

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪総合文化センター ☎28-0018		
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
しもすわ人形劇まつり	県内外のアマチュア・プロによる人形劇団が集まり、公演します。	7月4日 土曜日 13:30~16:30 7月5日 日曜日 10:00~13:00	文化センター 小ホール他	入場料: 中学生以下無料 高校生以上 700円
子ども映画会	家族で楽しめる映画会を予定しています。 (午前・午後)	9月6日 日曜日 10:30~15:00頃	文化センター 大ホール	入場料: 3歳~中学生 700円 高校生・大人1,000円
実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪体育館 ☎27-1455		
早朝ラジオ体操	町内9会場で朝6時30分から健康づくりや仲間づくりを目的とし、ラジオ体操を行います。	4月1日(水)~ 10月12日(月) 6:30~	下中・南小・北小・ふれあいセンター ぼけっと・信金湖滨支店・津島神社・ 橋本政屋駐車場・あすなる公園・春宮 (9会場)	
前期体力づくり教室	ワンバウンドバレーふらば~る教室	5月16日、23日 6月13日、20日	下諏訪体育館 アリーナ	定員 30人 中学生以上 参加費 500円 (保険代)
後期体力づくり教室	親子で楽しくニュースポーツ スポーツチャンバラ、スポーツ吹矢	7月4日、11日 18日、25日 8月8日、22日 29日	下諏訪体育館 アリーナ 剣道場	定員 30人 小学生以上 参加費 500円 (保険代)
下諏訪ギネスにチャレンジ &体力・チェックコーナー	下諏訪町のギネス記録にチャレンジしましょう。 体年齢がわかる体力チェックコーナー	8月23日 日曜日 14:00~16:00	下諏訪体育館 アリーナ	年齢、町内外を 問わず 参加無料
実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立図書館 ☎27-5555		
おはなしのへや	絵本の読み聞かせ 紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00~11:30		参加自由 定員 30人 概ね4歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00~11:30		参加自由 定員 30人 概ね3歳以下
「セカンドブックのつどい」 での読み聞かせ	感性や想像力が育ち、読書する習慣が身につくように、絵本の読み聞かせを行い、2歳を迎えた子どもさんに2冊目の絵本を手渡しで贈ります。	月1回 10:30~ 5/14、6/4、 7/2、8/6、 9/3		2歳を迎えた子ども と親
「こども読書週間」に ちなんだ事業	おたのしみパックの貸出 おすすめ絵本のリスト作成	4月10日(金) ~5月10日(日)		参加自由
家庭読書の日	家庭で親子で読書に親しんでもらうため、毎月テーマを決め、本等の紹介をします。	毎月第2日曜日		子どもから大人まで
作って遊ぼう人形劇ごっこ	しもすわ人形劇まつりと連携して、人形づくり教室を開催します。	6月28日 日曜日		参加自由
夏休み一日図書館員	図書の貸し出し、返却、書架整理等、図書館の仕事体験します。	8月夏休み中		小学生、中学生、 高校生
せすじゾクゾク 怖いお話し会	おはなしや朗読で怪談話を楽しみます。	8月夏休み中		小学生以上
図書館シネマ	ちょっと渋めの味わい深い映画を上映します。	9月6日 日曜日		一般

※受講料の明記のないものはすべて無料です。

生涯学習 “出前講座” のご案内

身近な仲間が集まって、学習やスポーツを楽しみませんか。10人集まれば無料で講師を派遣します。出前講座の会場は、原則として利用される町民の方に設定していただきます。また資料代なども、利用される方が負担してください。詳細は、各講座メニュー担当（下記参照）又は下諏訪町公民館（☎28-0002）へお問い合わせください。

No.	講座メニュー	所要時間	担当	No.	講座メニュー	所要時間	担当
1	①チャンスボール	90分	体育館 (27-1455)	9	絵本のレッスン(読み方、選び方)	90分	図書館 (27-5555)
2	②キンボール	90分		10	おはなし会(絵本の読み聞かせ)	30分	
3	③ふらばーる (ワンバウンドバレーボール)	90分		11	手作り絵本 ー実技講座ー	150分	
4	④スマイルボウリング	90分		25	リクエスト講座	★ご希望の内容に応えられる場合お受けいたします	
5	⑤ペタンク	90分					
6	⑥ふわっとテニス	90分					
7	⑦ドッチビー	90分					
8	健康づくり講習会	90分					



“身近な講師” 制度のご案内

郷土の歴史や芸術など、その道のベテランが教えてくれます。学びたい方同士が集まって、楽しく学びませんか。講師を呼びたい方は、下諏訪町公民館（☎28-0002）までお問い合わせください。講師料等直接講師と相談していただく形になります。また講師として登録したい方も下諏訪町公民館までお問い合わせください。

分類	専門分野
教 育	乳幼児教育 男女共同参画 子育て
政治・経済・国際	法律
歴史・地理・民俗	歴史 民俗学 民話 伝説 昔話
文 芸・語 学	近代文学 現代文学 文学一般 短歌 文芸 製糸業史 落語 俳句 英会話 英語
美 術・工 芸	パステルアート 消しゴムハンコ パステル和アート 陶芸 水墨画 手工芸(水引 パンフラワー クレイクラフト)
音楽・演劇・舞踊	民謡 歌謡曲 歌唱 ギター ベース
芸 能・文 化	着物 礼法
趣味・生活文化	フラワーアレンジ ハンキングバスケット ステンシル 押し花 ポーセラーツ 編物 パッチワーク プリザーブドフラワー 凧作り 絵手紙 手作り絵本 写真 パソコン操作 画像処理 スクラップブック スタンプ パンチングアート お酒 高木の村歩き ミニ機関車 切り絵 腹話術 ちんどん屋 細工寿司 美容 パーソナルカラー カラーセラピー マインドブロックマスター オーラソーマ ひも手芸 整理収納 アロマセラピー
自 然 科 学	水中昆虫 地形 地層 魚類
スポーツ・ダンス・ 軽 運 動	ダンス(ソシアルダンス エアロダンス HipHop ジャズダンス) ヨガ 健康(バレエストレッチ ピラティス エアロビクス 健康体操 ボールエクササイズ ボクシングフィットネス 介護予防体操 ウォーキング ラジオ体操) 太極拳 気功 フラダンス フォークダンス 3B体操 スポーツ吹矢

