ズアップ☆う~hとおいしいしシピ

(下諏訪南小学校 栄養士)

☆材料(乾燥大豆100g分)

★乾燥大豆 100g ★片栗粉 大さじ2

★揚げ油(きれいな油がベスト)

★きな粉 (うぐいす) 20g

★抹茶 小さじ1 大さじ3 ★粉砂糖

★塩 少々

子どもも喜ぶ! 新緑の季節にぴったり な簡単レシピ♪

☆作り方

- ①乾燥大豆はたっぷりの水 にひと晩浸けておく。
- ②水を切った大豆に片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ③きな粉と抹茶、砂糖、塩を混ぜる。
- ④揚がった大豆に③をからめてできあがり。

☆ポイント☆

- ・大豆を揚げる時は低めの温度でじっくりと、カラッとなるまで揚げるとおいしく仕上がります。
- ・粉砂糖がない場合は、どんな砂糖でもOK!でも、粉砂糖だと大豆にからまりやすく、色もきれいです!
- ・八十八夜=新茶の季節に毎年給食で出すメニューです。煮豆が苦手なお子さんもお茶豆はおやつ感覚で食べられて好 評です。噛みごたえもばっちり!ぜひお試しを。







5月の暦 旧中山道 松倉 秀男作

平成25年5月

日本は紛争地帯でもな 想いが詰まった一冊です。 るかもしれない。 少しだけ軽くなり、 を傷つけたり、 が自殺しています。 言ってもらえたら、 ことです。 しなければ嘘をついても ことは自由を手に入れる 言えるだろうか。 に、年間三万人もの人 十六歳まで生き延びて 嘘は魔法の言葉です。 弱っているとき「無 なくていいよ。 自分も誰かにそ (平出 みちよ) 」自分が苦し 「お金を稼ぐ 盗ったり そんな 心が ع



いじめられている君へー

芝居をいくつかご用意し けのちょっと懐かしい紙 ないのです…。 しかし宮は本心を明かさ 怒して宮を問い詰めます 心変わりをしたことに激 宮が結婚を目前にし 生・間貫一は許嫁の鴨沢 になりました。 な みせる」のセリフで有名 の月を僕の涙で曇らせて 介作品など、 珍清姫物語」 この度図書館では 『金色夜叉』が紙芝居 来年の今月今 ぜひご利用くだ や芥川龍之 大人の方向 一高の学

下諏訪町リサイクルカレンダ・



尾崎 紅葉/作

「× |印の日は収集 を行いません

いきのびる魔法

紙芝居版 金色夜叉

O

す

ध्य

月 火 水 木 金 資源物等の収集品目 アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレ 1 2 3 第1週 4 イ・発砲スチロールと色つきトレイ -ル缶・茶色ビン・紙類(新聞紙・ダンボ 第2週 6 7 8 9 10 11 ール紙・雑誌・紙パック・その他の紙類) ・ペットボトル・その他の色ビン 第3週 13 14 15 16 17 18 色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ スチール缶・金属類・埋立てごみ 第4週 21 22 23 24 25 アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレ 27 28 29 30 31 イ・発砲スチロールと色つきトレイ

皆様へお願い

■「家庭ごみの正 しい出し方」「リ サイクルカレン ダー」で確認し てから出してく ださい。

氏名を必ず書いて ください。

月例資源物収集日:5月5日(日)午前7時~午前8時の間に指定場所へ。※種類ごとに十文字にしばって出してください。 硬質プラスチック収集日:5月19日(日)午前9時~午前11時までの間に赤砂崎へ持ち込んでください。

※紙類は、雨が降っている場合は絶対に出さないでください。

宮坂

昭子)

※第4週資源物の日の「剪定木」収集を始めます(11月までの期間限定です)。長さ1m以内、束ねた直径30cmにし、記名した荷札を付 けて出してください。焼却ごみとしての収集は通年で行っています。氏名を書いた45リットルの焼却ごみ袋を巻いて出してください。