



食育応援隊ってなあに？

“食育応援隊”は家庭や地域の食育を応援するボランティアです。
以下に、食育応援隊の「登録状況」と「活動紹介」を掲載します。
家庭や地域で食育を企画して、食育応援隊に講師を依頼してみてくださいね！

個人または団体	内 容
個 人	旬野菜の漬け物とおやきの紹介
個 人	盛り付けも楽しんで！ 季節折々の料理からつまみまで
個 人	簡単！ 手作りお菓子の紹介
個 人	思い出の味！ 手作り太巻きづくり
団体（栄養士会）	パッククッキングと持ち寄り料理の紹介
団体（生ごみリサイクル推進委員会）	もったいないよ！生ごみ（生ごみリサイクル）
個 人	お米を使った郷土料理の紹介
個 人	そば餅、和食の紹介
個 人	簡単なものから本格的なものまで 洋菓子いろいろ紹介
個 人	仕込み味噌、みそまるの紹介

2019 年度の活動紹介

一下諏訪南小学校と北小学校の料理クラブで
いろいろな料理を教えていますー



葉っぱりんごを切る練習や
野菜の蒸しパンを実習しました！

ー公民館の料理講座で講師をしていますー



ー子育てふれあいセンターぽけっとの
子どものお弁当講座を担当していますー

