



# 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと 令和4年度 後期カレンダー



保健師や園長、職員がミニ講座をしています。

ぽけったーさんによる楽しいお話の時間です。

生後6ヶ月と2歳のお子さんを対象に町から絵本をプレゼントしています。(対象者には通知を送ります。)

ぽけったーさん達と一緒に伝統行事や地域伝統の味を教えてくださいます。親子で一緒に作って遊ぶ事を楽しみます。

なかなかぽけっとに来ることのできないパパやお家の方いっぱい遊んで下さいね。

	0歳児ママ講座	ママ講座1・2・3	おはなしいっぱい	ファーストブックセカンドブック		にこにこ講座(知恵袋講座・作って遊ぶなど)	土曜開館
10月	27日(木)	21日(金)	3日(月)	4日(火) 6日(木)	R4. 4月生まれ対象 R2. 10月生まれ対象	17日(月) つくってあそぼう「ハロウィン」	15日(土)
11月	9日(水)	30日(水)	14日(月)	1日(火) 10日(木)	R4. 5月生まれ対象 R2. 11月生まれ対象	16日(水) お弁当講座	3日(木) 三角八丁開館 絵本・育児書の譲渡会
12月	15日(木)	15日(水)	12日(月)	6日(火) 1日(木)	R4. 6月生まれ対象 R2. 12月生まれ対象	9日(金)  つくってあそぼう「クリスマス」	10日(土)
1月	30日(月)	26日(木)	16日(月)	10日(火) 12日(木)	R4. 7月生まれ対象 R3. 1月生まれ対象	13日(金) 知恵袋講座「まゆ玉」 20日(金) つくってあそぼう「豆まき」	14日(土)
2月	14日(火)	21日(火)	13日(月)	7日(火) 9日(木)	R4. 8月生まれ対象 R3. 2月生まれ対象	27日(月) スクラップブック	18日(土)
3月	16日(木)	10日(金)	6日(月)	7日(火) 2日(木)	R4. 9月生まれ対象 R3. 3月生まれ対象		11日(土)

\*\*\* このカレンダーに書いてある行事は、日程や内容が変更になることがあります。  
 下諏訪町のホームページや広報、月の行事予定表などで詳細や日時をご確認ください。**\*ほとんどの講座が予約制になっています。**  
 講座は基本的に10:30から始まりますが、講座によっては変更になっているものもあります。月の行事予定表にてご確認ください。  
 駐車場が混雑することがあります。行事などに参加される方は開始10分前にはお越しください。



2月開講予定  
**「子どもとの接し方講座」**  
 「子どもをほめましょう」「穏やかに接しましょう」と言われてもイライラして怒ってしまう。どうしたらいいの？子どもとの接し方講座では子どもへの言葉かけの方法、ほめること、叱ること、怒りたくなかった時の対処法などを学びます。子育てに活かせる内容の講座です。  
 \*2歳児以上の保護者の方対象。託児無料です。

**BP「親子の絆づくりプログラム」**  
 初めて子育てしている0歳児のママ達が、主体となってお友達作り、親子の絆づくり、育児の学びを行っていくプログラムです。**参加者の感想**  
 ・子どもが大切に思えるようになった。  
 ・友達ができて嬉しかった。など  
 10・1月開講予定

**「0歳児ママ講**  
 0歳のお子さんがあるママ達のための講座を月一回行っています。保健師やぽけっとの職員による30分程度のミニ講座です。  
**後期の予定(予約制)**  
 10月: ベビーマッサージ 11月: 言葉の発達  
 12月: 冬の感染対策 1月: 親子あそび  
 2月: 歯の磨き方 3月: 脳の発達と遊びについて