

平成28年度まちづくりおでかけトーク

今年度は、全70講座から、ご希望の講座をお選びいただけます。
ぜひ皆さまの学習活動にお役立てください。



申込みができる方

町内に在住・在勤・在学している方で構成された10人以上の団体・グループ（自治会、会社、PTA、学校、サークル、ボランティア団体等）

費用

講師料は無料です。職員または外部講師が講師を務めます。
講座によっては、教材費等の実費が必要になる場合があります。

開催時間・会場

開催時間は、午前9時～午後9時までです。所要時間は講座メニューでご確認ください。
会場の手配、進行、PR等は、申込み団体様にてお願いいたします。

受講する際のお願い

学習機会の拡大や町政に対する理解、また協働によるまちづくりを進めるために講座をご利用いただけますが、政治、宗教、営利活動を目的とするものや公の秩序を乱すおそれのあるもの、また協働によるまちづくりを阻害しようとするおそれがある場合は、申込みをお断りする場合があります。

申込方法

講座メニューからご希望の講座を選んでいただき、講座受講申込書に必要事項をご記入の上、郵送、FAXまたはEメールによりお申し込みください。申込書は、開催日の14日前までにご提出ください。

※日程等の調整が必要になりますので、事前に各講座の担当課までお問い合わせください。

申込書・報告書の各種様式は、町ホームページでダウンロードできるほか、総務課企画係（町庁舎2階）にあります。

受講後、講座受講報告書をお早めにご提出ください。皆様のご意見・ご感想をお願いします。

申込書及び報告書の提出先

郵 送：〒393-8501 下諏訪町4613番地8 下諏訪町（各講座の担当課）宛

F A X：28-1070（各講座の担当課）宛

Eメール：kyoudou@town.shimosuwa.lg.jp

→ 明るい選挙にむけて



→ 運動で元気な骨づくり



【昨年度の様子】
昨年度は講座が13種類58回開催され、1,724人の方に受講していただきました。

■ 問い合わせ 下諏訪町 総務課 企画係 電話27-1111（内線258）

～平成28年度まちづくりおでかけトーク講座メニュー～

分野	テーマ	番号	講座名	内 容	所要時間	担 当 課
くらし	安心・安全	1	被害にあわないために	特殊販売の内容、悪質商法の手口、被害の状況、クーリング・オフなど	30分	住民環境課
		2	守ろう!あなたの大事な情報	個人情報の保護制度と活用について	60分	総務課
		3	交通安全教室	交通安全運動の啓発、推進活動	60分	建設水道課
	税金	4	「ごみ」のはなし	正しい出し方って?ごみはどうやって処理されるの?3Rって?生ごみリサイクルとは?分別すればごみは減る!施設見学も随時受付。	60分	住民環境課
		5	知らないと損をするかも知れない住民税(所得税の確定申告)	申告する人・しなくてよい人、所得の種類、所得金額の計算方法、申告書の書き方、所得控除、還付申告	40分	税務課
	6	知って納得できる税金の仕組み	町税に関する一般的な知識 ～住民税から土地や家屋の税金・軽自動車税まで～	40分		
	水道	7	我が家の水廻り その1 ～水源(源湯)から家庭、家庭から下水道へ～	水道、下水道、温泉事業とは/水源、源湯は/水道、下水道、温泉施設の状況/水道、温泉が届くまで/下水道とは/水質、温泉成分と効用	40分	建設水道課
		8	我が家の水廻り その2 ～料金の仕組みと支払い方法～	料金の仕組みと料金改定/量水器と検針方法/料金の支払い方法	40分	
		9	我が家の水廻り その3 ～使用するための諸手続きいろいろ～	申請・契約・廃止・加入金・開栓、閉栓、名義変更(所有権移転)の手続きは/受益者負担金とは	40分	
		10	我が家の水廻り その4 ～さあ困った・・・こんなとき～	引き込み管の管理、負担区分は、使用上の注意事項、トラブルの解決法、正しい使い方、節水方法、漏水したときは、指定工事店とは	40分	
医療・福祉・健康	医療制度	11	国民健康保険のはなし	保険証のはたらきや医療費が高額になったとき、国保税についてなど	40分	住民環境課
		12	後期高齢者医療制度のはなし	後期高齢者医療制度とは	60分	
	福祉サービス	13	社会福祉協議会ってなあに	社会福祉協議会の活動	60分	健康福祉課 社会福祉協議会
		14	知っておきたい福祉医療制度	乳幼児、母子、父子、寡婦、障がい者の福祉医療制度とは	60分	住民環境課
		15	児童の福祉	各種手当と制度について	60分	教育こども課
		16	高齢者の生活支援	介護保険対象外の福祉サービス	60分	健康福祉課
		17	ハイム天白のはなし	特別養護老人ホームの概要	60分	健康福祉課 ハイム天白
		18	みんなのあんしん介護保険	介護保険の手続きから利用まで	90分	健康福祉課
		19	障がいをお持ちの方が安心して暮らすには	障害者手帳の取得から、手帳取得後に利用できるサービスの概要	90分	
		20	「認知症サポーター養成講座」	認知症を理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る「認知症サポーター」になる。	60分	
	健康講座	21	温泉で健康づくり	ゆたんぽ [®] と健康スポーツゾーンで健康づくり!	30分～	健康福祉課 保健センター
		22	食で健康づくり	クイズで納得! 健康に食べるコツ	30分～	
		23	運動で元気な骨づくり	骨粗鬆症を予防するために骨に刺激を!(ロコモ予防)	30分～	
		24	睡眠で健康づくり	「寝る子は育つ」をわかりやすく解説 眠りでこころと身体のメンテナンス～快眠のためのコツ～	30分～	
防災・救急	防災	25	自分で備える、みんなで守る	自分と地域の防災力を高めるために	60分	総務課
		26	頭と心を使う防災訓練	避難所運営ゲーム(HUG)	120分	
		27	災害を知って、防災対策! (防災講話:災害と向き合って)	過去の地震(東日本大震災等)を始めとし、各種災害に自らが向き合って、何をどうするのか、心得と対応のお話をします。	60分	
	救助	28	ふれあい救助隊 ～これであなともレスキュー隊員～	災害・事故等でどんな救助の仕方をするのか、どんな資機材を使うのか、分かりやすく説明し、実際に使って体験します。	120分	消防課
		29	それ行け消防隊! ～煙とロープワークを体験して災害に備えよう～	煙体験・ロープワークを体験してみませんか!煙体験については、煙テントを使い実際に煙の怖さを実感して避難方法を体験してもらいます。ロープワークについては、分かりやすく職員が説明する中で実際にロープに触れて体験してもらいます。	60分	
	救急	30	地域を守ろう!「初期消火活動での対策」	消火栓と消火用具の取扱い方法を説明	60分	
		31	命の手助け・いざというときの応急処置 ～こども編～	こども(小児、新生児等)の陥り易いけが・事故及び病気等への対応や命にかかわる心肺蘇生法、AEDの方法を教えます。	120分	
		32	命の手助け・いざというときの応急処置 ～おとな編～	一般、成人で考えられる事故・病気への対応、心肺蘇生法やAEDを用いた応急手当を教えます。(普通救命講習のための90分の救命入門コースも用意してあります。)	120分	
		33	命の手助け・いざというときの応急処置 ～高齢者編～	高齢者に起こりやすい事故・病気への対応、心肺蘇生法やAEDを用いた応急手当を教えます。	120分	
		34	119番「ピッ・ポッ・パッ」 命をつなぐライフライン ～落ち着いたやりとりを!～	様々な災害、事故などで緊急を必要としている時、119番でどんなことを話せばよいか、消防署は何を聞きたがっているか、そして人命にかかわる時の心得とやりとり(方法)をお話します。	60分	

～平成28年度まちづくりおでかけトーク講座メニュー～

[7ページより続く]

分野	テーマ	番号	講座名	内容	所要時間	担当課
こども・教育・文化	子育て	35	“子育て”お役立ち情報！ ～地域みんなで子育てサポート～	妊娠・出産から就学における子育てサポートについて	60分	教育こども課
	教育	36	未来を担う子どもたちへ ～充実した教育の実現～	学校予算及び事業について	40分	
		37	食で育む丈夫な子！	学校給食と子どもの健康、学校の食育について	40分	
	文化	38	ステージの舞台裏体験	文化センターのやまびこホールで、舞台・照明・音響設備を実際に体験します	60分	建設水道課
		39	聞いて！見て！知って！	生涯学習における博物館の役割と機能	60分	
		40	歴史と文化を活かしたまちづくり	まちづくり協議会との協働による、歴史と文化を活かしたまちづくりをめざして	60分	
まちづくり	道路	41	諏訪バイパスの今と未来	現在行われている事業の概要と計画概要	40分	建設水道課
		42	道路・水路の占用と払い下げ	占用とは、申請の方法は、町からの払い下げとは	60分	
		43	公図と境界のおはなし	道路、水路等と個人の敷地との境界のあれこれ	60分	
	都市計画	44	土地の有効利用	土地利用の指針となる「国土利用計画」の概要	30分	総務課
		45	「公園」に出かけよう	公園の役割と使い方について	30分	建設水道課
		46	故郷の野山を守る砂防事業	砂防事業のあらましと現在行われている事業の概要	30分	
		47	まちづくりの約束ごと《都市計画》	土地の使い方と建物の建て方のルール	60分	
		48	まちづくりの基本理念と将来像！ 《都市計画マスタープラン》	都市計画マスタープランで定めた、まちづくりの基本的方針と目標とは	60分	
	環境	49	よみがえれ諏訪湖	湖浄連の活動を通して学ぶ諏訪湖の浄化と美化	30分	住民環境課
		50	環境にやさしい暮らし	ストップ地球温暖化 家庭でできることから始めよう！ 環境を守るために町の果たすべき役割、住民のできること 環境基本計画ってなんだろう	30分	
		51	山へ行こう	森林の役割及び手入れの方法	60分	
		52	緑を守る《下諏訪町緑の基本計画》	緑地の保全と緑化の推進について	60分	
	産業	53	農業にふれてみよう	農業の現状と楽しい野菜づくり	30分	産業振興課
		54	農業委員ってどんなひと	農業委員の役割と農地転用	30分	
		55	観光「観どころ、聞きどころ」	観光施設の概要を紹介	60分	
		56	工業 これだけは知っておきたい	融資制度と補助制度	60分	
		57	商業振興のあらまし	融資制度と補助制度の概要	60分	
	協働	58	下諏訪力創造によるまちづくり	まちづくりはみんなが主役！協働の下諏訪まちづくりを進めるために	40分	総務課
59		男女いきいき共同参画	自分らしく、いきいきと暮らせる町をめざして 「いきいきパートナーシップ」（男女共同参画行動計画）から	40分		
まちを知る	行政総合	60	広域連携をすすめる	諏訪広域連合の組織と役割	30分	総務課
		61	統計から見る町の姿と私たちの生活	数字で私たちの生活の過去・現在を知り、未来を探ってみませんか？	40分	
		62	小さくてもきらりと光る美しいまち	まちづくりの指針となる総合計画（基本構想・基本計画）	60分	
		63	新たな行財政改革に向けて	行政改革の指針となる行政改革大綱・行財政経営プランなど 行革の取り組みについて	60分	
		64	わが町の家計簿	財政のしくみと状況	60分	
	行政各種	65	地域開発公社・土地開発公社ってなに？	町政における位置付けと、業務の内容について （※希望に応じて水月霊園利用に特化した内容も対応）	30分	選挙管理委員会 監査委員事務局 議会事務局
		66	明るい選挙にむけて	知っておきたい選挙の知識	60分	
		67	監査のしくみと活動	監査制度の主旨、監査委員の仕事と監査の種類	60分	
68		議会のしくみと活動	議会の組織、本会議の運営、委員会の運営、議会の権限と町長との関係、請願・陳情の提出方法とその取り扱い、傍聴について	60分		
リクエスト		69	リクエスト講座	一覧表の講座以外に希望する講座があるときは、総務課へご相談ください		総務課
外部講師	番号	講座名	内容	所要時間	担当課	
防災士 中村 昇	70	「地震を正しく知り、正しく恐れ、正しく備える」	地震災害から生き延びる方法（内容はご相談に応じます）	30分～	総務課	