

女性の皆さん! がん検診を受けましょう

がんの早期発見、早期治療のためには定期的ながん検診を受けることが重要です。とくに女性特有の病気である子宮頸がん、乳がんは初期には自覚症状がないため、検診が重要になります。

お申し込みのありました子宮頸がん検診・乳がん検診について、順次通知をお送りしています。また無料検診の対象となる皆さんにはクーポン券をお送りしました。検診方法等の詳細はそれぞれ通知をご確認いただき、検診を受けてください。

<大切なポイント!>

- ◇20代、30代の若い方の発症が増えています。
- ◆町の検診の時期にかかわらず、自覚症状を感じた時には専門医にご相談ください。
- ◇「いま忙しいから待って!」は病気には通用しません。
- ◆女の子が20歳になったら、お母さんやおばあちゃんから子宮頸がん検診の受診を勧めあげましょう。



■お問い合わせ先 下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

育MEN(イクメン)講座参加者 大募集中!!

いつも家族のために頑張っているパパ。今年もそんなパパが主役の講座を開催します。

大切な子どものため、これから生まれてくる子どものために、「もしも」の時のための救急法と一緒に学んでみませんか。ご夫婦での参加も大歓迎です!

日 時: 7月27日(土)
午前9時30分~12時45分【受付: 午前9時15分~】

場 所: 下諏訪町保健センター
対 象 者: パパ、これからパパになる方
定 員: 20人
内 容: 「小児の心肺蘇生法」

申込方法: 7月22日(月)までに保健センターへお申し込みください。

☆実技実習があります。当日は動ける服装でお越しください。託児はありません
長い時間の講座ですが、受講するとお名前入りの終了証が交付されます。

■お問い合わせ・申込先 下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)



平成25年 町民登山参加者募集

定員: 50名
※定員になり次第
締め切ります

今年は滋賀県の琵琶湖の東にある伊吹山に登ります。

目的地: 伊吹山(1377m) ※4時間くらいの行程です。

実施期日: 8月24日(土) ※今年は土曜日ですのでお間違いのないようお願いします。

申込期間: 7月20日(土)~8月4日(日)

申 込 先: 町体育館および町内スポーツ店(申込用紙があります)

参 加 費: 大人6,000円 子ども(小学校6年生まで)3,000円 [バス代・保険料]

※申込金2,000円をお願いします。

■お問い合わせ先 下諏訪山岳会 藤井: 28-2164 藤森: 27-4140



住民環境課からのお知らせ

集団で緑の葉を食い荒らす アメリカシロヒトリを駆除しましょう!



アメリカシロヒトリが発生する時期になってきました。アメリカシロヒトリには毒がないので、人への害はありませんが、隣家の庭などから分散したアメリカシロヒトリが進入しトラブルとなる苦情が寄せられています。お互い住みよい環境づくりのため、各家庭などで発生したアメリカシロヒトリの早期駆除にご協力ください。なお、町では町有地以外での駆除は行っていません。所有者の責任で駆除していただくか、専門業者へご依頼ください。

アメリカシロヒトリとは

戦後アメリカから侵入した外来種の蛾(ガ)の一種です。成虫は白色で褐色斑があり、幼虫(毛虫)は黒く、長い白毛で覆われ体長は3cmほどになります。被害にあいやすい樹木はサクラやクルミ、カキ、ウメ、プラタナス、クワ、ポプラ、ヤナギ、ハナミズキ、アンズ、キリなどの落葉広葉樹です。

発生時期は年2回

気候によって若干の変動はありますが、概ね6月上旬から7月中旬ころと、8月中旬から9月下旬ころに、成虫が広葉樹に数百から数千の卵を産むと、それが10日程度で幼虫になり、糸を吐いて網状の巣を作ります。10日前後生活した後、一気に分散し葉っぱをすべて食べてしまいます。

効果的な駆除方法は

卵からかえったばかりの幼虫は、白い網状の巣を作り群生しているので容易に見えます。できればその時期に高枝切りバサミなどで巣ごと枝葉を切り取り、幼虫を踏みつぶすか、焼却ごみ袋に入れて燃えるごみとして出してください。この段階では薬剤を散布しても直接幼虫にかからないため、あまり効果がありません。体長が1.5cmくらいになると網状の巣から出て分散します。分散している状態では1匹1匹駆除するのは大変なので薬剤散布で駆除するしかありません。

アメリカシロヒトリの駆除用薬剤については、最寄りの販売店に直接ご相談ください。散布にあたっては使用説明書等をよく読み、隣家へ事前周知を行ったうえで、薬剤の飛散に注意し、人や動物、作物、洗濯物などに危害を及ぼさないよう気をつけてください。

~お気軽にご利用ください~

<人権擁護委員さんの紹介>

平成25年4月1日から前任の數納隆利さん、大平恭一さんの後任として
伊東 修さん(田中町)
船坂 俊彦さん(東山田)
が就任しました。



また、朝貝 加代子さん(東山田)が再任されました。

★人権擁護委員は、毎日の暮らしの中で起こる様々な問題について相談を受けています。いじめ・体罰・不登校・児童虐待、部落差別・男女差別などの差別問題や家庭内や近隣のもめごと、悩みごとなどご相談ください。

※相談は無料で秘密は堅く守ります。

<行政相談委員さんの紹介>

平成25年4月1日から前任の志村美津子さんの後任として
工藤 恵子さん(町屋敷)
が就任しました。



★行政相談は、行政機関等の業務に関する苦情や意見・要望などを住民のみなさんからお聴きし、公正・中立の立場から関係機関に必要なあっせんを行い、その解決や実現を図るとともに、行政の制度や運営の改善を図る制度です。

※相談は無料で秘密は堅く守ります。お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ先 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線142・143)