

ふおと★すとりー

～見たまま そのまま～



どんだん
おくろう!
どんだん
なげよう!



どっちが早く綱に
たどり着けるかが
勝利のカギ!!



赤勝て!! 白勝て!! みんな頑張る運動会 & 田植え体験 ～南小・北小～

北小2年生 しののの国・南小4年生 信濃の国



来年は1年生! にゅうがく待ってるよ!!



精一杯、仲間へつなごう!



収穫たのしみ!
おいしいお米が出来るといいわ!!



北小の5年生、とっても上手に植えられたね!



南小の5年生、冷たい水の中よく頑張りました!



～保健センター便り～

23年度の下諏訪町健康づくり計画の年間重点分野は、「こどもの健康」と「女性の健康」です。これからの季節、夏休みや夏祭りなど楽しい行事が目白押しです。その反面、生活リズムが崩れ、体の不調がでることも多くあります。

こどもの健やかな成長・発達を促すために、以下のことをこころがけ、よい生活習慣を身につけられるよう、こどもの健康づくりをしていきましょう。

1. 6時に起きて9時前に寝よう
2. 友達と外で体をつかって遊ぼう
3. おなかをすかせておいしく食べてしっかりうちをだそう



また今年度、町では子育てを楽しむお父さんが、増えてほしいという思いから、「育MEN(イクメン)講座～ママのハッピー応援団～」を開催します。いざという時のこどもの救急法や調理実習と子どもの食事のポイントなどのお話をします。ぜひご参加ください。

日時	7月16日(土)・12月3日(土) ※どちらかご都合の良い日にどうぞ 午前10時～午後1時
場所	保健センター2階
対象者	お父さんとこれからお父さんになる方
内容	いざという時のこどもの救急法 調理実習&試食
持ち物	エプロン、三角巾(大判ハンカチ等)、手ふき、筆記用具
申込方法	保健センターへ、直接電話でお申し込みください
参加費	無料

■ お問い合わせ先 下諏訪町保健センター 電話27-8384

早く受けよう!麻しん・風しん混合予防接種

お子さんの麻しん・風しん混合予防接種はお済みになりましたか?

今年の春、首都圏では患者数が増加しました。麻しんは空気感染し、その感染力は非常に強いと言われています。感染した場合、肺炎・中耳炎・脳炎を合併しやすいこわい病気です。

対象期間内であれば公費(無料)で予防接種を受けることができますが、その期間を過ぎてしまうと有料(約1万円)になります。

お子さんを病気から守るためにも、周りの人たちを病気から守るためにも予防接種をぜひ受けましょう!

○対象者○

- 第1期: 1歳から2歳未満の方
- 第2期: 小学校入学前の1年間にある方
(今年度の対象: 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
- 第3期: 中学1年生に相当する年齢の方
(今年度の対象: 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)
- 第4期: 高校3年生に相当する年齢の方
(今年度の対象: 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)

※第2期・第3期と第4期の方は、対象期間が平成24年3月31日までです。4月にお送りした通知をよくお読みになり早めに受けてください。(中学1年生で、町内の学校に通学している方は学校で集団接種を行います。)

■ お問い合わせ先 下諏訪町保健センター 電話27-8384



東北地方太平洋沖地震・長野県北部地震に対する義援金は6月13日現在で、33,586,049円が集まりました。うち、23,400,000円は日本赤十字社長野支部へ送り、2,100,000円は栄村へ送られました。ご協力ありがとうございました。