

平成28年度訓練生募集

◆普通課程 昼間 8:40~16:20 夜間 18:00~21:20

科目	期間	内容	開講日	月謝等
昼	木造建築科	木造建築技能者養成 学科、製図、実技	毎週1回 (土)	月謝 6,000円
	建築板金科	建築板金技能者養成 学科、製図、実技	毎週1回 (金)	
夜	機械加工科	機械加工の理論と実技 NC旋盤・MC・3次元CAD等	毎週2回 (火、木)	入校金 5,000円
	配管科	配管技能者養成 理論、製図、実技(2級技能士目標)	毎週2回 (火、木)	

◆普通課程以外の長期訓練 昼間 9:30~15:30

昼	和裁科 (本科)	2年	和裁基礎から応用まで(初心者対象)	毎週1回 (火)	月謝 6,000円
	和裁科 (研究科)	1年	和裁応用(和裁基礎習得者対象)	毎週1回 (火、水)の 指定曜日	
	洋裁科 (本科)	3年	洋裁基礎から応用まで(初心者対象)	毎週1回 (木)	入校金 5,000円
	洋裁科 (研究科)	1年	洋裁応用(洋裁基礎習得者対象)	毎週1回 (火~金)の 指定曜日	

◆短期課程 昼間 9:00~12:00 夜間 18:20~21:20

昼	パソコン科 (初級)	6ヵ月	初心者対象 ワード・エクセルの基礎知識、応用	毎週1回 (木) 全 26回	受講料 30,000円 (一括納入)
夜	パソコン科 (中級)	6ヵ月	基礎習得者対象 パワーポイントの作成・活用、ホームページ入門	毎週1回 (火) 全 26回	

《募集要項》

- 入校資格 学歴、年齢、性別は問いませんが、普通課程については該当する科目の事業所に勤務している等の一定条件を満たすことが必要です。
また、規定日数の80%以上出席し、修業年限を最後まで履修する強い意志を持っている方に限ります。
- 申し込み 電話で仮申し込みをしてから、来校の上、所定の用紙に記入してお申し込みください。
普通課程以外の場合は、入校金、月謝(受講料)を添えてお申し込みください。
平成28年2月2日(火)午前9時から受け付けます。
- 募集締切 平成28年3月11日(金)午後4時まで
- 面接 普通課程の科目については、申し込み締め切り後、面接を行います。適格者が少数の場合、開講しないことがあります。
- 詳細は、お問い合わせください。

長野県認定 職業能力開発校
職業訓練法人諏訪協会 諏訪高等職業訓練校
諏訪市湯の脇2丁目11番19号
TEL 0266-52-4306 FAX 0266-57-1477
http://www.geocities.jp/suwakunrenkou/

保健センターからのお知らせ

平成28年度の検診の申し込みが始まります!

下諏訪町で実施するがん検診等の申し込みの時期となりました。40歳以上の方(子宮頸がん検診は20歳以上)は、町が実施する検診の対象者です。

町で実施する検診では、検診料の一部を町が負担しますので医療機関で受診する料金よりかなり割安、または無料で受けることができます。

現在、国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。生活習慣病やがんは、知らないうちに進行し、気づいた時には、重症化してしまっていることが少なくありません。

ぜひ、この機会にお申し込みください。

「忙しい」「めんどろ」「自分は大丈夫」などの理由で検診を先延ばしにしていますか?!



「忙しい」を理由に検診を受けなかったために、発見が遅れてしまうかもしれません!

「めんどろ」ですが、このひと手間で早期発見すれば、その後の治療の体への負担や、費やすお金も時間も軽減できます!

「自分は大丈夫」それは今だけかもしれません。自覚症状なく進むのが生活習慣病の怖いところです!

◆申し込みの期間

平成28年2月中旬に申込書を郵送します。

締め切りは平成28年3月7日(月)です。期限までにお申し込みください。(※期限厳守)

◆申し込みできる検診の種類

- ①胃がん検診 ②大腸がん検診 ③子宮頸がん検診 ④乳がん検診(乳房マンモグラフィ撮影)
- ⑤結核健診(胸部レントゲン撮影) ⑥前立腺がん検診 ⑦骨密度検査
- ⑧後期高齢者の方の健診(76歳以上ほか)

☆対象となる年齢等は、申込書でご確認ください。

☆国保加入者の特定健診、節目年齢の成人歯科健診など、対象者全員に別途通知するものもあります。

◆申込書は、ご家族で一枚です

検診の対象者がいる世帯主の方に郵送します。

1枚の申込書に、対象者全員分記入できるようになっています。

ご家族みなさんでご確認ください。

※該当する検診がない方は、印字されていません。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)



高校3年生の皆さん、保育園・幼稚園の年長児の皆さん
日本脳炎・麻疹風しんの予防接種はお済みですか?

まだ多くの方が、日本脳炎、麻疹風しんの予防接種が未接種の状況です。

高校3年生相当の年齢の皆さん (平成9年4月2日~平成10年4月1日生)
保育園・幼稚園年長児の皆さん (平成21年4月2日~平成22年4月1日生) 麻疹風しん2期の対象です

○定期接種の期間は平成28年3月31日(木)までです。

○この期間を過ぎると、予防接種は自己負担となります。まだ済んでいない方は、早めに予約をして接種を受けてください。

○以前に送りました通知や予診票をお持ちでない方はご連絡ください。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384

口腔衛生推進研修会・公開講座のお知らせ

◆テーマ ビンピンコロリ7つの秘訣

~いますぐできる健康長寿の極意~

◆講師 松本歯科大学名誉教授 笠原浩先生
現代医学に裏付けられた健康長寿の秘訣を学び長生きを楽しみましょう

◆日時 平成28年3月5日(土)
午後2時~午後4時
(開場午後1時30分)

◆場所 カノラホール 小ホール(入場無料)

◆主催 岡谷下諏訪歯科医師会 岡谷市 下諏訪町 岡谷市地域包括センター 下諏訪町地域包括センター

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384