

# 高浜健康温泉センター ゆたん歩

ゆたん歩の日健康ミニ講座 (4月24日)  
10:00~11:00

ゆたん歩の日健康相談 (4月24日)  
9:30~12:00

ゆたん歩教室 全コース事前に申込みが必要です。  
第1期 (4月・5月講座)

●アクアツール・エクササイズ (定員10名)  
日にち: 4月1日・8日・15日・22日 (水)  
5月13日・20日・27日 (水)  
時間: 14:00~15:00

●ゆたん歩健康学級 (定員12名)  
日にち: 4月9日・16日・23日・30日 (木)  
5月14日・21日・28日 (木)  
時間: 10:00~11:30

●らくらく・水中歩行教室 (定員10名)  
日にち: 4月9日・16日・23日・30日 (木)  
5月14日・21日・28日 (木)  
時間: 14:00~15:00

4月単発講座

●ゆたん歩ウォーク (定員12名)  
日にち: 4月17日 (金)  
時間: 10:00~12:00

※4月の教室から申込み方法が窓口のみの受付となります。  
電話での受付は出来ませんのでご了承ください。  
保険料を添えてお申し込みください。

## お知らせ

ゆたん歩は4月26日で1周年を迎えます。  
4月20日~4月26日まで「1周年記念イベント」を開催します。  
皆さまのご来館をお待ちしております。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626 ※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 一下諏訪町国民健康保険加入者のみなさんへ 特定健康診査のお知らせ

国保の特定健診は**無料**です! ※前立腺がん検診を受診される方は別途検診料が必要です。

【対象者】 40歳から75歳の国民健康保険の方 (5月中旬に問診票が届きます)

### 健診日程

※土日の日程が増えました。  
※痛風が気になる方へ、今年も「尿酸値」を検査します。

期日	場所	期日	場所
6/4 (木)	保健センター	7/17 (金)	老福センター
5 (金)		18 (土)	
6 (土)		21 (火)	
8 (月)	老福センター	22 (水)	保健センター
9 (火)		23 (木)	
10 (水)		8/8 (土)	
7/9 (木)	富部公民館	10 (月)	保健センター
10 (金)	保健センター	11 (火)	
13 (月)		23 (日)	
14 (火)	老福センター	29 (土)	保健センター
15 (水)		9/12 (土)	
16 (木)			

◆健診時間◆  
午前8時~10時  
(全会場共通)

年に1度は健診を受けてご自身の生活習慣を振り返りましょう。



■問い合わせ 一下諏訪町 住民環境課 国保年金係 電話27-1111 (内線137)

## 犬の登録と狂犬病予防注射をおこないます

毎年4月から6月は狂犬病予防注射の実施期間です。狂犬病は、発病すると治療がなく、ほぼ100%死に至るたいへん恐ろしい人獣共通感染症です。日本においては、昭和33年以降、人動物ともに発生はありません。しかし、長い間発生がなかった台湾では、一昨年52年ぶりに発生が確認されました。また、全世界では年間5万人以上が亡くなっています。狂犬病から愛犬と大切な人を守るため、この機会を利用して必ず接種するようにしてください。

実施日	会場及び時間			
4月24日 (金)	第8区公民館 9:00~9:10	東山田公民館 9:20~9:40	星が丘公会所 9:50~10:00	町屋敷公会所 10:15~10:25
	萩倉地区公民館 10:35~10:45	協和館 11:00~11:10	文化センター噴水広場 11:20~12:00	
4月25日 (土)	春宮駐車場 9:00~10:00	秋宮参拝者駐車場 10:15~10:45	富部地区公民館 11:00~11:15	四王公会所 11:25~11:40
	高木公民館 11:55~12:10			
5月26日 (火)	文化センター噴水広場 9:00~9:15	長坂公会所 9:30~9:40	樋橋公会所 9:55~10:05	町屋敷公会所 10:15~10:25
	東山田公民館 10:40~10:50	第8区公民館 11:00~11:10	協和館 11:20~11:30	高木公民館 11:45~11:55
5月30日 (土)	富部地区公民館 9:00~9:20	四王公会所 9:35~9:50	文化センター噴水広場 10:00~10:30	

◎手数料: 1頭につき3,500円

(=注射料金2,950円+狂犬病予防注射「済票」交付手数料550円)

※新規登録も受け付けます。上記と別に登録手数料3,000円をお持ちください。

◎注意事項: 会場へは、犬をしっかりコントロールできる方が連れてきてください。

会場では犬の診察はできません。健康に不安がある場合は直接動物病院等へご相談ください。

■問い合わせ 一下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111 (内線142)

## 消費生活センターを開設します

町では、平成27年4月1日に、住民の皆さまの身近な相談場所として、住民環境課内に消費生活センターを開設します。お気軽にご相談ください。

### 消費生活センターとは

消費生活でのお困りごとや、苦情などについて、問題解決のお手伝いをさせていただきます。

また、消費者被害の未然防止のための情報提供や、ご相談に応じています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

ご相談は、お電話か住民環境課の窓口でお受けいたします。費用は無料で秘密は厳守いたします。

◆開設日: 月曜日から金曜日  
(祝日及び年末年始を除く)

◆開設時間: 午前8時30分~午後5時15分

■問い合わせ 一下諏訪町 住民環境課 生活環境係  
電話27-1111 (内線143)