

# クローズアップ☆う～んとおいしいレシピ

## お茶豆 (下諏訪南小学校 栄養士)

☆材料 (乾燥大豆100g分)

- ★乾燥大豆 100g
- ★片栗粉 大さじ2
- ★揚げ油 (きれいな油がベスト)
- ★きな粉 (うぐいす) 20g
- ★抹茶 小さじ1
- ★粉砂糖 大さじ3
- ★塩 少々

### ☆作り方

- ①乾燥大豆はたっぷりの水にひと晩浸けておく。
- ②水を切った大豆に片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ③きな粉と抹茶、砂糖、塩を混ぜる。
- ④揚がった大豆に③をからめてできあがり。

子どもも喜ぶ！  
新緑の季節にぴったり  
な簡単レシピ♪



### ☆ポイント☆

- ・大豆を揚げる時は低めの温度でじっくりと、カラッとなるまで揚げるとおいしく仕上がります。
- ・粉砂糖がない場合は、どんな砂糖でもOK！でも、粉砂糖だと大豆にからまりやすく、色もきれいです！
- ・八十八夜＝新茶の季節に毎年給食で出すメニューです。煮豆が苦手なお子さんもお茶豆はおやつ感覚で食べられて好評です。噛みごたえもばっちり！ぜひお試しを。

## 今月のおすすめ本 ～町図書館から～

### 紙芝居版 金色夜叉



西原 理恵子/著

小学館

「嘘は魔法の言葉です。」  
「十六歳まで生き延びて下さい。」  
「お金を稼ぐことは自由を手に入れることです。」  
「自分が苦しく、弱っているとき、無理しなくていいよ。」  
「言ってもらえたら、心が少しだけ軽くなり、笑えるかもしれない。そんな想いが詰まった一冊です。日本は紛争地帯でもないのに、年間三万人もの人が自殺しています。「人を傷つけたり、盗ったりしなければ嘘をついてもいい。」  
自分も誰かにそう言えるだろうか。  
(平出みちよ)

### 紙芝居版 金色夜叉



尾崎 紅葉/作

「来年の今月今夜、あの月を僕の涙で曇らせてみせる」のセリフで有名な『金色夜叉』が紙芝居になりました。一高の学生・間貫一は許嫁の鴨沢宮が結婚を目前にして、心変わりをしたことに激怒して宮を問い詰めます。しかし宮は本心を明かさないので…。  
この度図書館では「安珍清姫物語」や芥川龍之介作品など、大人の方向けのちよつと懐かしい紙芝居をいくつか用意しました。ぜひご利用ください。  
(宮坂昭子)



5月の暦  
旧中山道  
松倉 秀男 作

## 平成25年5月 下諏訪町リサイクルカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土	資源物等の収集品目
第1週				1	2	3	4	アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ
第2週	5	6	7	8	9	10	11	スチール缶・茶色ビン・紙類(新聞紙・ダンボール紙・雑誌・紙パック・その他の紙類)
第3週	12	13	14	15	16	17	18	アルミ缶・ペットボトル・その他の色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ
第4週	19	20	21	22	23	24	25	スチール缶・金属類・埋立てごみ 剪定木・草葉
第1週	26	27	28	29	30	31		アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ

「×」印の日は収集を行いません

### 皆様へお願い

- 「家庭ごみの正しい出し方」「リサイクルカレンダー」で確認してから出してください。
- 氏名を必ず書いてください。

月例資源物収集日：5月5日(日) 午前7時～午前8時の間に指定場所へ。※種類ごとに十文字にしばって出してください。

硬質プラスチック収集日：5月19日(日) 午前9時～午前11時までの間に赤砂崎へ持ち込んでください。

※紙類は、雨が降っている場合は絶対に出さないでください。

※第4週資源物の日の「剪定木」収集を始めます(11月までの期間限定です)。長さ1m以内、束ねた直径30cmにし、記名した荷札を付けて出してください。焼却ごみとしての収集は通年で行っています。氏名を書いた45リットルの焼却ごみ袋を巻いて出してください。