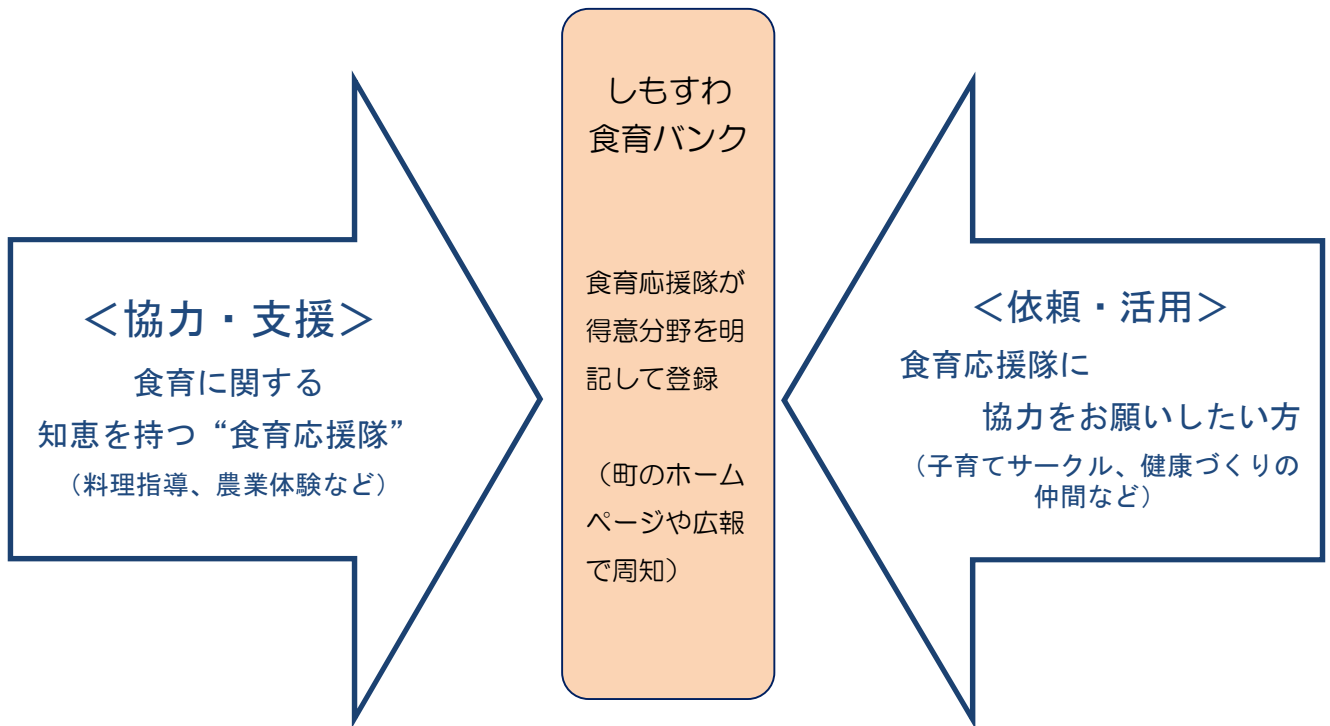


食育応援隊の公募について

下諏訪町健康づくり推進室では食育推進計画を策定し、推進体制の一環として「食育バンク」を創設しました。住民の皆さんの主体的な食育活動に有用な情報を食育バンクに蓄積して行きます！

食育バンクの内容のひとつに“食育応援隊”の取り組みがあります。食育に関する知恵をお持ちの住民の皆さんに講師として登録いただき、地域の皆さんと食育教室を企画開催するものです。“生涯食育社会”の構築を目指し、食育応援隊として活躍してみませんか？

◇ 食 育 応 援 隊 の 活 動 イ メ ー ジ ◇



一緒に食事をとりながらコミュニケーションを図る
「共食」^{きょうしょく}の機会を増やして、健康と美と絆のまちづくり！

—食育応援隊の活動内容（案）—

- ◇生産体験（農業・漁業・畜産業など）の指導
- ◇収穫した食材を利用した料理講習会
- ◇ヘルシーメニューや郷土料理のレシピ提供
- ◇ランチョンマットづくりの指導
- ◇手作りおやき、手打ちそば体験の指導
- ◇茶道体験の指導
- ◇寄り合いで好評の持ち寄り料理講習会
- ◇餅つき指導（おはぎ、のたもちづくり）
- ◇子育てママへの息抜きティータイム
- ◇ヘルシーおやつ作り



～問い合わせ先～

下諏訪町健康福祉課保健予防係
(健康づくり推進室)

電話番号：27-8384