

平日夜間の講座		申込受付開始：5月10日(木) 午前10時30分～		
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか？				
生活に役立つペン字	筆ペンとボールペンを使って、ひらがなの字形の整え方や、のし袋・葉書の書き方の基本などを学びます。最後に小作品を作ります。 講師：古屋 典子	6月～9月 金曜日(全8回) 19:00～20:30	文化センター 視聴覚室	高校生以上 15人 受講料 2,200円
初夏の草花を描く 絵手紙体験	「初夏の草花を描く」をテーマに、2回で4テーマの作品を描きます。 講師：真野 玉淳(全国水彩画美術協会無鑑査)	6/15 金曜日 6/28 木曜日 19:00～21:00	文化センター 工作学習室	一般 10人 受講料 1,000円
水彩画を描いてみよう	基礎的な人物のデッサン、着色を楽しくリラックスして描きましょう。 講師：平林 邦雄(日水会員)	7月～9月 木曜日(全6回) 19:00～21:00	文化センター 工作学習室	一般 10人 受講料 1,000円 道具別途実費負担有
パンをもっとおいしく 食べよう(パン作り)	もっとおいしくパンを食べましょう。おいしいパン作りも学びます。 講師：齋藤 毅	7月 火曜日(全3回) 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	高校生以上 15人 受講料 2,000円
栄養満点低カロリーレシピ で夏をのりきろう	一食あたり500カロリー以下なのに見た目も栄養バランスも良いレシピを学びます。 講師：徳永 幸子	7月～9月 火曜日(全4回) 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 2,100円
★外国の文化に触れよう				
英会話と料理を楽しむ	英会話をしながら、簡単な料理を学びます。先生の故郷、イギリスのお話をお聴きします。 講師：エディ・レイノルズ	7月～9月 月曜日(全3回) 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	高校生以上 15人 受講料 2,000円
★体を動かして健康になろう				
エアロダンス	エアロダンスで、楽しく有酸素運動をします。 講師：笠原 真琴	6月～9月 金曜日(全8回) 19:00～20:00	文化センター 軽体育室	高校生以上 20人 受講料 200円
★古き良き日本の伝統文化を				
茶道(表千家)	茶道(表千家)の基礎を学びます。 講師：山田 悦子	6月～9月 木曜日(全10回) 19:00～21:00	文化センター 和室	高校生以上 10人 受講料 3,000円
生け花(池坊)	池坊の生け花の基礎を学びます。 講師：石井 可子	6月～7月 火曜日(全5回) 19:00～20:00	文化センター 工作学習室	高校生以上 10人 受講料 5,100円
夏はゆかたで	ゆかたの着付けを学びます。 講師：篠原 和子	6月～8月 木曜日(全5回) 19:00～21:00	文化センター 和室	高校生以上 10人 受講料 100円
土・日曜日の講座		申込受付開始：5月10日(木) 午前10時30分～		
★園児～中学生を対象とした講座		※未成年者の受講は、保護者の承諾が必要となります		
英語であそぼう教室 園児コース	ゲームや歌などを通して、生きた英語の習得を目指します。 講師：エディ・レイノルズ	6月～7月 土曜日(全6回) 10:00～11:00	文化センター 軽体育室	町内在住園児 (年中・年長) 20人 受講料 100円
地あたま力を育てる こども工作教室	各回それぞれで万華鏡、ラメ砂絵、ライト、粘土でキーホルダーを作成します。 講師：岩波 玉穂	6月～7月 土曜日(全4回) 10:00～12:00	文化センター 工作学習室	町内在住小中学生 20人 受講料 1,100円
楽しむことから音楽を 始めよう こども音楽教室	音楽に合わせて、体を動かしたり歌ったり、リズム遊びをします。またキーボードを練習します。 講師：中澤 美江子	7月～8月 日曜日(全4回) 10:00～12:00	文化センター 音楽室	町内在住園児 (年中・年長) 20人 受講料 600円

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
<p>★児童・生徒受け入れ事業 ※代表：柳澤さん・有賀さんへ直接申込みを！</p> <p>○太鼓教室（初級・総合） ☎28-1312 代表：柳澤忠範さんに直接申し込む</p> <p>○いけばなこども教室 ☎090-3574-6084 代表：有賀晶子さんに直接申し込む</p>				
太鼓教室（初級クラス）	初めて太鼓に触れる小中学生に、初歩から教えます。礼節を大切に、楽しく太鼓を打ち鳴らしてみましょう。 講師：柳澤 忠範 ほか（諏訪神太鼓）	5月～3月 第2・4土曜日 13:00～16:00 （クラス別）	下諏訪中学校 体育館	小中学生 保険料等 1,500円 バチ代 2,500円
太鼓教室（総合クラス）	感性の豊かさを太鼓で表現します。心と技と体を合わせ、感動的な太鼓の曲を打てるようにしましょう。 講師：柳澤 忠範 ほか（諏訪神太鼓）	5月～3月 第1・3土曜日 18:00～21:00		小中学生（中級者～） 保険料等 1,500円 バチ代 2,500円
いけばなこども教室	小原流のいけばなの歴史や、身近な花や器を使い、いけばなの基礎を学びます。 講師：小原流 教授	6月～3月 毎月第1・4土曜日 （月2回）変更あり	文化センター 工作学習室	小中学生 15人 受講料 6,000円

実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627				
マイガレージクラブ 季節を折り紙に「兜を折る」 <small>かぶと</small>	端午の節句にあわせ、兜を折る	4月22日 日曜日 10:00～12:00	博物館会議室	一般 20人 電話で申込み 材料実費
キッズクラブ 鎧を着てみよう <small>よろい</small>	端午の節句にあわせ、鎧を着用	5月5日 木曜日 9:00～16:00	博物館ロビー	親子対象（小学校 高学年以上、低学年 は兜のみ） 16組 電話で申込み 入館料有
歴史的風致みてある記 （歴史と文学に触れる）	秋宮から小湯の上にかけて歴史と文学 中心に歴史的風致を体感	7月14日 土曜日 10:30～12:00	秋宮から今井邦子 文学館一帯	一般 20人 電話で申込み 参加費 1,000円
邦子忌	今井邦子文学館で呈茶、童話朗読、 ギャラリートーク等を実施	7月14日 土曜日 10:00～14:00	今井邦子文学館	参加自由 お茶代実費
島木赤彦文学賞 表彰式・記念講演	文学賞・同新人賞の表彰並びに講演 （共催：島木赤彦研究会）	8月19日 日曜日 13:00～15:30	博物館講堂	一般 100人 申込み不要 参加無料
古文書DE歴史	江戸時代の古文書を読み解きながら、 当時の歴史・時代を知る。	8月25日～9月29日 全5回 10:00～12:00	博物館会議室	一般 20人 電話で申込み 資料代実費

実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪総合文化センター ☎28-0018				
しもすわ人形劇まつり	県内外のアマチュア・プロによる人 形劇団が集まり公演します。	7月7日 土曜日・ 8日 日曜日	文化センター 小ホール 他	入場料 小学生～ 500円 （当日700円）
子ども映画会	家族で楽しめる映画会を予定してい ます。	9月9日 日曜日	文化センター 大ホール	入場料 3歳～小学生 700円 大人 1,000円

実施機関および問い合わせ・申込先 下諏訪体育館 ☎27-1455				
早朝ラジオ体操	町内9会場で朝6時30分から健康づ くり仲間づくりを目的とし、ラジオ 体操を行う。	4月1日～10月8日 6:30～	下中・南小・子育てふれあいセンター 信金湖浜支店・高木津島神社・高木 橋本政屋駐車場・あすなる公園・北小 春宮 ※年齢、町内外問わず	
下諏訪教育長杯 第11回 チャンスポール大会	下諏訪町で考案したチャンスポール の大会及びニュースポーツの体験	5月27日 日曜日 9:30～12:00	体育館 アリーナ	小学生～一般 年齢、町内外問わず

※受講料の明記のないものはすべて無料です