



下諏訪町メール配信サービスをご利用ください

下諏訪町では、安心・安全に暮らせるまちづくりをすすめています。メール配信サービスにご登録いただくと防災無線等の内容が送信され、メールで確認することができます。登録は無料です。

☆配信する情報☆

緊急情報

防災情報・防犯情報・生活・道路・気象
地震情報など

くらしの情報

安心・安全・住民活動・観光・イベント



☆登録方法☆

カメラ付きの携帯電話でQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録をしてください。または下記メールアドレスを空メールで送り、返信されたメールに記載されている手順に従って登録してください。



t-shimosuwa@sg-m.jp

下諏訪町第1区、第2区

「地区防災計画」が完成しました!



■地区防災計画とは・・・

災害による犠牲者を出さないため、地域の言い伝えや住民の過去の災害体験、地域の立地や特性などに合わせ、住民主導により地区独自の防災マップや自主避難ルールを作成することです。今後は、地域で避難訓練等を行い、作成した地図の内容を検証します。また、他の区でも計画的に「地区防災計画」を作成していきます。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 電話27-1111 (内線261)

はちまる にまる

かめかむ歯っぴー8020教室 ～よい歯でよく噛み よい体～

8020運動（8歳になっても20本以上自分の歯を保とう）という高齢者の問題と思われがちですが、8020達成のためには、それぞれのライフステージでのそれぞれの取り組みが重要です。

今回は、園児とその親御さんを対象として開催することになりました。一緒に勉強して8020を目指しましょう。

☆日 時 平成28年3月12日（土）
午前10時～12時（受付開始 午前9時30分～）

☆会 場 岡谷市保健センター 1階 研修室

☆内 容 講話 「カムカムごはんて 体げんき！」

岡谷市健康推進課 管理栄養士

～講話の中で 試食もあります～

実習 「はみがき じょうずにできるかな？」

岡谷市健康推進課 歯科衛生士

講話 「よい歯で よく噛み よい体」

岡谷下諏訪歯科医師会 歯科医師

☆持ち物 筆記用具・手鏡

☆対 象 園児（3歳～6歳）と保護者

☆定 員 15組

☆申込み締切日 平成28年3月10日（木）

☆主 催 岡谷下諏訪歯科医師会

☆共 催 岡谷市・下諏訪町

■問い合わせ・申込み 下諏訪町保健センター 電話27-8384（直通）

参加したみなさんに
“歯ブラシ”と
“キシリトールガム”を
プレゼント

