

## 7月の休日当番医院・歯科医院・薬局

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119



日	曜日	急病当番医(診療時間9:00~17:00)	歯科当番医(診療時間は午前中のみです)	当番薬局
5日	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192	下島歯科医院(岡谷市) 28-0333	梅垣薬局(岡谷市) 23-4888
12日	日	溝口医院 27-6266	小口歯科第2クリニック(岡谷市) 28-2883	イズミ薬局 28-6566
19日	日	釜口医院(岡谷市) 22-2089	山岡歯科医院(岡谷市) 22-2472	ファミリー薬局(岡谷市) 24-1801
20日	月	諏訪共立病院 28-2012	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	ひまわり薬局 26-7226
26日	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	土田歯科医院 28-3001	高市薬局(岡谷市) 22-0781

## 下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成27年5月29日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
54	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万2千円
57	立町	売却	木造3階建 応相談
60	東山田	売却	木造2階建 応相談
61	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
62	下屋敷	売却	木造平屋建 600万円
65	立町	売却	木造2階建 応相談
67	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円/応相談
69	新町上	売却	木造2階建 応相談
70	星が丘	賃貸/売却	木造平屋建 月3万5千円/応相談
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
72	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万5千円
78	湯田町	売却	木造2階建 500万円
79	新町	賃貸/売却	木造2階建 月5万円/480万円
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
85	武居北	賃貸	木造2階建 月6万円
86	東高木	賃貸	木造2階建 月6万5千円
87	魁町	賃貸	木造2階建 月2万2千円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係  
電話 27-1111 (内線258)  
E-mail kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp

## デング熱に注意しましょう!!

～一番の対策は…蚊に刺されないこと!～

昨年、約70年ぶりに発生・流行し、大きな社会問題となったデング熱。デングウイルスを保有した蚊(主にヒトスジシマカ)に刺されることで感染・発症します。肌の露出が多くなるこの時期、蚊に刺されないよう注意しましょう。



### ◆デング熱とは?

潜伏期間3～7日を経て、突然の高熱で発症する急性熱性感染症です。頭痛・結膜充血・関節痛・発疹といった症状がおこります。時に重症化(デング出血熱)し、死に至ります。

ヒトスジシマカは、背中に一本の白い筋が特徴的な蚊で、日本のほとんどの地域で普通に生息しています。

### ◆感染しないためには?

- 幼虫(ボウフラ)の発生を防ぐため、「水たまり」をつくらないようにしておきましょう。
- 木陰や藪など蚊がいそうな場所では長そで・長ズボンを着用するとともに、肌を露出しないようにしましょう。
- 必要に応じて虫よけ剤や殺虫剤を使用しましょう。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線142・143)

## 子育てふれあいセンター「ぼけっと」からのお知らせ

### — ファミリーデー —

●4日(土)「孫育て講座」10時～  
おじいちゃん、おばあちゃんのための講座です。預かっているお孫さんの安全確保、大事ですね。気軽にご参加ください。

●25日(土) 自由にご利用ください。

### — 知恵袋講座 —

●27日(月)「ぼけっとポンチ」10時～  
おばあちゃんたちと寒天を使った冷たいスイーツを作りましょう。

### 7月の行事予定

4日(土) ファミリーデー「孫育て講座」	7日(火) ファーストブック
6日(月) うたのぼけっと	17日(金) つくるよべたべた
13日(月) おはなしいっぱい	24日(金) 1歳児ママ講座
21日(火) 0歳児ママ講座(ベビーサイン)	27日(月) 知恵袋講座(ぼけっとぼんち)
25日(土) ファミリーデー	

平成27年3月～7月生まれの初心者ママ集まれ!  
BPプログラムのお知らせ [4回講座]  
赤ちゃんがきた”一親子の絆づくり—  
8月5日・12日・19日・26日 ※毎週水曜日  
時間:10時～12時/定員:8名 ※託児はありません

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぼけっと  
電話・FAX:27-5244

## 高浜健康温泉センター

### 「ゆたん歩」

◇7月のゆたん歩の日は27日(月)です◇

☀ゆたん歩の日 健康相談☀ (7月27日)

9:30～12:00

☀ゆたん歩の日 健康ミニ講座☀ (7月27日)

10:00～11:00

※健康相談とミニ講座は当日ご自由に参加していただけます。

●ストレッチとボールエクササイズ講座(定員10名)

日にち:7月6日(月)

時間:10:00～11:00

●ノルディックウォーキング教室(定員12名)

第1回:7月24日(金) 時間:10:00～12:00

第2回:7月31日(金) 時間:10:00～12:00

現在開催中の教室 受講者の声

第2期(6・7月)らくらく・水中歩行講座の参加者より  
・体力に自信がなく、プールに入るのも心配でしたが、水中はとても楽に体が動かせることができました。しばらく続けていきたいです。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

## 町民登山参加者募集

今年度は悪天候のため2年続けて中止となった伊吹山をもう一度計画しました。伊吹山は、滋賀県の琵琶湖の東にある日本百名山で、春から秋にかけてたくさんの高山植物の花が咲く山です。「お花畑を楽しむコース」と「上野登山口から頂上に登るコース」の2コースの登山となります。なお、小雨でも出発し、現地での天候により「お花畑を楽しむコース」のみになることをご了承のうえ申し込んでください。多くの方のご参加をお待ちしています。

◆目的地 伊吹山(1377m)

・「登山コース」 登山口から4時間の行程(中級以上)です。

・「お花畑コース」 9合目からゆっくり遊歩道を歩きお花畑を散策します。

◆日時 平成27年8月22日(土) ※小雨決行

◆申込期間 平成27年7月18日(土)～8月2日(日)

◆申込先 町体育館および町内スポーツ店  
(申込用紙があります)

◆参加費 [バス代・保険料・入山料]

大人 7,000円

子ども 3,000円

※申込金 2,000円をお願いします。

◆定員 50名

※定員になり次第締め切ります。

■問い合わせ 下諏訪山岳会 藤井 28-2164

## サマージャンボ宝くじ!!

今年のサマージャンボ宝くじは、  
1等・前後賞合わせて7億円!!

1等 5億円×23本  
(発売総額690億円・23ユニットの場合)

前後賞 1億円×46本  
(発売総額690億円・23ユニットの場合)

サマージャンボミニ7000万と同時発売!

1等 7,000万円×110本  
(発売総額330億円・11ユニットの場合)

この宝くじ収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。発売期間は、平成27年7月8日(水)から7月31日(金)まで!!

## 消防団員募集

下諏訪町消防団入団資格が拡大されました。

下諏訪町消防団では町内に居住する者及び、町内への通勤者も入団可能となりました。

消防団員は住民の生命や財産を守るため、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火活動・救助活動を行います。18歳以上の方なら男女問わず入団でき、会社員、自営業者、公務員など様々な方が集まり活動しています。入団希望の方は下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 消防課 庶務係  
電話28-0119

## 信濃医療福祉センター創設60周年記念 花田養護学校創立30周年記念事業

◆日時 平成27年7月20日(月・祝)  
午後1時30分～午後3時30分

◆場所 下諏訪総合文化センター小ホール

◆内容 信濃医療福祉センター創設60周年記念式典(午後1時30分～)  
信濃医療福祉センター創設60周年記念・花田養護学校創立30周年記念講演会(午後2時～・一般聴講できます)

◆講演会演題及び講師

演題 「発達障がいを理解しよう」

講師 信州大学医学部附属病院子どものこころ診療部 本田秀夫先生

■問い合わせ 社会福祉法人 信濃医療福祉センター  
電話 27-8414

## 2015年夏休み 国際交流プログラム 『第36回青少年交流キャンプ』参加者募集!!

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる青少年(日本人・在日外国人)が、キャンプ生活や富士登山などの野外活動を共にしながら友情を深め様々な体験を通じて「仲間作り」「チャレンジ」の大切さや友達と協力し助け合う楽しさを学びます。

◆期日 平成27年8月3日(月)～8月6日(木)  
3泊4日

◆場所 静岡県立朝霧野外活動センター

◆定員 日本人80名 外国人20名

◆対象 小学校3年生～中学校3年生

◆内容 富士登山、テント生活、野外炊飯体験  
キャンプファイヤー、野宿体験 など

◆締切 平成27年7月10日(金)

◆参加費 1. プログラム参加費:34,000円  
(施設利用料、食費、教材費、保険等)  
2. 旅費:出発地により異なります。

※参加費は「プログラム参加費」と「旅費」の合算です。  
※詳細は下記まで問い合わせください。

■問い合わせ・資料請求

〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4  
第三花田ビル4階

公益財団法人 国際青少年研修協会

電話 03-6417-9721 メール info@kskk.or.jp

## 「土地家屋調査士の日」無料相談会について

◆期日 平成27年7月21日(火)～31日(金)  
の平日の9日間

◆場所 町内土地家屋調査士各事務所

◆内容 土地の境界、土地・建物の登記に関する件

◆相談員 長野県土地家屋調査士会員

◆申込み 事前にお近くの各土地家屋調査士事務所に電話予約

※各事務所の電話番号は、長野県土地家屋調査士会ホームページをご覧ください。下記事務局まで問い合わせください。

■問い合わせ 長野県土地家屋調査士会事務局  
電話026-232-4566