

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
体力づくり教室 ニュースポーツ 「ふらばーる」	楽しいニュースポーツ「ふらばーるパレー」をみんなで楽しく体験	5月11日(土)・18日(土)・ 22日(水)・25日(土)・ 29日(水) 6月1日(土)・5日(水)・ 8日(土)・15日(土) 全9回 水曜日 19:00~20:45 土曜日 9:30~11:30	体育館アリーナ	中学生~一般 年齢・町内外問わず 参加料 500円

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立図書館		☎27-5555
おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00~11:30	町立図書館	参加自由 定員 30人 概ね4歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00~11:30		参加自由 定員 30人 概ね3歳以下
「セカンドブックのつどい」での読み聞かせ	感性や想像力が育ち、読書する習慣が身につくように、絵本の読み聞かせを行い、2歳を迎えた子どもさんに、2冊目の絵本を手渡しで贈る。	月1回 10:30~ 4/4、5/9、6/6、7/4、 8/8、9/5		2歳を迎えた子どもと親
「こども読書週間」にちなんで	「支援が必要な子どもたちへの読み聞かせ」とおすすめ本のリスト作成	5月11日 土曜日 他		参加自由
館内「テーマボックス」の展示	季節にちなんだ本などの展示	4月~3月		
図書館講座 地域資料 健康・栄養 日本映画	大人を対象に関心や興味がある講座を開催、図書館を知ってもらおう機会とする。	年に3回計画		大人対象参加自由
人形で遊ぼう！	しもすわ人形劇まつり(7月7日)と連携して、人形での遊びを体験。	6月22日 土曜日		参加自由
夏休み一日図書館員	ボランティアを募集して、図書の返却、書架整理等図書館の仕事を体験する。	8月夏休み中	中学生 高校生	

※受講料の明記のないものはすべて無料です

《子育て中のお父さん・お母さんへ》

★「うまく子育てできない」「子どもにどのように接してよいか分からない」など、一人でお悩みではありませんか？ そんな時は、気楽にご相談ください。

・直接話したい場合には、下諏訪総合文化センター教育こども課の窓口までお越しください。
教育相談員・児童家庭相談員がおります。 **相談ホットライン ☎27-3204**

★乳幼児や未就学のお子さんの育児相談は、子育てふれあいセンターでもやっております。
子どもを遊ばせたり寝かしつけたりしながら、専門のスタッフが具体的に相談ののってくれます。

子育てふれあいセンター ☎27-5244

気楽に、子育てふれあいセンターをご利用ください。



南向きの明るい玄関です。どなたでも気楽に入ることができます。



子育て中の母親同士、会話がはずみます。



赤ちゃん用の絵本や育児書もあり、読んだり借りたりできます。

生涯学習 “出前講座” のご案内

身近な仲間が集まって、学習やスポーツを楽しみませんか。10人集まれば無料で講師を派遣します。出前講座の会場は、原則として利用される町民の方が設定していただきます。また資料代なども、利用される方が負担してください。詳細は、各講座メニュー担当（下記参照）又は下諏訪町公民館（☎28-0002）へお問い合わせください。

No.	講座メニュー	所要時間	担当	No.	講座メニュー	所要時間	担当
1 (ニュースポーツ講習会)	①チャンスボール	90分	体育館 (27-1455)	7	今井邦子の生涯	90分	博物館 (27-1627)
	②キンボール	90分		8	下諏訪宿と幕末のできごと	90分	
	③ふらばーる (ワンバウンドバレーボール)	90分		9	諏訪湖の漁業	90分	
	④スマイルボウリング	90分		10	諏訪湖でのスケートの歴史 ー下駄スケートからスラップまでー	90分	
	⑤ペタンク	90分		11	ふしぎな石ー黒耀石ー	90分	
	⑥ふわっとテニス	90分		12	古文書の学び方	120分	
	⑦ドッチビー	90分		13	諏訪湖のなりたち	90分	
2	健康づくり講習会	90分	14	大昔の人々の暮らし ー縄文時代ー	90分		
3	絵本のレッスン(読み方、選び方)	90分	15	信玄伝説	90分		
4	おはなし会(絵本の読み聞かせ)	40分	16	文化財の基礎知識	90分		
5	手作り絵本 ー実技講座ー	150分	17	下諏訪の歴史	120分		
6	島木赤彦の生涯	90分	18	リクエスト講座 ★ご希望の内容に応えられる場合お受けいたします			

“身近な講師” 制度のご案内

郷土の歴史や芸術など、その道のベテランが教えてくれます。学びたい方同士が集まって、楽しく学びませんか。講師を呼びたい方は、下諏訪町公民館（☎28-0002）までお問い合わせください。講師料等直接講師と相談していただく形になります。また講師として登録したい方も下諏訪町公民館までお問い合わせください。

分類	専門分野
教 育	乳幼児教育 高齢者学習 家庭教育 男女共同参画
政治・経済・国際	法律 国際理解
歴史・地理・民俗	歴史 民俗学 民話 伝説 昔話
文 芸・語 学	近代文学 現代文学 文学一般 短歌 文芸 製糸業史 落語 韓国語
美 術・工 芸	パステルアート 七宝焼 陶芸 水墨画 書道 木工 パンフラワー クレイクラフト 皮革工芸
音楽・演劇・舞踊	民謡 歌謡曲 歌唱 ギター
芸 能・文 化	着物 礼法
趣味・生活文化	フラワーアレンジ ハンキングバスケット ステンシル 押し花 ポーセラーツ 凧作り 絵手紙 染色 表装 手作り絵本 写真 パソコン操作 画像処理 スクラップブックング スタンプ パンチングアート お酒 高木の村歩き ミニ機関車 切り絵 腹話術 ペーパーフラワー あっちゃん漬け ちんどん屋 細工寿司 美容 パーソナルカラー カラーセラピー マインドブロックマスター オーラソーマ 臨床美術 ハワイアンキルト パッチワーク 編み物 ひも手芸 折り紙 整理収納 女性 アロマセラピー
自 然 科 学	水中昆虫 地形 地層 植物 山野草の花 魚類
スポーツ・ダンス・軽 運 動	ダンス ヨガ 太極拳 気功 ピラテス ストレッチ エアロダンス ボールエクササイズ 介護予防体操 ボクシングフィットネス 水中運動 ラジオ体操 ウォーキング フラダンス 3B体操