

6) 健康づくりアンケートの結果

健康づくりアンケート

<調査の概要>

健康づくり計画や食育推進計画等の各種計画策定のための基礎資料として、下諏訪町民の健康づくりの状況や生活習慣に関する実態把握のためのアンケート調査を行いました。

調査地域	下諏訪全域
調査対象	乳幼児健診対象者の家族 及び 特定健康診査受診者
調査方法	郵送及び保健センター来所時に依頼、回収
調査期間	平成23年4月5日～平成23年8月31日
回収数	1606（男性793、女性813）

<考察>

ほとんどの質問項目において子育て世代や若年層で平均値に達せず、この年齢層への様々な機会を活用した健康づくりや食育を推進する取り組みが必要です。