

募集情報

下諏訪観光宣伝大使コンテスト出場者募集

下諏訪の観光宣伝大使として各種のイベントや観光キャンペーンに参加していただき、信州下諏訪温泉の魅力を全国に発信していただきます。

◇募集締切 平成28年10月5日(水)

◇応募方法 下諏訪観光協会ホームページより応募用紙をダウンロードのうえ、郵送か直接ご持参ください。

◇募集資格

- ・諏訪地方在住又は、勤務されている18歳以上の女性で、諏訪地方・下諏訪町を愛する気持ちをお持ちの方(但し高校生は除く)
- ・過去に他のコンテスト等での入賞者を除く
- ・決定後、3年間(平成32年3月まで)大使として活動でき、勤務先等の理解と協力を得られる方
- ・モデル等、特定会社又は団体と専属契約のない方

◇日時 平成28年11月3日(木・祝)

◇会場 諏訪大社下社春宮神楽殿

◇賞品 賞金、認定書、副賞他

※事前に書類審査を行います。

■問い合わせ・応募先

下諏訪観光協会

〒393-0015 下諏訪町3289(儀象堂内)

電話 26-2102 H P <http://shimosuwaonsen.jp/>

※詳細・応募用紙などはホームページをご確認ください。

ノルディックウォーク11月コース参加者募集

◇日時 平成28年11月4日(金)、11日(金)
18日(金)、25日(金)全4回
午後1時30分～午後3時30分

◇場所 赤砂崎公園 諏訪湖畔を歩きます

◇内容

- 第1回「ポールの取り扱い方・はじめのポール術」
- 第2回「基本の歩き・ポールストレッチ」
- 第3回「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」
- 第4回「the ノルディックウォーキング」

◇申込み 平成28年9月27日(火)から受付開始

ノルディックウォーキングとは??

膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。

■問い合わせ・申込み

下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)

平成28年度県営住宅10月補充募集について

平成28年度県営住宅の10月補充募集を行います。

◇募集期間 平成28年10月25日(火)～10月31日(月)
(29日、30日の土日は受付をいたしません)

◇受付場所 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター
(諏訪合同庁舎1階)

◇募集团地 諏訪地方事務所管内の県営住宅

◇募集内容 平成28年12月1日付入居可能住宅

■問い合わせ 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター
電話54-2010

お知らせ

ecoポッポ『現場見学会』開催

ecoポッポ(諏訪湖周クリーンセンター)は、7月から燃やすごみの一部(家庭系収集ごみ及び事業系ごみ)を搬入し、実際に焼却しながら試運転を行なっております。今回開催する現場見学会は、本格稼働前の最後の見学会となりますので、ぜひご参加ください。お子様向けの記念品も用意してありますので、保育園児や小学生のみなさんもぜひお越しください。



前回の様子

◇開催日時 平成28年10月16日(日)午前10時集合

◇会場 諏訪湖周クリーンセンター
(鳥居平やまびこ公園横)

◇内容 試運転状況等、施設内一部の見学

事前の申込みは不要ですので、集合時間までに直接会場にお越しください。(駐車場は、やまびこ公園駐車場をご利用ください。)

■問い合わせ ecoポッポ 湖周行政事務組合
電話23-4811(内線1443、1444)

今年もオータムジャンボ宝くじが熱い!!

1等・前後賞合わせて、5億円!!!!!!

◇1等 3億円×14本
(発売総額420億円・14ユニットの場合)

◇前後賞 1億円×28本
(発売総額420億円・14ユニットの場合)

この宝くじ収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりや地域住民の福祉向上に使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間は、平成28年9月26日(月)から10月14日(金)まで!!

国際協力機構(JICA)2016年度青年海外協力隊シニア海外ボランティアの募集説明会を開催します

◇募集期間 平成28年9月30日(金)～11月4日(金)

◇開催日時

平成28年10月1日(土)午後2時～午後4時

長野市権堂イーストプラザコミュニティルーム1.2

平成28年10月6日(木)午後7時～午後9時

松本市中央公民館(Mウイング)3階3-2会議室

平成28年10月16日(日)午前10時～午後5時

JICA駒ヶ根青年海外協力隊訓練所(一日体験入隊)

最終日10月16日(日)の一日体験入隊のみ、事前の参加予約と昼食代500円が必要になります。

それ以外の説明会は、参加費無料・申込み不要です。

■問い合わせ

独立行政法人国際協力機構駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

電話 0265-82-6151 FAX 0265-82-5336

Email jicakjv-jocv@jica.go.jp



10月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。
※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
2日	日	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
9日	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	小松歯科医院 27-8226	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
10日	月	諏訪共立病院 28-2012	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	ひまわり薬局 26-7226
16日	日	小口医院(岡谷市) 22-3068	浦野歯科医院(岡谷市) 22-2854	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023
23日	日	西川小児科医院 27-0011	太田歯科医院(岡谷市) 22-4648	かえで薬局 26-1929
30日	日	釜口医院(岡谷市) 22-2089	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	ファミリー薬局(岡谷市) 24-1801

下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成28年8月31日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
93	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
97	西高木	売却	鉄骨3階建 3,500万円
104	下屋敷	売却	木造2階建 応相談
105	立町	売却	木造2階建 応相談
106	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
107	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円
108	星が丘	賃貸/売却	木造平屋建 月3万5千円/応相談
109	社東町	賃貸	木造2階建 月9万円
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円
111	大門	賃貸	木造平屋建 月5万円
112	町屋敷	賃貸/売却	木造平屋建 月2万5千円/230万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail iju@town.shimosuwa.lg.jp

※10月以降内覧可能

子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ

ファミリーデー

- 1日(土) 自由にご利用ください
- 15日(土) パパ講座

10月の行事予定

- 3日(月) うたのほけっと
- 4日(火) ファーストブック
- 5日(水) ケアプログラム①
- 11日(火) おはなしいっぱい
- 12日(水) ケアプログラム②
- 19日(水) 0歳児ママ講座
- 24日(月) ファミリーサポーター スキルアップ講座
- 25日(火) つくるよべたべた (ハロウィン)
- 28日(金) 1歳児ママ講座



15日(土) ファミリーデー パパ講座 10:00~12:00
上田市のNPO法人「子育て応援団ほけっと」の宮尾先生をお招きして子育てがもっと楽しくなるアドバイスをしていただきます。参加者募集中!お電話下さい。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

犬猫のバースコントロール助成事業のお知らせ

近年、ペットが家族同様に飼育されるようになってきた一方で、全国の自治体に収容される犬や猫の数は15万頭を超え、そのうち10万頭以上が殺処分されています。(平成26年度) 不幸な犬や猫を一匹でもなくすため、「犬猫のバースコントロール(繁殖制限)助成事業」が長野県獣医師会諏訪支部・県動物愛護会諏訪支部・諏訪飼犬管理対策協議会により実施されます。

〈助成対象〉

- ①犬: 保護施設等からの譲渡犬、所有者のいない保護犬
- ②猫: 捨て猫、迷い猫、譲渡猫、野良猫

〈助成適用条件〉

長野県獣医師会諏訪支部加入動物病院において、平成28年8月1日から平成29年1月31日までに実施される、避妊・去勢の手術料に対し助成。

〈助成金額〉

避妊手術: 5,000円 去勢手術: 3,000円
応募多数の場合は、抽選となります。

〈申込み方法〉

往復ハガキに必要な事項を記入の上、12月15日(木)までに諏訪保健所内愛護会事務局へお申込みください。

■問い合わせ 動物愛護会諏訪支部 23-5998
獣医師会諏訪支部 53-1155

高浜健康温泉センター

「ゆたん歩」

◇10月のゆたん歩の日は24日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 (10月24日)
9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (10月24日)
10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ
※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第4期(10月 11月講座) 全コース事前に申込みが必要です。

①アクアツール・エクササイズ

日にち: 10月5日、12日、19日、26日
11月2日、9日、16日 水曜日 全7回
時間: 14:00~15:00

②ゆたん歩健康学級(午前) ③らくらく・水中歩教室(午後)

日にち: 10月6日、13日、20日、27日
11月10日、17日、24日 木曜日 全7回
時間: ②10:00~11:30 ③14:00~15:00

10月単発講座 ※事前に申込みが必要です。

●カラダが元気になる体操教室 (お部屋で60分講座)

日にち: 10月28日(金) 時間: 10:00~11:00

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法など、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。