

講演会のご案内

「人間になれない子ども達
～スマホ社会の落とし穴～」

- ◇日時：平成28年7月27日（水）
午後1時30分～午後4時（予定）
- ◇会場：諏訪市文化センター
- ◇講師：清川 輝基（きよかわてるもと）さん
NPO法人「子どもとメディア」代表理事
NPO法人「チャイルドライン支援センター」アドバイザー
- ◇主催：諏訪地域人権啓発活動ネットワーク協議会
- ☆入場無料・事前予約不要です。気づけばそこにある「スマホ」に警鐘をならす、貴重な講演です。是非ご聴講ください。
- 問い合わせ 諏訪市社会福祉課社会係
電話52-4141（内線231）

第2回オアシス企画あそびのひろばについて

- 入園前のお子さん、1歳半、3歳児健診を受けて、子育ての悩みや不安も、ひろばで交流や相談することで多くの情報が得られます。
- こんなあそびなら家でもできそう、専門的な相談に乗ってもらえるところがあって安心した等、そんな声を伺える場を用意しましたのでぜひご参加ください。
- ◇講師 療育コーディネーター 岡本武己先生
（信濃医療福祉センター）
 - ◇日時 平成28年8月2日（火）
午前9時30分～午前11時30分
（午前9時受付開始）
 - ◇場所 いきいき元気館（諏訪市総合福祉センター）
 - ◇対象 諏訪圏域在住の3歳児までの親子 15組
（定員になり次第締め切り）
 - ◇申込先 アンケート付き申込書に記入し、下記FAXにてお送りください。申込書は市町村庁舎内にもあります。
 - 申込み・問い合わせ
諏訪圏域障がい者総合支援センター〈オアシス〉
電話54-7713 FAX 54-7723

募集情報

町民登山参加者募集

- 今年は北アルプス南端に位置する、乗鞍岳の最高峰剣ヶ峰に登ります。3000m級の高山で美しい景観と高山植物の豊富な山です。マイカー規制がされていますので、この機会に多くの町民の方の参加をお待ちしています。
- ◇目的地 乗鞍岳 剣ヶ峰（3026m）
4時間ぐらいの行程です。
 - ◇日時 平成28年8月21日（日）
 - ◇申込期間 平成28年7月15日（金）～7月31日（日）
 - ◇申込先 町体育館及び町内スポーツ店
（申込用紙があります）
 - ◇参加費 [バス代・保険料]
大人6,000円 子ども3,000円
※申込金2,000円をお願いします。
 - ◇定員 50名 ※定員になり次第締め切ります。
 - 問い合わせ 下諏訪山岳会 28-2164（藤井）
27-4140（藤森）

お知らせ

諏訪の長い夜2016

- 【日時】平成28年7月16日（土）・17日（日）
両日 午前9時～午後9時（館により異なります）
- 「諏訪の長い夜」は、諏訪湖畔に集積する16美術館・博物館を夜更けまでオープンし、特別展や企画展、ギャラリートークやコンサートなどをじっくりと楽しんでいただく2日間です。日差しきらめく湖面から夕景、夜景へと変貌する諏訪湖と、豊かな自然や高原の風を感じながらお楽しみください。
- 【参加館】
諏訪湖時の科学館儀象堂・日本電産サンキョーオルゴール記念館 すわのね・ハーモ美術館・根津八紘美術館・おんばしら館よいさ・諏訪湖博物館赤彦記念館・イルフ童画館・市立岡谷美術考古館・岡谷蚕糸博物館・小さな絵本美術館・北澤美術館・原田泰治美術館・SUWAガラスの里美術館・諏訪高島城・諏訪市美術館・諏訪市博物館
- ※施設によっては、開館時間や閉館時間が異なりますのでご確認ください。
- 問い合わせ
諏訪の長い夜実行委員会・諏訪湖アートリング協議会事務局 根津八紘 美術館 電話28-7720

夢おどる2つのサマージャンボ宝くじ!!

- でっかく当たる！今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!!
- 1等 5億円×23本
前後賞 1億円×46本
※当せん本数は発売総額690億円・23ユニットの場合
- たくさん当たる！サマージャンボミニ7000万は、サマージャンボ宝くじと同時発売！
- 1等 7,000万円×120本
2等 100万円×480本
3等 10万円×3,600本
4等 7,000円×600,000本
5等 300円×12,000,000本
※当せん本数は発売総額360億円・12ユニットの場合
- この宝くじ収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。発売期間は、平成28年7月6日（水）から7月29日（金）まで!!

なんでも気軽に労働相談

働く皆さん、使用者の皆さん、労働組合の皆さん、なんでもご相談ください。秘密厳守・公正中立・相談無料。

岡谷市 勤労青少年ホーム	諏訪市役所 4階 403会議室	茅野市役所会議室
H28 7月6日(水)	H28 7月20日(水)	H28 8月3日(水)
8月17日(水)	9月7日(水)	9月21日(水)
10月5日(水)	10月19日(水)	11月2日(水)
11月16日(水)	12月7日(水)	12月21日(水)
H29 1月12日(木)	H29 1月18日(水)	H29 2月1日(水)
2月15日(水)	3月1日(水)	3月15日(水)

- ◇相談時間 午後0時30分～午後3時30分
- ◇予約申込 相談日前日の午後5時まで受付しています
- 問い合わせ 長野県南信労政事務所（伊那合同庁舎5階）
電話0265-76-6833



7月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

※事前に電話で確認の上受診してください。

※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
3日	日	野村ウィメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	南信堂歯科医院(岡谷市) 22-3341	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2510
10日	日	溝口医院 27-6266	ララ歯科医院(岡谷市) 21-1555	永田薬局 27-8123
17日	日	山崎医院(岡谷市) 22-3287	林歯科医院 28-6586	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
18日	月	諏訪共立病院 28-2012	スマイル歯科医院(岡谷市) 24-0315	ひまわり薬局 26-7226
24日	日	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市) 24-8688	藤岡歯科医院(岡谷市) 22-2138	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
31日	日	山田外科医院(岡谷市) 22-2382	藤森歯科医院(岡谷市) 22-1829	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206

下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成28年5月31日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
86	東高木	賃貸	木造2階建 月6万5千円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
90	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
93	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
97	西高木	売却	鉄骨3階建 3,500万円
101	矢木町	売却	木造2階建 580万円
104	下屋敷	売却	木造2階建 応相談
105	立町	売却	木造2階建 応相談
106	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
107	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円
108	星が丘	賃貸/売却	木造平屋建 月3万5千円/応相談
109	社東町	賃貸	木造2階建 月9万5千円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail iju@town.shimosuwa.lg.jp

子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ ファミリーデー

- 2日(土) 孫育て講座「今どきの子育てについて」
- 16日(土) 自由にご利用ください

7月の行事予定

- 1日(金) どならない子育て練習法④
- 4日(月) うたのほけっと
- 5日(火) ファーストブック
- 8日(金) どならない子育て練習法⑤
- 11日(月) おはなしいっぱい
- 14日(木) どならない子育て練習法⑥
- 19日(火) 知恵袋講座「ほけっとボンチ」
- 21日(木) 0歳児ママ講座
- 27日(水) つくるよべたべた
- 29日(金) 2・3歳児ママ講座



27日(水) つくるよべたべたは『水遊びおもちゃ』を
ほけったーさんと作ります♪暑い日は水遊びが出来ま
す。ぜひセンターに遊びに来てくださいね♪

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

ごみ出しルールの徹底とごみ減量化強化月間の実施

～生ごみ・古紙・剪定木・草葉を資源化しましょう～
毎年6月、7月は『ごみの出し方を再確認し、分別すること
で資源化を進め、燃やすごみの減量化を図る』強化月間として、
各区衛生自治会が主体となり活動を行っています。「家庭ごみ
の分け方出し方」・「リサイクルカレンダー」にもう一度目を
通し、ごみ出しルールを再確認し、ごみの減量にご協力をお願
いします。

■強化月間中の重点目標

- ごみ出しルールの徹底をお願いします。
ごみは明け方から午前8時までに出してください。収集場所
は、使用するみんなできれいに維持管理しましょう。
- 燃やすごみの一層の減量にご協力ください。
・生ごみ→リサイクル事業への参加、処理機器補助金を活用
して自家処理しましょう。
・古紙→第2週資源物、月例資源物の日に出す、駅東ステー
ションもご利用ください。
・剪定木・草葉→第4週資源物(11月まで)、清掃センター
への持込み(通年無料)
- ビン類の分別の徹底をお願いします。
ビン類で色の判別がつかない場合は、その他の色ビンに分け
て出してください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係
電話27-1111 (内線143)

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇7月のゆたん歩の日は25日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 (7月25日)

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

例えば体重60kgの人の骨格筋量は27kg
といった具体的数値が分かったり、体型
指数がアスリート、筋肉スリム、かくれ
肥満等のタイプ別11通りで判定されます。
さあ、専門機器で体組成の無料診断♪



高機能!!

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (7月25日)

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ
※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

7月単発講座 ※事前に申込みが必要です。

●ファンクショナル・ストレッチ (定員10名)
日にち: 7月22日(金)
時間: 10:00~11:00

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法など、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。