

社協だより

さりげなく、ともに生きる!! 「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。

No.178 発行人・石川富造 編集・社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会

〈お知らせ〉

よりわかりやすく、より充実した社協だよりにしていきたく、来月、5月号から別冊となり、クローズアップしמושわの中に挟み込みとなります。

今後とも、よろしくお願ひします。

平成23年度

下諏訪町ボランティア連絡協議会 総会・研修会

新しいボラ連の顔!! 新役員さんが決まりました!!



〈北川会長あいさつ〉

平成3年に、下諏訪町にボランティア連絡協議会が発足しました。長年培われてきた地域やグループのささえあいがあり、今年は21年目を迎えることができました。ありがとうございます。

昨年の東日本大震災、長野県北部地震は、日頃の地域のつながりの大切さを、より一層認識した年であったと思います。

今年は、改めてそれぞれの地域における助け合いのつながりづくりを、町全体に広げてまいりましょう。ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

向かって右側から、

- 会長 北川 貴美さん (2区四ツ葉会、第2区災害ボランティアの会)
- 副会長 中緒 はつえさん (矢木西すみれ会)
- 副会長 村上 彪さん (個人ボランティア)

平均年齢76歳!!

研修会

演芸ボランティアグループ「劇団赤門」しもすわ公演!!



しもすわ公演演目:

大正琴・舞踊・詩吟・曲芸・腹話術・ハーモニカ
・マジック・大道芸 と多彩でした!!

私、宮島は、急性心筋梗塞により心筋の一部が壊死し、周りの皆様にお世話になっていきます。その恩返しのため、命をかけてボランティア活動をしています。

また、団員の多くが、ガン。脳梗塞・心筋梗塞などの体験者です。

私が元気でイキイキと長生きする為には、このボランティア活動が必要であり、私の命と私を必要としてくれる人がいる限り、ボランティア活動をしていきます!

「劇団赤門」

代表 宮島節男さんの話から



ふれあい いきいきサロン



地域のボランティアさん達で運営されていて、身近な地域で暮らす住民どうして集まり、お茶飲みやおしゃべり、時には、体操やゲームなどを楽しみながら「仲間づくり」や「生きがいづくり」を進める、身近な地域の福祉活動です。下諏訪町には、8会場で開催されています。今回は、その中から、2会場をご紹介します。



2区ふれあい・いきいきサロン

日時：毎月第4水曜日
場所：遊泉ハウス 児湯

明るい笑顔のもと、やはりおしゃべりと温泉です。年に1回位、バスハイクも楽しめます。おいしい漬物談議にも花が咲き、楽しいサロンです。どうぞお出かけ下さい。

運営しているボランティアグループ
「新町やすらぎ会」・「2区四ツ葉会」



みんなで“気まま”に楽しい時間を過ごしています。楽しく、体操!! の～びのび!!

かいどうふれあい・いきいきサロン

日時：毎月第2火曜日
場所：山王閣

いつも、「どう?お元気でしたか?」と皆様の健康状態をお聞きしながら、歌、手遊び等をします。

お茶を飲みながら、自慢の漬物談議、身近な情報、時には政治の話なども飛び出して楽しんでおります。

次回を楽しみに、手を振りながら「元気でね!!」と帰途につきます。

ボランティア 高木 とみ江さん



みんなで楽しくおしゃべり!!
この日は、ぬり絵をしましたよ!!



安曇野市で、長野県中のいきいきサロンボランティアさんが集まり、研修会が開催されました。

下諏訪町からは、20名が参加して、情報交換をしました。



長野県いきいきサロンサミット イン あずみの

参加のご希望は、社協・生活応援センター 27-8886 へ