

生涯学習に参加してみませんか

～下半期(10月～3月)に教育委員会が行う事業・行事計画～

◆ 実施機関および問い合わせ・申込み先 ◆

下諏訪町公民館・下諏訪町勤労青少年ホーム(下諏訪総合文化センター内) ☎28-0002

申込受付：9月14日(水) 午前9時～ 文化センター小ホール(1階)

※申込受付初日は窓口受付のみ、その後は電話予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)

◆講座等の申込みをされる皆さんへ◆

町民すべてが「一生涯学習」を目指していますので、新しく受講される方を優先とさせていただきます。

- ・申込みは町内在住在勤の方で先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込受付初日は窓口受付のみ、その後は翌日から電話予約が可能です。(土・日・祝日は受付不可)
- ・申込み受付初日の午後1時以降より代筆での申込みが可能です。(午前中の受付は本人に限り)
- ・講座ごとの受講料は、教材費・保険料等で全日程分です。(受付時に前納していただきます)
- ・講師の都合、または受講者が少人数の場合は、中止になることがあります。

平日昼間の講座

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
★できることから始めませんか				
リンパマッサージ&メイクセラピー	リンパマッサージとは、体の滞ったリンパを流してむくみや冷えの改善を促すマッサージのことです。ほかにも眉デザインなどメイクに関するアドバイスも行います。講師：藤森 綾子	10月～11月 10:00～11:30 月曜日 全3回	文化センター 和室、講習室	一般 10人 受講料：500円
編み物	おしゃれなベストを作ります。 講師：唐木 みさ子	10月～1月 10:00～12:00 水曜日 全6回	文化センター 集会室	一般 10人 受講料：4,300円
パン&ケーキ	プロからパンやケーキの作り方を学びます。初回はバターロール生地を使っているんなパンを、2回目はデコレーションケーキを作ります。 講師：松下 ひとし	10月～11月 13:00～15:00 火曜日 全2回	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料：2,000円
夢ノート	夢ノートとは、自分の好きなものを書きだして、やりたいこと・はじめたいことを見つけて、実現のお手伝いをするものです。新しい一年に向けて、なにかをはじめるきっかけ作りをしてみませんか。 講師：濱 奈緒美	1月～3月 10:00～12:00 水曜日 全3回	文化センター 会議室	一般 10人 受講料：1,000円
持ち寄り料理&お菓子(食育応援隊出張講座)	ちょっとしたおでかけの相伴にぴったりなお料理やお菓子の作り方を学びます。 講師：高木 恵理、高木 千代子、高木 寛子	10月～11月 10:00～12:00 水曜日 全3回	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料：2,100円
超初心者のためのパソコン	ご自宅のパソコンを使うこと、便利になること、メリットについて考え、学びます。(毎回簡単な課題が出ます。) 講師：河西 達雄	10月～12月 10:00～12:00 火曜日 全7回	文化センター 視聴覚室	パソコンをお持ちの方 一般 10人 受講料：1,000円
薬膳入門	寒い冬を元気に乗り切るため、薬膳の活用法を学びます。初回は薬膳に関するお話を聞き、2回目は実際に薬膳のレシピを学びます。 講師：小平 紀子	11月～12月 10:00～12:00 木曜日 全2回	文化センター 工作学習室 料理実習室	一般 10人 受講料：1,200円
麻雀入門	麻雀を学んで脳を活性化させていきます。 講師：小山 恵七	10月～12月 13:00～15:00 木曜日 全7回	文化センター 和室	一般 16人 受講料：200円
★体を動かして健康になろう				
脳トレいきいき体操	体を動かしながら脳のトレーニングもしていきます。 講師：長矢 良子	10月～11月 13:00～15:00 月曜日 全5回	文化センター 軽体育室	一般 15人 受講料：100円

講座名	講座内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
肩・膝・腰マッサージ講座	一人でもできるマッサージを学んでいきます。 講師：小口 和弘	10月～12月 13:00～15:00 火曜日 全3回	文化センター 軽体育室	一般 10人 受講料：200円
バレトン	バレエやダンス、エクササイズの動きを取り入れたバレトンで楽しく体を動かします。 講師：唐木田 由紀	10月～12月 10:30～11:30 木曜日 全5回	文化センター リハーサル室	一般 15人 受講料：100円
★古き良き日本の伝統文化を				
生け花体験（遠州流）	お正月にお花を飾れるように、遠州流の生け花の基礎を体験します。 講師：亀山 博子	11月～12月 14:00～15:00 月曜日 全3回	文化センター 工作学習室	一般 10人 受講料：3,100円
茶道（表千家）	初釜にでかけていくことを目標に、茶道の基本的な所作を学びます。 講師：御子柴 勝子	11月～2月 13:00～15:00 金曜日 全7回	文化センター 和室	一般 10人 受講料：2,200円

平日夜間の講座				
★できることから始めませんか				
ワード・エクセルのあれこれ	テキストを使いながら、ワードとエクセルの基礎を学びます。年賀状の作り方も学びます。 講師：新聞 寛之	10月～1月 19:00～21:00 月曜日 全10回	文化センター 視聴覚室	一般 10人 (パソコンをお持ちの方) 受講料：2,400円
T F T	T F Tとは、鍼のツボを指先で軽く叩き、ストレッチなどを緩和させるセルフケア法です。自分でできるT F Tの活用法を学びます。 講師：渡邊 妃佐	11月 19:00～20:30 火曜日 全3回	文化センター 講習室	一般 10人 受講料：100円
ラッピング	クリスマスなどに贈るプレゼントをちょっとおしゃれに飾るラッピングの仕方やかわいいカードの作り方を学びます。 講師：伊東 彩	11月～12月 19:30～20:30 水曜日 全2回	文化センター 集会室	一般 10人 受講料：1,500円
信州の郷土食（食育応援隊出張講座）	地産地消を目指して、お米を使った信州の郷土食や漬け物の作り方を学びます。 講師：吉澤 すえ子、小口 夏美	10月～11月 19:00～21:00 木曜日 全2回	文化センター 料理実習室	一般 12人 受講料：1,200円
生活に役立つペン習字	筆ペンやボールペンを使って、かなや漢字の字形の整え方、のし袋・葉書の書き方を学びます。後半に自分の名前を彫って小作品を作ります。 講師：古屋 典子	10月～1月 19:00～20:30 木曜日 全8回	文化センター 視聴覚室	一般 10人 受講料：2,300円
秋を楽しむスイーツ	秋の味覚を楽しみながら、アップルパイとモンブランの作り方を学びます。 講師：永谷 恒夫	10月 19:00～21:00 金曜日 全2回	文化センター 料理実習室	一般 16人 受講料：1,300円
レジンクラフト	UVライトをあてると固まるレジン（樹脂）を使ってハロウィンやクリスマスなど、イベントにあわせたペンダントやブッシュピン・マグネットを作ります。 講師：河西 優子	10月～11月 19:30～21:00 金曜日 全3回	文化センター 工作学習室	一般 10人 受講料：2,000円
★体を動かして健康になろう				
ジャズダンス入門	ジャズダンスで、楽しく体を動かしましょう。 講師：北原 奈美子	10月～2月 19:15～20:45 火曜日 全10回	文化センター リハーサル室	一般 15人 受講料：200円
★古き良き日本の伝統文化を				
煎茶道体験	さまざまなお茶を楽しめる煎茶道の世界を体験します。冬に楽しむ番茶などをいただきます。 講師：河西 とよ子	11月～12月 19:00～20:30 月曜日 全4回	文化センター 講習室	一般 10人 受講料：1,200円
着物の着付け	お正月に向けて、自分で一から着物を着付けられるように学びます。 講師：篠原 和子	10月～12月 19:00～21:00 木曜日 全7回	文化センター 和室	一般 10人 受講料：200円

町民大学

生涯学習係 ☎28-0002

町民大学講演会 一下諏訪を学ぶ—

〈下諏訪町を主にした諏訪地域の文化を学びます〉

	事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
④	鳥居龍蔵による 星ヶ塔調査の歴史的 意義と諏訪の「知」	講師：宮坂 清 (諏訪湖博物館・赤彦記念館 館長)	11月6日(日) 13:30~15:00	文化センター 集会室	一般 50人 受講料 各100円
⑤	メンデルの遺伝に 関する講演	・演題：野生メダカの生物学 講師：酒泉 満博士(新潟大学大学院理学研究科教授) ・演題：メンデルの遺伝子、非メンデルの遺伝子 講師：草場 信博士(広島大学大学院理学研究科教授) ・演題：放射線の染色体へ及ぼす影響 講師：数藤 由美子博士(放射線医学研究所研究室長)	12月3日(土) 13:30~15:30		

実施機関および問い合わせ・申込先

下諏訪総合文化センター ☎28-0018

北欧音楽祭すわ2016	1) 親と子どものためのコンサート ①スズキ・メソードの子ども演奏 ②学童・生徒の演奏 ③元パンベルグ交響楽団奏者によるヴァイオリンとコントラバス ④子どもオーケストラ ⑤みんなで「故郷」合唱 指揮 保坂 俊正	10月8日(土) 14:00 開演	文化センター やまびこホール	入場無料 (要整理券)
	2) ヨーナスさんとヨセフィーナさん：スウェーデン民族楽器の演奏 使用楽器：スウェーデンの伝統楽器他 曲目 最初のワルツ、解き放つ他	10月9日(日) 15:00 開演		一般 1,000円 高校生以下 500円
	講演会 「科学のすすめ」 講師：ノーベル化学賞受賞者 白川 英樹	10月10日(月) 15:00 開演	文化センター あすなるホール	入場無料 (要整理券)
子ども映画会	家族で楽しめる映画会を予定しています。	2月7日(日) 時刻未定	文化センター やまびこホール	こども 700円 大人 1,000円

実施機関および問い合わせ・申込先

生涯学習係 ☎27-1111 (内線718)

成人式	成人式式典 	1月8日(日) 12:00~	文化センター やまびこホール	平成8年4月2日から 平成9年4月1日まで に生まれた方
-----	--	-------------------	-------------------	------------------------------------

実施機関および問い合わせ・申込先

下諏訪町立 諏訪湖博物館・赤彦記念館

☎27-1627

【悠遊工房】 水墨画を描いてみよう！ ～高山植物を 描いてみよう～	初心者向けの水墨画教室です。様々な水墨画の技法を学びます。 講師：真野 玉淳	11月20日(日) 11月27日(日) 13:30~15:00 全2回	博物館講堂	一般20人 教材費実費 *事前の申込みが必要。
【悠遊工房】 四季を折る ～お正月飾りの 福鶴を飾ろう～	和紙でお正月飾りの「福鶴」を折ってみませんか。 講師：高木 秀子	12月11日(日) 13:30~15:00 全1回		一般20人 教材費実費 *事前の申込みが必要。
第30回 赤彦忌	郷土の歌人「島木赤彦」を偲び、式典と記念講演会等を行います。	3月27日(月) 13:30~16:00		一般 *申込み不要 *入場無料

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪体育館 ☎27-1455		
体育施設無料開放日は、10月9日(日)、10日(月・体育の日)、2月12日(日)、3月20日(月)です。				
事業名	事業内容	開催日時	開催場所	対象・定員・参加方法
早朝ラジオ体操 閉会式	下諏訪町全9会場でおこなわれていた早朝ラジオ体操の閉会式	10月10日(月) 6:30～	あすなる公園 (雨天時は体育館アリーナ)	早朝ラジオ体操 参加者
第15回 チャンスボール大会	下諏訪町発祥のニュースポーツ「チャンスボール」の大会	10月30日(日) 9:00～	体育館アリーナ	参加自由 1チーム5人構成
第29回全国マシニング大会 ～長野大会～	ローイングエルゴメーターによる性別・年齢別記録会	12月4日(日) 8:30～		参加自由 参加費 無料
氷上祭	氷上の大運動会	1月29日(日) 9:00～	秋宮スケートリンク	参加自由

実施機関および問い合わせ・申込先		下諏訪町立図書館 ☎27-5555		
おはなしのへや	絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど	毎週土曜日 11:00～11:30		参加自由 30人 概ね4歳以上
おはなしのへやプチ	手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど	毎週木曜日 11:00～11:30		参加自由 30人 概ね3歳以下
「セカンドブックのつどい」での読み聞かせ	家庭で絵本の読み聞かせの習慣が育つことを願い、2歳を迎えた子どもさんに、2冊目の絵本を手渡して贈る。	月1回(木) 10:30～ 9/1、10/6、11/10、 12/1、1/12、2/2、 3/2		2歳を迎えた子どもと親
語りのタベ	昔語りの勉強会	11/4(金)、2/3(金) 19:00～		自由参加
館内「テーマブックス」の展示	季節にちなんだ本の紹介と展示	10月～3月		
家庭読書の日	家庭で読書に親しんでもらうため、毎月テーマを決め本等を紹介する。	毎月第2日曜日		
高齢者への読み聞かせ講座(初級)	介護士の山崎美和氏を講師に、高齢者に読み聞かせをするときの注意事項・適切な本を学びます	9月11日(日) 13:30～15:00		定員20名
図書館シネマ	「蒼天の夢」「白い船」「君が僕の息子について教えてくれたこと」の3本を上映します。	9月17日(土) ～19日(月) 14:00～16:00		中学生以上 定員30名
ムーミン映画会	北欧音楽祭にちなんでムーミンの映画を上映	9月24日(土)～ 25日(日) 10:30～12:00		自由参加
図書館まつり	お話し広場、マジックショー、音楽鑑賞、朗読会など楽しい企画で図書館に親しんでもらう。	10月29日(土)～ 30日(日)		自由参加
古本市	図書館で廃棄する本・雑誌、町民から提供された本などを無料で持ち帰ってもらう。	11月5日(土)～ 6日(日)		自由参加
もっと楽しく読み聞かせ講座 絵本の先のよみきかせ	学校での読み聞かせはどうしても短時間で完結する絵本にかたよりがちです。子どもたちに物語の世界のすばらしさを伝える方法を学びます。 講師 堀内 京子	11月19日(土) 13:00～16:00 主催 長野県図書館協会		定員20名 要事前申込 受講料 500円
図書館 de JAZZ	JAZZのレコード・CDの鑑賞会です。篠原豊先生の選曲・解説で大人のJAZZを楽しみましょう。	12月18日(日)		大人対象
お話の部屋 クリスマス会	子どもたちにお話のプレゼント!	12月17日(土)		幼児から小学生
本の木をそだてよう	木の葉の形のカードに友達に紹介したい本を記入し、本の木につるして大きく育てます。カードを書いた子どもは宝箱から景品がもらえます。	1月5日(木)～ 12日(木)		幼児から小学生
おやこ工作会	親子で紙飛行機を作ってあそびます。	2月12日(日) 11:00～		5歳以上の方
図書館臨時休館	諏訪広域図書館情報ネットワークシステムの更新に伴ってデータ移行・機器の入れ替えのため休館します。期間中、新聞の閲覧・学習機の利用に限りご利用いただけます。	3月17日(金)～ 31日(金)		

● 学校へどうぞ気軽にお出かけください ●

— 10月～3月の町内各校の公開日時等 —

「いつでも・どこでも・どなたでも」町内4校の小中学校自由参観出来ます。

※来校の折には、事務室で受付を通していただくようお願いします。

学校名及び問い合わせ先		 下諏訪町立下諏訪南小学校		 27-5000	
行事名	実施日時		対象(学年) 及び内容		
校内音楽会	10 / 21 (金)	8 : 40～12 : 30	全 校	合唱、合奏の発表	
家族祖父母参観日	11 / 22 (火)	8 : 45～12 : 20	全学年	授業参観・地域公開講座(なぎがまCS共催)	
地域公開参観日	1 / 17 (火)	10 : 45～12 : 20 13 : 55～15 : 00	全学年	3、4校時授業参観 チャレンジタイム、5校時参観、学級懇談会	
学年別地域公開参観日	2 / 15 (水) 3・4年、2 / 17 (金) 5・6年、2 / 22 (水) 1・2年 授業参観・学級懇談会 14 : 15～15 : 00				

 下諏訪町立下諏訪北小学校		 27-2288		
北小おんばしら	9 / 22 (木)	9 : 00～15 : 00	全学年	
校内音楽会	10 / 28 (金)	9 : 00～12 : 00	全 校	音楽会
地域公開参観日	11 / 11 (金)	13 : 55～15 : 10	全学年	授業参観・意見発表会・学級懇談会
学年別地域公開参観日	2 / 7 (火) 3・4年、2 / 14 (火) 5・6年、2 / 21 (火) 1・2年 授業参観・学級懇談会 13 : 55～14 : 40			

 下諏訪町立下諏訪中学校		 27-3000		
なぎがま祭	9/16(金)17(土)	9 : 00～16 : 00	全 校	
キャリア教育の日	10 / 20 (木) 10/20(木)21(金)		1 学年 (職場見学) 3 学年 (進路講話他) 2 学年 (職場体験)	
地域公開参観日	11 / 4 (金) 2 / 21 (火)	8 : 45～16 : 00	全学年	公開授業・給食試食会 公開授業・PTA後期総会
70周年記念講演会	11 / 8 (火)	10 : 50～11 : 55	講師：下諏訪中出身の指揮者 柳澤寿男先生	

 下諏訪町立下諏訪社中学校		 28-7600		
絆祭	9/16(金)17(土)	9 : 00～16 : 00	全 校	
校内音楽会	10 / 29 (土)	9 : 00～12 : 00	全 校	全校、合唱発表、PTAコーラス
地域公開参観日	11 / 8 (火) 2 / 13 (月)	8 : 45～14 : 40	全学年	公開授業、給食試食会 公開授業、PTA後期総会
社中を語る会	11 / 10 (木)	14 : 30～17 : 00	本校生徒有志・職員・地域の方々	

 長野県花田養護学校		 28-3033		
第11回学校祭 花はな祭	11 / 18 (金) 11 / 19 (土)	9 : 00～13 : 50	全 校	展示見学・体験、音楽のつどい、 製品の販売等
校外バザー(製品販売)	9 / 6 (火) 10 / 21 (金)	10 : 00～13 : 30	高等部(下諏訪町イオン予定) 中学部(下諏訪町イオン予定)	
地域公開参観日	10 / 14 (金) 1 / 27 (金) 2 / 24 (金)	10 : 30～13 : 40	全校授業参観 小学部運動会 全校授業参観 高等部運動会 全校授業参観 中学部バザー 高等部まとめの会	

 下諏訪向陽高等学校		 28-7582		
地域公開授業	10 / 6 (木)	10 : 05～11 : 55	全学年	2・3校時授業公開 中学生授業見学に合わせて公開 *事前申し込みが必要です。教頭まで。

※紙面の関係上、記載されていない行事があります。ご了承ください。

教育委員会からのお知らせ

町民総合文化祭 (民公協働事業)

作品展 日時：9月30日(金)～10月2日(日)
30日・1日 午前9時～午後6時
2日 午前9時～午後4時

場所：下諏訪総合文化センター

内容：華道・書道・絵画・手芸・彫刻・陶芸などの展示

芸能祭 日時：10月2日(日) 午前10時00分 開演予定

場所：下諏訪総合文化センター やまびこホール

内容：木遣り・大正琴・詩吟・踊り・ダンスなどの発表

音楽祭 日時：10月16日(日) 第1部 午前10時・第2部 午後1時 開演予定

場所：下諏訪総合文化センター やまびこホール

内容：合唱・合奏・吹奏楽・フルート・オカリナ・ギターなどの発表

※ 開演時間等のお問い合わせ：下諏訪町公民館 ☎28-0002 (下諏訪総合文化センター内)



芸能祭の一幕



町社会人権教育研修会のお知らせ

日時：9月26日(月) 午後2時00分～午後5時00分

会場：文化センター小ホール他

公演：音訳ボランティア「やまびこの会」会員

内容：絵本「ピリカ お母さんへの旅」の読み聞かせ、意見交換

※ お問い合わせ：教育こども課 生涯学習係 担当：山田 27-1111 (内線) 719

北の広い海を泳ぐ鮭のピリカは、ある日微かなつかしいお母さんの声を聞く。お母さんの声に導かれ、多くの困難を乗り越えて故郷の川に帰ったピリカは、そこで卵を産み終えて死にます。太古の昔より鮭によって紡がれてきた命の連鎖。そのあり方は、私たち人間の社会を考える上でも、様々な示唆を与えてくれるのではないのでしょうか。豊かで持続可能な社会に向けて、絵本の読み聞かせと意見交換を通して、皆さんと話し合っていきます。

九月のこゝろ

立秋から秋分までの間の暑さを残暑と言うように、九月はまだまだ暑い日が続きます。

二十年くらい前のこの時期は、一番食べたい「じこぼう」を目当てに、キノコ採りを楽しんでいました。

「じこぼう」を探して、山の中を登ったり下ったりしていると、帰りの方角がすっかり分からなくなり焦ってしまったことや、熊こそ鉢合わせになったことはありませんが、こちらに向かつて鎌首をもたげているヘビに出くわしてしまったことや、大きなヒキガエルが突然足下についてびっくりしたことがあります。

その様なこともありましたが、群生しているところや傷んでいない形や色のよいキノコを見つけたときは大変うれしく、汁物やおろし醤油などで食べると美味しく、気持ちもお腹も満足感でいっぱいになりました。

何年も続けてキノコ採りに行きましたが、ある年、いつもの山に一つもキノコが無く、違う山にも無く、次の年も無く、それから足が遠のいています。

それでも、書店でキノコのポケット図鑑などを手に取って見ていると山に行ってみたくなり、地元の方たちが採ってきたキノコの展示会が公民館で開かれて、色鮮やかな毒キノコから見るからに美味しそうなものまで数多くの種類のものが展示されているのを見たりすると、やはり山に行ってみたい気持ちになりました。

最近では買ってきた「じこぼう」をいただいているのですが、それでもやはり自分で苦労して採ってきたものにはありますが、あんな時の満足感を味わうために、キノコ採りに行ってみようかなと思います。

(武居淳彦)