

下諏訪町公民館  
平成26年度下諏訪力創造チャレンジ事業

# 諏訪湖カヌーチャレンジ

カヌーで諏訪湖をより身近に感じてみませんか。

**体験教室** 10月18日(土)・10月25日(土)

講師：白樺湖カヌースクール



カヌーによる湖面の彩り



安全を願って、講師の見守り



バランス感覚をたよりに挑戦



見事なオールさばき



みんなで記念撮影、パチリ

## 下諏訪ギネスにチャレンジ

8月24日(日)

12個の新しいギネス記録

【ぞうきんがけ10m走】

- ◇女子、小学校1～3年：蟹澤望亜 〈3秒96〉
- ◇女子、小学校4～6年：河西美希 〈2秒91〉
- ◇女子、高校生・一般：秋山緑 〈2秒53〉
- ◇女子、60歳以上：奥村和子 〈4秒62〉

【スリッパとばし】

- ◇男子、小学校4～6年：永井清詢 〈12秒85〉
- ◇女子、小学校1～3年：蟹澤望亜 〈4秒38〉
- ◇女子、高校生・一般：蟹澤ひとみ 〈13秒30〉
- ◇女子、60歳以上：奥村和子 〈9秒27〉



開会式  
(体育館アリーナ)

【シャトル遠投】

- ◇女子、小学校1～3年：蟹澤望亜 〈5秒67〉
- ◇女子、小学校4～6年：内山紗岐 〈5秒97〉
- ◇女子、高校生・一般：浜綾子 〈7秒75〉
- ◇女子、60歳以上：奥村和子 〈9秒27〉

ぞうきんがけ10m走



スリッパとばし



空き缶積み



豆つまみ皿うつし



シャトル遠投



傘立てバランス

