

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
生活に役立つペン習字	筆ペンやボールペンを使って、かなや漢字の字形の整え方、のし袋・葉書の書き方を学びます。後半に自分の名前の印を彫って小作品を作ります。 講師：古屋 典子	6月～9月 金曜日 (全8回) 19:00～20:30	文化センター 視聴覚室	高校生以上 15人 受講料 2,300円
<b>★外国の文化に触れよう</b>				
初歩の韓国語	韓国語の基礎を学びます。 講師：李 亭潤	6月～9月 金曜日 (全10回) 19:00～20:30	文化センター 会議室 他	高校生以上 15人 受講料 2,700円
食育応援隊の講座 世界の料理	ヨーロッパやアメリカなど、世界の料理を日本でも手軽に作れるようにアレンジしたレシピを学びます。 講師：笠原 邦子	6月～7月 木曜日 (全3回) 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 2,100円
<b>★体を動かして健康になろう</b>				
フラダンス	夏の暑さを吹き飛ばすように、フラダンスで楽しく体を動かします。 講師：工藤 恵子	6月～8月 木曜日 (全6回) 19:00～20:30	文化センター リハーサル室	一般 15人 受講料 100円
<b>★古き良き日本の伝統文化を</b>				
茶道（裏千家）	裏千家の茶道のお点前を学びます。 講師：市川 徹子	5月～7月 金曜日 (全6回) 19:00～21:00	文化センター 和室	高校生以上 10人 受講料 1,900円
生け花（遠州流）	遠州流の生け花の基礎を学びます。 講師：西村 礼子	6月～8月 木曜日 (全5回) 19:00～20:00	文化センター 工作学習室	高校生以上 10人 受講料 5,100円
浴衣の着付け	お舟祭りや諏訪湖の花火大会に向けて、1人で着付けられるように浴衣の着付け方を学びます。 講師：篠原 和子	7月 木曜日 (全3回) 19:00～21:00	文化センター 和室	高校生以上 10人 受講料 100円



土・日曜日の講座		申込受付開始：5月11日(月) 午前9時30分～		
講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
<b>★園児～中学生を対象とした講座</b>		<b>※未成年者の受講は、保護者の承諾が必要となります。</b>		
英語であそぼう 園児コース	ネイティブの先生とゲームや歌などの遊びを通して英語に親しみます。 講師：ブラダン・サガール	5月～7月 土曜日 (全6回) 10:00～11:00	文化センター 軽体育室	町内在住園児 20人 (H21.4.2～H23.4.1生) 受講料 100円
こども絵画教室	学びや体験の中で感じたことを、応用・発展できる「考える力」を様々な絵画の手法を体験することで養います。 講師：岩波 玉穂	6月～7月 土曜日 (全4回) 10:00～12:00	文化センター 工作学習室	町内在住小中学生 20人 受講料 1,100円
～楽しむことから 音楽をはじめよう～ こども音楽教室	リズム遊びや歌うことといった音楽の原初的な楽しみ方からキーボードの練習の中で自然と音楽に親しむ耳を養います。 講師：久保田 真美	7月～8月 日曜日 (全4回) 10:00～11:00	文化センター 音楽室	町内在住園児 20人 (H21.4.2～H23.4.1生) 受講料 600円
<b>★できることから始めませんか？（一般対象）</b>				
食育応援隊の講座 北インドカレー	インドの家庭で食べられているカレーを作ります。一緒にチャパティやチャイなどを添えてインドの食卓を再現しましょう。 講師：アニル・クマル	6月～7月 土曜日 (全3回) 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 2,100円
アロマセラピー	ハンドトリートメントや精油の使い方について学びながら、アロマの香りの中でリラックスした時間を過ごします。 講師：藤森 綾子	6月～7月 土曜日 (全3回) 13:00～14:30	文化センター 講習室 他	一般 15人 受講料 1,800円

## 夏休み集中講座

申込受付開始：5月11日(月) 午前9時30分～

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
まんが・イラスト塾	大学生のお兄さん、お姉さんたちから今どきのかわいい、かっこいいまんが、イラストの描き方を学びます。 講師：諏訪東京理科大学コミック研究部	7月、8月 (全3回) 13:30～15:30	文化センター 会議室 ほか	町内在住の小中学生 15人 受講料 100円
小学生のヒップホップダンス教室	これからヒップホップダンスをはじめのお子さんを初歩から指導します。 講師：柏木 真琴	8月 (全2回) 11:00～12:00	文化センター リハーサル室 ほか	町内在住の小学生 15人 受講料 100円
中学生のためのヒップホップダンス	学校で学ぶヒップホップダンスを深めたい中学生の皆さんにお勧めの講座です。 講師：北原 奈美子	8月 (全2回) 11:00～12:00	文化センター リハーサル室 ほか	町内在住の中学生 15人 受講料 100円
おやこ食育&クッキング教室	夏休みを利用して、親子で料理に挑戦してみませんか？栄養士さんから為になるお話を聞きながら料理を楽しみましょう。 講師：栄養士会ほか	8月 火曜日 (全2回) 10:00～13:00	文化センター 料理実習室	小学生とその保護者 16人 受講料 700円

### ★児童・生徒受け入れ事業

- 太鼓教室（初級・総合） ☎28-1312 代表：柳澤忠範さんに直接申し込む
- いけばなこども教室 ☎090-4230-7548 代表：白田正夫さんに直接申し込む



太鼓教室（初級クラス）	初めて太鼓に触れる小中学生に、初歩から教えます。礼節を大切に、楽しく太鼓を打ち鳴らしてみしましょう。 講師：柳澤 忠範ほか（諏訪神太鼓）	5月～3月 第2・4土曜日 13:00～16:00 (クラス別)	下諏訪中学校 体育館 他	小中学生 バチ代 2,500円 (含 保険料)
太鼓教室（総合クラス）	感性の豊かさを太鼓で表現します。心と技と体を合わせ、感動的な太鼓の曲を打てるようにしましょう。 講師：柳澤 忠範ほか（諏訪神太鼓）	4月～3月 第1・3土曜日 18:00～21:00		小中学生 (中級者～) バチ代 2,500円 (含 保険料)
いけばなこども教室	小原流のいけばなの歴史や、身近な花や花器を使い、いけばなの基礎を学びます。 講師：小原流 教授	4月～3月 毎月土曜日 (月2回)※変更あり 13:00～15:00	文化センター 工作学習室	小中学生・保護者 18人 受講料 1,000円 (毎回)

実施機関および問い合わせ・申込先

下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館

☎27-1627

【キッズクラブ】 よろい 鎧を着てみよう!!	端午の節句にあわせ、鎧の着付け体験を行います。	5月5日 火曜日 9:00～16:00	博物館ロビー	小中学生 (低学年は兜のみ) 定員 16組 電話で申込み
邦子忌	郷土ゆかりの歌人である今井邦子を偲び、呈茶・童話朗読、そして開館20年を記念して講演会を行います。	7月11日 土曜日 9:00～16:00	今井邦子文学館	一般対象 定員特になし 申込み不要
【キッズクラブ】 まが玉や黒耀石で石器を作ってみよう!!	昔の人の生活や願いを学びながら、当時のものを作る技術を体験していただきます。	8月2日 日曜日 13:30～15:30	博物館講堂	小中学生 *石器作りは小学校 高学年以上 定員 20人 電話で申込み
【キッズクラブ】 諏訪湖の漁業体験	<sup>とあみ</sup> 「投網」や <sup>おおよつで</sup> 「太四ツ手」といった諏訪湖の漁業に関する伝統ある漁具を、実際に手にとって使ってみる体験教室です。	8月9日 日曜日 9:00～12:00	博物館展示室 駐車場	小中学生とその 保護者 定員 30人 電話で申込み
島木赤彦文学賞 表彰式及び記念講演	文学賞及び新人賞の表彰式とその記念講演を行います。	8月23日 日曜日 13:00～16:00	博物館講堂	一般対象 定員特になし 申込み不要