



お菓子・パン・お茶

15 串だんご 花縫り

お団子(約15種類)、赤飯、おはぎ、お餅、あんころ餅など取り扱っています。

町★だんご、赤飯5%引き(他のサービスとの併用不可)

下諏訪町4360-2(西赤砂) TEL28-0169

Am9:00~Pm5:00

定休:水曜(祭日・オンシーズンは無休)

16 福田屋本店

信州あべ川餅のお店、お誕生餅、内祝いのお赤飯、あんころ餅、つるの子餅、お祝い事のお菓子をぜひお申し付け下さい。『万治の石仏餅』よろしく!

町★お買い物金額に対して1%現金値引き★3人以上子持ちのお母さんには、さらに大サービス(ながの子育て家庭優待パスポートを提示してください。)

下諏訪町25(矢木西) TEL27-7397

Am9:00~Pm5:45頃 定休:水曜、祭日の場合は翌日

54 坂本茶店

銘茶、茶器、茶道具、お茶に関する事なら何でもご相談ください。

町★高級ほうじ茶100g500円を300円でご提供

赤ちゃんの体のために、ほうじ茶をお勧めします

下諏訪町3156(御田町) TEL27-8562

Am9:00~Pm6:30 定休:水曜

61 ますや菓子店

出産祝いには紅白饅頭、お七夜祝いには丸餅、お宮参りにはあんころ餅、お食い初めにはお赤飯、初節句祝いには男の子柏餅、女の子菱餅などをどうぞ

町★お七夜・お宮参り・お食い初め・初節句・初誕生(あんころ餅・お赤飯・紅白餅)2割引でご提供

下諏訪町3156(御田町) TEL27-8833

Am8:00~Pm7:00 定休:不定休

75 明昭堂菓子店

懐かしい味の駄菓子販売。紫蘇パン、生姜せんべい、鉾泉せんべい、氷餅、古代米せんべい、諏訪湖豆等あります。

町★駄菓子5%割引

下諏訪町5382(広瀬町) TEL27-5976

Am8:00~Pm6:00 定休:不定休

11 欧風洋菓子 ナガヌマ

○手造りケーキ各種○焼き菓子のシガレットケーキ(バタースポンジにラズベリージャムをサンドしてラングドシャーで包んであります。当店オリジナルの品です)・信州クルミタルト・マドレーヌ・欧風オカキ・コーヒーロール など!

町★お買い上げ金額の5%引き

下諏訪町6183-4(高浜) TEL28-0454

Am9:00~Pm7:00 定休:火曜

**食品・家具・呉服・履物・金物・畳****2 ファッション 滝沢**

靴、洋品、バッグ、園児服、各小中学校指定の運動着まで幅広く取りそろえております。当店のシューフィッターが、あなたの足にあわせた靴をご提案させていただきます。靴の修理も承ります。
町★靴・洋品・バッグをお買い上げの方には、しもすわカードのポイントを5倍★園児服・各校指定着をお買い上げの方には、下諏訪町指定ゴミ袋を進呈
県★当店発行のポイント進呈

下諏訪町5501（広瀬町） TEL27-8141
Am9:00~Pm7:00 定休：水曜

52 ショップ共益

ステンレスヤカン、鍋などの家庭用品取り扱っています。また、土、肥料などの園芸用品、雑貨等も扱っています。アルミ製エクステリア工事、設計、施工承ります。アルミのベランダやテラス、車庫、フェンスなどお気軽にご相談ください。建築材料も取り扱っています。
町★調理器お買い上げの方は1割引(粗品もプレゼント)安心できる店、安心できる商品をどうぞ。安心できる調理器でお母さんの心のこもったお料理を作ってみませんか？子供さんが大人になった時も、お母さんの味が忘れられないですよ！！アドバイスいたしますので、お気軽にご相談を。

下諏訪町3207（御田町） TEL27-8169
Am8:00~Pm6:30 定休：日曜

57 小川屋履物店

靴・履き物、小売販売
町★お買い上げ金額から10%割引いたします（特価品は除く）

下諏訪町258（緑町） TEL27-7413
平日Am7:30~Pm7:00 定休：不定休

76 山崎畳店

新床製作、畳表替え各種、裏返し、その他畳工事一式請負致します。
町★請負金額より6%割引いたします。

下諏訪町6180-15（高浜） TEL28-5248
Am8:00~Pm5:00 定休：日曜

56 ノザワストアー

おばあちゃんの味の煮物・漬け物、当店自慢のマグロの刺し身、お祝いオードブルお造りします。
町★しもすわカードのポイントを3倍

下諏訪町3207（御田町） TEL28-5511
Am9:00~Pm7:00 定休：月曜

53 (株)花岡家具センター

三月人形、五月人形、ベビー家具、学習机、二段ベッド、カタログギフト、ベッド、ソファー、タンス、ダイニングセット他家具一式、オーダーカーテン、カーペット他インテリア用品、椅子の張り替え修理など
町★カード提示で5,000円以上お買い上げで木のおもちゃプレゼント

下諏訪町6142-5（南四王） TEL27-3500
Am10:00~Pm7:00 定休：水曜

14 こしみず呉服店

呉服、寝具全般、宝飾品、ギフト取り扱いしております。
町県★全商品20%割引（特価品は除く）

下諏訪町267-24（花咲町） TEL27-8450
Am9:00~Pm7:00 定休：水曜



飲食店・総菜

22 佳肴あり井

駅より徒歩5分！下諏訪郵便局前。「鶏かつ」はワサビと特製のタレで是非どうぞ。

町★1stドリンク50%OFF (21:00まで)

下諏訪町4922 (東鷹野町) TEL27-0173
Pm5:30~ 定休:日曜

38 とんかつ丸一

とんかつ定食、エビ定食(2本)、エビフライ定食(3本)、ヒレ定食、ロース定食、特ヒレ定食、特ロース定食

町★対象のお子様をつれて、店内にて2,000円以上お召し上がりの方に特別200円引きします。

下諏訪町3167 (湯田仲町)
TEL27-3860
Am11:30~Pm1:00 Pm5:00~Pm9:00 定休:水曜

74 和風レストラン能登

諏訪湖を眺めながらご家族でお食事をどうぞ。名物マグロかつ、名物鍋焼きうどん、名物鍋焼きラーメン、マグロかつ定食、かに雑炊、刺身定食、レアチーズケーキ。

町県★お食事の父母にデザートサービス(注文の際にカードご利用をお伝え下さい)

下諏訪町6188-23 (高浜) TEL28-4538
Am9:00~Pm9:30 定休:不定休

80 すし駒

すし、天ぷら、お子様寿司、寿司定食、サバの棒寿司、カリフォルニアロールも好評です

町県★お子様とご一緒のお母様にコーヒー1杯サービスいたします。

下諏訪町6175-1 (西豊) TEL28-6833
Am11:30~Pm1:30 Pm5:00~Pm0:00 定休:火曜

17 塩天井 / 麺屋宮坂商店

サクサクの衣の食感と特製ゴマ塩で味わう塩天井。あっさりとした口当りは格別。宮坂商店のラーメンと一緒にここでしか味わえない一杯をどうぞ。

町★トッピングサービス

下諏訪町10616 (高木) TEL26-1538
月曜~土曜 Am11:00~Pm2:30 Pm5:30~Pm9:30
日曜、祭日 Am11:00~Pm2:30 Pm5:30~Pm9:00
定休:火曜

33 キッチンママ

店頭では常時20品目以上のお総菜をご用意しております。お好きな物をお好きなだけ量り売りいたします。ご多忙の際にぜひお気軽にお越し下さい。育児経験豊富なスタッフが在籍していますのでご相談もどうぞ。町県★お買い物金額より10%割引★ママ特製エコバッグプレゼント!

下諏訪町10616-292 (東赤砂) TEL26-3733
Am11:00~Pm7:00 定休:日曜、祭日

40 CaféTacカフェタック

お茶はもちろんワインから食事まで気軽に楽しめるビストロです。

町★お好きなソフトドリンク1杯無料

下諏訪町3158 (御田町) TEL75-5315
平日Am11:00~Pm22:00 定休:毎週木曜、第3水曜

69 成吉

バラエティーとんかつ、梅かつ定食、みそかつ定食、チーズかつ定食、エビフライ定食(特大サイズ)、そば・うどんなどのメニューがあります。

町★お食事の際にお飲み物1本サービス(コーラ、ジュース、ウーロン茶からお選び下さい。)

下諏訪町6153-6 (湖畔町南) TEL28-6919
Am11:00~Pm2:30 Pm5:00~Pm9:00 定休:不定休

**写真・時計・家電・薬****12 (株)土田商店**

保険調剤から一般薬、健康ドリンクなどの他に家庭用雑貨など取り揃えております。資生堂化粧品、ディシラ化粧品を取り扱っております。お薬の相談、お肌の悩みなどありましたらお気軽にご来店下さい。
町★金・土曜日しもすわカードポイント3倍★清涼飲料水1本プレゼント★化粧品サンプルプレゼント

下諏訪町242-1 (中央通) TEL28-3232
平日 AM8:30~PM6:30 土曜日 Am8:30~Pm5:00
定休:日曜、祝日

63 フレンド ヤザキ

家電製品、販売・修理、電気工事、増改築工事お気軽にご相談ください。
町県★粗品進呈いたします

下諏訪町4830 (西鷹野町2部) TEL28-2604
Am8:00~Pm7:00 定休:不定休

77 やまおかカメラ

デジタルプリント、フィルム現像、プリントスタジオ撮影、出張撮影(お宮参り、七五三、成人式等)、デジタルカメラ、フィルムカメラ、中古カメラ、その他写真用品販売

町★お宮参りの写真八つ切3面セット(撮影料、プリント代、台紙代金全て込みで)通常10,000円を6,500円★プリント30枚以上で、お好きな写真を2L版カレンダーにサービス★デジタルプリントL版35円を28円にサービス★お子様の写真の上手な撮り方いつでも教えます

下諏訪町12-12 (社東町) TEL27-6193
Am8:00~Pm7:00 定休:土曜

24 (有)永田薬局

処方箋調剤、くすり、オードムーゲ、資生堂のベネフィック化粧品、雑貨など取り揃えてお待ちしております。妊娠授乳期のお母さんに、天然アミノ酸製剤「レバコール」をおすすめします。

町県★しもすわカードのポイント3倍進呈

下諏訪町5521 (大社通) TEL27-8123
Am9:00~Pm7:00 定休:日曜、祝日

60 すてっぷカサイ

写真を楽しむ!思い出を楽しむ!そんな気持ちのお店です。写真は、大切な思い出をいつまでも美しく保存してくれます。お宮参り、七五三などのスタジオ写真撮影も承っています。かわいい写真をよりかわいくするスクラップブックのグッズもそろっています。パソコンショップ歴25年のお店でもあります。購入、データを消しちゃったなどご相談ください。
町県★証明写真各種1割引★家族写真・お宮参り等のスタジオ写真撮影時にプラス1ポーズ無料サービスいたします!★フォトブック1冊(3000円相当)プレゼント

下諏訪町3156 (御田町) TEL27-8455 FAX28-0637
Am8:30~Pm7:15 定休:水曜

72 高木時計店

時計、眼鏡、アクセサリ、小物、※時計の修理、電池交換承ります

町★しもすわカードのポイントを3倍

下諏訪町3242 (大社通) TEL27-8416
Am9:30~Pm5:00 定休:水曜、第一・第三日曜日



日用品

6 (株)介護センター花岡

介護用品各種取りそろえております。ご相談から用品の搬入から搬出まで、責任を持って行います。福祉用具のレンタルもご相談ください。

町★お買い上げの方にティッシュペーパー1箱差し上げます。

下諏訪町6188-1 (高浜) TEL26-1112(代表)

Am9:00~Pm6:00 定休:なし

66 カクモ宮坂化粧品店

コンピューター肌診断を使い、肌に合う化粧品をカネボウ、トワニー、リサーチ、コーセーブランドの中からお選びいたします。また、人気のカネボウのカラーゲン、食物繊維、美白、グルコサミン等、化粧品から健康サプリメントまで、幅広く取り揃えています。

町★しもすわカードポイント5倍★コンピューター肌診断を使い、貴女の肌年齢をチェックして、お手入れメニューをアドバイス★フェイシャルエステ無料サービスいたします。フェイシャルエステは約1時間です。

下諏訪町3169 (湯田仲町) TEL27-7893

Am8:00~Pm7:30 日曜・祝日Am10:00~Pm7:00

定休:無休(正月1日・2日はお休み)

64 カサイ花店

切花、鉢物、花器、花道具

町県★商品2,000円以上お買い上げの方に10%OFF

下諏訪町138 (矢木東) TEL27-1661

Am9:00~Pm6:30 定休:1/1~1/3



書店・文具・陶器

37 (有)ダイヤモンド

天使の贈りものカタログは、出産内祝い好適品、キャラクター商品、ブランドタオル、寝装、陶器、またベビーグッズ、メモリアルグッズなどの自家需要品も掲載。さらに知って得するページとして赤ちゃんとの遊び、行事あれこれ、しつけのQ&Aなども掲載。総合カタログもお届けします。

町県★出産内祝品(選べるギフト含む)1~2割引

★さらにお買い上げ金額に応じてサービス

下諏訪町219 (矢木東) TEL27-3829

Am9:30~Pm6:30 定休:水曜

47 阿部陶器

ご出産、内祝の贈答用品他、日常使用の食器等幅広く揃えております。子供用食器も安心安全なものを取り揃えております。

町県★店内商品お買い上げ金額の2割引にいたします。その上ポイントカードもサービスいたします。

下諏訪町3207 (御田町) TEL27-6321

Am10:00~Pm6:00 定休:水曜

51 (有)ヤマモト

文具、事務用品、紙製品、スチール事務品、事務機械など

町県★1,000円以上お買い上げの方に特製ボールペン差し上げます。

下諏訪町5521 (菅野町) TEL27-8124

Am9:00~Pm7:00 定休:日曜

**土産・酒・工芸・観光****4 (有)長崎酒店**

酒専門店 清酒、焼酎、ワイン、外国産ビールなど
ワイン会、日本酒会、焼酎会を随時開催（詳しくはお
問い合わせください）

町★買い物金額より5%割引★コーヒー・お茶サービ
ス★おむつ交換可能★ミルク作れます★おしゃべり
ルームは無料★御遠慮なくお申し出ください

下諏訪町10616-66（高木） TEL27-7440
AM10:00~PM7:00 定休：月曜

21 林屋川魚店

うなぎ蒲焼き、公魚甘露煮、鯉甘煮など、川魚の加工
販売をしています。川魚を食べて丈夫な子供さんを育
ててください。

町★お買い上げ金額から5%割引

下諏訪町31（矢木西） TEL27-8016
AM9:00~PM7:00 定休：水曜

46 しもすわ今昔館 おいでや

時計づくり体験をはじめ、下諏訪町の歴史を体感で
き、まちあるきの拠点となる便利な施設です。

町★入館料 大人600円→500円 小人300円→250円

下諏訪町3289（立町） TEL27-0001
AM9:00~PM5:00 定休：年中無休
※2月にメンテナンス休業あり

59 水引工房やまだ

水引を使用したストラップ、花、置物等の商品です。
講習会も行っています。

町県★全商品5%割引★講習会月謝5%引き

下諏訪町6146-2（南四王） TEL27-9243
AM9:00~PM7:00 定休：不定休

43 食祭館

長野県内のお土産各種、諏訪の地酒も揃っています。
町県★お土産コーナー5%引き（一部商品を除く）

下諏訪町5522-2（大社通） TEL26-4931
AM10:00~PM6:00 定休：なし

55 あんず木工房

やさしく暖かみのある木製品を日々の暮らしの中に。
シンプルで使いやすい木の家具、器、小物の制作・修
理を行っています。お気軽にお立ち寄り下さい。
町★器、小物類を販売価格から10%引きいたしま
す。※オーダーメイドも可です。制作に1~2ヶ月お
時間がかかります。

下諏訪町3236（御田町） TEL28-3106 FAX共通
AM10:00~PM2:00 定休：土曜、日曜、祝日

※現在、店舗を一時休業しています。

62 丸六 本山川魚店

鯉、わかさぎ、鰻をおいしく加工して販売していま
す。なかでも「鯉の柔らか煮」や「鮎の甘露煮」は骨
まで召し上がれますよ。離乳食を卒業したら、カルシ
ウムたっぷりの川魚の味に少しずつ親しんではいかが
でしょうか。

町県★商品お買い上げ 1,000円以上の方にキッチンク
ロスプレゼント

下諏訪町5325（広瀬町） TEL27-8475
AM9:00~PM7:00 定休：水曜

27 二葉屋酒店

諏訪地方の地酒、地ビール、お土産等全商品地方発送
できます。

町★子育て世帯のお母さん、お父さんの応援団、お母
さん、お父さんが元気に活躍できるよう応援していま
す。★しもすわカード持参の方はポイント3倍
県★お買い上げ金額の2%引き（特価品は除く）

下諏訪町3350（横町木の下） TEL27-8221
AM9:00~PM7:00 定休：火曜



宿泊施設

8 旅館古久家

古久家を一步踏み出せば、そこは歴史の町、中山道、あなたはもう時の旅人、公務員・退職共済OBの宿、温泉療養の宿(社)、民間活力開発機構登録の宿(現代湯治場) ふるさとの味にあいたる古久家かな
町★宿泊料金20%割引、飲食料金20%割引、入浴サービス20%割引 ※7、8月は学生合宿によりサービス対象期間外となります

下諏訪町3433 (湯田町) TEL27-8811
AM10:00~PM9:00 定休: 年末年始

25 中川旅館

お子様連れのご宿泊、ご宴会を承っております。お気軽にご利用下さい。

町★3歳以下のお子様宿泊料金無料
県★飲食料金5%割引

下諏訪町3483-7 (横町木の下) TEL27-8556
Am7:00~Pm11:00 定休: 不定休

73 信州しもすわ温泉 ぎん月

諏訪大社土模写秋宮近くの温泉旅館です。大切な記念日のご会食にもぜひご利用下さいませ。「子育ては思い出作り」素晴らしい一日をぎん月で過ごしていただけますようスタッフ一同精一杯努めさせていただきます。

町県★ご宿泊、ご会食の際(お宮参り、お食い初め、初節句、誕生日祝、七五三etc...)、皆様に1杯ずつお飲み物サービスいたします。※ご予約の際にご利用の旨お伝え下さい。

下諏訪町3306 (立町) TEL27-5011
Am11:00~Pm10:00

定休: なし (年末年始 (12/31~1/2) 予約不可)



温泉

28 湖畔の湯

諏訪湖畔近くの公衆浴場です。大浴場—ジェット水流、露天風呂、大駐車場完備しております。
大人270円、子供120円、回数券2300円（10枚綴り）
町★対象となる児童の1歳の誕生日まで入浴料無料

下諏訪町6130-1（南四王） TEL28-0054
Am6:00~Pm9:30 定休：月曜日（祭日の場合は営業）

29 下諏訪町老人福祉センター

場所は砥川沿いです。60歳以上の方ならどなたでも無料で利用できます。生涯学習の場として、生きがい活動の場としてレクレーションや入浴で楽しんでいただいています。豊富な湯量の温泉を365日無休で夕方5時から10時まで一般提供しています。
町★3歳の誕生日まで有効な無料入浴券を交付します。対象児童と父母が使用可能です。（転入等の場合は1年につき12枚交付になりますが、誕生児は36枚まとめて交付します）

下諏訪町6758-1（大門） TEL28-2253
Pm5:00~Pm10:00 定休：なし

31 菅野温泉

大社通りの角にある公衆浴場です。寛政年間に開かれて現在に至るとされています。その後幾度かの改修が行われました。神経痛や高血圧に良いと言われていいます。

町★3歳の誕生日まで有効な無料入浴券を交付します。対象児童と父母が使用可能です。（転入等の場合は1年につき12枚交付になりますが、誕生児は36枚まとめて交付します）

下諏訪町3239-1（大社通） TEL27-1076
Am5:30~Pm10:00 定休：なし

32 高浜健康温泉センター ゆたん歩[®]

健康施設

町★子育て応援カードと無料入浴券の提示で無料（保護者・祖父母が対象児童と一緒に入浴する場合があります。）

子育て応援カード提示者の入館料割引サービス
（400円→200円 回数券（12枚）4,000円→2,000円）

下諏訪町10616-90（高浜） TEL26-2626
Am9:00~Pm8:00 定休：火曜日（祝日と重なる場合は、その翌日）

48 遊泉ハウス児湯

公衆浴場（※2階のお休み処をご利用いただく場合は別途料金が発生します）

町★3歳の誕生日まで有効な無料入浴券を交付します。対象児童と父母が使用可能です。（転入等の場合は1年につき12枚交付になりますが、誕生児は36枚まとめて交付します）

下諏訪町3477（横町木の下） TEL28-0823
Am5:30~Pm10:00 定休：なし

49 巨過の湯

公衆浴場

町★3歳の誕生日まで有効な無料入浴券を交付します。対象児童と父母が使用可能です。（転入等の場合は1年につき12枚交付になりますが、誕生児は36枚まとめて交付します）

下諏訪町3442（湯田町） TEL26-7520
Am5:30~Pm10:00 定休：なし

50 新湯

公衆浴場

町★3歳の誕生日まで有効な無料入浴券を交付します。対象児童と父母が使用可能です。（転入等の場合は1年につき12枚交付になりますが、誕生児は36枚まとめて交付します）

下諏訪町3154（御田町） TEL26-7332
Am5:30 ~Pm10:00 定休：なし

理美容

5 スーパーカット コバヤシ

美容全般、ブライダル、妊娠中の方や産後の抜け毛、子育て中の睡眠不足や疲労感には、リラックスとデトックス効果の「ベルジュバンス」がおすすめ！2Fスタジオで七五三もその場できれい！（プロのカメラマン撮影）

町★無料送迎致します！お車の都合のつかないお子様連れのお客様、ご利用下さい。（要予約）★無料お子様シャンプー 子供だって美容室でシャンプーしたい！お母さんだってゆっくりお風呂に入りた～い！（もちろんシャンプーだけでもOK!）

下諏訪町5019-4（西四王） TEL28-7575
Am9:00～Pm6:00 定休：月曜

19 平出理容室

カット、シャンプー、顔そり（フルコース）小学6年生まで1,000円、中学3年生まで2,000円で営業しています。（予約優先）

町県★お子様にあめ・ガム等サービス★保護者の方にコーヒー等サービス

下諏訪町6837-3（東山田） TEL27-6898
Am9:00～Pm6:30 定休：月曜、第3日曜

81 FELIZ(フェリス)

取扱い商品の紹介

- ・ヘア、美容全般
- ・キッズカット¥2000+tax

(完全予約制)

・お子様大歓迎！どんなに騒いでもok！サロン内でのお子様の写真も撮ってます。

町★ヘアメニューをされた方にトリートメントサービス

下諏訪町6171-2（西豊） TEL:75-2099
Am10:00～Pm8:00 定休：不定休

18 美容室せいこ

カット2,000円より（約15分）

パーマ5,000円より（約2時間）

カラー4,000円より（約1時間）

町県★お電話一本でお待たせせず短時間でカット・パーマ・カラーを提供。★全品10%割引

下諏訪町6146-2（南四王） TEL27-9243
Am8:30～Pm6:00 定休：水曜

71 RISSHI

諏訪湖畔を一望しながらリラックスできる空間で、ヘアスタイルチェンジ、ヘッドスパはいかがですか？毎週火曜定休（祭日は営業）でスタッフ一同、皆様の御来店お待ちしております。

町★すべての施術10%割引

県★すべての施術5%割引

下諏訪町10616-536（西高木） TEL26-7747
Am11:00～Pm9:00 土・日・祝日Am10:00～Pm7:00
定休：火曜



整体・スポーツクラブほか

3 リンパセラピーサロン蘇生庵

リンパセラピーをすることで、出産後のボディーを引き締め育児に疲れた心と身体を癒します。小顔になるフェイシャルエステも行っています。そのためのジェルやミスト及び化粧品類を取り扱っています
町県★リンパセラピー代金及び取り扱い商品全品を15%オフ★育児の悩み等話し相手になります。

下諏訪町6132-15 (南四王)
TEL28-3828/090-7272-4324
Am10:00~Pm9:00 (随時完全予約制) 定休:不定休

58 中島輪店

・自転車、バイク、販売・修理、合鍵複製、お気軽に！
町★自転車・二輪車、整備料10%割引 (部品代は除く)

下諏訪町5426-7 (菅野町) TEL27-9017
Am7:30~Pm7:00 定休:日曜 (3月・12月無休)

70 AFASスワスイミングクラブ

水の中は、浮力によって手足を自由に動かしやすく、全身運動になるので、発育をうながすのに役立ちます。水温と体温の温度差は皮膚を丈夫にする助けになります。お水の中で楽しく体を動かしましょう！
町★ベビースイミング無料体験★無料体験後に入会の場合、入会金無料 (ベビー教室生後6ヶ月以上、ご希望の2日前に予約)

県★スイミングスクール (教育) の入会金半額割引

下諏訪町6306-2 (高浜) TEL28-1395
平日Am9:30~Pm10:30 土曜Am9:30~Pm10:00
日曜Am10:00~Pm5:00 定休:不定休

78 カワムラスポーツ

ボール、トレーニングマシン、スポーツウェア、スポーツシューズなどスポーツ関連商品全て取り扱います。一品でもお取り寄せOK! 修理も承ります！
町★お買い上げ金額より5%割引いたします。

下諏訪町4934-2 (東鷹野町) TEL28-3803
Am10:00~Pm7:30 定休:水曜



給油所

9 井口エネルギー(株)下諏訪給油所

ガソリン、軽油、灯油、潤滑油、車関連用品、中古車販売しています。安心、安全を基本にサービスを充実してお待ちしております。
町県★ガソリン・軽油・灯油を1リットルあたり2円引きにて提供いたします。お支払いは現金及びクレジットカードのみとなります。「会員向けカード」と「子育て応援カード」「ながの子ども家庭優待パスポート」との併用はできません。

下諏訪町6082-2 (東豊) TEL27-5007
平日 Am7:00~Pm7:00
日曜・祝日 Am8:30~Pm6:30
定休:年中無休 (元日休み)

10 井口エネルギー(株)湖浜給油所

ガソリン、軽油、灯油、潤滑油、車関連用品を販売しています。安心、安全を基本にサービスを充実してお待ちしております。
町県★ガソリン・軽油・灯油を1リットルあたり2円引きにて提供いたします。お支払いは現金及びクレジットカードのみとなります。「会員向けカード」と「子育て応援カード」「ながの子ども家庭優待パスポート」との併用はできません。

下諏訪町6171-5 (西豊) TEL28-1656
平日 Am7:00~Pm8:00 (変更になる場合があります)
日曜・祝日 Am8:30~Pm6:30
定休:年中無休 (元日休み)



金融機関・保険

23 八十二銀行 下諏訪支店

八十二銀行は子育て中のご家庭を全力でサポートします! 「大切なお子さまの教育資金を準備したい」「お子さまの誕生にあわせて保険を見直したい」「お子さまががのびのび育つマイホームが欲しい」などのご要望にお応えします。ぜひお気軽にご相談ください。

町★店頭でカードを提示いただくと3回まで子育て支援特別配贈品贈呈

県★18歳未満のお子さま名義の<リレーつみたて>新規契約者に「図書カード500円分」をプレゼント。積立金額は毎月1万円以上または年間12万円以上。お子さまお1人につき1回限り。

下諏訪町3236-1 (友之町) TEL27-1182
Am9:00~Pm3:00 定休:土・日・祝日・12/31~1/3

35 諏訪信用金庫 御田町支店

諏訪信用金庫「子育て応援定期預金」および「子育て応援定期積金」をご提供し、諏訪地域に本店のある地域の金融機関として地域の子育てを応援します。

町県★「子育て応援定期預金」は、お子様一人あたり200万円以内、スーパー定期預金3年0.10%、5年0.15%

★「子育て応援定期積金」は積立額毎月5,000円以上(掛込総額300万円以下)でスーパー積金3年店頭表示金利+0.10%(※定期・定積ともに18歳以下のお子様がいる世帯対象、定期積金は金利情勢により上乗せ幅が変更となる場合があります)

★マイカーローン、教育ローンの金利を0.1%割引いたします。(ただし、他の取引項目もあわせ最大0.90%の割引となります)

下諏訪町3160-8 (御田町) TEL28-0311
Am9:00~Pm3:00 定休:土・日曜、祝日、年末年始

67 長野県信用組合 下諏訪支店

安全で有利な普通預金「手のひら口座」取扱中。キャッシュカードの偽造や盗難からあなたの預金をお守りします。特別金利(半年複利)でお得になっています。また、お客様の思い描く生活設計のためにご利用いただけるさまざまなローンもご用意してお待ちしております。

町★店頭でカードをご提示いただくと、子育て支援特別配贈品贈呈(1回に限り)

下諏訪町135-4 (矢木町) TEL28-7611
Am9:00~Pm3:00 定休:土・日曜、祝日、年末年始

26 長野銀行 下諏訪支店

ためる(預金)、ふやす(資産運用)、かりる(ローン)、ライフステージにあわせて、さまざまな商品・サービスをご用意しております。

町★店頭でカード提示の場合、子育て支援特別配贈品贈呈いたします。1回限り

県★お子さま名義で積立定期預金(毎月1万円以上)を新規にご契約していただいたお客さまに図書カード500円分をプレゼント。

下諏訪町4699 (東赤砂) TEL28-7077
Am9:00~Pm3:00 定休:土・日曜、祝日、年末年始

34 諏訪信用金庫 下諏訪支店

諏訪信用金庫「子育て応援定期預金」および「子育て応援定期積金」をご提供し、諏訪地域に本店のある地域の金融機関として地域の子育てを応援します。

町県★「子育て応援定期預金」は、お子様一人あたり200万円以内、スーパー定期預金3年0.10%、5年0.15%

★「子育て応援定期積金」は積立額毎月5,000円以上(掛込総額300万円以下)でスーパー積金3年店頭表示金利+0.10%(※定期・定積ともに18歳以下のお子様がいる世帯対象、定期積金は金利情勢により上乗せ幅が変更となる場合があります)

★マイカーローン、教育ローンの金利を0.1%割引いたします。(ただし、他の取引項目もあわせ最大0.90%の割引となります)

下諏訪町16 (矢木西) TEL27-5678
Am9:00~Pm3:00 定休:土・日曜、祝日、年末年始

36 諏訪信用金庫 湖浜支店

諏訪信用金庫「子育て応援定期預金」および「子育て応援定期積金」をご提供し、諏訪地域に本店のある地域の金融機関として地域の子育てを応援します。

町県★「子育て応援定期預金」は、お子様一人あたり200万円以内、スーパー定期預金3年0.10%、5年0.15%

★「子育て応援定期積金」は積立額毎月5,000円以上(掛込総額300万円以下)でスーパー積金3年店頭表示金利+0.10%(※定期・定積ともに18歳以下のお子様がいる世帯対象、定期積金は金利情勢により上乗せ幅が変更となる場合があります)

★マイカーローン、教育ローンの金利を0.1%割引いたします。(ただし、他の取引項目もあわせ最大0.90%の割引となります)

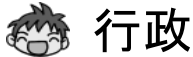
下諏訪町6183-1 (西豊) TEL28-2611
Am9:00~Pm3:00 定休:土・日曜、祝日、年末年始

65 (株)諏訪保険サービス

損害保険、生命保険、子育て世帯の各種保険相談(証券相談等々)に応じます。

町★粗品プレゼント

下諏訪町6142-2 (南四王) TEL26-7115
月曜日~金曜日 Am9:00~Pm6:00
土曜日 Am9:00~Pm3:00
定休日:日曜、祭日



行政

1 下諏訪町役場 総合窓口

住民票、戸籍の謄抄本取得等の際には、お子様と一緒に気軽にお出かけ下さい。お手伝いいたします。待ち時間におもちゃ、絵本を用意しています。
町★子供の見守りサービス、授乳室の案内、ベビーベッド利用可

下諏訪町4613-8 (西鷹野町) TEL27-1111
Am8:30~Pm5:15 定休:土・日曜、祝日、12/29~1/3

7 下諏訪南小学校学童クラブ

学童クラブの指導員は、全員子育て経験者です。自分たちの経験を基にして、子育てに悩みのある方や病気ケガなどの簡単な応急処置法などわかる範囲で相談に応じます。みんな明るく気さくですので、気軽にお出かけください。保育士、教員資格を有するものが担当します。

町★育児相談 ※要予約

下諏訪町5468 (上久保) TEL28-7385
Pm2:00~Pm6:30 定休:日曜、祝日、お盆、年末年始

13 下諏訪北小学校学童クラブ

学童クラブの指導員は、全員子育て経験者です。自分たちの経験を基にして、子育てに悩みのある方や病気ケガなどの簡単な応急処置法などわかる範囲で相談に応じます。みんな明るく気さくですので、気軽にお出かけください。保育士、教員資格を有するものが担当します。

町★育児相談 ※要予約

下諏訪町社7267 (東山田) TEL26-7236
Pm2:00~Pm6:30 定休:日曜、祝日、お盆、年末年始

39 さくら保育園

共立病院の奥にある保育園です。町の中心部にありますが、散歩に出かけ自然と触れ合うことも取り入れています。

町★子育て相談、子育ての悩み(夜泣き、離乳食、かわり方)等の相談に応じます。ちょっとしたことにも応じますので、お気軽にお出かけください。

下諏訪町214-16 (矢木町) TEL27-8764
Am7:30~Pm6:30 休園:日曜、祝日、年末年始

41 とがわ保育園

東山田の浮島の近くにある保育園です。「おはなしの広場」「せせらぎ園」が併設しています。

町★子育て相談、子育ての悩み(夜泣き、離乳食、かわり方)等の相談に応じます。ちょっとしたことにも応じますので、お気軽にお出かけください。

下諏訪町社6725-2 (東山田) TEL27-3315
Am7:30~Pm6:30 休園:日曜、祝日、年末年始

42 親子通園訓練施設 せせらぎ園

東山田の浮島の近くにある「とがわ保育園の中に「せせらぎ園」を併設しています。

町★子育て相談、子育ての悩み(夜泣き、離乳食、かわり方)等の相談に応じます。ちょっとしたことにも応じますので、お気軽にお出かけください。

下諏訪町社6725-2 (東山田) TEL27-3398
Am9:00~Pm3:00 休園:土、日曜、祝日、年末年始

44 みずべ保育園

JA信州諏訪下諏訪給油所近くにある保育園です。隣接している公園で毎日元気に遊んでいます。

町★子育て相談、子育ての悩み(夜泣き、離乳食、かわり方)等の相談に応じます。ちょっとしたことにも応じますので、お気軽にお出かけください。

下諏訪町4729-1 (西四王) TEL27-8781
Am7:30~Pm6:30 休園:日曜、祝日、年末年始

45 子育てふれあいセンター

お子さん、お孫さんを連れて自由に遊んでいただける施設です。室内の「おひさまひろば」や庭で遊んだり、親子でゆっくり過ごしていただけます。ママのお友達づくりもでき、季節ごとの楽しいイベントや育児に参考になる講座が盛りだくさんです。

町★育児の相談などにスタッフが丁寧に対応します。

下諏訪町3132-1 (御田町) TEL27-5244
Am9:00~Pm5:00
休日:土(月に2回開館)・日曜、祝日、年末年始