

下諏訪町公民館

# 社会教育団体一覽



令和3年3月作成  
下諏訪町公民館

# 目 次

□教育	1
□作法・家政	2
□美術・手工芸	3-4
□文芸	4
□語学	4
□音楽	5-6
□映像・演劇	6
□レクリエーション	7
□スポーツ	7-8-9
□その他	
子育て支援団体・青少年団体	10

## 【教 育】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
下諏訪町連合婦人会	福祉・学習・親睦	文化センター サポートセン ター他	理事会第1火曜日 午後1時～3時 その他随時	随時
	70歳余りの伝統を持つ町内最古の団体。いろいろな問題を抱えつつも会の継続に力を尽くしている。			
とどら-ず Toddler's Club くらぶ	英語・中国語 異文化理解 スイーツ講座 アロマクラフ ト・アイシング クッキー等	文化センター 幼児室	主に火曜日の午後・ 木曜日の午前&午後	随時 (ママさん講 師も募集中)
	子育て中のお母さんたちが、自分の持っているスキルを活かして、他のお子さんやお母さんたちに教えてくれます。登録された方には講座案内をメール配信。興味のある回のみご参加OK。			

## 【作法・家政】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
かどうかい 下諏訪町華道会	生け花	文化センター (各流派による)	通年	随時
	各流儀による生け花			
あおだけさどう 青竹茶道くらぶ	茶道（裏千家）	文化センター 和室	月2回 水曜日 月2回 日曜日 午後6時～9時	随時
	伝統文化である茶道を日常的に楽しむことを目指して活動している団体です。			
せんぢゃ 煎茶の会	煎茶道の簡単なお点前・お客様としての対応の仕方など	文化センター 和室	第4月曜日 午後7時～8時半	随時
	おいしい煎茶のいただき方・入れ方などを学びます。楽しくホーとする和文化の時間を過ごしませんか。			
きものクラブ	着物の着付、マナー	文化センター 和室	月1回 金曜日 午後7時～9時	随時
	着物を一人で着装できる様に練習しております。また、人に着つけて差し上げたい方もお待ちしております。			
アロマ・ラベンサラ	アロマ	文化センター	2か月に1回 月曜日 午前10時～11時半	随時
	手作りでアロマ作品を作っています。			

## 【美術・手工芸】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
びじゅつかい 下諏訪美術会	美術展覧会、 講習会、制作会	文化センター ほか	年間計画により実施	随時 (当会役員 に申し出て ください)
	美術作品の制作、発表をしています。各種講習会、制作会にもご参加ください。			
えす S. DONの会	パステル画学習	文化センター 工作学習室	第2・4木曜日 午後7時～9時	随時
	パステル画を習い、展示会を行っています。			
ぼるとれ17 じゅうなな	モデルを使って 人物画を描く	文化センター 会議室等	第2・4金曜日 午後6時半～9時 (7時ポーズ開始)	随時
	モデルさんをお願いして、人物画を描いています。水彩、パステル等素材は自由です。			
やよいすいほくがかい 下諏訪弥生水墨画会	水墨画	文化センター 工作学習室他	第2土曜日 午後1時～3時	随時
	町総合文化祭作品展、南信地区展、県展に水墨画を出品しています。初心者でも楽しく水墨画を描くことができます。			
はんがとも かい 下諏訪版画友の会	版画	文化センター	不定 午後7時～9時	随時
	版画作品の制作、作品展での発表等。			
しょせんかい 書泉会	書道 (かな書道とペン字)	文化センター 視聴覚室	第2・4金曜日 午後7時～9時	随時
	小筆使用のかな書道とペン字学習は日常生活に直接役立ち、心の潤いにもつながっています。			
らくとう 楽陶の会	陶芸	文化センター	第1・3土・月曜日 午前9時～12時	随時
	初心者から参加できます。			
やよいかい 絵手紙教室弥生会	絵手紙	文化センター 工作学習室	第2金曜日 午前10時～12時	随時
	町総合文化祭作品展出品と社中展示出品目標にがんばっています。			
粘土サークルポピー	粘土作品の制作	文化センター 学習室	第1・2金曜日 午前10時 ～12時半	随時

アートサークルコスモス	粘土で花や人形などを作ります	文化センター 学習室他	第1・2金曜日 午後1時～4時	随時
	公民館の講座から発足して20年以上活動しています。笑いの絶えない楽しい教室です。			
パッチワークの会	パッチワーク 手芸、クラフト作品作りなど	文化センター 学習室、講習室	第1・3金曜日 午後1時～4時	要相談
	皆でアイデアや材料を持ち寄って楽しく作品作りに取り組んでいます。手も動かし、親睦も深め、気の合ういい仲間です。			

## 【文 芸】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
さか うえはいくかい 坂の上俳句会	俳句・句会	文化センター 図書館	第3土曜日 午後2時～4時	随時
くかい きすげ句会	俳句の勉強	文化センター 学習室	第1金曜日 午前10時～12時	随時
和気あいあいの句会です。				
はいくかい よいさ俳句会	俳句の学習	下諏訪町公民館	第1木曜日 午前10時～12時	随時
公民館講座を受けた受講生による自主グループ				

## 【語 学】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
ちゅうごくごかいわどうこうかい 中国語会話同好会	中国語会話の学習	文化センター	第1・3木曜日 午後7時～9時	随時
	毎回出席者のレベルに合わせて中国語の会話を勉強しています。また、中国の方がお見えの際には中国の話題などをお聞きし、中国文化を学んでいます。			

## 【音 楽】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
しもすわ混声合唱団 <small>こんせいがっしょうだん</small>	混声合唱	文化センター 諏訪湖ハイツ	毎週月曜日 午後6時45分～9時	随時
	2年に1度の演奏会を目標に、ミサ曲、合唱組曲、ポピュラー曲等の合唱を行う。毎年町総合文化祭音楽祭、北欧音楽祭にも参加。			
コーラスみずべ	混声合唱	諏訪湖ハイツ いきいき元気館 ピアノのある公 共施設	月2回月曜日 午後7時～9時	随時
			月2回水曜日 午後1時半 ～3時半	
難しい合唱曲ではなく、童謡・唱歌、歌謡曲、ポップスなど親しみやすい、幅広いジャンルの曲を混声合唱に編曲したものを楽しんでいきます。				
シルクハット	男声合唱	諏訪湖ハイツ	毎週木曜日 午後7時～9時	随時
	熟年男性合唱団。叙情歌など気軽に歌える曲を中心に楽しく歌っています。下諏訪町町民音楽祭、諏訪市コーラス祭、諏訪湖博物館、日赤ロビーコンサート、老人施設慰問コンサート、長野県男声合唱フェスティバルに参加。			
シルキーナイト <small>だんせいがっしょうだん</small> 男声合唱団	男声コーラス	いきいき元気館 諏訪湖ハイツ	毎週火曜日 午後6時45分 ～9時	随時
	男性コーラスを楽しく魅力的に歌うとともにハーモニーと友情の和を広げます。			
ころ Coroアダージョ	女性合唱	諏訪湖ハイツ	毎週水曜日 午後7時～9時	随時
下諏訪童謡・唱歌 もり 杜のこだま	童謡・唱歌などの 歌唱の練習	文化センター リハーサル室	第1・3水曜日 午後6時半～8時半	随時
	諏訪地区童謡・唱歌を楽しむ集い、町総合文化祭音楽祭での発表に向けて練習しています。			
下諏訪ギター同好会	クラシックギター 合奏練習	文化センター	第1・3月曜日 午後7時～9時	随時
	町民音楽祭、独自発表会に向けて練習をしています。見学・体験にお越しく下さい。			

ぎんかい 銀の会	フルートアンサンブル	文化センター リハーサル室他	毎週水曜日 午前9時半～12時	随時
	町総合文化祭音楽祭での発表、地域のサロン、介護施設での演奏ボランティア。			
きらきらほし 煌々星	フルートアンサンブル	文化センター 音楽室 リハーサル室	毎週火曜日 午前9時～12時	随時
	町総合文化祭音楽祭での発表を目標に練習をしています。			
ペコーす Pechoes	楽器演奏	文化センター 音楽室	不定期 (月に2回程度)	随時
	年1～2回の発表会を目標に練習しています。			

## 【映像・演劇】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
諏訪デジカメネットの会	写真撮影-編集-加工(写真展準備)	文化センター 視聴覚室	月3回 午前9時半～ 午後4時半	随時
すわ湖市民劇場	演劇鑑賞	文化センター 大ホール	5月・9月・11月	随時
あほうどり	朗読劇	文化センター 音楽室	毎週火曜日 午後7時～9時	随時
さざなみ会	語り、朗読、読み 聞かせ	文化センター他	練習日:第2火曜日 午前10時～12時	随時
	町総合文化祭芸能祭、長野県内語り発表会参加。下諏訪小中学校読み聞かせボランティアの練習・参加。			



## 【レクリエーション】

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
あはは 泡泡の会	脳トレ	文化センター 学習室	第3木曜日 午後7時～9時	随時
	月1回集まり、笑いを中心とした脳トレーニングをしています。見学にお越しく下さい。			
まーしゃん 下諏訪麻雀愛好会	脳トレ	文化センター 音楽室	第2・4水曜日 午後1時～3時	随時
	下手な横好きメンバーが集まり麻雀で脳トレをしています。			

## 【スポーツ】

団体名	専門分野	活動場所	活動日時	会員募集
ストリートダンサーズ	ヒップホップを 中心としたダンス	文化センター 軽体育室他	月1回 土曜日 午後5時～6時半	随時
	町総合文化祭芸能祭での発表を目標に、園児から大人まで一緒に楽しくダンスをしています。ヒップホップ、バレエ、ロックンロール、色々なダンスの振り付けを教えてもらっています。見学・体験も常時お待ちしております。			
ひっぴほっぴあ↗	ヒップホップ ダンス	文化センター 軽体育室	毎週水曜日 午後6時～9時	随時
	ちびっこさんから大人まで気軽に楽しくダンスしています。			
下諏訪 フォークダンスクラブ	フォークダンス	文化センター 軽体育室	毎週火曜日 午後1時半～4時	随時
	フォークダンスの楽しさを味わいながら、仲間と交流し親睦を深めています。オクラホマミキサー（学生時代の懐かしい）をみんなで踊りませんか。			
フラの会 イリマ	フラダンス	文化センター リハーサル室	第2・4火曜日 午後1時～5時	随時
	健康維持と脳トレを兼ねて、明るいハワイアンソングに合わせて楽しく踊り、年に数回老人施設や地区の催し物等でボランティアとして練習の成果を披露しています。和気あいあい、皆で楽しくフラダンスの練習をしています。			

ティアレ	フラダンス	文化センター リハーサル室	第3金曜日 午後7時～9時	随時
	明るく楽しく体を動かし健康的にフラダンスを楽しんでいます。			
えぬ じゃす だんす N. JAZZ DANCE サークル	ジャズダンス	文化センター リハーサル室	第2・4火曜日 午後7時～9時	随時
	イベントなど楽しく活動しています。			
リラックス <sup>きこう</sup> 気功の会	気功	文化センター 軽体育室	第2・4水曜日 午前10時～12時 (都合により週の移動あり)	随時
	気を感じ楽しみながら、自己治癒力をアップさせていきます。自分の身体の声聞きながら気功により心と身体を整えます。天野美恵子先生に指導していただき、各季節ごとの変化に対応できるように気を取り入れた体づくりを勉強しています。			
ピラティス・クラブ	ピラティスによる ストレッチと筋力 トレーニング	スポーツ コミュニティー センター2階	月3回木曜日 (金曜日の場合あり) 午前10時～11時	随時
	赤ちゃん連れの若いお母さんから60歳、70歳まで幅広い年齢層が和気あいあいとした雰囲気です。気持ちよくストレッチしています。			
ヤマユリの会	楊名時八段錦 太極拳	文化センター 軽体育室	第1・3木曜日 午後1時半～3時	随時
	太極拳の基礎を学びます。無理しない、焦らない、比べない、頑張らない太極拳で心も体も元気になります。ロコモ、転倒予防に最適です。			
B.S.Eサークル	筋力、リンパの 流れ、インナー マッスル	文化センター リハーサル室	毎週木曜日 午後7時15分 ～8時45分	随時
	音楽に合わせて、楽しく全身のゆがみを整えストレッチとエクササイズを行います。見学、体験にお越しください。姿勢が良くなります。			
バレトン同好会	体操	文化センター 軽体育室	第1・3木曜日 午前10時～11時	随時
	バレエ、ヨガ、フィットネスの要素を含んだ体操。お子様連でもOK。気持ちのよい汗をかきましょう！			

ウィンズ F C <small>ふいとほーるくらぶ</small>	サッカー (園児・小学生・中学生)	下諏訪社中学校 校庭等 (冬季は学校体育館等屋内施設)	毎週火・木曜日 午後7時～9時 毎週日曜日 午前9時～12時 午後1時～5時	随時
	通常練習のほか、サッカー教室の開催、合宿、各種大会への参加等			
スポーツウエルネス吹矢 りんどう会 <small>ふきや</small>	スポーツ吹矢	文化センター 軽体育室等	第1・第3火曜日 午前9時～12時 第2・第4火曜日夜	随時
	スポーツウエルネス吹矢の練習			

## ○子育て支援団体

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
とどら-ず Toddler's Club	英語・中国語 異文化理解 スイーツ講座 アロマクラフト・アイシング クッキー等	文化センター	月2～3回程度 土曜日又は日曜日 午前9時～12時	随時
子育て中のお母さんたちが、自分の持っているスキルを活かして、他のお子さんやお母さんたちに教えてくれます。登録された方には講座案内をメール配信。興味のある回のみご参加OK。				

## ○青少年団体

団体名	活動内容	活動場所	活動日時	会員募集
ガールスカウト 長野県 第15団	ボランティア 活動・野外活動	文化センター	月2～3回程度 土曜日又は日曜日 午前9時～12時	随時
年長から高校3年生までの少女が活動しています。テントをはって野外料理などを楽しみながらキャンプをしたりボランティア活動をしています。				
ボーイスカウト岡谷 第1団 下諏訪支部	野外または室内で技能訓練 やゲーム	野外 文化センター	月1～2回日曜日 午前9時～12時	随時
野外での活動を主体としてキャンプやハイキングを行う。体験活動もできます。				
下諏訪伝統文化 いけばな親子教室	華道（小原流）	文化センター 工作学習室	月2回程度 土曜日 午後1時～3時	随時 （定員に達するまで）
幼児・小中学生及びその保護者を対象に「いけばな」を指導します。花型（たてるかたち、かたむけるかたち、ひらくかたち、ならぶかたち）を月替わりで勉強します。秋に1階展示コーナーで作品展を行います。				