

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
下諏訪ギネス大会	下諏訪町のギネス記録にチャレンジ、およびニューススポーツ体験	8月26日 日曜日	体育館アリーナ	年齢、町内外問わず
体づくり教室 ～ニューススポーツ～	楽しいニューススポーツを親子で体験	5月16日(水)・23日(水)・30日(水)・6月6日(水)・16日(土)・20日(水)・23日(土)・7月4日(水)・11日(水) 全9回 19:00～20:45	体育館アリーナ	小学生～一般 年齢、町内外問わず 参加料 500円

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立図書館		☎27-5555
おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00～11:30	町立図書館	参加自由 定員30人 概ね4歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00～11:30		参加自由 定員30人 概ね3歳以下
ブックスタート事業での読み聞かせ	子育てふれあいセンターで開かれる「ファーストママとパパのつどい」で絵本の指導	月1回 10:30～ 4/11、5/8、6/12、7/17、8/7、9/4	子育てふれあいセンター	参加自由
「こども読書週間」にちなんで	こどもの古本市 おすすめ本のリスト作成	4月24日 火曜日～ 5月12日 土曜日	町立図書館	参加自由
館内「テーマボックス」の展示	季節にちなんだ本などの展示	4月～3月		
興味あるものを見つけよう「図書館内めぐり」	大人の初心者を対象に、図書館内を案内し説明して、そのよさや楽しさを体験してもらい、利用につなげる。	6月10日 日曜日 6月17日 日曜日		大人対象参加自由
七夕・夏休み 折り紙・工作教室	子どもに出来る折り紙やいろいろな材料を使って工作を楽しむ。	7月1日 日曜日 8月8日 水曜日		参加自由

※受講料の明記のないものはすべて無料です

## 《子育て中のお父さん・お母さんへ》

- ★「うまく子育てできない」「子どもにどのように接してよいか分からない」など、一人でお悩みではありませんか？ そんな時は、気楽にご相談ください。
- ・直接話したい場合には、下諏訪総合文化センター教育こども課の窓口までお越しください。教育相談員・児童家庭相談員がおります。 **相談ホットライン ☎27-3204**
- ★乳幼児や未就学のお子さんの育児相談は、子育てふれあいセンターでもやっております。子どもを遊ばせたり寝かしつけたりしながら、専門のスタッフが具体的に相談にのってくれます。 **子育てふれあいセンター ☎27-5244**



ほのぼの

まちかどで

「こんばんは！」  
「いらっしやいませ。」

今日も湯番さんが笑顔で迎えてくれる。「ふーっ」と一息つきながら湯船に浸かっていると、何かしら心までポカポカと温かくなってくる。

湯の温度が高いことで知られている「日過の湯」は、私の憩いの場だ。ここは、慈雲禅寺が諸国を巡る修行僧のために建てた、日過寮の浴場であつたと伝えられている。その温泉がまもなく改築する。

新しく生まれ変わる日過の湯を待ちわびる心もあるが、長い間慣れ親しんできただけに一抹の寂しさもある。

「ありがとうございます。」  
帰る途中の家々には、屋号の入った行灯がともし、美しく整備された歩道は、湯の町のしっとりとした佇まいを見せている。

ふと夜空を仰ぐと、ふつくらとした春の月が浮かんでいた。(篠遠)



## 生涯学習 “出前講座” のご案内

身近な仲間が集まって、学習やスポーツを楽しみませんか。10人集まれば無料で講師を派遣します。出前講座の会場は、原則として利用される町民の方が設定していただきます。資料代などは、利用される方が負担してください。詳細は下諏訪町公民館（☎28-0002）へお問い合わせください。

No.	講座メニュー	所要時間	担当	No.	講座メニュー	所要時間	担当
1 (ニュースポーツ講習会)	①チャンスボール	90分	体育館	7	今井邦子の生涯	90分	博物館
	②キンボール	90分		8	下諏訪宿と幕末のできごと	90分	
	③ふらばーる (ワンバウンドバレーボール)	90分		9	諏訪湖の漁業	90分	
	④スマイルボウリング	90分		10	諏訪湖でのスケートの歴史 ー下駄スケートからスラップまでー	90分	
	⑤ペタンク	90分		11	ふしぎな石ー黒耀石ー	90分	
	⑥ふわっとテニス	90分		12	古文書の学び方	120分	
	⑦ドッチビー	90分		13	諏訪湖のなりたち	50分	
2	健康づくり講習会	90分	14	大昔の人々の暮らし ー縄文時代ー	90分		
3	絵本のレッスン(読み方、選び方)	90分	15	信玄伝説	90分		
4	おはなし会(絵本の読み聞かせ)	40分	16	文化財の基礎知識	90分		
5	手作り絵本 ー実技講座ー	150分	17	下諏訪の歴史	120分		
6	島木赤彦の生涯	90分	18	リクエスト講座 ★ご希望の内容に応えられる場合お受けいたします			

## “身近な講師” 制度のご案内

郷土の歴史や芸術など、その道のベテランが教えます。仲間を集めて、楽しく学びませんか。

講師料は講師とご相談ください。

また講師として登録していただける方、講師を呼びたい方は下諏訪町公民館（☎28-0002）へお問い合わせください。

分類	専門分野
教 育	乳幼児教育 青少年教育 家庭教育 高齢者学習 人権教育 平和教育 生涯学習 男女共同参画
政治・経済・国際	国際関係 経済 法律
歴史・地理・民俗	郷土史 古文書 民俗学 民話 伝説 昔話 方言 御柱祭
文 芸・語 学	現代文学 近代文学 古典文学 文学一般 短歌 外国語 自分史
美 術・工 芸	手工芸 水彩画 絵手紙 磨大師画 七宝焼 木工芸
音楽・演劇・舞踊	ピアノ エレキギター 音楽体操 リトミック 民謡 歌唱
趣味・生活文化	華道 フラワーアレンジメント 押し花絵 バンフラワー ペーパーフラワー ポーセラーツ 古美術 表装 凧作り わら細工 木目込人形 染色 皮革工芸 洋裁 手織り 手芸 写真 デジタルカメラ パソコン パソコン画像処理 お酒 煎茶道 スクラップブッキング ミニ機関車 腹話術 人形劇 工作 切り絵 落語 立体切り絵 ちんどん屋 美容アドバイス 創作ビーズ ステンシル
自 然 科 学	昆虫 植物 野鳥 星座 魚類 キノコ 自然 (八島ヶ原湿原) 日本人と山
健康・スポーツ	健康 応急手当 健康ツボ ストレッチ ヨーガ ピラテス エアロビクス フィットネスフラ ニュースポーツ ボクシングエクササイズ 青竹踏み ソシアルダンス