

# 生涯学習に参加してみませんか

～上半期(5月～9月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

## ◆ 実施機関および問い合わせ・申込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

## ◆ 講座等の申込みをされる皆さんへ ◆

「町民すべてが一生涯学習」を目指していますので、新しく受講される方を優先とさせていただきます。

- ・申込みは町内在住の方で先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込受付の際は混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・申込受付初日は窓口受付のみ、その後は電話予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)
- ・講座ごとの受講料は、教材費・保険料等で全日程分です。(受付時に前納していただきます)
- ・講師の都合、または受講者が少人数の場合は、中止になることがあります。



## 平日昼間の学級 ※町内在住者対象 申込受付開始：5月12日(月) 午前9時00分～

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
あすなる学級 (乳幼児学級)	ベビーサイン、いちご狩り、消防署見学、水遊び、手形足形作品、クリスマスパーティーなどさまざまな活動を通してみんなで楽しく交流します。	5月～12月 火曜日 全16回 10:00～11:30	文化センター 軽体育室 他	未就園児とその保護者 25組 学級費 5,000円 ※別途実費負担有
やまびこ学級 (成人学級)	「仲間の輪を広げ、元気に生きる」をテーマに下諏訪の史跡について、太極拳、粘土細工などを学び、交流します。	5月～12月 水曜日 全15回 13:30～15:00 変更有	文化センター 集会室 他	一般 30人 学級費 4,000円 ※別途実費負担有
もみの木学級 (高齢者学級)	切り絵、楽しい俳句講座、手作りいきいき工作教室、楽しく体を動かそう、介護予防体操などを学びます。(6回の町民大学も含みます)	5月～12月 木曜日 20回 土・日曜日 6回 13:30～15:30 ※1月～特別講座	文化センター 集会室 他	おおむね60歳以上の方 40人 学級費 3,000円 ※別途実費負担有

## 町民大学 申込受付開始：5月12日(月) 午前9時00分～

町民大学講演会 —下諏訪を学ぶ— (下諏訪町を主にした 諏訪地域の文化を 学びます)	①日本人の知恵と暮らし 諏訪湖博物館・赤彦記念館 館長 講師：宮坂 徹	6月8日 日曜日 13:30～15:00	文化センター 集会室	一般 50人 受講料 各100円  ※①～⑥を通して 受講を希望される 方は500円で受講 できます。
	②下諏訪の文学<七> 島木赤彦・今井邦子は、なにを願う児童文学を書いたのかを探る。 島木赤彦研究会長 講師：小口 明	7月20日 日曜日 13:30～15:00		
	③岩波茂雄と下諏訪 下諏訪町文化財専門委員 講師：市川 一雄	8月24日 日曜日 13:30～15:00		
	④八島湿原NOW 鷺が峰ひゅってオーナー 講師：田口 信 <small>まこと</small>	9月28日 日曜日 13:30～15:00		
	⑤メンデルの遺伝に関する講演 日本メンデル協会会員 講師：未 定	11月22日 土曜日 13:30～15:00		
	⑥万治の石仏の謎を解く 諏訪湖博物館・赤彦記念館学芸員 講師：宮坂 清	12月14日 日曜日 13:30～15:00		

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

平日昼間の講座

申込受付開始：5月12日(月) 午前9時30分～

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか？				
リンパマッサージ	体のむくみを解消するセルフリンパマッサージの方法を学びます。あわせて小顔セラピーも行います。 講師：藤森 綾子	6月18日 水曜日 13:30～15:00	文化センター 和室	一般 10人 受講料 100円
祭り寿司①(託児有り)	「バラの花」(海苔巻き)と「椿の花」(卵巻き)の祭り寿司の作り方を学びます。 講師：中村 美紀子	6月30日 月曜日 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料 1,600円
心に響く読み聞かせ	お話の世界に入って、登場人物の気持ちをくみ取り、楽しさを表現できるようチャレンジしてみませんか。 講師：美咲 蘭	6月 月曜日 (全3回) 9:30～11:30	文化センター 集会室	一般 20人 受講料 1,000円
ベリーダンス	ストールを巻き、アラブの音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。 講師：A y a	6月～7月 水曜日 (全4回) 11:00～12:00	文化センター リハーサル室	一般 15人 受講料 100円
ビーズクロスシェ	かぎ針でビーズを編み込んで素敵なアクセサリーを作りませんか。初回はキットを、その後は自分の好きなものを作ります。 講師：山崎 奈美	6月～7月 金曜日 (全4回) 13:00～15:00	文化センター 会議室	一般 15人 受講料 1,500円 (レース針2号をお持ちの方は1,400円)
祭り寿司②(託児なし)	「桃の花」(海苔巻き)と「ヒマワリ」(卵巻き)の祭り寿司の作り方を学びます。 講師：中村 美紀子	7月28日 月曜日 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 16人 受講料 1,600円
きょうから始めるウクレレ	ハワイの楽器を楽しく奏でましょう。ご自宅に眠っているウクレレがある方もぜひご参加ください。 講師：棟居(むねすえ)淳	7月～9月 金曜日 (全10回) 10:00～11:00	文化センター リハーサル室	一般 15人 受講料 25,000円 ※ウクレレをお持ちの方は4,200円
扇に描く水墨画教室	扇形の台紙に季節の草木を描きます。 講師：真野 玉淳	7月～9月 月曜日 (全3回) 13:30～15:00	文化センター 工作学習室	一般 20人 受講料 600円 別途費用有
プリザーブドフラワー	水やりをしなくてもきれいに咲くプリザーブドフラワーを使って、素敵なインテリア雑貨を作ります。 講師：堀 美智子	8月6日 水曜日 10:00～12:00	文化センター 集会室	一般 10人 受講料 2,800円
プロから教わるスイーツ	お菓子作りのプロから、フルーツタルト、レアチーズケーキ、ティラミスの作り方を学びます。 講師：永谷 恒夫	7月～8月 木曜日 (全3回) 13:00～15:00	文化センター 料理実習室	一般 16人 受講料 1,900円
切り絵	基本のサイズの切り絵から大きなサイズの切り絵まで、美しく切りあげましょう。 講師：日達 れんげ	8月 金曜日 (全3回) 10:00～12:00	文化センター 集会室	一般 20人 受講料 1,900円

平日夜間の講座

申込受付開始：5月12日(月) 午前9時30分～

★できることから始めませんか？				
パソコン ～パソコン入門～	初心者向け。パソコンの基本操作、インターネット、メールの使い方を3回の中で学びます。 講師：河西 達雄	6月 月曜日 (全3回) 19:00～21:00	文化センター 視聴覚室	パソコンをお持ちの方 10人 受講料 100円
パソコン ～ワード・エクセルのあれこれ～	中級者向け。ワードを使ったおたよりの作り方やエクセルを使った名簿の作り方を学びます。 講師：河西 達雄	7月～8月 月曜日 (全5回) 19:00～21:00	文化センター 視聴覚室	パソコンをお持ちの方 10人 受講料 100円