

## 2月の休日当番医院・歯科医院・薬局

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

※事前に電話で確認の上受診してください。

※歯科診療は「保険証・老人手帳を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。」

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
7日	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	下島歯科医院(岡谷市) 28-0333	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023
11日	木	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
14日	日	西川小児科医院 27-0011	なわ歯科医院(岡谷市) 26-0648	かえで薬局 26-1929
21日	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	高市薬局(岡谷市) 22-0781
28日	日	小野医院(岡谷市) 28-2776	浦野歯科医院(岡谷市) 22-2854	長地中央薬局(岡谷市) 26-2522



## お知らせ

### 平成28年度 建設工事等入札参加資格審査申請の受付について

下諏訪町では、平成28年度に町が発注する建設工事及び建設コンサルタント業務の入札参加資格審査申請の受付を次のとおり行います。

今回は追加受付のため、既に平成27・28年度の入札参加資格を有している方は、申請の必要はありません。

◆期間 平成28年2月1日(月)～2月29日(月) (土・日・祝日は除く)

※郵送の場合は、2月22日(月)までの到着にご協力ください。

◆時間 午前8時30分～正午 午後1時～午後5時15分

◆場所 町庁舎3階 総務課 財政係  
※提出書類等の詳細は町ホームページでご確認ください。なお、物品、製造の請負、役務の提供等に係る入札参加資格審査申請の受付は行っていません。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 財政係 電話27-1111 (内線266)

### ～人権擁護委員の紹介～

平成28年1月1日より、前任の久保田みすずさんの後任として、福島由美子さん(西浜)が就任しました。☆人権擁護委員は、毎日の暮らしの中で起こる様々な問題について相談を受けています。いじめ・体罰・不登校・児童虐待、部落差別・男女差別などの差別問題や家庭内や近隣のもめごと、悩みなどお気軽にご相談ください。

※相談は無料で秘密は堅く守ります。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線143)

### 不妊治療助成事業のお知らせ

下諏訪町では、不妊治療をされているご夫婦を対象に、治療に要した費用の一部を助成する不妊治療助成事業を実施しています。

平成27年度内に治療をされた方で助成事業の利用をご希望の方は、3月中に申請をお願いします。保健センターにご相談ください。

- ◆対象：下諏訪町に住居登録をして1年以上経過し、医療保険に加入されているご夫婦
- ◆助成金：不妊治療に要した費用のうち、医療保険の一部負担金および医療保険適用外治療費のうち5割。年度(4月～3月)の助成上限額は10万円です。ただし医療保険各法の規定による高額治療費および附加給付等がある場合にはその額を控除します。

■問い合わせ 下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

## 募集情報

### ノルディックウォーキング3月コース 参加者募集

○講座内容

日時：3月4日・11日・18日・25日(金)全4回 午後1時30分～午後3時30分

会場：(集合) 赤砂崎公園 諏訪湖畔周辺

- 第1回：「ポールの取り扱い方・はじめのポール術」
- 第2回：「基本の歩き・ポールストレッチ」
- 第3回：「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」
- 第4回：「the ノルディックウォーキング」

◇申込み 2月1日(月)から受付開始◇

#### ノルディックウォーキングとは??

膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。

■問い合わせ・申込み

下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

### 長野県シニア大学学生募集

地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

- ◆入学資格 概ね60歳以上の県内在住者 ※過去(平成25年度以前)に長野県シニア(老人)大学を卒業された方も入学できます。
- ◆学習期間 2年
- ◆学習時間 60時間/年(年間15日×4時間/日)
- ◆募集人員 諏訪学部100人
- ◆授業料 年額10,000円(予定) ※教材費等の費用が別途必要です。

◆募集期間 平成28年2月1日(月)～29日(月) ☆募集案内・入学願書は、長野県諏訪保健福祉事務所、町役場において配布します。

☆お申込みは長野県諏訪保健福祉事務所、町役場へ持参または郵送してください。(平成28年2月29日(月)の消印有効)

■問い合わせ 長野県シニア大学諏訪学部 電話57-2910

### 消防団員募集

下諏訪町消防団入団資格が拡大されました。

下諏訪町消防団では町内に居住する者及び、町内への通勤者も入団可能となりました。

消防団員は住民の生命や財産を守るため、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火活動・救助活動を行います。18歳以上の方なら男女問わず入団でき、会社員、自営業者、公務員など様々な方が集まり活動しています。入団希望の方は下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪消防署 電話28-0119

### 下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成27年12月31日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
57	立町	売却	木造3階建 応相談
60	東山田	売却	木造2階建 応相談
61	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
62	下屋敷	売却	木造平屋建 600万円
65	立町	売却	木造2階建 応相談
67	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円/応相談
69	新町上	売却	木造2階建 応相談
70	星が丘	賃貸/売却	木造平屋建 月3万5千円/応相談
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 500万円
79	新町	賃貸/売却	木造2階建 月5万円/480万円
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
86	東高木	賃貸	木造2階建 月6万5千円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
89	社東町	賃貸	木造2階建 月4万5千円
90	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
92	矢木西	賃貸	木造2階建 月5万7千円
93	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万2千円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
97	西高木	売却	鉄骨3階建 3,500万円
98	星が丘	賃貸	木造平屋建 月4万4千円
99	西四王	売却	木造3階建 2,200万円
101	矢木町	売却	木造2階建 580万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 電話 27-1111 (内線258) E-mail kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp

### 給油中は絶対に離れちゃダメ!

— 灯油の流出事故に注意してください —

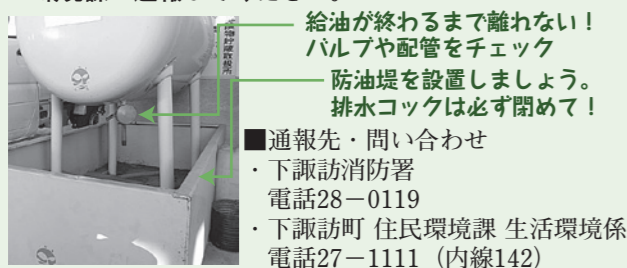
灯油の流出事故の多くが、一般家庭から、しかも給油中に目を離してしまったといった不注意によるものです。ほんの少しの量の灯油でも、河川や土壌など環境に与える影響は大きいのです。

★給油中は絶対にその場を離れないでください。

★ホームタンクには防油堤を設置しましょう。

★日ごろからホームタンクのバルブや配管、防油堤の排水コックなどをしっかり確認しましょう。

★灯油が流出してしまったり、すぐに消防署と役場住民環境課へ通報してください。



### 子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ

#### ファミリーデー

●6日(土) 自由にご利用ください

#### 2月の行事予定

2日(火) ファーストブック	
8日(月) おはなしいっぱい	
22日(月) 0歳児ママ講座	23日(火) 1歳児ママ講座
24日(水) BP講座①	26日(金) 2、3歳児ママ講座
29日(月) 知恵袋講座	

#### ◆知恵袋講座 すいとん作り

寒い冬にぴったりのすいとんをほけっと一さんと作りましょう。  
2月29日(月)  
時間：11:00～ 持ち物：お椀、フォーク、飲み物、お弁当など  
町内在住の方優先、要予約です。  
今年最後の知恵袋講座になります。

ママ講座は毎回30分程度です。ママ達の交流の場としても好評です。  
BP講座は初めての赤ちゃん(2か月から6か月)を育てているお母さんが対象です。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと 電話・FAX：27-5244 ※詳しくは町のホームページをご覧ください。

### 高浜健康温泉センター

## 「ゆたん歩」

◇2月のゆたん歩の日は19日(金)です◇

☼ゆたん歩の日 健康相談☼ (2月19日)

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

☼ゆたん歩の日 健康ミニ講座☼ (2月19日)

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ ※健康相談とミニ講座は当日ご自由に参加していただけます。

第6期(2月3月講座) 全コース事前に申込みが必要です。

①アクトール・エクササイズ 日にち：2月3日、10日、17日、24日、3月2日、9日、16日 水曜日 全7回 時間：14:00~15:00

②ゆたん歩 健康学級(午前) ③らくらく・水中歩教室(午後) 日にち：2月4日、18日、25日、3月3日、10日、17日、24日 木曜日 全7回 時間：10:00~11:30、14:00~15:00

#### 2月単発講座

ペア・ストレッチ教室(定員12名) 日時：2月15日(月) 10:00~11:00

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。