

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立図書館		☎27-5555
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00~11:30	町立図書館	参加自由 定員30人 おおむね3歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00~11:30		参加自由 定員30人 おおむね3歳以下
ブックスタート事業での読み聞かせ	子育て支援センターで開かれる「ブックスタートのつどい」で絵本の指導	月1回 第3金曜日 10:00~	町子育て支援センター(旧第八保育園)	参加自由
読書サポーター養成講座	読み聞かせに役立つ朗読術 10分のできるブックトーク	4月24日(日) 5月12日(木)	町立図書館	参加自由
館内「テーマボックス」の展示	季節にちなんだ本などの展示	4月~3月		
「こども読書週間」にちなんだ事業	「こども読書週間」期間中にこどもの本の古本市やブックリストの配布	4月23日(土)~ 5月8日(日)		参加自由
折り紙・工作教室	子どもにも出来る折り紙やいろいろな材料を使って工作を楽しむ	7月3日(日) 8月3日(水)		参加自由

※受講料の明記のないものはすべて無料です

## 子育てを支援します!

- ・うまく子育てできない
  - ・助けてくれる人がいない
  - ・子どもにどのように接してよいか、分からない
- などと思ってしまい、自分を追い詰めていませんか?

子育て中の  
お父さんお母さんへ

ひとりで悩まずに  
教育こども課まで ご相談ください!

★問い合わせ：教育こども課 子育て支援係  
相談ホットライン 27-3204

## 園児のつぶやき

寒い雨の日

Kくん「雨の日は、口から  
けむりが出るんだよ。」

第5保育園 茅野園長



ほのぼの

ま  
ち  
か  
ど  
で

保健センターの「インターバル歩」の講習を受けていた私は、時間を見つけては、我が家を起点に町内を歩き回るのを日課にしていました。湖畔を歩くのにも飽きてきたので、その日は十四瀬川沿いに国道まで上がり、そこからターンして岡谷市側の住宅地を速歩で散策することになりました。名も無い小さな踏切を渡ろうとすると、向かい側から中学生の男の子が線路を渡って下りて来ました。

行き会った人にあいさつしても、返されないことを何回か経験して妙に臆病になっていった私は、「ましてやむずかしい時期の中学生だから…」と思い、自分からのあいさつを控えてしまいました。「こんにちは!」明るいはっきりとした声は、近づいて来た男子中学生から投げかけられたあいさつでした。慌てて「こんにちは!」と返しながら、思わず眼鏡をかけたその中学生を見つめてしまいました。

「心の中をさわやかな風が吹き抜けすっきりいい気分になって、足取り軽く家路につきました。」

(上野)

## 生涯学習 “出前講座” のご案内

身近な仲間が集まって、学習やスポーツを楽しみませんか。10人集まれば無料で講師を派遣します。  
出前講座の会場は、原則として利用される町民の方が設定していただきます。資料代などは、利用される方が負担してください。詳細は下諏訪町公民館（☎28-0002）へお問い合わせください。

No.	講座メニュー	所要時間	担当	No.	講座メニュー	所要時間	担当
1 (ニュースポーツ講習会)	①チャンスボール	90分	体育係	8	島木赤彦の生涯	90分	博物館
	②キンボール	90分		9	今井邦子の生涯	90分	
	③ふらばーる (ワンバウンドバレーボール)	90分		10	下諏訪宿と幕末のできごと	90分	
	④スマイルボーリング	90分		11	諏訪湖の漁業	90分	
	⑤ペタンク	90分		12	諏訪湖でのスケートの歴史 —下駄スケートからスラップまで—	90分	
	⑥ふわっとテニス	90分		13	ふしぎな石—黒耀石—	90分	
	⑦ドッチビー	90分		14	古文書の学び方	120分	
2	健康づくり講習会	90分	15	諏訪湖のなりたち	50分		
3	文化センターの話あれこれ	45分	生涯学習係	16	大昔の人々の暮らし —縄文時代—	90分	
4	身近な公民館の活用法	40分		17	信玄伝説	90分	
5	絵本のレッスン(読み方、選び方)	120分	図書館	18	文化財の基礎知識	90分	
6	おはなし会(絵本の読み聞かせ)	60分		19	下諏訪の歴史	120分	
7	手作り絵本 —実技講座—	150分		20	リクエスト講座 ★ご希望の内容に応えられる場合お受けいたします		

## “身近な講師” 制度のご案内

郷土の歴史や芸術など、その道のベテランが教えます。仲間を集めて学習しませんか。  
講師料は講師とご相談ください。  
また講師として登録していただける方、講師を呼びたい方は下諏訪町公民館（☎28-0002）へお問い合わせください。

分類	専門分野
教 育	乳幼児教育 青少年教育 家庭教育 高齢者学習 人権教育 平和教育 生涯学習 男女共同参画
政治・経済・国際	国際関係 経済 法律
歴史・地理・民俗	郷土史 古文書 民俗学
文 芸・語 学	現代文学 近代文学 古典文学 文学一般 短歌 外国語 自分史 漢詩 詩俳句 民俗誌 随筆
美 術・工 芸	手工芸 水彩画 絵手紙 磨大師画 七宝焼 木工芸
音楽・演劇・舞踊	ピアノ エレキギター 音楽体操 リトミック 民謡 歌唱
趣味・生活文化	華道 フラワーアレンジメント 押し花絵 バンフラワー ペーパーフラワー ポーセラーツ 表装 凧作り わら細工 木目込人形 染色 手芸 レザークラフト 写真 デジタルカメラ パソコン パソコン画像処理 スクラップブックング ミニ機関車 腹話術 工作 切り絵 落語 立体切り絵 ちんどん屋 美容アドバイス 創作ビーズ ステンシル 料理 ハンキングバスケット
自 然 科 学	昆虫 植物 野鳥 星座 魚類 キノコ 自然 (八島ヶ原湿原) 日本人と山
健康・スポーツ	健康 救急法 ストレッチ ヨーガ ピラテス エアロビクス フィットネスフラ ニュースポーツ ボクシングエクササイズ 青竹踏み ソシアルダンス