

## 9月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119



休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。 ※事前に電話で確認の上受診してください。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
1日	日	あざみ胃腸科クリニック 28-0505	しんえい歯科クリニック 27-7500	菜の花薬局 26-1500
8日	日	今井内科・胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
15日	日	酒井医院(岡谷市) 22-2121	前川歯科医院(岡谷市) 22-3871	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325
16日	月	諏訪共立病院 28-2012	溝口歯科診療所 27-3838	ひまわり薬局 26-7226
22日	日	イマムラ脳神経外科クリニック(岡谷市) 27-0019	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	アイビー薬局(岡谷市) 26-1670
23日	月	山田外科医院(岡谷市) 22-2382	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	梅垣薬局(岡谷市) 23-4888
29日	日	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	三輪歯科医院 27-3084	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808

## 下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成25年8月9日現在)

### ●登録物件情報

No.	所在地	賃貸等	条件等
28	武居北	賃貸	木造2階建 月6万円
45	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
46	富ヶ丘	売却	木造2階建 1,260万円
47	町屋敷	売却	木造平屋建 455万円
51	西赤砂	賃貸	木造2階建 月6万2千円
52	高浜	賃貸	木造2階建 月4万9千円
53	矢木西	賃貸	木造2階建 応相談
54	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万2千円
55	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
56	東山田	賃貸	木造2階建の1階部分 月5千円

### 《空き家バンクの利用状況をお知らせします》

- 登録済物件 (売りたい等) 56件 (内34件成約)
- 利用登録済者 (買いたい等) 74人 (内10人成約)

### 【お問い合わせ先】

下諏訪町 総務課 企画係  
電話 27-1111 (内線258)  
E-mail kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp  
http://www.town.shimosuwa.lg.jp/akiya/index.html

貸したい方・借りたい方の  
登録受付中!

## 子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ

### —ファミリーデー—

- 7日(土)「わらべうたベビーマッサージ」10時半~

- 21日(土)「孫育て講座」9時~12時

※どちらも予約が必要です。

### —知恵袋講座—

- 9日(月)「畑のおいもを食べよう! 芋もち」11時半~

お弁当を持参してください。

### 9月の行事予定

2日(月) のびのびらら	6日(金) 2・3歳児ママのつどい
7日(土) ファミリーデー	9日(月) 知恵袋講座
10日(火) ファーストブック	13日(金) スクラップブック講座
17日(火) おはなしいっぱい	20日(金) 1歳児ママのつどい
21日(土) ファミリーデー	30日(月) 0歳児ママのつどい

### ■お問い合わせ先

下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと  
開館時間: 月~金 9:00~17:00  
電話・FAX: 27-5244  
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 下諏訪町在宅介護支援センター 介護者教室のお知らせ

お家での介護で、お困りの事はありませんか?今年も8月24日から10回にわたり病院スタッフが中心となり、介護者の方の負担を減らす介護術を楽しく学べる教室を開催しています。現在、自宅で介護をされている方、これから介護を行う予定のある方などお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

### 平成25年度 介護者教室 講義内容

実施日	講義内容	講師	会場
8月24日	夏の皮膚トラブルとスキンケア	訪問看護師	諏訪共立病院 デイケア室
8月31日	疲れに優しいバランス介護食レシピ	調理師	
9月7日	ご飯を美味しく食べ続けたい	管理栄養士ほか	
9月14日	『あなた』の腰を守る為に	理学療法士	
9月28日	どうすればいいの?認知症予防の最前線	作業療法士	
10月5日	十人十色の住環境 「夢を叶える」住宅改修の実例	ケアマネージャー	下諏訪総合 文化センター
10月19日	実例! 諏訪の高齢者詐欺	諏訪警察署 防犯協会女性部	
10月26日	冬が来る前に~ノロウイルス・インフル エンザ最新予防法&対処法~	訪問看護師	諏訪共立病院 デイケア室
11月9日	どうなる?これからの医療と介護	ソーシャルワーカー	下諏訪総合 文化センター
11月16日	自宅での『看取り』、その実際	訪問診療医師	

※都合により、講義スケジュールが変更になることがあります。

- 時間  
午後1時30分  
~午後3時
- 定員  
各講座15人程度

- お申込み・  
お問い合わせ先  
下諏訪町在宅介護  
支援センター  
(諏訪共立病院内)  
電話27-1195

## お知らせ

### J-ALERT (全国瞬時警報システム) 9月11日(水)に試験放送をします

J-ALERTは、みなさんの安全を守るため大地震などの対処に時間的余裕のない緊急事態が迫った場合、それに関する情報が、国から衛星通信ネットワークを用いて瞬時に送られ、町の防災行政無線を自動的に起動させることにより、国から住民まで緊急情報を直接そして瞬時に伝達するシステムです。

### ◆システムの訓練のため試験放送を実施します◆

- \*日時 9月11日(水) 午前11時及び11時30分
- \*内容 防災行政無線で告知放送後、緊急情報の試験放送が流れます。

※災害と間違えないように注意してください。

- お問い合わせ先 下諏訪町 総務課 危機管理室  
電話27-1111 (内線260)

### 『緑の募金』ありがとうございました

『緑の募金』は、緑豊かな住みよい郷土づくりや森林づくりを推進するため、県内各地の緑化事業や町内の保育園をはじめとした公共施設及び各区の緑化事業に活用されています。町内の「平成25年度緑の募金内訳」は5,662件、募金総額1,420,438円でした。ご協力いただきありがとうございました。



- お問い合わせ先 下諏訪町 産業振興課 農林係  
電話27-1111 (内線274・275)

### 赤十字健康生活支援講習短期講習・ 支援員資格継続研修のお知らせ

- 講座内容  
(1) 健康生活支援講習短期講習  
日時: 9月13日(金) 14時~16時  
場所: 諏訪赤十字病院研修ホール  
申込先: 諏訪赤十字病院 (総務課社会係)  
電話: 52-6111 FAX: 57-6036
  - (2) 健康生活支援講習支援員資格継続研修  
日時: 11月14日(木) 13時~17時  
場所: 諏訪赤十字病院研修ホール  
申込先: 諏訪赤十字病院 (総務課社会係)  
電話: 52-6111 FAX: 57-6036
- ※平成22年4月以降に幼児安全法支援員の資格を取得され、資格有効期間の残り期間が1年以内の方です。

- 申込方法  
所定の申込用紙にご記入のうえ、開催日の2週間前までに各会場の申込先へ郵送またはFAXにて申込用紙を提出してください。

- 詳しい内容は下記までお問い合わせください。  
日本赤十字社長野県支部 電話026-226-2073

## 特設人権相談所の開設について

~ひとりで悩まないで、人権擁護委員にご相談ください~

- 日時 平成25年9月3日(火)  
午前10時から午後3時まで
- 場所 下諏訪町総合文化センター  
(学習室にお越しください。)
- 担当者 下諏訪町人権擁護委員
- 相談内容

毎日の暮らしの中で起こる様々な問題について相談を受け付けます。いじめ・体罰・不登校・児童虐待、部落差別・男女差別などの差別問題、外国人の問題、家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・扶養・相続等)、借地・借家、近隣のもめごと、悩みごとなど。  
※相談は無料で秘密は堅く守ります。難しい手続きもいりません。予約等も必要ありませんので、直接会場にお越しください。

- お問い合わせ先 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線143)

## 県の住宅助成金制度のお知らせ

- 住宅リフォーム助成金をご利用ください。  
「信州型住宅リフォーム助成金」  
・助成額: 工事費の20% (限度額30万円)  
・助成対象工事: 県産木材を使用する工事  
・助成対象住宅: 申請者が居住または所有する住宅
- 新築住宅助成金をご利用ください。  
「ふるさと信州・環の住まい助成金」  
・助成額: 50万円または80万円  
・助成対象者: 県産材を活用し「ふるさと信州・環の住まい」の認定を受けた住宅を県内に新築または購入される方  
・募集件数: 約200件
- お問い合わせ先 諏訪地方事務所 建築課  
電話57-2923

## 募集情報

### 消防団員募集

下諏訪町消防団入団資格が拡大されました。

下諏訪町消防団では町内に居住する者及び、町内への通勤者も入団可能となりました。

消防団員は住民の生命や財産を守るため、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火活動・救助活動を行います。18歳以上の方なら男女問わず入団でき、会社員、自営業者、公務員など様々な方が集まり活動しています。入団希望の方は下記までお問い合わせください。

- お問い合わせ先 下諏訪町 消防課 庶務係  
電話28-0119