

### 3月の休日当番医院・歯科医院・薬局

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119  
※事前に電話で確認の上受診してください。



日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
2日	日	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	スマイル歯科医院(岡谷市) 24-0315	梅垣薬局(岡谷市) 23-4888
9日	日	平山医院 27-8053	藤森歯科医院(岡谷市) 22-1829	盛栄堂小池薬局 28-6473
16日	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	しんえい歯科クリニック 27-7500	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2510
21日	金	諏訪共立病院 28-2012	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	ひまわり薬局 26-7226
23日	日	今井整形外科(岡谷市) 28-9933	前川歯科医院(岡谷市) 22-3871	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2510
30日	日	小谷内科医院(岡谷市) 28-4509	溝口歯科診療所 27-3838	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670

### 下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成26年2月12日現在)

#### ●登録物件情報

No.	所在地	賃貸等	条件等
28	武居北	賃貸	木造2階建 月6万円
45	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
53	矢木西	賃貸	木造2階建 応相談
54	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万2千円
55	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
57	立町	売却	木造3階建 応相談
58	東高木	売却	木造2階建 600万円

#### 《空き家バンクの利用状況をお知らせします》

- 登録済物件(売りたい等) 58件(内37件成約)
- 利用登録済者(買いたい等) 82人(内10人成約)

#### ■お問い合わせ先

下諏訪町 総務課 企画係  
電話 27-1111 (内線258)  
E-mail kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp  
http://www.town.shimosuwa.lg.jp/akiya/index.html

貸したい方・借りたい方の登録受付中!

### 子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ

#### —ファミリーデー—

- 15日(土)「わらべうたベビーマッサージ」10時半~

#### —知恵袋講座—

- 10日(月)「ほけっとお別れ会」11時~  
3月でほけっとを卒所するお友達とのお別れ会をします。  
ほけったーさんからプレゼントがあります。

#### 3月の行事予定

1日(土) ファミリーデー	3日(月) のびのびららら
5日(水) BPプログラム	7日(金) ファーストブック
10日(月) ほけっとお別れ会	11日(火) スクラップブック
12日(水) BPプログラム	14日(金) 1歳児ママのつどい
15日(土) ファミリーデー	17日(月) 0歳児ママのつどい
19日(水) BPプログラム	24日(月) おはなしいっぱい

- お問い合わせ先 下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと  
開館日時: 月~金 9:00~17:00  
電話・FAX: 27-5244  
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 「ずく出し! 知恵出し! おもてなし」プロジェクトに参加しませんか!?

ずく出し! 知恵出し!  
おもてなし。

長野県は「日本一のおもてなし県」を目指して、県民みんなで信州人の心に刻まれている「おもてなしの心」を掘り起こし、未来に繋いでいく「ずく出し! 知恵出し! おもてなし」プロジェクトを開始しました。

「おもてなし」とは、旅館やホテル、観光関係者だけのものではありません。地域や職場、家庭などで、県民一人ひとりが、できることから始めることが大切です。このプロジェクトに参加し、県民みんなで「日本一のおもてなし県」を目指しましょう! 下諏訪町でも「おもてなし」を積極的に推進していきますので、ご協力をお願いいたします。

#### おもてなしの三要素

「ふるまい」「よそおい」「しつらい」

①ふるまい  
【振る舞うこと、態度。】  
笑顔、あいさつ、声かけ、  
気働き、言葉遣い...など

②よそおい  
【身なりや外観を整えること。その姿。】  
第一印象、  
身だしなみ...など

③しつらい  
【しつらえること。用意。準備。】  
心地よい空間づくり、季節の花の  
ディスプレイ、分かりやすい  
表示・案内、地域の美化...など

#### 「おもてなし宣言」募集中!!

プロジェクトでは、県民の皆様から、相手の気持ちになって行う「おもてなし」を募集しています。  
難しく考えず、あいさつや相手に対する気配りなど、自分ができ「おもてなし」を実行しましょう。

詳しくはウェブへ

おもてなし 長野 検索  
《お問い合わせ》  
長野県観光部観光振興課  
TEL.026-235-7253



登録いただいた方には、特製アルクマピンバッジを呈いたします!  
特製アルクマピンバッジ  
デザインは変更になることがあります

## お知らせ

### ~3月は自殺予防強化月間です~ 下諏訪町「心のほっと相談」のご案内

~誰も自殺に追い込まれることのない  
社会の実現を目指して~

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」だと言われています。

家族や職場の仲間など、あなたの身近な人が「眠れない」「食欲がない」など、いつもと違う様子に気付いたら、声をかけてみてください。

「眠れてる?」「疲れてない?」さりげないあなたの一言で、大切な人が救われるかもしれません。

### 下諏訪町「心のほっと相談」とは

下諏訪町では、専門の相談員による「心のほっと相談」を行っています。「気分が落ち込む」「眠れない」「イライラが止まらない」など、心の悩みについて、ご本人だけでなく、ご家族や身近な方についての相談もできます。

予約制の個別相談で、秘密は厳守いたします。お気軽にご連絡ください。

#### ●3月の相談日程

3月6日(木)	3月13日(木)
---------	----------

\*4月以降の日程は、クローズアップしすむ、いきいき家族の健康カレンダー、ホームページをご参照ください。

#### ●場 所: 保健センター

- 時 間: ①午後1時30分~2時30分  
②午後2時30分~3時30分

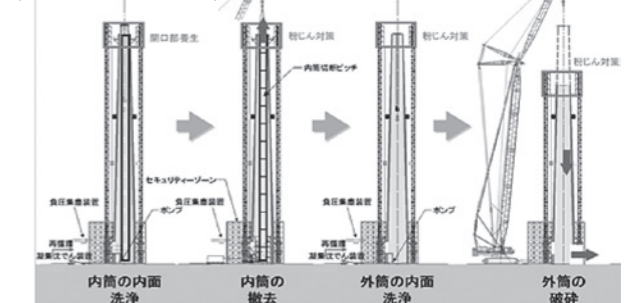
■お問い合わせ先 下諏訪町保健センター  
電話27-8384

### 諏訪湖周クリーンセンター工事現場見学会開催

湖周行政事務組合では、諏訪湖周クリーンセンターの整備に伴い、岡谷市清掃工場の解体工事や敷地の造成工事を実施していますが、煙突解体にあわせて現場見学会を開催いたしますのでご参加ください。

#### ●日 時 3月15日(土) 午前10時から

●集合場所 岡谷市やまびこ公園第2駐車場  
(煙突解体イメージ)



■お問い合わせ先 湖周行政事務組合  
電話23-4811 (内線1572・1573)

## 消費税法・印紙税法改正のお知らせ

#### ●消費税法改正

平成26年4月1日から消費税率が5%から8%に引き上げられます。

#### ●印紙税法改正

「領収証」等に係る印紙税の非課税範囲が拡大され、5万円未満のものについて非課税とされることになりました。(平成26年4月1日以降作成されるものから適用されます。)

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

(URL: http://www.nta.go.jp)

## 募集情報

### 下諏訪町連合婦人会 会員募集

会則変更に伴い、下諏訪町に居住する女性で、個人の方でも会員になっていただくことができるようになりました。奉仕・学習・親睦を理念とした歴史ある活動に是非ご参加ください。

※詳しい内容はご連絡時にお伝えします。

#### ■お問い合わせ先

平成25年度 会長 中村喜美子 (電話28-5176)  
顧問 真野 陽子 (電話27-7565)

### 予備自衛官補(一般・技能)を募集します

自衛官を経験したことない人が、予備自衛官に任用されることができる制度です。

	一般公募	技能公募
受付期間	~4月2日(水)	
資格	18歳~33歳	18歳~(有技能)
試験期日	4/11(金)~4/15(火)の間の指定された1日	

■お問い合わせ先 自衛隊諏訪地域事務所  
電話82-6785

## 消防団員募集

下諏訪町消防団入団資格が拡大されました。

下諏訪町消防団では町内に居住する者及び、町内への通勤者も入団可能となりました。

消防団員は住民の生命や財産を守るため、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火活動・救助活動を行います。18歳以上の方なら男女問わず入団でき、会社員、自営業者、公務員など様々な方が集まり活動しています。入団希望の方は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ先 下諏訪町 消防課 庶務係  
電話28-0119