

～まちづくりおでかけトーク講座メニュー～

部門名	番号	講座名	内容	所要時間	担当課
健康で安らぎに満ちたまちづくり	13	笑顔と思いやりの健康講座②	良い習慣 ～血管イキキしてますか？血管を若々しく保つための習慣づくり～	30分～	健康福祉課 保健センター
	14	笑顔と思いやりの健康講座③	栄養と食生活 ～広げよう、食育の輪！おいしく食べて健康に～	30分～	健康福祉課 保健センター
	15	笑顔と思いやりの健康講座④	運動・体力づくり ～内臓脂肪燃焼!! 生活習慣病を防ぐための運動のすすめ～	30分～	健康福祉課 保健センター
	16	笑顔と思いやりの健康講座⑤	こころの健康&コミュニケーション ～「笑い」で免疫力アップ！こころが元気でいられるように～	30分～	健康福祉課 保健センター
	17	笑顔と思いやりの健康講座⑥	女性の健康 ～大切にしたいおっぱいと子宮の話 女性特有の心身の変化とは～	30分～	健康福祉課 保健センター
	18	笑顔と思いやりの健康講座⑦	下諏訪町の健康状況とがん対策 ～町に多い病気は？治療にかかる費用は？今後の対策についてお話しします～	30分～	健康福祉課 保健センター
	19	協働による防災意識と対策	協働による地域防災力を高めるには、どんなことが必要か	60分	総務課
	20	交通安全教室	交通安全運動の啓発、推進活動	60分	建設水道課
	21	故郷の野山を守る砂防事業	砂防事業のあらましと現在行われている事業の概要	30分	建設水道課
	22	道路・水路の占用と払い下げ	占用とは、申請の方法は、町からの払い下げとは	60分	建設水道課
	23	公図と境界のおはなし	道路、水路等と個人の敷地との境界のあれこれ	60分	建設水道課
	24	火の用心！7つのポイント	日常生活における出火防止のポイント	60分	消防課
	25	ふれあい救助隊	どんな資機材があるのか、どんな時に使うのか、さわってもらい、わかりやすく説明	120分	消防課
	26	命の手助け・いざというときの応急処置①	小児、新生児の陥り易い事故への対応	120分	消防課
	27	命の手助け・いざというときの応急処置②	一般、成人で考えられる事故・病気への対応、AEDを用いた応急手当	120分	消防課
	28	命の手助け・いざというときの応急処置③	高齢者に起こりやすい事故・病気への対応、AEDを用いた応急手当	120分	消防課
	29	119番 かける人・うける人 急ぐからこそ、落ち着いたやりとりを！	様々な災害、事故などで緊急を必要としている時、119番でどんなことを話せばよいか、消防署は何を聞きかたっているか、そして人命にかかわる時の心得とやりとり	60分	消防課
	30	必ず設けよう 命を守る！住宅用火災警報器	平成21年6月より一般住宅に住宅用火災警報機の設置が義務化されたが、なぜ必要なのか、あるとどんな手助けになるのか、また家のどこにどのように付けるのかを説明	60分	消防課
	31	被害にあわないために	特殊販売の内容、悪質商法の手口、被害の状況、クーリング・オフなど	30分	住民環境課
	32	よみがえれ諏訪湖	湖浄連の活動を紹介します。諏訪湖の浄化と美化について学ぶ	30分	住民環境課
	33	ごみ処理施設のしくみ	清掃センターを見学しながら、ごみの受入、分別、保管、処理・処分について学ぶ	60分	住民環境課
	34	ごみ減量とリサイクル	ごみの出し方・分別、ごみの減量とリサイクル、3Rの推進、生ごみリサイクル事業	60分	住民環境課
	35	環境にやさしい暮らし	家庭でできることから始めよう！ストップ地球温暖化	30分	住民環境課
	36	環境基本計画って何だろう	町の果たすべき役割、基本目標、個別目標、住民のできる事	30分	住民環境課
創造力に富む心豊かなまちづくり	37	育児支援講座（Ⅰ）	育児に対する講演や遊びを通じての育児支援並びに育児に対する悩みや不安等に対して相談に応じる等総合的な育児支援	90分	教育こども課
	38	育児支援講座（Ⅱ）	絵本の読み聞かせ、運動、手遊び等を通じて育児の支援（親子参加）	120分	教育こども課
	39	児童の福祉	各種手当と制度について	60分	教育こども課
	40	保育園の概要	保育園の概要と入所手続きについて	60分	教育こども課
	41	保育園の生活	保育目標や保育園での生活を紹介します	60分	教育こども課
	42	学童クラブの概要	学童クラブの概要と入所手続きについて	60分	教育こども課
	43	青少年の健全育成	青少年の健全育成と非行防止について	60分	教育こども課
	44	充実した教育の実現	学校予算及び事業	40分	教育こども課
	45	丈夫な子どもをはぐくむ給食	学校給食と子どもの健康	40分	教育こども課
	46	文化センターツアー	施設や舞台の裏側見てみませんか	60分	教育こども課
活力に満ちた魅力あふれるまちづくり	47	聞いて！見て！知って！	生涯学習における博物館の役割と機能	60分	教育こども課
	48	工業 これだけは知っておきたい	融資制度と補助制度	60分	産業振興課
	49	商業振興のあらまし	融資制度と補助制度の概要	60分	産業振興課
	50	観光「観どころ、聞きどころ」	観光施設の概要を紹介	60分	産業振興課

町の出前講座

平成23年度版 ～まちづくりおでかけトーク～



こんなことを知りたい  
聞きたい、身につけたい

をご利用ください!!

そんなときには・・・私たち職員が皆さんのもとへ出かけます。

■申し込みができる方は

- ・町内に在住・在勤・在学している方で構成されたおおむね10人以上の団体・グループ。（例えば地区の自治会、会社、PTA、学校、サークル、ボランティアグループなど。）

■開催時間、会場は

- ・原則として、開催時間は、午前9時～午後9時までの間で、一講座2時間以内。（講座により時間は異なります。）
- ・会場の手配、進行、PRは申し込み団体でお願いします。

■費用は

- ・講師料は無料です。
- ・講座によっては、教材費等の実費が必要となる場合があります。

■受講する際のお願い

- ・学習機会の拡大や町政に対する理解、また協働によるまちづくりを進めるために講座をご利用いただけますが、政治、宗教、営利活動を目的とするものや公の秩序を乱すおそれのあるもの、また協働によるまちづくりを阻害しようとする場合は、申し込みをお断りする場合があります。

■申し込み方法等

- ・講座メニューからご希望の講座を選んでいただき、講座受講申込書に必要事項をご記入の上、郵送、FAXまたはEメールによりお申し込みください。なお、日程等の調整が必要になりますので、事前に各講座担当課までお問い合わせください。
- ・受講後、講座受講報告書を早めにご提出ください。受講した皆様のご意見・ご感想をお願いします。
- ・申込書及び報告書の提出先（申込書、報告書は町ホームページでダウンロードできるほか、町総合窓口及び総務課企画係にあります。）

●郵 送：〒393-8501 下諏訪町4613番地8 下諏訪町役場（各講座の担当課）宛

●FAX：28-1070（各講座の担当課）宛

●Eメール：kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp

お問い合わせ先：下諏訪町役場 総務課 企画係

TEL 27-1111（内線258）

～まちづくりおでかけトーク講座メニュー～

部門名	番号	講座名	内容	所要時間	担当課
自然とともに生きる美しいまちづくり	1	山へ行こう	森林の役割及び手入れの方法	60分	産業振興課
	2	農業にふれてみよう	農業の現状と楽しい野菜づくり	30分	産業振興課
	3	農業委員ってどんなひと	農業委員の役割と農地転用	30分	産業振興課
健康で安らぎに満ちたまちづくり	4	国民健康保険制度のあらまし	国保に加入するときは、どんなとき？	40分	住民環境課
	5	後期高齢者医療制度のあらまし	後期高齢者医療制度の仕組み、医療費の状況説明	60分	住民環境課
	6	知っておきたい福祉医療制度	乳幼児、母子、父子、寡婦、障害者の福祉医療制度	60分	住民環境課
	7	障害者福祉サービス	障害者手帳の取得から、手帳取得後に利用できるサービスの概要	90分	健康福祉課
	8	みんなのあんしん介護保険	介護保険の手続きから利用まで	90分	健康福祉課
	9	高齢者の生活支援	介護保険対象外の福祉サービス	60分	健康福祉課
	10	ハイム天白のはなし	特別養護老人ホーム、老人デイサービスセンターの概要	60分	健康福祉課 ハイム天白
	11	社会福祉協議会ってなあに	社会福祉協議会の活動	60分	健康福祉課 社会福祉協議会
	12	笑顔と思いやりの健康講座①	こどもの健康 ～三つ子の魂百まで！元気なこどもに育つために～	30分～	健康福祉課 保健センター

広 報

No.580

小ねんまきんごんごん  
光る美しいまち

発行 下 諏 訪 町  
編集 総務課  
情報防災係

〒393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4613-8  
☎ 0266-27-1111  
FAX 0266-28-1070  
下諏訪町ホームページアドレス  
http://www.town.shimosuwa.lg.jp  
E-mail=jyoho@town.shimosuwa.lg.jp