

下諏訪町の企業紹介 第26弾 「Original Leather Shop takajin×takajin cafe fermata」



—地域の活力がここにある—

毎月発行しているクローズアップしもすわで、町内の企業を紹介します。内容は各会社から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線262）までご連絡ください。

2011年8月、諏訪大社下社秋宮前「花梨館」跡に、1F喫茶室「fermata（ふゑるまーた）」、2Fには、06年12月に御田町からスタートした「Original Leather Shop takajin」をこちらに移転し、リニューアルオープンいたしました。当時の家具や照明はそのままに、どこか懐かしいレトロな雰囲気の中、ほっと一息つけるお店づくりを心がけております。店舗入り口では、2Fの工房で制作する革製品を展示販売。今も変わらず、シンプルで使いやすいオリジナルな一点を、ひとつひとつtakajinが丁寧に仕上げ、皆様にご提供し続けております。



大好評のフレンチトースト

1F「fermata」では、自家焙煎専門店から取り寄せた豆で淹れる、香り豊かな挽きたてのコーヒーをお楽しみいただけます。その他、紅茶やハーブティー、自家製ドリンクもご用意。昨年春から始めたフレンチトーストは大好評をいただき、手作りスコーンやケーキも人気。

是非一度、お立ち寄りくださいませ。

店舗案内

定休日 毎週水曜日/
第1・3木曜日

営業時間 11時～18時
(ラストオーダー17時半)

●所在地 下諏訪町3574 ●電話78-3455 ●代表者 中居孝仁

公民館講座に参加してみませんか？

下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム講座紹介

もみの木学級

5月下旬から12月にかけて全26回のもみの木学級（高齢者学級）が開催されました。26回の中には、町民大学6回分も含まれています。

「ともに学び、善く生きる」のもとに、16名の受講生が和気あいあいと、工作、英会話、セラバンド、切り絵、健康体操、文学講座等に集中し、充実した時を過ごしました。



手作りいきいき工作教室



楽しく体を動かそう



年に一回
研修旅行
10月10日(木)
[赤沢自然保養林]

来年度も内容を少し変えて開催予定です。

■お問い合わせ先 下諏訪町公民館・勤労青少年ホーム 電話28-0002

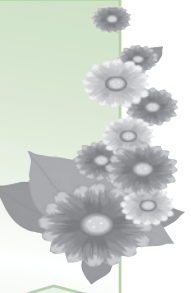
下諏訪町保健補導委員会だより

地区の役員としておなじみの保健補導委員会です！

知っているようで知らない(!?)保健補導委員の活動について、お知らせします！

保健補導委員会とは

「私たちの健康は 私たちの手で守ろう」をスローガンに、健康に対する理解を深め、自分や家族、地域の人々の健康を守ろうとする自主的な地区組織です。長野県の長寿を支える存在として、全国的にも注目が集まっています。下諏訪町では委員は全員女性ですが、他の市町村では、最近男性の保健補導員の活躍も目立ってきています。下諏訪町でも、男性の保健補導委員が活躍する日も遠くないはず♪



ある保健補導の1年

- 1月 班長会、区議会、総役員会
- 2月 全町委員研修会
- 5月 地区栄養教室開催
栄養士さんと調理実習
- 6月 地区健康教室開催
- 7月 区夏祭りに参加
- 8月 防災訓練参加
- 9月 下諏訪町健康生活展参加
- 10月 地区文化祭
パネル展示、
健康チェックで参加
- 12月 年間活動報告会、
地区まとめの会
- その他
湖岸清掃（毎月）
街頭献血参加
各種講演会、研修会参加

(※上記は一例です。区によって活動内容が異なる場合があります。)

平成25年地区栄養教室のメニューを紹介します！



- しらたきご飯の
セロリそぼろのせ
- メカジキの
わさびソースかけ
- トロネバ小鉢

うす味でヘルシー、かつ満足感のある大好評のメニューでした♪

平成25年に保健補導委員を経験した方の声を紹介します！

- 健診の大切さなど、健康について学べたことが良かった。
- 自分と家族の健康を見直すきっかけになった。
- 1年間忙しかったけど、地区の委員さんと協力して活動出来た。
- いろんな年代の方と接することが出来、とても勉強になった。
- 役を通して、知らなかった地区の方達と顔見知りになって、本当に良かった。

多くの方から、「やってよかった、保健補導」という感想をいただきました！

平成26年も、地区ごとに栄養教室や健康教室を開催します！

☆☆大勢のみなさんのご参加をお待ちしています☆☆

■お問い合わせ先 下諏訪町保健センター
電話27-8384