学業、家事、サークル、アルバイトと全てを両立して行うことの大変さを感じながら過ごしています。今思えば、当たり前のように作ってらっていた食事や、部活動で使った泥まみれのユニフォームを洗濯してもらっていた高校生までの生活が羨ましい反面、両親に感謝の気持ちを言葉や行動でもっと示せばよかったと反省もしています。実際、今まで何となく自分の好きなことをやらせてくれた両親には、感謝の気持ちでいっぱいです。また両親だけではなく自分を支えてくれた多くの方々にもとても感謝しています。

さて私は今教師を目指し、大学で教育学を学んでいます。きっかけは、小学生の時児童一人ひとりのことを真剣に考え、子どもたちと一緒に楽しくながら授業をつくっている恩師と出会い、私もこの恩師のようになりたい、子どもたちに夢を持たせるような授業をしたいと思いついて教師を目指しています。私自身今年成人式を迎え、社会的には大人になりますが、人間としてまだまだ未熟者です。知らないことも経験しなければならぬことも多くあると思います。しかしながらこのことを正面から受け入れ、大人としての自覚と責任をもち、様々なことに挑戦していきたいと思えます。そのうえで失敗や挫折を乗り越え、将来に向けて一歩一歩進んで行きたいです。



自分をより大きく



中央通り 大槻 駿介

私たちの学年が今年成人という節目を迎えることに、正直驚きを感じています。少し思い返すと、小中学生の頃の記憶が鮮明に蘇ります。そんな私たちが成人を迎えるにあたって、多くの方々の支えに感謝したいと思えます。

一人暮らしを始め、今まで当たり前だと思っていた家事の大変さを知ることになり、アルバイトによってお金の重みを知りました。これにより、今まで以上に両親や祖父母に対する感謝の気持ちが大きくなりました。県内にいるにも関わらず、ろくに連絡もせず、実家に戻りもしないことを申し訳なく思っています。常に感謝しています。

成人するということは、一人前の大人として見られるようになるということだと思います。私自身で考えると、まだまだ一人前どころか半人前にも至っていないかもしれません。大人になるにあたって、様々な面で大きくなる必要があると思います。精神面での器、多くの知識、様々な経験の量、大人としての自覚や責任の意識。今の私にとって、大きくすべきところはこれだけではありません。

社会に出れば自分個人の能力が求められます。今の私はまだ自分を成長させられる環境にあるのです。この環境の中で仲間や先輩、両親の力を借り、より成長した状態で社会に出られるよう、感謝の気持ちと大人としての自覚を忘れずに自分を「大きな人」に成長させたいと思います。

挑戦



西鷹野町 島田 実歩

新成人になり、まず私を感じたのは「特に何も変わらない」ということです。しかし、新成人になった自覚が無いという意味ではありません。十代の頃から少しずつ、大人になるための準備をしてきたからこそ、いざ新成人になってみて慌てたり焦ったりと、大きな変化に戸惑うことが無いのだと思っています。具体的に準備とは、「たくさんの経験を積む」ことでした。十年間続けたバスケットボール、専門学校への進学、一人暮らし、海外一人旅など、全て自分で望み挑戦して、結果的にはプラスの経験にすることができました。これらの裏には、常に両親の支えがあり、そのお陰で、私はやりたいことが何と自由なことができました。

支えと一言で言っても中身は濃く、一番大変だったのではないかと思うのは、「責任をとる」ことです。未成年の私が何か起こしてしまった時、代わりに責任をとるのは両親なのにもかかわらず、常に物事に挑戦させてくれたのは、両親が私を信頼してくれていたからだ。今更ながら気づき、感謝の気持ちでいっぱいです。これからは、全ての責任をとらなくてはいけません。そのために、常に先のことを見据えて慎重に行動し、それでも挑戦する自分らしさは忘れない人間で居続けようと思います。

一人前になるということ



桜町 濱 彩華

二十歳になり社会的には大人の仲間入りをしたことで、成人し一人前になるということについて、考えるようになりました。私は高校を卒業後大学に進学し、東京で一人暮らしをしています。慣れない土地で生活をする中で、どんな些細なことであっても、多くの人の支えがあったからこそ成り立っていたのだということ、強く感じるようになりました。友人や恩師、そして常に私を側で見守り支えてくれた両親に大変感謝しています。

私は今大学で、以前から学びたかったメディアの影響やメディアリテラシーについて勉強しています。バイトもして、小学校からやっていたバスケットボールも続けています。毎日がとても充実しており、目まぐるしく過ぎていきます。充実してはいますが、今の私は、この今を生活することで精一杯です。一人前の大人の本質である私の両親のように、誰かの支えになつたり、全て自己責任の上で生活したりするというのは、まだまだ遠いです。

一人前の大人になるために、今何ができるでしょうか。今はまだまだ未熟ですが、自己実現の下積みとして、今やるべきことと今やりたいことの両立をしていきたいと思えます。自分がやらなければならないことと向き合い、自分のやりたいことを見つけていく上で、立派な一人前の自分というのをつくり上げていきたいです。

我が家の年末年始



横町木の下 両角 眞幸

結婚して二十年が過ぎ、三人の子どもは今年、小中高校をそれぞれ卒業しますが、我が家の年末年始は恒例の行事に溢れています。

十二月の半ばには、町内会の忘年会があります。我が家は一家で、毎年余興を披露します。数年前まではハンドベルの演奏などをしていましたが、なかなか練習の時間が取れなくなったので、最近は合唱を披露しています。

我が家の子どもたちは、この町内会の皆さんに育てていただいておりますので、ささやかな感謝の気持ちを込めて、毎年やっています。

年末の三十日には、私の実家で餅つきです。餅つき機で作るお餅を、のし餅や鏡餅にして、お正月モードが始まります。

大晦日は私の実家でお歳取りです。私はお歳取りの後、消防団の二年詣り警備に出動するのが通例でしたが、ここ二、三年は家族と一緒に過ごさせていただいています。お歳取りのホロ酔いでウトウトしながら紅白を観たり、親子三代で家族マージャンしたり、のんびりと年越しを迎えています。

元日は私の実家でお雑煮を食べて初詣をした後、家内の実家へお年始に出掛けます。

美味しいお酒と手作りのおつまみを持って行くのが恒例で、子どもたちも従兄弟と過ごす時間を楽しみにしているようです。二日は「すり初め」で、義父が懸命にホイップしたトロロを食べて、箱根駅伝の往路のゴールに感動して、帰ってきます。その後、私たち夫婦の仲人をしていただいた恩師の先生のお宅にお年始です。

高校で教鞭をとっておられた先生のお宅には、私たちを含めて多くの教え子たちが集まります。多い時には四十人近い人が集まり、飲んで食べて話をして、子ども同士もそれぞれ好き勝手に集まって遊んでいます。先生の四人の御息も帰省し、多くの子どもたちの面倒をみてくれます。私たち教え子はこれを称して「お礼参り」と呼んでいます。先生の奥様には毎年ご面倒をお掛けしていますが、とても楽

しく懐かしい時間を過ごさせていただいています。三日は、町内会の新年会があります。前年の役員の方々の労をねぎらい、新しい年の役員を紹介し、ご近所がお互いに新年のご挨拶を交わして、お神酒を少しいただきます。新年会が開きななつて帰宅すると、そろそろ箱根駅伝も佳境です。



町内の皆さんに感謝の気持ちを込めて。

1年の計は元旦にあり

ちょっと拝見

わらべ歌でスキンシップ 心が通い合う「わらべ歌保育」

とがわ保育園



おむつ替えをいやがる未満児さんは、わらべ歌だと自分からやってくる。保育士さんとスキンシップしながら、楽しくおむつ替えができます。

「いっぽんばしこーちょこちょ」「つねってたたいて」「かいだんのぼってちょこちょ・・・(とくすぐる)」



運動会の練習で疲れた2歳児さん。おやつを食べた後、保育士さんとわらべ歌「からすかずのこ」「お茶をのみに来てください」をやって、ほっと一息。ここでもスキンシップが…。

社中 しもすわ「三角八丁」見所ガイド ~駅から99分のまち歩き散策コース~

⑦ 諏訪大社秋宮

秋宮は、8月~翌年1月の間、神様がいらっしゃる場所です。毎年8月1日(旧暦では秋)に遷座祭(せんざさい)が行われ、神様が春宮からこちらへ移られます。8月の祭りに「豊作感謝の盛大な神送りの祭り」と考えられており、2月と同様の遷座祭に加え、お舟曳きの行事が行われます。



お舟は、青芝と幔幕で造られた全長約10mの舟の形をしたもので、御神輿が通った後を氏子によって秋宮まで曳かれます。お舟祭りと呼ばれるこの祭典は、「下社のお膝元」下諏訪ならではのものです。

ちなみに、昔の遷座祭は旧暦の1月1日と7月1日に行われていたそうです。明治時代になって新暦が採用され、秋宮への遷座も暦どおり7月1日に行われるところでしたが、氏子や住民から「7月1日頃は養蚕で猫の手も借りたい時期なので、祭日を変更してほしい」という申し出があり、それを受けて祭日が1ヵ月延ばされて新暦の8月1日に行われるようになったそうです。養蚕・製糸業が盛んだった当時の様子を物語る逸話です。

★12月号P16のお名前に誤字がありました。横澤奈津子ではなく横澤奈都子です。お詫びして、訂正いたします。

1月6日

新年おめでとう、ございます。一年の計は元旦にありと言いますが、良い計が立ちましたか。我が家では私の生家の習慣を守り、元旦の祝膳の席で家長から年頭の話と、家族それぞれに向けての言葉があります。

社会人としてたくさん経験を積んだ父親が、世界の情勢や人としての在り方などをわかりやすい言葉で話すので、子どもたちは真剣に耳を傾けます。それはテレビや新聞のニュースを耳にする時、それに関して考えた話をしたりして、世界中の困難な立場の人々の事や出来事、また身近な問題などに常に関心を寄せるといって我が家の雰囲気によるからかも知れません。

父親の話に今年の計も決まり、だるまにその決意を書き、清々しい気持ちで感謝しながら賑やかに祝膳を囲む元旦です。皆様にとりまして幸多き年となりますように祈ります。

(上脇)



1月の休日当番医院・歯科医院・薬局

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

※事前に電話で確認の上受診してください。



日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
1日	水	今井内科・胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688 諏訪共立病院 28-2012	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125 ひまわり薬局 26-7226
2日	木	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019 溝口医院 27-6266	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670 永田薬局 27-8123
3日	金	山崎医院(岡谷市) 22-3287 信濃医療福祉センター 27-8414	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
5日	日	山田外科医院(岡谷市) 22-2382	浦野歯科医院(岡谷市) 22-2854	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2510
12日	日	酒井医院(岡谷市) 22-2121	小松歯科医院 27-8226	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325
13日	月	野村ウィメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	小松歯科クリニック 28-0008	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
19日	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	さつき歯科医院 27-5858	高市薬局(岡谷市) 22-0781
26日	日	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	なわ歯科医院(岡谷市) 26-0648	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808

下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成25年12月11日現在)

●登録物件情報

No.	所在地	賃貸等	条件等
28	武居北	賃貸	木造2階建 月6万円
45	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
46	富ヶ丘	売却	木造2階建 1,260万円
53	矢木西	賃貸	木造2階建 応相談
54	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万2千円
55	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
57	立町	売却	木造3階建 応相談
58	東高木	売却	木造2階建 600万円

《空き家バンクの利用状況をお知らせします》

- 登録済物件 (売りたい等) 58件 (内37件成約)
- 利用登録済者 (買いたい等) 80人 (内10人成約)

■お問い合わせ先

下諏訪町 総務課 企画係
電話 27-1111 (内線258)
E-mail kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp
http://www.town.shimosuwa.lg.jp/akiya/

貸したい方・借りたい方の登録受付中!

子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ

— ファミリーデー —

- 25日(土) 「わらべうたベビーマッサージ」 10時半~

— 知恵袋講座 —

- 10日(金) 「まゆだまづくり」 10時半~
小正月の行事をほけったーさんと一緒にいきます。

1月の行事予定

6日(月) 0歳児ママのつどい	8日(水) CSPフォローアップ
10日(金) 知恵袋講座	14日(火) ファーストブック
17日(金) 1歳児ママのつどい	20日(月) のびのびららら
25日(土) ファミリーデー	27日(月) おはなしいっぱい
31日(金) 2・3歳児ママのつどい	

■お問い合わせ先 下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと
開館日時: 月~金 9:00~17:00
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

年末年始業務案内

をかけた日は、業務をお休みします。

施設名称等	12月				1月					
	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)	6日 (月)
役場・子育てふれあいセンター・保健センター・老人福祉センター・し尿処理[汲み取り収集] (27-6208)										
総合文化センター・公民館・勤労青少年ホーム・体育館・諏訪湖博物館赤彦記念館										
協働サポートセンター										
図書館										
清掃センター (27-9240)										
湖北火葬場【湖風苑】 (22-2014)										
社会福祉協議会、在宅介護支援センター (26-3377)					※ただし、緊急の場合は電話対応します。					
諏訪共立病院内在宅介護支援センター (27-1195)					※ただし、緊急の場合は電話対応します。					

募集情報

諏訪税務署からのお知らせ 非常勤職員の募集について

諏訪税務署では、平成25年分の確定申告期間における非常勤職員を募集します。応募される方は、履歴書を諏訪税務署までお送りください。書類選考後、面接を実施します。採否は面接の上決定し、後日連絡いたします。

雇用予定期間	平成26年2月3日頃~3月31日頃 (土・日・祝日を除く)	
勤務地	諏訪税務署 (諏訪市清水2-5-22)	
勤務内容 (募集人員)	A業務	パソコン入力による確定申告書作成補助、案内業務等 (10人程度)
	B業務	パソコンを使用した入力作業、書類整理等 (20人程度)
必要な経験等	パソコンの基礎操作 (面接時に簡単な実技試験を実施します。)	
勤務時間	9時~17時までのうち5時間から7時間	
賃金等	A業務	時給900円
	B業務	時給840円

■お問い合わせ先 諏訪税務署 総務課
電話57-5210

学生寮長善館平成26年度入館生募集

●応募資格 (募集人員10名)

長野県内に在住または県内の高校に在学あるいは卒業し、平成26年4月に東京都内・近郊に所在する4・6年制大学へ進学予定の男子学生で、寮の自治活動・行事に積極的に参加できること。

●申込手続

1. 入館申込書兼身上書 (下記HPからダウンロード可)
2. 証明写真2枚 (3ヶ月以内に撮影したもの)
3. 出身高校が発行する調査書

○上記書類に選考手数料費用1,000円 (郵便為替か切手のいずれか) を添えて、面接を希望する選考日の5日前までに下記へ郵送または窓口提出してください。

●面接選考日時および会場

- 【諏訪会場】平成26年1月26日(日)
午後1時30分~ 諏訪市駅前市民会館
- 【東京会場】平成26年2月23日(日)・3月9日(日)
3月21日(金) いずれも午後1時~
会場は東京『長善館』です。

■応募書類請求・提出・お問い合わせ先

- 【諏訪会場希望者】〒393-0013 下諏訪町3862-1
諏訪郷友会 諏訪事務局 (小口) TEL/FAX 27-0625
- 【東京会場希望者】〒182-0003 調布市若葉町1-43-1
諏訪郷友会 東京事務局 TEL/FAX 03-3300-7988
- 募集詳細・提出書類ダウンロードは長善館HPまで。
http://www.suwakyouyuukai.org/chouzenkan/

お知らせ

家屋を取り壊したときは届出を!

平成25年1月2日から平成26年1月1日までの間に、家屋の取り壊しをした場合は必ず届出をお願いします。ただし、法務局で滅失の登記を済ませられた場合は必要ありません。届出がされないと26年度も引き続き固定資産税・都市計画税が課税されてしまいますのでご注意ください。



○届出期限 平成26年1月31日(金)

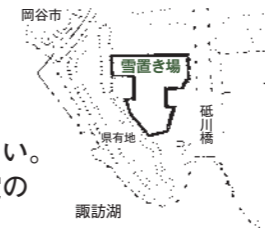
■お問い合わせ先 下諏訪町 税務課 資産税係
電話27-1111 (内線124・125)

身近な生活道路の除雪にご協力を!

降雪期を迎えるにあたり、国道20号は国が、国道142号と県道は県が除雪します。町道は、積雪15cm以上の場合に幹線道路を中心に除雪を行いますが町民の皆さんにはそれ以外の生活道路、住宅の出入口の除雪にご協力ください。

●除雪時にご注意ください。

- ・道路に雪を出さない。
- ・水路、側溝に雪を捨てない。
- ・除雪の妨げとなる駐車はしない。
- ・雪を捨てる場合は必ず町指定の雪置き場に。



■お問い合わせ先 下諏訪町 建設水道課 建設管理係
電話27-1111 (内線241)

県道 岡谷茅野線「釜口橋」全面通行止め

釜口橋の塗装工事を行うため、平成25年12月16日から平成26年3月末日まで、全面通行止めとなります。お車の方は「天竜橋」へ迂回をお願いします。ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。なお、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ先 諏訪建設事務所 維持管理
電話53-6000

予備自衛官補を募集します

予備自衛官補とは、一般の社会人や学生など自衛隊経験のない方が、訓練を受けて予備自衛官として採用される制度です。

「一般」と「技能」の2種類のコースがあり、「一般」は18歳~33歳の方ならどなたでも応募できます。また「技能」は語学や医療技術、整備などの資格を持った18歳~55歳未満の方が応募できます。※興味のある方は、下記事務所までご連絡をいただければ、26年の日程等決まり次第、関係書類をお送りいたします。

■お問い合わせ先 自衛隊諏訪地域事務所
電話82-6785

カルチャー

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 1月1日(水)～4日(土)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)
- ◆開館時間 9時～17時(ただし入館は16時30分まで)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円

企画展「みんなの広場」 町民 無料

第1期 花へのまなざし
 ～稲月文子 樹脂粘土 フラワーアート展～
 期間：1月11日(土)～26日(日)
 場所：諏訪湖博物館・赤彦記念館 特別展示室
 開館：午前9時～午後5時

悠遊工房 (大人のためのものづくり体験)

「落款をつくってみよう」
 絵画・書道に限らず、色々な時に使える落款の入門編。初心者に彫り方をお伝えします。
 期間：1月25日(土)・26日(日)、2月1日(土)・2日(日) 全4回
 時間：毎回 午後1時30分～3時
 指導：博物館学芸員
 場所：諏訪湖博物館・赤彦記念館 講堂
 参加費：材料実費
 定員：20人
 申込みは博物館まで電話でお申し込みください。
 定員になり次第締め切ります。



下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 1月1日(水)～4日(土)・6日(月)・14日(火)・15日(水)・20日(月)・27日(月)・31日(金)
- ◆開館時間 9時30分～19時(火～金)
9時30分～18時(土日祝)
- ◆新年は1月5日(日)から開館します。

◎町内一斉家庭読書の日(町PTA連合会などが主催)

1月12日(日) 【毎月第2日曜日】
 ご家庭でお子さんとご一緒に本を読む時間をお持ちください。
 何か発見があったり、楽しみが広がったり、心が豊かになったり。
 大人の方は図書館に来て読んでもいいと思います。

◎としょかんたんけん隊員になって宝箱をあけよう!

図書館の資料などで調べながら、たんけん隊ではクイズに挑戦します。
 質問に正解すると宝箱をあけて宝物をゲットできます。
 チャレンジしてみませんか!
 ・期間 平成26年1月5日(日)～1月13日(月)
 ・対象 幼児・小学生

◎「おはなしのへや」ボランティア会員募集

読み聞かせのボランティアサークル「下諏訪おはなしのへや」では、メンバーを募集しています。子どもたちに楽しい絵本の読み聞かせをしてみませんか。
 土曜日の午前11時から図書館にて絵本、紙芝居等の読み聞かせを行っています。
 どなたでもお気軽に参加いただけます。
 ※詳しくは、図書館(27-5555)までお問い合わせください。

諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館 ☎26-7300

♪ 謹賀新年 ♪ 一今年もよろしく
 お願い申し上げます

☆新春フェア ～開運・招福・初買い～

- 年末年始も休まず営業! 元旦9時より開館(閉館17時)
- ◇恒例の「オルゴール福袋」限定販売!
- ◇喫茶ソナタ 新春限定メニュー
 - ・「お抹茶セット」(お菓子付き) ¥500
 - ・「ほろ酔いセット」(おつまみ付き) ¥500
 初詣のお帰りに、ぜひお立ち寄り下さい。
- ◆毎正時よりオルゴール作り体験を、また毎時30分より2階展示室でアンティークオルゴールのご案内を行っています。(要入館料)

<売店と喫茶ソナタは入館料不要です>

開館時間9:00～17:00
 ♪その他、記念品・お返し・お祝いにおすすめのオルゴールを多数ご用意しております。ぜひご来店下さい。
 メール・Fax・お電話での問合せもお待ちしております。
 Fax: 0266-26-1044 メール: info@someikan.com

諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

◆新春!お年玉セール 1月1日～1月15日まで

儀象堂オリジナル本漆時計やメーカー時計など
 20～50%OFFにて販売!(一部商品除く) ◆福袋 限定販売!

◆年々生まれの方、博物館入館無料(1/1～3)

生まれた年がわかるものをご提示ください

◆時計作り体験をするお客様は、入館料無料(1/1～3)

ウォッチやクロックの組立体験を毎日行っております。
 精密機械の世界にチャレンジしてみよう!

◆自分だけの缶バッチ作っちゃおう!

直径3cm以内に入る切り抜き、イラストなどをお持ち下さい。

～初詣のお帰りに、ぜひお立ち寄りください～

1月2日は開館しております

*開館時間:9:00～16:30 *休館日:木曜日(1月2日は開館)
 *正面入り口横:足湯・1階:売店・1階:休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

1月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業者	住所	電話
1	水	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
2	木	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139
3	金	杉村設備(株)	塚田町	27-0575
4	土	(有)諏訪建設	大門1	27-3249
5	日	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
11	土	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866
12	日	(株)林組工業所	五	27-9262
13	月	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
14	火	(有)藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289
15	水	(株)総建	五官	28-8295
16	木	松澤工業(株)	曙町	28-0919
17	金	(株)六協	広瀬町	28-6000
18	土	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330
19	日	(有)共同建設	町屋敷1組	28-1365
25	土	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
26	日	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139

※都合により工事店が変更される場合があります。 建設水道課 上水道管理係 内線228

証明発行時間の延長

- 日時 毎週火曜日・木曜日の午後7時まで(祝日、年末年始の休日は除く)
- 場所 町庁舎1階 住民環境課総合窓口係
- 対象 住民票・戸籍・所得証明書などの証明書発行と印鑑登録

※転入・転出・転居などの異動届や住民票の広域交付・住基カード申請はできません。

■下諏訪町 住民環境課 総合窓口係
 電話27-1111 (内線133～135)

● 1月の税金等納期限 ●

1月27日	温泉使用料	12月分
(月)	保育料	1月分
1月31日	町県民税	4期分
(金)	国民健康保険税	10期1月分
	後期高齢者医療保険料	10期1月分

● 1月の休日納税相談 ●

- 開設日時 11日(土)・12日(日)
(午前10時から午後4時まで)
- 開設場所 町庁舎1階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談

【お問い合わせ先】 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線126・127)



1月各種相談

相談は無料です。
*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	23日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	21日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	9日	木	午前10時～午後3時	諏訪地方事務所 ☎57-2900
児童家庭・教育相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	毎月第2火曜日		午前10時～午後1時30分	まちづくり協働サポートセンター☎27-1111(内線258)
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時～正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時～午後5時	ものづくり支援センターしもすわ☎26-2226
*税務相談	8日	水	午前10時～正午	下諏訪商工会議所会館2階 税理士会事務局 ☎28-6666
結婚衣装等公開日	11日	土	午後1時～午後4時	総合文化センター 和室 (2階) *事前のお問い合わせは、健康福祉課 福祉係 ☎27-1111 (内線233)
	19日	日		
福祉総合相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター (下諏訪町社会福祉協議会内) ☎26-3377
・一般相談	月～金曜日		午前9時～午後5時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
・一般相談・権利擁護相談・成年後見相談	毎週金・土曜日		午前10時～午後3時	
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時～午後3時	

1月健康診査等

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成25年 11月生)	28日	火	午前9時から	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成25年 9月生)	28日	火	午後0時45分から	
	10 か月 (平成25年 3月生)	17日	金	午後0時45分から	
	1歳6か月 (平成24年 6月生)	8日	水	午後0時45分から	
	2 歳 (平成23年 10月生)	14日	火	午前9時から	
	3 歳 (平成22年 12月生)	6日	月	午後0時45分から	
予防接種	B C G (平成25年5月生)	7日	火	午後2時～午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	三種混合 (平成25年1,2月に3回目終了した者)				
	四種混合 (平成25年6～8月生)	14日	火		
育児・栄養相談 (すこやか相談)	6・20日	月	午前9時～午前11時		
離乳食教室 (もぐもぐ学習会)	23日	木	午前10時～午前11時		
*心のほっと相談 (事前に予約が必要です)	16日	木	午後1時30分～午後3時30分		
インターバル速歩講座	15日	水	午後2時～午後4時		



- 休日・夜間緊急医案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時～9時) ☎54-4699

クローズアップ☆うーんとおいしいレシピ

ポトフ

(下諏訪南小学校 栄養士)



体も心もほっかほっか♪
しかも簡単!

☆材料 (4人分)

- ★炒め油 小さじ1
- ★玉ねぎ 中2/3個
- ★にんじん 1/3本
- ★セロリー 長さ5cmくらい
- ★じゃがいも 大1個
- ★ウインナー 80g
- ★いんげん 20g
- ★スープストック 大きじ1/2
- ★ローリエ 1枚
- ★塩、こしょう 少々

☆作り方

- ①玉ねぎはくし切り、にんじんは乱切り、セロリーはうす切り、じゃがいもは大きめの乱切り、いんげんは2cmくらいに切る。
- ②鍋にサラダ油を熱し、セロリー、玉ねぎ、にんじんを炒める。
- ③じゃがいもを入れて軽く炒めたら、ひたひたの水とローリエを入れて煮る。
- ④野菜が柔らかくなってきたら、ウインナーとスープストック、いんげんを入れさらに煮込む。
- ⑤塩、こしょうで味をととのえ、ローリエを取り出したら完成!

☆ポイント

使用する野菜は、ご家庭にあるものでOK! 給食では子どもたちの好きなウインナーを使いますが、豚肉や鶏肉、つみれなどでもおいしくできます。おせち料理に飽きてしまった時にぜひお試しを!



表紙
「食祭館門前ひろば」
山崎義雄作

毎日、テレビや新聞で世界中のニュースも多数目にします。が、国の名前を聞いたとき、どの辺りにある国かなあ?と思うことはありませんか? 本書は、一九四の独立国と四六の非独立地域および、EU二四一を網羅し、名称・面積・人口は元より、自然環境・主な言語・宗教・産業・通貨単価を表記。更に建国の課程、現在に至る歴史もコンパクトにまとめられています。この一冊で世界各国を旅してみたいかがでしょうか。

(渡辺奈美)



世界各国ハンドブック
編集委員会/編
山川出版社



1月の暦
「雪の春宮」
増沢昭一作

アメリカを代表するミュージシャン、ボブ・ディランが息子のことを想い歌った「forever young」。一九七四年に発表されてから、多くの人々に歌い継がれている名曲がポール・ロジャースの絵、詩人アーサー・ビナードの訳によって絵本になりました。

(井出千穂)



はじまりの日
岩崎書店
ボブ・ディラン/作

今月のおすすめ本
町図書館から

平成26年1月 下諏訪町リサイクルカレンダー

「×」印の日は収集を行いません

	日	月	火	水	木	金	土	資源物等の収集品目
第1週				1	2	3	4	アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ
第2週	5	6	7	8	9	10	11	スチール缶・茶色ビン・紙類(新聞紙・ダンボール紙・雑誌・紙パック・その他の紙類)
第3週	12	13	14	15	16	17	18	アルミ缶・ペットボトル・その他の色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ
第4週	19	20	21	22	23	24	25	スチール缶・金属類 埋立てごみ
第1週	26	27	28	29	30	31		アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発泡スチロールと色つきトレイ

皆様へお願い

■「家庭ごみの正しい出し方」リサイクルカレンダーで確認してから出してください。
氏名を必ず書いてください。

月例資源物収集日：1月5日(日) 午前7時～午前8時の間に指定場所へ。※種類ごとに十文字にしばって出してください。

硬質プラスチック収集日：1月19日(日) 午前9時～午前11時までの間に赤砂崎へ持ち込んでください。

※紙類は、雨が降っている場合は絶対に出さないでください。※第4週資源物の日の「剪定木」収集は11月で終了しました。12月から翌年3月まで資源物として出す場合は直接清掃センターへ持ち込んでください。焼却ごみとしては通年で収集しています。長さ1m以内、東ねた直径30cmにし、氏名を書いた45リットルの焼却ごみ袋を巻いて出してください。