

下諏訪町健康づくり計画 中間評価一覧表

評価 A：目標に達した B：目標に達していないが改善傾向にある C：変わらない D：悪化している

分野	目標	指標	対象	ベースライン値	実績値	目標値	評価	今後取り組むべき課題
				平成18年度	平成23年度			
1：よい習慣	適正体重を維持しよう	成人健康診査結果のBMI 25以上の人の割合 (H17は基本健診、H22は国保特定健診)	男性受診者(H17/H22)	21%	14.8%	15%以下	A	・幼児のう歯保有率 ・幼児の就寝時間
			女性受診者(H17/H22)	17%	19.0%	15%以下	D	
	食べたら歯をみがこう	幼児のう歯保有率	3歳児健診対象児	27.2%	21.3%	20%以下	B	
		歯周病予防のために歯科受診している人の割合	成人健康アンケート	36.0%	59.2%	40%以上	A	
生活リズムを家庭からつくりよう	7時前に起床する3歳児の割合	3歳児健診対象児(H17/H22)	57%	73%	70%以上	A		
	21時以前に就寝する3歳児の割合	3歳児健診対象児(H17/H22)	57%	54%	70%以上	D		
2：栄養・食生活	自分の適量を知ろう	理想の体重を維持するように心がけている人の割合	成人健康アンケート	81.9%	90.3%	100%	B	・減塩の意識
	主食・主菜・副菜をそろえて食べよう	主食・主菜・副菜をそろえて食べるように意識している人の割合	成人健康アンケート	86.2%	90.4%	100%	B	
	いつも減塩を心がけよう	うす味で食べるように心がけている人の割合	成人健康アンケート	77.2%	74.6%	100%	D	
3：運動・体力づくり	散歩や運動を生活の一部にしよう	心がけて体を動かしている人の割合	成人健康アンケート	57.1%	81.7%	80%以上	A	・中年女性の運動支援
	仲間と楽しく体力づくりをしよう	一緒に運動する仲間のいる人の割合	成人健康アンケート	36.4%	45.4%	50%以上	B	
4：こころの健康	自分のリラックス法を見つけよう	リラックス法を持っている人の割合	成人健康アンケート	76.6%	73.4%	100%	D	・ストレス対策
	相談できる人をもとう	相談できる人を持っている人の割合	成人健康アンケート	87.1%	89.7%	100%	B	
5：コミュニケーション	家庭でのコミュニケーションを大切にしよう	1日1回以上家族そろって食事をする人の割合	成人健康アンケート	83.0%	87.9%	90%以上	B	・食育の充実 ・あいさつ運動の充実
	笑顔と思いやりの心でみんなとつながろう	自分からあいさつをするように心がけている人の割合	成人健康アンケート	96.8%	97.3%	100%	B	
6：がん	がんを予防しよう	がん検診の受診者数（胃）	がん検診	1112人	889人	増加	D	・検診受診者数 ・精密検査の受診率
		がん検診の受診者数（大腸）	がん検診	1238人	1319人	増加	A	
		がん検診の受診者数（子宮）	がん検診	838人	906人	増加	A	
		がん検診の受診者数（乳房）	がん検診	664人	401人	増加	D	
		がん検診の受診者数（前立腺）	がん検診	427人	680人	増加	A	
		がん検診の精密検査受診率（胃）	がん検診(H17/H22)	85.0%	79.2%	100%	D	
		がん検診の精密検査受診率（大腸）	がん検診(H17/H22)	68.0%	79.7%	100%	D	
		がん検診の精密検査受診率（子宮）	がん検診(H17/H22)	100%	100%	100%	A	
		がん検診の精密検査受診率（乳房）	がん検診(H17/H22)	100%	97.8%	100%	D	
		がん検診の精密検査受診率（前立腺）	がん検診(H17/H22)	67.8%	45.8%	100%	D	
7：女性の健康	10代から骨づくりをしよう	よい骨の維持を心がけている人の割合	女性全体	68.8%	76.3%	80%以上	B	・若年期からの骨粗鬆症対策 ・女性の一生を通じた健康づくりの啓発
	女性（20～30歳代）		58.8%	53.3%	80%以上	D		
	更年期をさわやかに過ごすコツをつかもう	更年期の体調変化について知識のある人の割合	成人健康アンケート	66.0%	67.1%	80%以上	B	
8：こどもの健康	友達と外で体をつかって遊ぼう	外遊びをするこどもの割合	成人健康アンケート	79.7%	88.2%	90%以上	B	・幼児の食生活の充実
	おなかをすかせておいしくたべてしっかりうんちをだそう	1日3食きちんと食べている児の割合	成人健康アンケート	93.6%	92.3%	100%	D	