

# 生涯学習に参加してみませんか

～上半期(5月～9月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

## ◆ 実施機関および問い合わせ・申込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

## ◆ 講座等の申込みをされる皆さんへ ◆

「町民すべてが一生涯学習」を目指していますので、新しく受講される方を優先とさせていただきます。

- ・申込みは町内在住在勤の方で先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込受付初日は窓口受付のみ、その翌日から電話予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)
- ・申込受付初日の午後1時以降より代筆での申込みが可能です。(午前中の受付は本人に限り)
- ・講座ごとの受講料は、教材費・保険料等で全日程分です。(受付時に前納していただきます)
- ・講師の都合、または受講者が少人数の場合は、中止になることがあります。



## 平日昼間の学級 ※町内在住者対象 申込受付開始：5月11日(月) 午前9時00分～

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
あすなる学級 (乳幼児学級)	いちご狩りや水遊び、音楽会、運動会、ハロウィンやクリスマスなど四季折々のイベントを楽しみながら、みんなで楽しく交流します。	5月～12月 火曜日 全16回 10:00～11:30	文化センター 軽体育室 他	未就園児とその保護者 25組 学級費 5,000円 ※別途実費負担有
やまびこ学級 (成人学級)	寄せ植え、美術館見学、バルーンアート、特殊詐欺に関する講義など複数分野の知識を仲間といっしょに身につけます。	5月～12月 水曜日 全15回 13:30～15:00 変更有	文化センター 集会室 他	一般 30人 学級費 5,500円 ※別途実費負担有
もみの木学級 (高齢者学級)	切り絵、紙工作、スポーツ吹矢、楽しく体を動かそう、少子高齢化社会の人権、自然災害時の心構えなどを学びます。(6回の町民大学も含みます)	5月～12月 木曜日 20回 土・日曜日 6回 13:30～15:30 ※1月～特別講座	文化センター 集会室 軽体育室 屋外 他	おおむね60歳以上の方 40人 学級費 3,000円 ※別途実費負担有

## 町民大学 申込受付開始：5月11日(月) 午前9時00分～

<b>町民大学講演会</b> <b>—下諏訪を学ぶ—</b> 〈下諏訪町を主にした 諏訪地域の歴史や文化を学びます〉	①御柱祭が培ってきた諏訪の風土と地域性 長野県地理学会理事 講師：伊藤文夫	6月14日 日曜日 13:30～15:00	文化センター 集会室	一般 50人 受講料 各100円  ※①～⑥を通して受講を希望される方は500円で受講できます。
	②下諏訪の文学<八>下諏訪の昔話 ～今井信古の「洲羽奇談」を手がかりに～ 島木赤彦研究会長 講師：小口 明	7月12日 日曜日 13:30～15:00		
	③諏訪法性兜と信玄伝説 諏訪湖博物館・赤彦記念館 前館長 講師：宮坂 徹	8月30日 日曜日 13:30～15:00		
	④変わりゆく諏訪湖 下諏訪町文化財専門委員 講師：市川一雄	9月27日 日曜日 13:30～15:00		
	⑤メンテルの遺伝に関する講演 日本メンテル協会会員 講師：未 定	11月21日 土曜日 13:30～15:30		
	⑥埋もれた中世 ～発掘された下諏訪の中世遺跡～ 諏訪湖博物館・赤彦記念館 係長 講師：宮坂 清	12月6日 日曜日 13:30～15:00		

## 平日昼間の講座

申込受付開始：5月11日(月) 午前9時30分～

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
祭り寿司	かわいいパンダの巻き寿司を作ります。 講師：中村 美紀子	7月28日 火曜日 (全1回) 13:00～15:00	文化センター 料理実習室	一般 16人 受講料 1,100円
パッチワーク	パッチワークでトートバッグを作ります。初心者向けにゆっくり丁寧に進めていきます 講師：唐木 みさ子	6月～8月 火曜日 (全6回) 10:00～12:00	文化センター 会議室	一般 15人 受講料 3,100円 ※別途実費負担有
ペーパークラフト	風などを受けて動く不思議なペーパークラフト作りを全5回の講座でしっかりと身につけます。 講師：鈴木 清	6月～7月 火曜日 (全5回) 13:30～15:30	文化センター 会議室	一般 15人 受講料 700円
食育応援隊の講座 簡単にできる 持ち寄り菓子	寒天寄せやういろう、ブラウニー、プリンなどを組み合わせて、ちょっとしたお出かけのお伴になる簡単お菓子の作り方を学びます。 講師：高木 千代子、高木 寛子、高木 恵理	6月～7月 水曜日 (全3回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 1,500円
水墨画体験教室	水墨画は難しいイメージがありますが、基本的な技術を体験しながら学び、作品を制作していきますましよう。 講師：牛山 和雄	6月～7月 水曜日 (全3回) 10:00～12:00	文化センター 工作学習室	一般 10人 受講料 1,600円
幸せになるための マネープランニング	これからの将来を考え、お金のあり方をもう一度見つめ直してみませんか。 講師：黒岩 計美	7月 木曜日 (全4回) 13:30～15:30	文化センター 会議室	一般 15人 受講料 700円
初心者のためのウクレレ	簡単な曲の演奏から楽器の手入れの仕方まで先生と学びます。(本講座はウクレレ・チューナー・ケース、クロス・教則本がセットになっています。) 講師：棟居 淳	7月～9月 金曜日 (全10回) 10:00～11:30	文化センター リハーサル室 ほか	一般 20人 受講料 25,000円 (ウクレレをお持ちの方は4,200円)
フォークダンス	世界各地の音楽にあわせて、みんなで楽しくフォークダンスを踊ります。 講師：小松 志津子	6月～9月 水曜日 (全6回) 14:00～16:00	文化センター 軽体育室	一般 30人 受講料 100円
ベリーダンス	アラブの音楽に合わせて楽しくインナーマッスルを鍛えます。 講師：Aya	6月 水曜日 (全4回) 11:00～12:00	文化センター リハーサル室	一般女性 20人 受講料 100円

## 平日夜間の講座

申込受付開始：5月11日(月) 午前9時30分～

TFT (Thought Field Therapy)	TFTとは、医療現場や災害支援などに活用されているセルフケア法です。ストレスや体の痛みを軽くするセルフケアを学びます。 講師 渡邊 妃佐	7月～8月 火曜日 (全4回) 19:00～20:30	文化センター 会議室	一般 15人 受講料 100円
はじめてのブログ入門	ブログを始めたいけれどやり方が分からない、という方に。一からブログの作り方を学びます。 講師：菊池 大介	6月～7月 水曜日 (全4回) 19:00～21:00	文化センター 視聴覚室	パソコンをお持ちの方 10人 受講料 100円
プロから教わる スイーツ&ラッピング	お菓子のプロからムースゼリーなどの作り方を、ラッピングのプロから簡単でかわいいラッピングの仕方を学びます。 講師 永谷 恒夫、伊東 彩	7月～8月 金曜日 (全4回) 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 16人 受講料 2,600円
臨床美術	臨床美術は感性を刺激しながら創作することで認知症の予防になる等、大変珍しいアート療法として知られています。先生の指導の下、のびのびとアートしてみませんか。 講師：藤森 るり	7月～8月 金曜日 (全3回) 19:00～21:00	文化センター 会議室	一般 10人 受講料 1,600円