

～平成27年度まちづくりおでかけトーク講座メニュー～

分野	テーマ	番号	講座名	内容	所要時間	担当課
くらし	安心・安全	1	被害にあわないために	特殊販売の内容、悪質商法の手口、被害の状況、クーリング・オフなど	30分	住民環境課
		2	守ろう!あなたの大事な情報	個人情報保護制度と活用について	60分	総務課
		3	交通安全教室	交通安全運動の啓発、推進活動	60分	建設水道課
	ごみ	4	「ごみ」のはなし	正しい出し方って?ごみはどうやって処理されるの?3Rって?生ごみリサイクルとは?分別すればごみは減る!施設見学も随時受付。	60分	住民環境課
		税金	5	知らないと損をするかも知れない住民税(所得税の確定申告)	申告する人・しなくてよい人、所得の種類、所得金額の計算方法、申告書の書き方、所得控除、還付申告	40分
	6		知って納得できる税金の仕組み	町税に関する一般的な知識 ～住民税から土地や家屋の税金・軽自動車税まで～	40分	
	水道	7	我が家の水廻り その1 ～水源(源湯)から家庭、家庭から下水道へ～	水道、下水道、温泉事業とは/水源、源湯は/水道、下水道、温泉施設の状況/水道、温泉が届くまで/下水道とは/水質、温泉成分と効用	40分	建設水道課
		8	我が家の水廻り その2 ～料金の仕組みと支払い方法～	料金の仕組みと料金改定/量水器と検針方法/料金の支払い方法	40分	
		9	我が家の水廻り その3 ～使用するための諸手続きいろいろ～	申請・契約・廃止・加入金・開栓、閉栓、名義変更(所有権移転)の手続きは/受益者負担金とは	40分	
		10	我が家の水廻り その4 ～さあ困った...こんなとき～	引き込み管の管理、負担区分は、使用上の注意事項、トラブルの解決法、正しい使い方、節水方法、漏水したときは、指定工事店とは	40分	
医療・福祉・健康	医療制度	11	国民健康保険のはなし	保険証のはたらきや医療費が高額になったとき、国保税についてなど	40分	住民環境課
		12	後期高齢者医療制度のはなし	後期高齢者医療制度とは	60分	
	福祉サービス	13	社会福祉協議会ってなに	社会福祉協議会の活動	60分	健康福祉課 社会福祉協議会
		14	知っておきたい福祉医療制度	乳幼児、母子、父子、寡婦、障がい者の福祉医療制度とは	60分	住民環境課
		15	児童の福祉	各種手当と制度について	60分	教育こども課
		16	高齢者の生活支援	介護保険対象外の福祉サービス	60分	健康福祉課
		17	ハイム天白のはなし	特別養護老人ホームの概要	60分	健康福祉課 ハイム天白
		18	みんなのあんしん介護保険	介護保険の手続きから利用まで	90分	健康福祉課
		19	障がいをお持ちの方が安心して暮らすには	障害者手帳の取得から、手帳取得後に利用できるサービスの概要	90分	
		20	「認知症サポーター養成講座」	認知症を理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る「認知症サポーター」になる。	60分	健康福祉課
	健康講座	21	温泉で健康づくり	ゆたんぽと健康スポーツゾーンで健康づくり!	30分～	健康福祉課 保健センター
		22	和食で健康づくり	ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」で健康に!	30分～	
		23	運動で元気な骨づくり	骨粗鬆症を予防するために骨に刺激を!(口コモ予防)	30分～	
		24	睡眠で健康づくり	「寝る子は育つ」をわかりやすく解説 眠りでこころと身体のメンテナンス～快眠のためのコツ～	30分～	
防災・救急	防災	25	自分で備える、みんなを守る	自分と地域の防災力を高めるために	60分	総務課
		26	頭と心を使う防災訓練	避難所運営ゲーム(HUG)	120分	
	救助	27	災害を知って、防災対策! (防災講話:災害と向き合って)	過去の地震(東日本大震災等)を始めとし、各種災害に自らが向き合っ、何をどうするのか、心得と対応のお話をします。	60分	消防課
		28	ふれあい救助隊 ～これであなたもレスキュー隊員～	災害・事故等でどんな救助の仕方をするのか、どんな資機材を使うのか、分かりやすく説明し、実際に使って体験します。	120分	
	火災	29	それ行け消防隊! ～煙とロープワークを体験して災害に備えよう～	煙体験・ロープワークを体験してみませんか!煙体験については、煙テントを使い実際に煙の怖さを実感して避難方法を体験してもらいます。ロープワークについては、分かりやすく職員が説明する中で実際にロープに触れて体験してもらいます。	60分	消防課
		30	地域を守ろう!「初期消火活動での対策」	消火栓と消火用具の取扱い方法を説明	60分	
	救急	31	命の手助け・いざというときの応急処置 ～こども編～	こども(小児、新生児等)の陥り易いけが・事故及び病気等への対応や命にかかわる心肺蘇生法、AEDの方法を教えます。	120分	消防課
		32	命の手助け・いざというときの応急処置 ～おとな編～	一般、成人で考えられる事故・病気への対応、心肺蘇生法やAEDを用いた応急手当を教えます。(救命入門コースに参加した場合は、ある一定の講習時間で普通救命講習にチャレンジ出来ます。)	120分	
		33	命の手助け・いざというときの応急処置 ～高齢者編～	高齢者に起こりやすい事故・病気への対応、心肺蘇生法やAEDを用いた応急手当を教えます。	120分	
		34	119番「ピッ・ポッ・パッ」 命をつなぐライフライン ～落ち着いたやりとりを!～	様々な災害、事故などで緊急を必要としている時、119番でどんなことを話せばよいか、消防署は何を聞きたがっているか、そして人命にかかわる時の心得とやりとり(方法)をお話します。	60分	

平成27年度まちづくりおでかけトーク



今年度、全71講座から、ご希望の講座をお選びいただけます。皆さまの学習活動にお役立てください。

◆申し込みができる方

町内に在住・在勤・在学している方で構成された10人以上の団体・グループ(自治会、会社、PTA、学校、サークル、ボランティア団体等)

◆費用

講師料は無料です。職員または外部講師が講師を務めます。

◆開催時間・会場

開催時間は、午前9時～午後9時までです。所要時間は講座メニューでご確認ください。会場の手配、進行、PR等は、申し込み団体様にてお願いいたします。

◆受講する際のお願い

学習機会の拡大や町政に対する理解、また協働によるまちづくりを進めるために講座をご利用いただけますが、政治、宗教、営利活動を目的とするものや公の秩序を乱すおそれのあるもの、また協働によるまちづくりを阻害しようとする場合は、申し込みをお断りする場合があります。

◆申し込み方法

講座メニューからご希望の講座を選んでいただき、講座受講申込書に必要事項をご記入の上、郵送、FAXまたはEメールによりお申し込みください。申込書は、開催日の14日前までにご提出ください。
※日程等の調整が必要になりますので、事前に講座の担当課までお問い合わせください。

申込書、報告書は町ホームページでダウンロードできるほか、総務課企画係にあります。受講後、講座受講報告書をお早めにご提出ください。皆様のご意見・ご感想をお願いします。

申込書及び報告書の提出先

郵 送：〒393-8501 下諏訪町4613番地8 下諏訪町(各講座の担当課)宛
F A X：28-1070(各講座の担当課)宛 Eメール：kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 電話27-1111(内線258)

[6ページへ続く]