



平成23年度

# 犬の登録と狂犬病予防注射を行います



毎年4月～6月は狂犬病予防注射の実施期間です。  
今年も下記のとおり、各地区で狂犬病予防注射と犬の新規登録の受付を行いますので、ご家庭で犬を飼育されている方は、ぜひご利用ください。

実施日	会場及び時間			
4月23日(土)	春宮駐車場 9:00~9:50	秋宮参拝者駐車場 (あざみ号秋宮南バス停南) 10:00~10:20	役場庁舎西 10:30~11:00	
4月27日(水)	第8区公民館 9:00~9:10	東山田公民館 9:20~9:40	星が丘公会所 9:50~10:00	春宮駐車場 10:10~10:30
	協和館 10:40~10:50	役場庁舎西 11:00~11:20	富部地区公民館 11:35~11:55	高木公民館 12:05~12:20
4月28日(木)	役場庁舎西 9:00~9:15	長坂公会所 9:30~9:40	萩倉地区公民館 9:50~10:00	町屋敷公会所 10:10~10:20
	樋橋公会所 10:30~10:40	秋宮参拝者駐車場 (あざみ号秋宮南バス停南) 10:55~11:10	四王公会所 11:20~11:35	
5月20日(金)	町屋敷公会所 9:00~9:10	萩倉地区公民館 9:20~9:30	星が丘公会所 9:40~9:50	東山田公民館 10:00~10:20
	第8区公会所 10:30~10:40	協和館 10:50~11:05	高木公民館 11:20~11:35	
5月21日(土)	富部地区公民館 9:00~9:20	四王公会所 9:35~9:55	役場庁舎西 10:05~10:45	

- ◎手数料
- ・狂犬病予防注射料 2,670円
  - ・狂犬病予防注射済票交付手数料 550円
- 3,220円(1頭につき)
- ・新規登録手数料 3,000円 (1頭につき)

- ◎注意事項
- ・各会場では、診察や診断はできません。犬の健康状態に不安がある場合は、必ず事前に獣医師にご相談ください。
  - ・獣医師の診断により予防注射が受けられないと診断されたときは、獣医師が発行する予防注射猶予証明書または診断書を役場住民環境課に提出して下さい。
  - ・注射後に犬の具合が悪くなったときは、獣医師会諏訪支部(電話:53-1155)に連絡して下さい。
  - ・会場へは、犬をしっかりコントロールできる方が連れてくるようにして下さい。
  - ・道中での犬のフンは、飼い主が責任を持って始末しましょう!

●問い合わせ先: 下諏訪町役場 住民環境課 生活環境係  
電話 27-1111 (内線) 142

## ウォーキングに取り入れ より良い健康づくり 「インターバル速歩」でいきいきライフ!

### ●ただいま「インターバル速歩教室」 参加者募集中

町では、平成20年度から「インターバル速歩」を取り入れたインターバル速歩講座を実施しています。この間多くの方が着実に効果を実感しています。

平成23年度も下記のとおり参加者を募集しています。運動をするには気持ちの良い季節になりました。昼間お仕事をされている方も、夜の余暇時間を有効活用したい方も、ぜひこの機会に参加してみませんか!

なお、これまで参加したことのない方を優先しますのでご了承ください。

- 募集期間 平成23年3月28日(月)～4月22日(金)
- 募集対象 町内在住の74歳までの方
- 参加費用 1,500円(別途保険料100円程度必要です)
- 申込み先 町保健センターにご連絡ください。



メタボ改善! 体力づくり!

**インターバル速歩とは・・・**  
「インターバル速歩」とは、「ゆっくり歩き」と「はや歩き」を交互に繰り返すトレーニングで、特別な器具を使わなくてもマシントレーニングと同等に筋力・体力をつける効果があり、生活習慣病予防・介護予防にもなることで、今全国的にも注目されている運動方法です。

※問い合わせ先 町保健センター  
☎27-8384(直通)

回	期日	内容	時間	場所
1	5月18日(水)	・体力チェック	午後7時 ～ 午後9時	下諏訪体育館
2	6月20日(月)	・歩き方講座		下諏訪体育館
3	7月11日(月)	・運動講座		下諏訪体育館
4	8月8日(月)	・栄養講座 など		町保健センター
5	9月7日(水)			町保健センター
6	10月3日(月)	・体力チェック		下諏訪体育館

- おすすめポイント
- ◇講座期間中、参加者全員に運動量計測器「塾大メイト」をお貸しします。
  - ◇「塾大メイト」があなたの運動実績を記憶。グラフ化するので目で見て確認ができます。
  - ◇定期的に体格チェック、体力テストを行いますので、運動の成果が実感できます。

### 参加者募集 諏訪湖さざなみ駅伝 ～よみがえれ 諏訪湖～

諏訪湖走友会主催による陽春恒例『第17回 諏訪湖さざなみ駅伝』が下記のとおり開催されます。

- 開催日 4月24日(日) 受付8:00～8:25  
開会式8:00 スタート9:00
- 会場 諏訪湖ヨットハーバー(発・着)
- コース 諏訪湖畔 上川から処理場方面のジョギングロード(上川大橋を除き平坦)
- 種目 ①ファミリー②小学生男子③小学生女子  
④中学生男子⑤中学生女子⑥一般女子  
※以上の部門は、いずれも10km(各区2km 5区間)  
⑦一般男子⑧壮年  
※以上の部門は、いずれも20km(各区4km 5区間)
- 締切り 2011年4月11日(月)
- 申込み・問い合わせ先 諏訪湖走友会会長 三輪仁志さん ☎52-7707

### 平成23年度 労働基準監督官 採用試験のお知らせ

厚生労働省では、労働基準監督官を募集しています。あらゆる事業場に立ち入り、労働者の安全確保、労働災害の補償などの業務を行う国の専門職員です。

- ◆受験資格
  - (1)昭和57年4月2日から平成2年4月1日生まれの者
  - (2)平成2年4月2日以降生まれで次に掲げる者
    - ①大学を卒業した者及び平成24年3月までに大学卒業見込みの者
    - ②人事院が①と同等の資格があると認める者
  - (3)試験の程度 大学卒業程度
  - (4)受付期間 平成23年4月1日(金)から4月14日(木)
  - (5)試験日 第1次試験日 平成23年6月12日(日)  
第2次試験日 平成23年7月20日(水)
- ◆問い合わせ先 長野労働局総務課 電話026-223-0550