

12月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119



休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。
※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証・老人手帳を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。」

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
6日	日	酒井医院(岡谷市) 22-2122	藤森歯科医院(岡谷市) 22-1829	湖北堂薬局(岡谷市) 22-2325
13日	日	諏訪皮膚科クリニック 27-5388	しんえい歯科クリニック 27-7500	盛栄堂小池薬局 28-6473
20日	日	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
23日	水	花岡医院(岡谷市) 22-3525	前川歯科医院(岡谷市) 22-3871	ファミリー薬局(岡谷市) 24-1801
27日	日	平山医院 27-8053	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	盛栄堂小池薬局 28-6473
29日	火		栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	
30日	水	平林医院(岡谷市) 22-3952	小松歯科クリニック 28-0008	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
31日	木	山田外科医院(岡谷市) 22-2382 諏訪共立病院 28-2012	小松歯科医院 27-8226	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206 ひまわり薬局 26-7226
H27.1月 1日	金	あざみ胃腸科クリニック 28-0505 祐愛病院(岡谷市) 23-0222	早出歯科医院(岡谷市) 28-0024	梅垣薬局(岡谷市) 23-4888 菜の花薬局 26-1500
2日	土	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180 諏訪共立病院 28-2012	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	ひまわり薬局 26-7226 アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
3日	日	釜口医院(岡谷市) 22-2089 諏訪マタニティクリニック 28-6100	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	ファミリー薬局(岡谷市) 24-1801 永田薬局 27-8123

下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成27年10月31日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
57	立町	売却	木造3階建 応相談
60	東山田	売却	木造2階建 応相談
61	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
62	下屋敷	売却	木造平屋建 600万円
65	立町	売却	木造2階建 応相談
67	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円/応相談
69	新町上	売却	木造2階建 応相談
70	星が丘	賃貸/売却	木造平屋建 月3万5千円/応相談
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 500万円
79	新町	賃貸/売却	木造2階建 月5万円/480万円
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
85	武居北	賃貸	木造2階建 月6万円
86	東高木	賃貸	木造2階建 月6万5千円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
89	社東町	賃貸	木造2階建 月4万5千円
90	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
91	社東町	賃貸	木造平屋建 月5万円
92	矢木西	賃貸	木造2階建 月5万7千円
93	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月6万2千円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
97	西高木	売却	鉄骨3階建 3,500万円
98	星が丘	賃貸	木造平屋建 月4万4千円
99	西四王	売却	木造3階建 2,200万円
101	矢木町	売却	木造2階建 580万円

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係
電話 27-1111 (内線258) ※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
E-mail kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp

子育てふれあいセンター「ぼけっと」からのお知らせ

ファミリーデー

●5日(土) クリスマスケーキ作り 10:30~
親子で仲良くクリスマスケーキを作ってみませんか?1歳過ぎのお子さんから食べられるケーキです。
☆要予約、定員5組、詳細は後ほど。

●19日(土) 自由にご利用ください

12月の行事予定

1日(火) ファーストブック 2日(水) 0歳児ママ講座
7日(月) うたのぼけっと 14日(月) おはなしいっぱい
17日(木) スクラップブック 18日(金) 2・3歳児ママ講座
※29日(火)~1/3日(日)まで休館になります。

◆スクラップブック講座◆
クリスマス仕様でお気に入りの写真をかわいくデコりましょう♪
12月17日(木)
時間:10時~ 定員8組
材料費:500円

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぼけっと
電話・FAX:27-5244

高浜健康温泉センター「ゆたん歩」

第5期(12月1月講座) 全コース事前に申込みが必要です。

①アクアツール・エクササイズ
日にち:12月2日(水)、9日(水)、16日(水)
1月6日(水)、20日(水)、27日(水) 全6回
時間:14:00~15:00

②ゆたん歩健康学級(午前) ③らくらく・水中歩行教室(午後)
日にち:12月3日(木)、10日(木)、17日(木)、
24日(木)、1月7日(木)、21日(木) 全6回
時間:10:00~11:30、14:00~15:00

冬至 特別講座

日時:12月21日(月) 10:00~11:00
内容:アロマの香りのなかで行うセルフコンディショニング教室

◇12月のゆたん歩の日は25日(金)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 (12月25日)
9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談
ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (12月25日)
10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ
※健康相談とミニ講座は当日ご自由に参加していただけます。

季節のお知らせ
*12月21日にゆたん歩を行います。是非お越しください!
からだポカポカ 元気に冬を過ごしましょう!!
*12月31日は、17:00閉館です。

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626
※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

お知らせ

新年祝賀名刺交換会開催

◆日時 平成28年1月4日(月)
午前10時~
◆会場 ホテル山王閣
◆会費 1,000円
◆申込締切日 平成27年12月11日(金)
◆申込場所 主催各団体
申込締切後のお申込みにつきましては、印刷等の関係で、参加者名簿に掲載いたしかねますので、必ず期日までにお申し込みください。
○主催 下諏訪町/下諏訪商工会議所
信州諏訪農業協同組合下諏訪支所
■問い合わせ 下諏訪町 総務課 秘書室
電話27-1111 (内線210)

第一区管理墓地の使用権を保有の皆さんへ

第一区では、管理墓地が風水雪や地震等により被害が発生した時に備え、名義人や名義人住所の確認作業を実施しています。墓地使用権を保有している皆さんのご協力をお願いします。
一. 契約時から世代が交代された方
二. 契約時の住所から移転された方
三. お墓はあるが名義人が不明の方
四. 第一区墓地管理地に関する事で質問のある方
以上の項目に該当する方は、連絡をお願いします。
尚、無許可での墓碑の建立、撤去や墓地の改装を禁じます。又、個人での墓地譲渡についても禁じます。必ず連絡をお願いします。
※埋葬許可証は必ず、その墓地の墓地管理者に提出をしてください。
■問い合わせ 下諏訪町第一区墓地管理者
区長 奥村守 電話27-5901

墜落・転落災害が多発!

〈事例〉荷物の箱につまづき、トラック荷台から80cm下の地面に転落した。〈小売業・休業3か月〉
〈ポイント〉
・4S (整理・整頓・清掃・清潔) の励行
・はしご、踏み台、脚立は安定した場所で正しい使用方法で使う
・トラックの荷役作業では、プラットホーム、荷台への昇降設備等を使う
・階段には手すりや滑り止めを設ける
・倉庫などの高所の床の端には周囲に手すりや柵を設ける
■問い合わせ 長野労働局健康安全課
電話026-223-0554
ホームページ
http://nagano-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp

年末の生活困窮者向け生活相談について

年末における生活困窮者の相談を下記のとおり実施いたします。
◆日時 平成27年12月29日(火)
◆場所 下諏訪町老人福祉センター 娯楽室
住所 諏訪郡下諏訪町社6758番地1
電話28-2253
◆担当者 下諏訪町役場健康福祉課 福祉係職員
■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係
電話27-1111 (内線231・232)

「みんなが輝く地域づくりフォーラム ~つたえる・つながる・つくりだす 共生社会をめざして」

◆日時 平成27年12月12日(土)
午前10時~午後4時30分
◆会場 諏訪市総合福祉センター
◆費用 参加費無料
◆内容 フランス映画『マリーとマルグリット』/講演会『掘りの中の現実~みんなが共に幸せになるために』(講師:山本讓司氏)/わくわくパズール/書道パフォーマンス/湯小路ほっとコンサートほか
■問い合わせ 諏訪地域障がい福祉自立支援協議会
電話54-7363

長野県最低賃金改正のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成27年10月1日から時間額746円に改正されました。
この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。
また、最低賃金の引上げに向けた中小企業への支援制度(業務改善助成金や相談窓口)がありますので、是非ともご活用ください。
■問い合わせ 岡谷労働基準監督署
電話22-3454

募集情報

消防団員募集

下諏訪町消防団入団資格が拡大されました。
下諏訪町消防団では町内に居住する者及び、町内への通勤者も入団可能となりました。
消防団員は住民の生命や財産を守るため、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火活動・救助活動を行います。18歳以上の方なら男女問わず入団でき、会社員、自営業者、公務員など様々な方が集まり活動しています。入団希望の方は下記までお問い合わせください。
■問い合わせ 下諏訪町 消防課 庶務係
電話28-0119