

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★古き良き日本の伝統文化を				
生け花～龍生派～	龍生派の生け花の基礎を学びます。 講師：小口 みどり	10月～12月 金曜日 全5回 19:00～20:00	文化センター 工作学習室	高校生以上 15人 受講料 5,100円
着物の着付け ～お正月は着物で～	日本の伝統文化 着物の着付けを学びます。お正月の歴史も学びます。 講師：篠原 和子	10月～12月 木曜日 全5回 19:00～21:00	文化センター 和室	一般 15人 受講料 100円
茶道～裏千家～	裏千家茶道の基礎を学びます。 講師：有賀 富美子	10月～3月 金曜日 全10回 19:00～21:00	文化センター 和室	高校生以上 15人 受講料 3,200円

★できることから始めませんか？				
生活に役立つペン字	筆ペン、ボールペンを使って、ひらがなの字形の整え方やのし袋、葉書の書き方の基本を学びます。最後に小作品を作ります。 講師：古屋 典子	10月～2月 金曜日 全8回 19:00～20:30	文化センター 視聴覚室	一般 15人 受講料 2,100円
エアロビクス	リズムに合わせて楽しく有酸素運動をします。 講師：笠原 真琴	10月～12月 金曜日 全5回 19:00～20:30	文化センター 軽体育室	一般 20人 受講料 100円
オリジナルTシャツをつくる	好きな図柄で、オリジナルTシャツをつくりまします。 講師：日達 れんげ	11月2日 水曜日 19:00～21:00	文化センター 工作学習室	一般 15人 受講料 500円
家庭で作るおいしいパンづくり	パン作りの基礎を学びます。 講師：齋藤 毅 (あるとふぁごす)	11月1・15・29日 火曜日 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	一般 15人 受講料 1,500円

土・日曜日の講座

初歩の韓国語	初級者向け。会話中心に韓国語を学びます。隣国韓国の文化にふれながら、韓国語を学びます。 講師：黄 智民 (ファン ジミン AtoZ)	10月～12月 水曜日 全10回 19:00～20:30	文化センター 講習室	一般 20人 受講料 2,500円
スクラップブックング～ハロウィン編～	好きな写真やスタンプ、色紙を使って、ハロウィンのカードを作ります。 講師：河西 優子 (すてっぷカサイ)	10月15日 土曜日 10:00～12:00	文化センター 集会室	小学生～一般 15人 受講料 800円
スクラップブックング～クリスマス編～	好きな写真やスタンプ、色紙を使って、オリジナルのクリスマスカードを作ります。 講師：河西 優子 (すてっぷカサイ)	12月10日 土曜日 10:00～12:00	文化センター 集会室	小学生～一般 15人 受講料 800円
ジビエの燻製作り	家庭でできる燻製作りを学びます。 講師：竹内 清 (自然育工房)	11月25・26日 金・土曜日 9:00～12:00 25日は18時30分より仕込みをします。	文化センター 料理実習室	一般 20人 受講料 2,500円
クリスマスケーキ作り～マジパンでサンタクロースを作ろう～	ロールケーキを作ります。また、マジパンでサンタクロースも作ります。 講師：永谷 恒夫 (梅林堂)	12月4日 日曜日 10:00～12:00	文化センター 料理実習室	小学生と保護者 8組 受講料 1組 1,650円

町民大学

町民大学講演会 ー 下諏訪を学ぶー <下諏訪町を主にした諏訪地域の文化を学びます>

④	下諏訪町の大地の成り立ち	講師：北澤 和男 (前岡谷市教育長)	10月16日 日曜日 13:30～15:00	文化センター 集会室	一般 50人 受講料 各100円
⑤	メンデルの遺伝に関する講演	講師：未 定 (メンデル協会会員)	11月5日 土曜日 13:30～15:00		
⑥	和宮降嫁と幕末	講師：宮坂 徹 (諏訪湖博物館・赤彦記念館 館長)	12月4日 日曜日 13:30～15:00		

生涯学習に参加してみませんか

～下半期(10月～3月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

◆ 実施機関および問い合わせ・申込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

申込受付：9月12日(月) 午前9時～ 文化センター集会室(2階)

※申込受付初日は窓口受付のみ、その後は電話予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)

◆講座等の申込みをされる皆さんへ◆

- ・町民すべてが「一生涯学習」を目指していますので、新しく受講される方を優先とさせていただきます。
- ・申込みは先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。少人数の場合は、中止になることがあります。
- ・講座ごとの受講料は、教材費・保険料等で全日程分です。(受付時に前納していただきます)

平日昼間の講座

事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
太極拳	無理をしないで、体をゆっくりと動かし、健康づくりをします。 講師：藤原 みち子	10月～2月 火曜日 全8回 10:00～11:30	文化センター 軽体育室	一般 20人 受講料 200円
オリジナルTシャツをつくる	好きな図柄をTシャツに描き、オリジナルTシャツをつくりまします。 講師：日達 れんげ	10月21日 金曜日 10:00～12:00	文化センター 工作学習室	一般 15人 受講料 500円
伝えたい家庭の味	伝えたい家庭の味を学びます。うどん打ち、恵方巻き、ぼた餅、炊き込みご飯と惣菜 など。 講師：高木 美恵子ほか	10月～3月 火・水・木曜日 全5回 9:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 20人 受講料 3,600円 1回 750円
飾り寿司	薔薇の花、おんべ、アンパンマン、パンダの巻き寿司を学びます。 講師：小平 晴勇 (すし春)	11月～12月 火曜日 全4回 9:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 25人 受講料 4,100円
お家で本格手作りキムチ	お家でできる本格キムチの作り方を学びます。そのキムチを使って、キムチパスタを作ります。 講師：高部 英人 (眞礼)	11月10日 木曜日 9:00～12:00	文化センター 料理実習室	一般 15人 受講料 600円
押し花絵	押し花を使って、平成24年のカレンダーやキーホルダーなどを作ります。 講師：工藤 恵子	11月～12月 水曜日 全4回 10:00～12:00	文化センター 工作学習室	一般 15人 受講料 3,600円
アロマセラピーで生活に癒しを	実習をとおして、アロマの基礎的な知識を学びます。 講師：鈴木 淳子 (ピュアドロップ)	11月14・21・28日 月曜日 10:00～11:30	文化センター 講習室	一般 10人 受講料 2,100円
年末大掃除前の整理・収納の基本	年末大掃除シーズン前に整理収納術を学んで活かしてみませんか。 講師：宮嶋 万輝代 (整理収納アドバイザー)	11月24日 12月1日 木曜日 10:00～12:00	文化センター 視聴覚室	一般 20人 受講料 250円
しもすわっこひろば～楽しい歌とリズム遊び～	外でなかなか遊べない冬は、公民館でリトミックをして遊びませんか。 講師：浜 美恵子	1月～2月 水曜日 全4回 10:00～11:30	文化センター 軽体育室	幼児とその保護者 20組 受講料 200円

平日夜間の講座

★外国の文化に触れよう				
英会話と料理を楽しもう	英会話を楽しみながら、ハロウィン料理やパレンタインにちなんだスイーツを学びます。 講師：Taya Pit	10月27日 2月9日 木曜日 19:00～21:00	文化センター 料理実習室	高校生以上 20人 受講料 1,400円 1回 700円