

下諏訪町の企業紹介 第28弾 「CAFE食堂 1093」

毎月発行しているクローズアップしもすわで、町内の企業を紹介します。内容は各会社から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線262）までご連絡ください。

昔ながらのお母さんの味を大切に「家族を思いやるお母さんのご飯」、気取らず「ちゃんとしたごはんが食べられる店」が下諏訪の赤砂にオープンいたしました。ご飯もしっかり食べられて、お茶やスイーツも楽しめる「食堂」と「カフェ」を一緒にしたお店です！ランチはメイン料理&多種類の小鉢・スイーツ・ドリンク付きでなんと1,000円！（※その他もあります！）



カロリーの多い揚げ物料理はオイルカットダウン・マシンで油を吹っ飛ばし、カロリーダウン&ヘルシーに提供します。余分な油が取れ、揚げ物なのにさっぱり、サクサク！この食べ心地は驚きです！おすすめは、ご飯を食べる前に飲む、野菜メインでベリー入りの美味しいスムージーです！野菜で満腹感をアップ！糖の吸収も遅らせ、血糖値の上昇を抑えます。その他にも、野菜や雑穀を使った手作りヘルシースイーツ、1093オリジナル薬膳ドリンク、イタリアのエスプレッソマシンとコーヒー豆を使った美味しいコーヒーなどカフェも充実しています！皆さまのお越しをお待ちしております。



店舗情報

★営業時間
ランチタイム
11:00~14:30
ティータイム
11:00~18:00
★定休日
月曜日/第3日曜日

●所在地 下諏訪町4643-6（東赤砂） ●電話55-5713 ●代表者 徳永 幸子

地域の宝を探せ！

～みんなの知らない

下諏訪町を発見しよう～

【尾掛松・杉の木社】

樹齢1000年以上といわれる尾掛松は、江戸時代には諏訪湖で働く漁師の目印となる巨木であった。枯れてから100年余り、とうとう危険な状態になり、平成15年1月に伐採し、今は根本から3mを残し覆屋でカバーし神殿となっている。



☆下諏訪町情報を募集しています☆

あなたの「下諏訪町にこんな所あるよ！」を教えてください。「きれいな景色が見える！」や「こんな所に銅像が！」などどんなことでも構いません。下記までお気軽にご連絡ください。

■下諏訪町 総務課 情報防災係 電話：27-1111/E-mail：jyoho@town.shimosuwa.lg.jp



6月の暦

諏訪湖レガッタ
小口 誠夫作

平成26年6月

下諏訪町リサイクルカレンダー

「×」印の日は収集を行いません

	日	月	火	水	木	金	土	資源物等の収集品目
第1週	1	2	3	4	5	6	7	アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ
第2週	8	9	10	11	12	13	14	スチール缶・茶色ビン・紙類(新聞紙・ダンボール紙・雑誌・紙パック・その他の紙類)
第3週	15	16	17	18	19	20	21	アルミ缶・ペットボトル・その他の色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ
第4週	22	23	24	25	26	27	28	スチール缶・金属類・埋立てごみ 剪定木・草葉
第1週	29	30						アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ

皆様へお願い

■「家庭ごみの分け方・出し方」「リサイクルカレンダー」で確認してから出してください。
氏名を必ず書いてください。

月例資源物収集日：6月1日(日) 午前7時～午前8時の間に指定場所へ。※種類ごとに十文字にしばって出してください。

硬質プラスチック収集日：6月15日(日) 午前9時～午前11時までの間に赤砂崎へ持ち込んでください。

※紙類は、雨が降っている場合は絶対に出さないでください。※第4週資源物の日の「剪定木・草葉」収集は、長さ1m以内、束ねた直径30cmにし、記名した荷札を付けて出してください(11月までの期間限定)。「焼却ごみ」としての剪定木収集は通年でを行っています。氏名を書いた45リットルの焼却ごみ袋を巻いて出してください。