

月刊

クローズアップ

# しもすわ

2016

10

NO.159

2016.9.23発行

中山道と甲州街道が出会う 大社といで湯の宿場まち



## 「防災意識日本一の町」を目指して

### 小中学生が町総合防災訓練に初参加!!

(写真は水消火器を体験する様子)

#### CONTENTS (内容)

11月20日(日)は下諏訪町長選挙の投票日です	2
10月1日から町公式ホームページが変わります	3
下諏訪町家庭介護者慰労金の支給について	3
第38回下諏訪町統計グラフコンクール	
入賞作品が決定しました!!	4
「秋季一斉清掃」参加のお願い	8
10月はシルバー人材センター事業の	
普及啓発促進月間です	8
しもすわフォトストーリー	10
生涯学習	12
インフォメーション	20
くらしの情報	22



## ～あなたの大切な一票 忘れずに投票しましょう～ 11月20日(日)は下諏訪町長選挙の投票日です

任期満了に伴う下諏訪町長選挙が11月15日に告示され、11月20日に投票が行われます。

私たちの代表を選ぶ大事な選挙です。貴重な一票を無駄にすることのないよう、必ず投票に行きましょう。

### ◆18歳以上の方が投票できます

今年7月に公職選挙法が改正され、18歳以上の方が新たに有権者となりました。

7月10日に行われた参議院議員通常選挙における、下諏訪町の18歳・19歳の皆さんの投票率は、43.68%でした。

少子高齢化が進むなか、未来を生きる若い世代の皆さんの声が政治に反映されるよう、有権者としてしっかり意思表示をしましょう。

また、小さなお子様や小中学生など18歳未満の方も一緒に投票所に入場することができます。選挙や政治への関心を持っていただくためにも、ぜひご家族そろって投票所へお出かけください。

### ◆滞在先でも投票ができます

仕事や旅行などの事情により、投票日当日または期日前投票期間中に投票所に行けない方は、下諏訪町選挙管理委員会から投票用紙を取り寄せ、滞在先の選挙管理委員会へ投票日前日までに持参して投票することができます。

投票用紙の請求は、告示日前でもできますので、早めに手続きをしてください。

投票後、投票用紙は滞在先の選挙管理委員会から下諏訪町選挙管理委員会へ郵送されますので、郵送日数を考慮し早めに投票してください。

詳しいことは、下諏訪町選挙管理委員会までお問い合わせください。

### 参院選における町の年代別投票率(%)

18 歳	46.86
19 歳	40.46
20歳代	42.86
30歳代	59.98
40歳代	63.62
50歳代	71.66
60歳代	77.76
70歳代	80.67
80歳代	58.40
90歳代	26.51
100歳代	0
全 体	65.77

## ～期日前投票に立ち会ってみませんか～

### 18歳・19歳・20歳代・30歳代の期日前投票立会人を募集します

下諏訪町選挙管理委員会では、将来を担う若い皆さんに選挙を身近なものとして感じてもらうため、下諏訪町長選挙における期日前投票立会人を募集します。

○内 容 期日前投票所において、投票が公正に行われるよう立ち会います。

○立会期間 平成28年11月16日(水)～11月19日(土)

(下諏訪町長選挙 告示日の翌日から選挙期日の前日まで)

○対 象 者 18歳・19歳・20歳代・30歳代の下諏訪町民で、選挙権を有する人

○場 所 期日前投票所(下諏訪総合文化センター1階ロビー)

○募集人数 8人(1日2人)

○立会時間 午前8時30分から午後8時まで

○報 酬 日額9,500円(ただし、所得税が源泉徴収されます)

○そ の 他 昼・夕食は事務局で用意します。

○募集手続 「公募による期日前投票立会人申込書兼誓約書」(様式は下諏訪町ホームページよりダウンロードもしくは町選挙管理委員会事務局にお問い合わせください)に必要な事項を記入のうえ、10月21日(金)までに下諏訪町選挙管理委員会へ直接または郵送にてお申込みください。

簡単な面接を行わせていただき、採用を決定します。



■問い合わせ 下諏訪町選挙管理委員会事務局(下諏訪町役場内) 電話27-1111(内線251・255)

# 10月1日から 町公式ホームページが変わります



平成28年10月1日より、下諏訪町公式ホームページを全面的にリニューアルします。

子どもからお年寄り、障がいを持つ方、外国の方など、誰もが利用しやすい基準となるウェブアクセシビリティ JIS規格の適合基準 AA を準拠しました。

閲覧者の視点で、各カテゴリで検索率の高い記事を“注目ページ”に集約し、上図の画面内で知

りたい情報を短時間で得られるよう、コンテンツ機能などを充実させました。また、パソコン、スマートフォン、タブレット、携帯電話などそれぞれの機種に適したレイアウト表示となる設定になっています。

災害などの緊急時には、必要な情報を迅速に提供できるよう災害専用ページに切り替わります。様々な工夫と機能を盛り込んだ新しい町公式ホームページにぜひアクセスしてください。

■問い合わせ 下諏訪町 総務課 情報防災係 電話27-1111 (内線261)

## 下諏訪町家庭介護者慰労金の支給について

家庭において重度障害者または要介護高齢者を常時介護している方に対して、その労をねぎらい激励するために介護慰労金を贈り、在宅の介護者及びその家族の福祉増進を図ります。

### ★慰労金の基準日、対象者の要件、支給額等

内 容	重度障害者	要介護高齢者
基 準 日	平成28年11月1日	
対 象 者 の 要 件	慰労金の支給対象者は、平成28年11月1日において町内に住所を有する者で、基準日前1年間に通算して6月以上要介護者と同居し、要介護者を介護している方	
要 介 護 者 の 要 件	平成28年4月1日現在、65歳未満で (1)身体障害者手帳1級または2級の方 (2)療育手帳A1の方 (3)精神障害者手帳1級または2級の方 (4)上記(1)から(3)と同様の状態と認められる方で日常生活において常時介護を必要とする方	(1)要介護認定において要介護4又は5の方 (2)要介護認定において要介護1、2又は3に認定され、障害高齢者の日常生活自立度がB2以上の方 (3)要介護認定において要介護1、2又は3に認定され、認知症高齢者の日常生活自立度IIIb以上の方 (4)その他町長が特に認めた方
申請及び審査方法	・対象者へ下諏訪町重度障害者家庭介護者慰労金受給資格認定申請書を送付します。 ・主介護者は、申請書に必要事項を記入し、福祉係へ提出してください。 ・提出された申請書をもとに在宅での介護期間や介護状況等を調査します。	・支給対象に該当する方は、下諏訪町要介護高齢者家庭介護者慰労金受給資格認定申請書に必要事項を記入し、高齢者係へ提出してください。 ・提出された申請書をもとに在宅での介護期間や介護状況等を調査します。 *本年度に限り経過措置の対象となる方は申請書を送付します。
支 給 額	6月以上 9月未満 9月以上12月未満 12月以上	40,000円 60,000円 80,000円
そ の 他	申請締切りは、平成28年11月30日とし、支給につきましては、12月下旬を予定しています。	

### 給付金詐欺にご注意を!

給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください。

■問い合わせ 下諏訪町 健康福祉課 福祉係 電話27-1111 (内線121・122)  
高年齢者係 電話27-1111 (内線124・125)



# 第38回 下諏訪町統計グラフコンクール

## 入賞作品が決定しました!!

第38回下諏訪町統計グラフコンクールの審査会が8月24日（水）に行われ、全6部門の入賞作品が決まりました。今年、6部門に86点（145人）の応募があり、この中から金・銀・銅・努力賞に下記の皆さんの作品が入選しました。入選した皆さんは次のとおりです。

### 6部門で 61作品入賞

#### 第一部（小学一・二年）

- 金賞 松澤 沙依
- 銀賞 林 知寛

#### 第二部（小学三・四年）

- 金賞 鈴木 葵
- 銀賞 松澤 暖奈
- 銅賞 野明 芽衣
- 努力賞 赤沼 良樹
- 銅賞 小平 華凜
- 銀賞 市澤 大輝
- 銅賞 松澤 苺
- 努力賞 山口 泰河

#### ●努力賞

- 太田 正清
- 坂井 蒼唯
- 大澤 葵
- 百瀬 琳
- 唐澤 優仁
- 林 琉
- 高木 悠真
- 林 泰寛

#### 第三部（小学五・六年）

- 金賞 高木 彩羽・高木 心路（共同作品）
- 銀賞 宮坂なつみ
- 銅賞 松林 花沙

#### ●銀賞

- 松澤 健竜
- 松澤 勇雅
- 鮎澤 優里
- 佐藤 稜太
- 中村 心優
- 岩波 泰登・岩波 鎮輝（共同作品）

#### ●銅賞

- 坂井 焯基
- 長崎 光希
- 傳田 智輝
- 大野 颯月
- 田村 純平
- 宮坂あずさ
- 手塚日陽里
- 宮坂ことね
- 小森 日咲

#### ●努力賞

- 小林かれん・小林 龍生（共同作品）
- 伊倉 美室・河西 涼香
- 野明 花菜（共同作品）
- 草田 樹梨・芦部 蒼空（共同作品）
- 大久保遥菜・峰村 麻鈴（共同作品）
- 井上 心人・井上 悠生（共同作品）

#### 第四部（中学生）

#### ●金賞

- 清水仁菜子・酒井 彩綾（共同作品）
- 武田 玄己・山田 泰希（共同作品）
- 松澤 結衣

#### ●銀賞

- 市澤 香奈・勝本 凜（共同作品）
- 山澤 駿・河西 智大（共同作品）
- 小野 綾乃・田中まりの
- 渡邊 寧々（共同作品）
- 保科 優陽
- 杉浦 日菜
- 中村 真子
- 渡邊 寧々（共同作品）

#### ●銅賞

- 小野 綾乃・田中まりの
- 渡邊 寧々（共同作品）

#### ●努力賞

- 市川 仁那・田上実沙希（共同作品）
- 中平 彰伸・青木 大剛（共同作品）
- 藤澤 星弥・市澤健太郎（共同作品）
- 高木 厚徳・藤森 千夢（共同作品）
- 桃井 義和・両角誠士郎（共同作品）
- 仁科 結喜・北原 聖崇
- 中村 そら（共同作品）

#### 第五部（一般）

#### ●金賞

- 松澤 洋高・松澤 結衣
- 松澤 暖奈・松澤 沙依（共同作品）

#### ●銀賞

- 高木 勇輝・杉山 孝太（共同作品）
- 高橋 健斗

#### ●金賞

- 高木 勇輝・杉山 孝太（共同作品）
- 高橋 健斗

#### ●銀賞

- 高木 勇輝・杉山 孝太（共同作品）
- 高橋 健斗

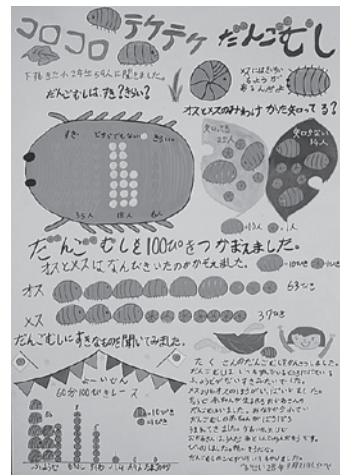


審査会の様子



# 金賞受賞作品

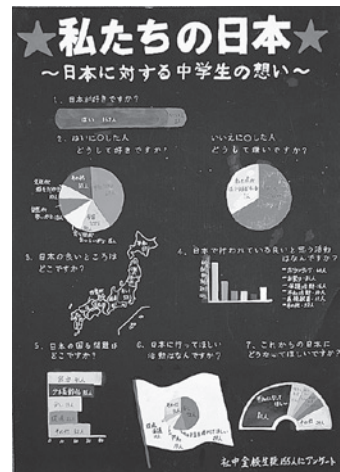
第1部金賞 松澤沙依 (北小2年)



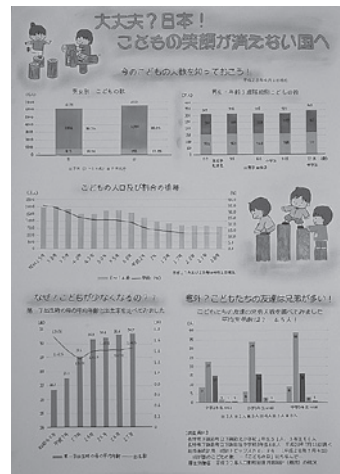
第3部金賞 高木彩羽 (北小5年)  
高木心路 (北小3年)



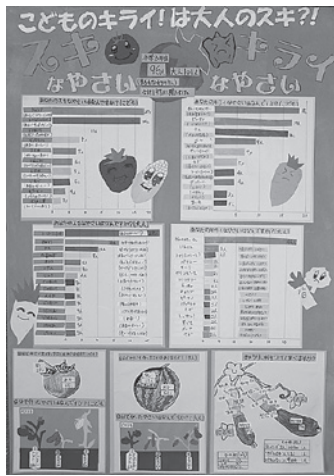
第4部金賞 清水仁菜子 (社中2年)  
酒井 彩綾 (社中2年)



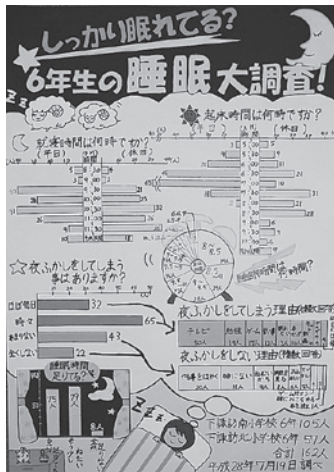
第5部金賞 松澤洋高 松澤結衣 松澤暖奈 松澤沙依



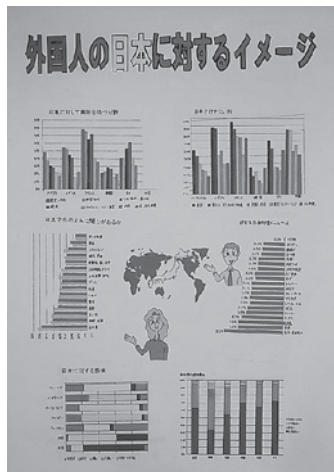
第2部金賞 鈴木葵 (南小3年)



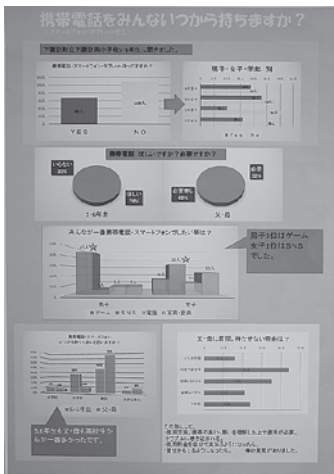
第3部金賞 宮坂なつみ (南小6年)



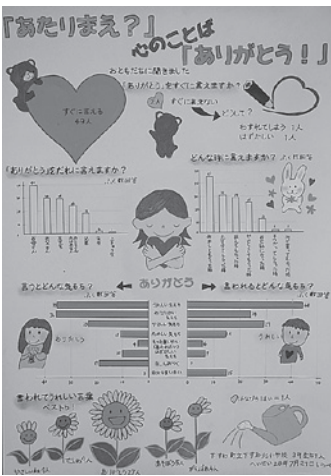
第4部金賞 武田玄己 (下中3年)  
山田泰希 (下中3年)



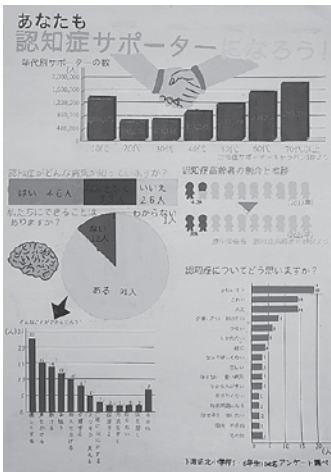
パソコンの部金賞 雨宮綾南 (南小6年)



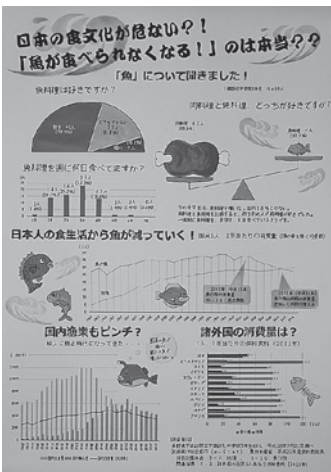
第2部金賞 松澤暖奈 (北小3年)



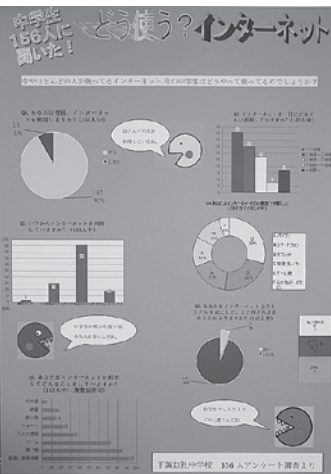
第3部金賞 松林花沙 (北小6年)



第4部金賞 松澤結衣 (社中3年)



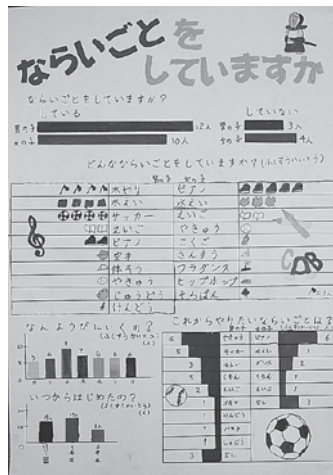
パソコンの部金賞 高木勇輝 (社中2年)  
杉山孝太 (社中2年)





# 銀賞 受賞作品

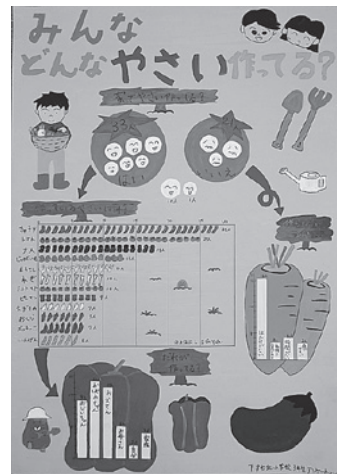
第1部 銀賞 林知寛〔北小2年〕



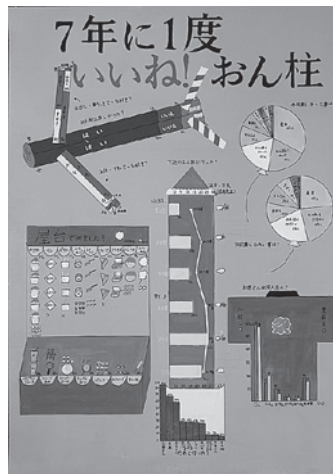
第2部 銀賞 野明芽衣〔南小3年〕



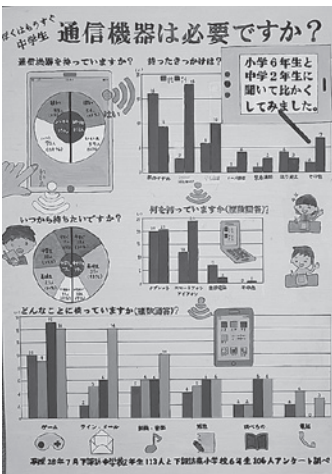
第2部 銀賞 赤沼良樹〔北小3年〕



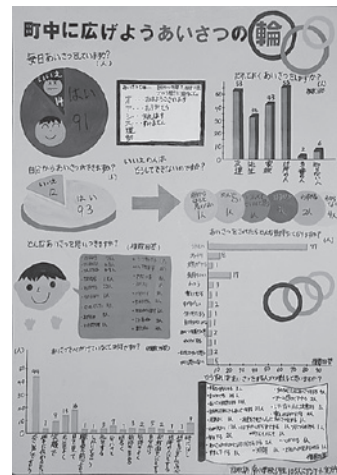
第2部 銀賞 小平華凜〔南小4年〕



第3部 銀賞 松澤健竜〔南小6年〕



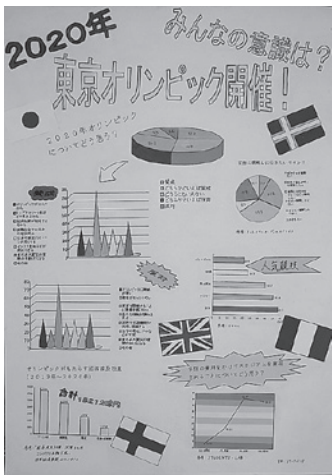
第3部 銀賞 蟹澤勇雅〔南小6年〕



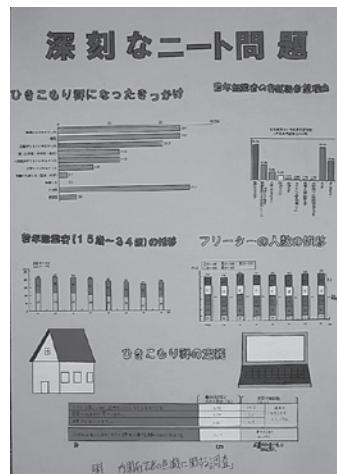
第3部 銀賞 鮎澤優里〔北小6年〕



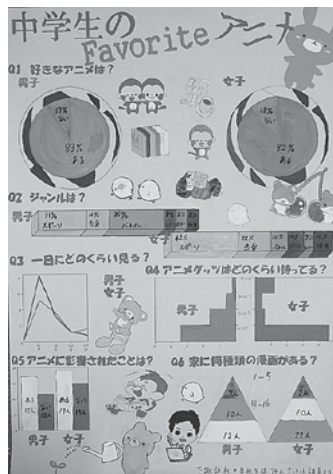
第4部 銀賞 市澤香奈〔下中3年〕  
勝本凜〔下中3年〕



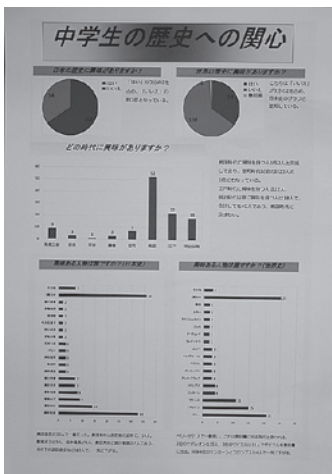
第4部 銀賞 山澤 駿〔下中3年〕  
河西智大〔下中3年〕



第4部 銀賞 小野 綾乃〔社中3年〕  
田中まりの〔社中3年〕  
渡邊 寧々〔社中3年〕



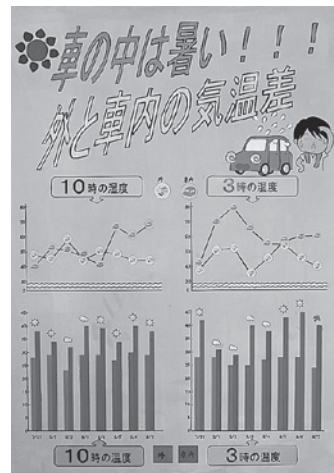
パソコンの部 銀賞 高橋健斗〔社中3年〕



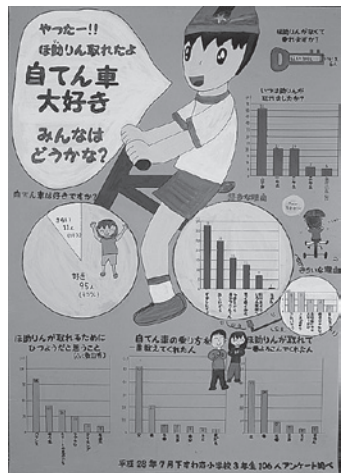


# 銅賞 受賞作品

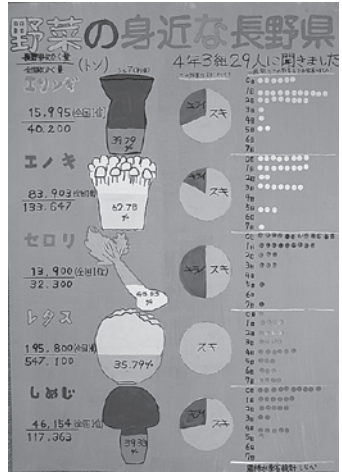
第2部銅賞 市澤大輝〔南小3年〕



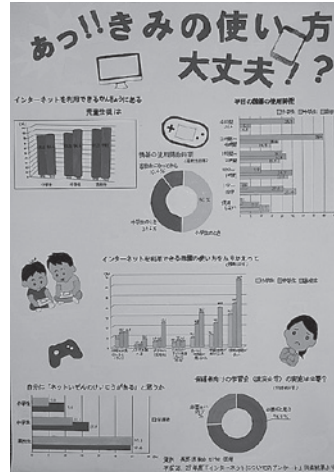
第2部銅賞 松澤母〔南小3年〕



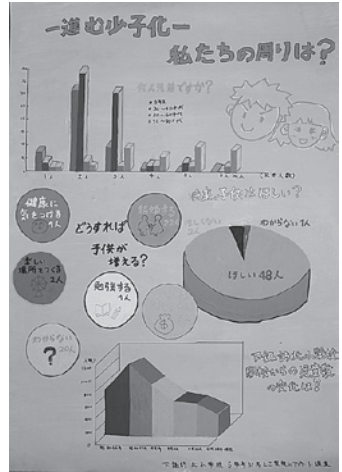
第2部銅賞 山口泰河〔南小4年〕



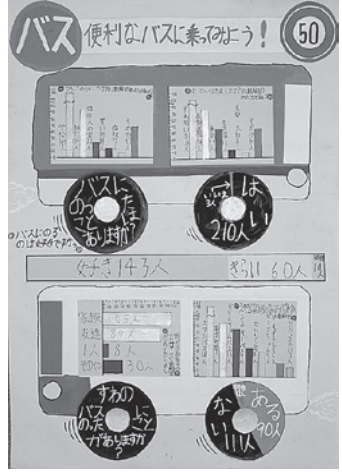
第3部銅賞 佐藤稜太〔南小5年〕



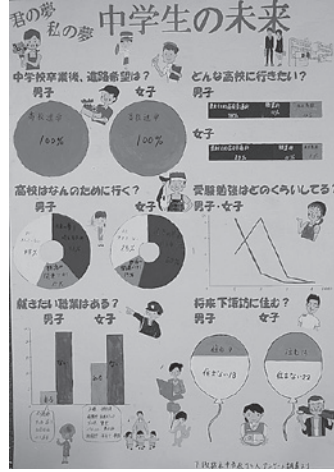
第3部銅賞 中村心優〔北小6年〕



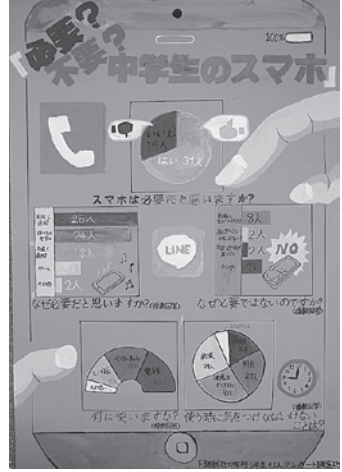
第3部銅賞 岩波泰登〔南小5年〕  
岩波鎮輝〔南小3年〕



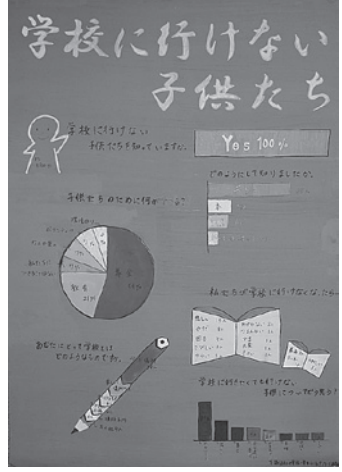
第4部銅賞 小野 綾乃〔社中3年〕  
田中まりの〔社中3年〕  
渡邊 寧々〔社中3年〕



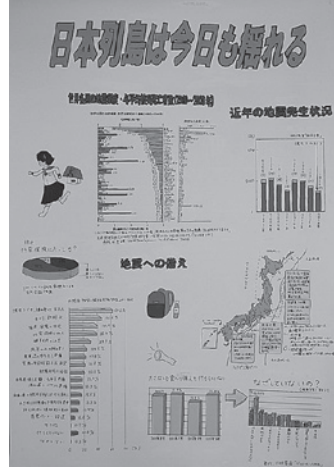
第4部銅賞 保科優陽〔社中1年〕



第4部銅賞 杉浦日菜〔社中1年〕



第4部銅賞 中村真子〔下中3年〕







# 「秋季一斉清掃」参加のお願い



全町一斉清掃を実施します。ぜひ、ご家族おそろいでご参加ください。区ごと担当区を設けていますが、家のまわりの道路、河川、ごみ収集場所など身近な場所の清掃・美化活動も実践し町をきれいにしましょう。

- ◇日 時 平成28年10月16日（日）※小雨決行、順延無し  
中止の場合は午前6時10分に広報無線及びメール配信サービスにてお知らせします。
- ◇集合時間 午前6時45分（各集合場所） 清掃は、約1時間です。
- ◇持ち物 ゴム手袋、長靴等
- ◇清掃範囲

## ●諏訪湖岸・河川

担当区	担当区域	集合場所
7区・8区	漕艇庫前～岡谷市境	漕艇庫前
3区	漕艇庫前～みずべ公園	
2区・4区	博物館駐車場～みずべ公園	博物館駐車場
5区	博物館駐車場～諏訪市境	
10区	承知川(河口～千代田ポンプ手前)	承知川河口

## ●国道142号

担当区	担当区域	集合場所
1区	慈雲寺～注連掛	慈雲寺
9区	注連掛～落合発電所	注連掛
6区	木落し坂～樋橋	木落し坂付近待避所

**まちをキラキラに！**  
**下諏訪を清く優しく美しく みんなできれいに おねがいだー！**

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係 電話27-1111（内線142）



地域の皆さまに支えられて31年!!

## 10月はシルバー人材センター事業の普及啓発促進月間です

シルバー人材センターは、高齢者自身が長年の技術や経験を生かしながら、働くことを通じて生きがいを求め、更には地域の活性化に貢献しようと、多くの企業・家庭・公共団体の皆さまのご理解と信頼をいただいで活躍しています。

### 【仕事を依頼される方へ】

シルバー人材センターは公共的・公益的な団体であり、責任をもって仕事をお引き受けいたします。収益を目的としないので、割安な料金体系になっています。

主な仕事の内容は、施設管理・工場内作業・家事手伝い・営繕修理・屋内外作業等、臨時的・短期的・補助的な仕事です。

### 【会員になるには】

下諏訪町内に居住し、健康で働く意欲のある60歳以上で、シルバー人材センター事業の趣旨に賛同する方であれば、どなたでも会員になれます。毎月開催される入会説明会に出席し、入会手続きをしてください。

### 【今後の入会説明会】

- ◇期日 ①平成28年10月11日（火）  
②平成28年11月 8日（火）  
③平成28年12月13日（火）  
④平成29年 1月10日（火）  
⑤平成29年 2月14日（火）  
⑥平成29年 3月14日（火）
- ◇場所 ①・③・⑤：下諏訪総合文化センター  
②・④・⑥：おかや総合福祉センター内  
(諏訪湖ハイツ)
- ◇時間 午後1時30分から

### ■入会の申込み・仕事の依頼は…

公益社団法人 岡谷下諏訪広域シルバー人材センター

□事務所 おかや総合福祉センター内（諏訪湖ハイツ） 電話23-0760

□支 所 下諏訪町役場 別棟1階 電話28-0890



⑤余分に買わない、作らない ⑥いつもの習慣 ⑦さあ、おいしく、食べきろう！  
下諏訪町食べ残しゼロ「よいさ運動」を推進しましょう！



## 40歳以上の方が対象です 町の胃検診・大腸検診を受けましょう

町の胃検診・大腸検診は平成28年9月26日(月)から始まります。胃検診・大腸検診の申込みをした方には、お知らせ通知をお届けしています。忘れずに受診しましょう。詳しい日程等は下記までお問い合わせください。



### ■問い合わせ

下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)

## 「長野県子どもを性被害から守るための条例」が公布・施行されました

平成28年6月長野県議会定例会において、「長野県子どもを性被害から守るための条例」が可決され、規制項目に係る規定(第17条から第20条)を除き7月7日に公布・施行されました。

なお、規制項目に係る規定(第17条から第20条)は11月1日に施行されます。

### ○威迫等による性行為等の禁止

- ・威迫し、欺き若しくは困惑させ、又はその困惑に乗じて、性行為又はわいせつな行為を行うことを禁止(罰則：2年以下の懲役又は100万円以下の罰金)※
- ・威迫し、欺き若しくは困惑させ、又はその困惑に乗じてわいせつな行為を行わせることを禁止
- ・自己の性的好奇心を満たす目的で、性行為又はわいせつな行為を見せ、教えることを禁止

### ○深夜外出の制限

- ・保護者は、通勤、通学その他の正当な理由のある場合を除き、深夜(午後11時から翌日の午前4時まで)に子どもを外出させないように努めること
- ・保護者の委託があるなど正当な理由のある場合を除き、深夜に子どもを連れ出すことなどを禁止(罰則：30万円以下の罰金)※
- ・深夜営業者は、深夜に施設内等にいる子どもに対し、帰宅を促すよう努めること
- ・深夜に外出している子どもに対し、帰宅を促すよう努めること

※子どもの年齢を知らないことを理由として、処罰を免れることはできません。(年齢を知らないことに過失がないときは除く)

※違反した者が子どもであるときは、当該子どもについては、罰則は適用しません。違反する行為をしたとき子どもであった者についても、罰則は適用しません。

町は青少年健全育成の観点に基づき、夜間パトロールによる子どもの見守りや、各区青少年育成会の役員を対象に警察関係者を招いた情報懇談等の機会を設け、青少年が誤った方向へ向かわないように取り組んでいきます。

これまでの経過及び条例の内容については、県公式ホームページをご覧ください。

HP <http://www.pref.nagano.lg.jp/jisedai/kyoiku/kodomo/shisaku/kodomomamorujorei.html>

### ■問い合わせ 長野県県民文化部次世代サポート課

電話026-235-7210

E-mail [jisedai@pref.nagano.lg.jp](mailto:jisedai@pref.nagano.lg.jp)

下諏訪町 教育子ども課 子育て支援係  
電話27-1111(内線714)

## 「県下一斉司法書士無料法律相談」相談所の開設について

私たち司法書士は、皆さまの貴重な財産権をはじめ、権利の保護に携わっておりますが、この法の日を中心に、県下各市町村において「司法書士無料法律相談」を実施し、相談を受け付けいたします。

司法書士には守秘義務が課せられておりますので、皆さまの秘密は厳守いたします。

お気軽にお出かけください。

◇日 時 平成28年10月3日(月)

午後5時～午後7時

◇場 所 町庁舎2階 第2会議室

◇相談内容

- ・不動産の登記、会社(法人)の登記に関するもの
- ・クレジット、サラ金等多重債務に関するもの
- ・高齢者、障がい者等の財産管理に関するもの
- ・相続に関するもの
- ・不動産の売買、贈与等の取引に関するもの
- ・裁判所への提出書類の作成に関するもの
- ・借地借家に関するもの
- ・悪質商法被害に関するもの
- ・賃金、売掛金等の回収に関するもの
- ・中小企業法務に関するもの
- ・その他、司法書士の業務及びそれに関する相続など

### ■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 生活環境係

電話27-1111(内線143)

## 高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

町では高齢者のインフルエンザ予防接種を、下記の期間中、諏訪6市町村内の登録医療機関で実施します。希望する方は、医療機関に直接ご予約ください。

◇実施期間 平成28年10月15日(土)～12月25日(日)

(医療機関の休診日は除く)

◇対象年齢 65歳以上

◇料 金 自己負担分1,000円

※生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は無料で受けられます。予防接種を受ける前に、保健センターに申請をお願いします。

### ■問い合わせ

下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)

## 女性のみなさん、がん検診はお済みですか?

乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ通知をお送りしましたが、検診はお済みでしょうか? 今年度から、県内の医療機関で検診を受けることができます。保健センターで実施する検診を受けられなかった方も、受けることができますので、保健センターまでお問い合わせください。検診期間終了間際になりますと、混み合い予約が取れない恐れがありますので、早めの検診をお願いします。

### ■問い合わせ

下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)



しもすわフォトストーリー まちの話題を写真でご紹介します。

7/25 (月) 夏夜に輝く サマーイルミネーション



赤砂崎公園にてサマーイルミネーションが7/25の点灯式から9/4までの間夏の夜に輝きました。今年約8万球の光が、周囲200メートルのパーゴラ（つる性の植物を絡ませる木材を組んだ棚）を利用した光の回廊や「祭り」をテーマに、広場中心部には御柱に見立てた高さ3メートルの柱等を装飾。他にも地元企業・生徒がデザインしたイルミネーションの作品が皆さまをお出迎えしました。

7/28 (木) は 下諏訪町の日!! 信濃グランセローズvs福井ミラクルエレファッツ



3町長による始球式も行われました

BCリーグ「信濃グランセローズ」vs「福井ミラクルエレファッツ」の試合が諏訪市諏訪湖スタジアムで行われました。

この試合は「下諏訪町の日」と銘打ち、ボートによるまちづくり等の縁で日頃から交流のある福井県美浜町と若狭町をお迎えし、開催されました。

560人以上の観客が来場し、白熱した試合はもちろんのこと、美浜町・若狭町の観光PRイベントや下諏訪町木遣保存会による両チームへの木遣エール等も会場を盛り上げました。

7/24 (日) 7/27 (水) 町長と語る会を開催



今年度は、「人口減少問題と子育て支援」と「防災・減災対策」の2つのテーマに絞り、各種団体や組織でご尽力いただいている皆さんをお招きし、パネルディスカッション形式で語る会を2日間開催しました。

7/27 (水) ボート下中男子 全中で総合優勝!



下諏訪中学校男子ボート部が全国日本中学選手権競漕大会で総合優勝。賞状とトロフィーを持ち町に喜びの報告をしました。

7/29 (金) 7/30 (土) 夏休み!! みんなの遊び場in浮島



児童館のない地域の子どもに、適切な遊び場を提供するという観点から、活動をしている「みんなの遊び場」。10年目を迎える今年の夏も多くの子ども達が浮島に集まり、木工、シャボン玉、砥川での水遊びを楽しみました。



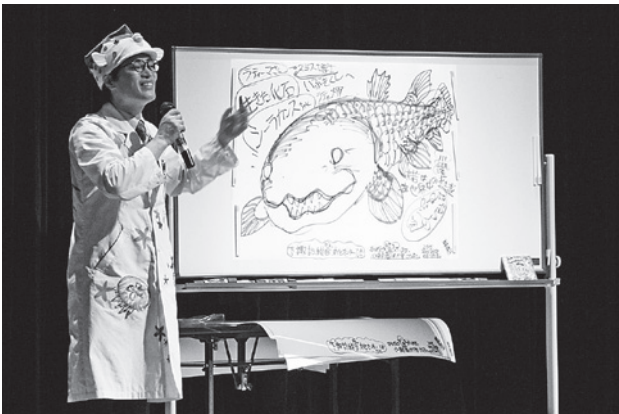


**7/30 (土) 7/31 (日) 平和教育体験研修に行ってきました**



平和教育体験研修のため、下中4名、社中4名の生徒が広島県に行ってきました。

**8/7 (日) ギョギョギョッ! 下諏訪町にさかなくんがやってきた!**



**8/2 (火) 8/3 (水) 日時計を作ってみよう!!**

諏訪湖時の科学館儀象堂において、夏休み特別企画として日時計を作る講座が開催されました。

2日間合わせて9人の子ども達が参加してくれました。完成して太陽の日に当ててみると「おー!」とのぞき込む様子が印象的でした。



今年度の町民講演会は講師にさかなくんをお招きし「ギョギョ! とびっくりおさかな教室」を開催しました。チケットは定員の700人分が初日でなくなる大盛況。

当日は小ホールでパブリックビューイングも行われ、大ホール・小ホール合わせて約900人の方にお越しいただきました。

講演会はさかなくんが魚のイラストをその場で大きな模造紙に描き、会場の方々が答えるクイズ形式で、様々な魚のお話や、映像による環境問題のお話などで、会場の皆さんを楽しませていました。

**8/8 (月) おんばしら館よいさ 入館者1万人達成!!**



今年4月25日(月)にオープンした「おんばしら館よいさ」の来館者数が、開館91日目で1万人を達成しました。

1万人達成を記念して、来館1万人目とその前後1名ずつのお客様へ町長から記念品を贈呈しました。記念品は木製木遣り人形と、オリジナルおんべ、万治の食べ歩きチケットです。

ご来館いただいた多くの皆様に感謝いたします。

**8/8 (月) 8/9 (火) お友達 たくさんできたかな**



今年で4回目になる南知多町との交流事業が下諏訪町で行われました。今年は38人の南知多町のお友達がやってきて、28人の下諏訪町のお友達といずみ湖公園でネイチャーゲームやカヌーなどを楽しみ、夜はナイトクルージングで交流を深めました。

来年は南知多町に下諏訪町のお友達が交流しに行きます。



発行 下諏訪町教育委員会  
編集 生涯学習  
編集委員会

〒 393-8501  
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40  
(下諏訪総合文化センター内)  
☎ 0266-27-1111(内線718)  
FAX 0266-28-0131  
E-mail=syougai@town.  
shimosuwa.lg.jp

## 思い出に残った草履とり



下諏訪北小六年 小森 日咲 ひさき

私は今回の御柱祭で、騎馬行列の草履取りをやりました。御柱祭に参加するのは二回目ですが、草履取りなどの役をやるのは、初めてでした。

練習は、二月から始まって、週三回ありました。所作はいろいろな動きがあつて、覚えるのが難しく、覚えてもまちがえてしまうこともありました。できるようになるまで何度も練習し、本番を迎えることができました。

本番の熊野神社前で行った騎馬落としては、坂道でやったこともあり、所作の途中で殿様が奉納する間、ずっと同じ体勢でいないといけないのがすごく大変でした。でも、草履を上上げる時、高く上げててもキャッチをすることができて大成功でした。

今回の御柱では、一生に一度しか味わえない貴重な体験ができて、とても良い思い出になりました。



## 子ども長持ちに参加して



下諏訪南小六年 井川 月葉 つきは

今年も、七年に一度の御柱祭がありました。毎年小湯の上の小中学生は、お舟祭りの前になると長持ちの練習をして町内を練り歩きます。

でも、今年も御柱だったので、町内や、二区全体、御柱の里曳きと、三回長持ちを担ぐことができました。長持ちで私が一番頑張ったことは、長持ちを大きい声で節回しに注意してやること。そして、甚句は高学年にならないとできないので、つえの動かし方などかっこ良くできるようにしました。

本番は、四ツ角の一番の見せ場で、甚句を担がせてもらいました。前棒を友達と意気を合わせて担ぐことができ、とても良い思い出になりました。

大勢の人の声援が励みになり、最後まで頑張ることができました。

七年後の御柱にも、積極的に参加したいと思います。





## 「活 力」



高校三年 名取 ともよ

「諏訪の湖水を 鏡にかざし 雪で化粧する 富士の山」  
これは、私が一番好きな長持唄だ。高校三年生の今年、長持ちを始めて十一年になった。幼い頃には分からなかった歌詞の意味も、だんだんと分かるようになってきた。

小学生の私の目に映る大人の長持ちは、法被の背中に書かれたように「粋」で格好良く、観る度に心が躍った。そして、とりわけ女性陣が魅せる女長持ちの華やかさには、心から憧れた。私がそんな大人の長持ちに参加するようになったのは中学生の時だ。自分に申し掛かる重さを苦しく感じることもあるが、笑顔で担ぐ先輩方の姿や、そんな皆さんと長持ちができる喜びに支えられて、今も練習を続けている。

正しい所作で美しく担ぐには、まだまだ時間がかかるだろうが、諦めずに試行錯誤を続け、いつかの私が憧れたような担ぎができるようになりたい。そして大切なこの空間を未来にも残していきたい。



## 母たちの笠踊り



高木 高木 和子

平成二十二年、前回の御柱の際、友人に誘われたのをきっかけに、高木長持保存会の笠踊りメンバーとして参加することになりました。高木区内の友人の集まりですが、それぞれに家庭をもち、母親としての立場がありました。子どもを連れて練習に参加したり、家事を済ませてから練習に向かうなど、母としては忙しい状況でしたが、同じ立場の友人らと集まり、いろいろな情報を交換しながらの活動は楽しいものとなりました。

十人程度と人数は少なかったのですが、衣裳を決めて細かい装飾品を手作りしたり、創作ダンスの内容を検討するなど活動を重ねる中で、母親同士の連帯感は強まり、まとまりのある個性的な踊りを披露できたと思います。母親となっても地区の団体に所属することで、個人としてはなく、同じ世代の仲間と楽しい時間を共有し、平成二十二・二十八年の御柱祭パレードでは良い思い出を作ることができました。



## 地域の宝「御柱祭」



下諏訪南小学校 河西 敏夫

「いやあ、力をく合わせて、お願いだあ〜」七年に一度の御柱が行われる今年の四月、南小の始業式では、木遣りで一年間の願いを確かめ合って始まりまりました。

上社地域に育ち住む私にとって、下社のお膝元下諏訪町の御柱祭は、前回に引き続き二度目の経験となりました。

前は北小にお世話になっていました。山出しで木落し坂を氏子の皆さんと下ったことや、「北小おんばしら」をPTA・地域の方と力を合わせて実施したことが忘れられない思い出になっています。

今回も山出し・里曳きの両方に参加させていただき、前回と



はまた違った発見をし、新たな思いをもつことができました。一つ目は、木遣りに唄われている「協力一致でえ〜」に込められている意味の深さに改めて気づかされたことです。

御柱を曳くため、多くの曳き子が繰り出していましたが、人々の心と力を一つにするため元綱衆・梃子衆・追い掛け衆・木遣り衆が、それぞれ分担した役目を精一杯果たしている姿を



目にすることができました。また、「私は、お客様の接待で御柱を見たことがない。（町内在住の本校職員）」という声に代表される多くの「おもてなし衆」のお陰で御柱は動くのだということに改めて気づかされました。

二つ目は、次代を担う子どもたちに活躍の場が与えられ、子どもたちが生き生きと参加していた御柱祭であったということです。

山出しでは、小中学生たちも木遣り衆の一員として参加し、声の限りに木遣りを鳴いて御柱

を動かしている勇ましい姿を目にすることができました。

里曳きでは、下諏訪の街中で繰り広げられる三区の騎馬行列を始め各町内の子どもも長持ち、子どもも神輿、笠踊り、ドジョウすくい踊りなど、たくさんのお出し物の中に、大勢の子どもたちが生き生きと活躍している姿を見ることができました。

子どもたちは、きつと御柱祭を通して郷土に誇りをもつことができ、下諏訪町への愛着心が強まったことでしょう。

地域の絆を確かめ強められる御柱祭は、次世代へも確実に引き継ぎたい地域の宝です。





# 騎馬行列に参加して



下諏訪北小学校 小平 知行

「ぜひ、一区の騎馬行列に参加してみませんか」一区騎馬行列保存会の中村会長さんからそんなお誘いを聞いた時、「下諏訪出身でない人も伝統ある騎馬行列をやれる。ぜひ、参加したい」という思いが湧き上がってきました。

実は、私の故郷の飯田でも御柱祭と同じ年に大名行列が行われます。お練りまつりです。小さい頃見たことがあります、自分がやってみるなど、思いもありませんでした。

さて、二月から練習が始まりました。私の役は長柄槍でした。細長く、一見大したことはない



ように思えましたが、実際に持つてみると、とても重く感じました。さらに、槍の端を右手のひらに乗せ、柄を右肩で支えてみると、鎖骨に当たりとても痛かったです。「まっすぐに立てることなんてできるだろうか」と不安が脳裏を横切りました。そんな私を励ましてくださったのは、御騎馬のみなさん、とりわけ奴のみなさんでした。

「なんとかできるのではないかな。」そういう見通しが持てたのは、練習もひと月が過ぎた頃でした。しかし、「一番大変なのが勢揃い。」と周囲の人が言うので、詳しく聞いてみると一日かけて一区中を練り歩くとのこと。やっと数時間ならできるようになった自分に、そんなことができるのか全くわかりませんでした。

朝から快晴となった四月二十九日。六時に明新館へ集合し、奴の衣裳を身にまといました。すると、恥ずかしくない所作を披露し、みなさんに楽しんでもらいたいという思いが高まりました。

まずは出陣、騎馬の出です。馬に乗った殿様が入り、全員が行列になるのは初めてです。緊張しつつも各地区で声援や拍手をいただき、とてもうれしかったです。それとともに、町の無形文化財である下ノ原騎馬行列を大切にされている思いが伝わってきました。

真っ黒に日焼けし、夕方ようやく明新館に帰ってきた時には、

やり遂げることができた満足感でいっぱいでした。

五月の下社里曳きでは、氏子のみなさんだけでなく、大勢の観光客が見守る中で、所作を披露することができ、晴れやかな気持ちで感じました。

下諏訪町無形文化財という伝統ある一区下ノ原騎馬行列に参加できたことは、一生の宝です。そして、このような機会を与えてくださり、全く初心者だった私が、長柄槍をやり遂げることができたのも、御騎馬のみなさんのおかげです。本当にありがとうございました。





# 北小で学ぶ子どもたち



校舎の前を流れる五兵衛せぎ



二十周年記念、思い出のブロック道



母子像に  
見守られて



せぎの水が池を作り、池の周りでみんなで遊ぶ



校長先生とはお友だち



水泳の季節、プールは楽し



みんなが楽しみ、読書の時間





# ～年輪を重ねて～



明るい音楽室で  
思いきり歌う



英語学習は  
NLTの先生と



おかいこさん  
決断のとき

大きく育ったみどりの木かげ、  
ヒマラヤ杉を見ながら広庭へ



今年は北小おんぼしらの年

### フォークダンスは元気の源!!笑顔の輪!!



小松 志津子 (下諏訪フォークダンスクラブ代表)

下諏訪フォークダンスクラブは、4年前に発足し、現在12名の会員で毎週火曜日の午後例会を行っています。会員は憧れの華やかな民族衣裳に身を包み、ステップ軽やかに笑顔で楽しく世界各国の民謡を踊り、いよいよ輝くシニア世代を謳歌しております。

フォークダンスは適度な運動や頭の体操になり、若さ健康を維持し、また会員相互の交流親睦が生まれ、仲間の輪(和)ができました。今では、芸能祭での発表やイベントへの参加、体験講座の開催など、フォークダンスのPRや募集活動も行っています。

若かりし頃、中学や高校の文化祭で胸キュンの甘酸っぱい思い出のフォークダンス。マイムマイムやオクラホマミキサー、コロプチカ等は、今でも踊られている名曲です。他にも楽しい各国の踊りでの世界旅行です。フォークダンスでいつも元気。健康保険に貢献しましょう!

大勢の仲間と手をつなぎ笑顔の大輪を!クラブの合い言葉です。男女を問わず、どなたでも一緒に踊りの輪に入りませんか?公益社団法人日本フォークダンス連盟公認指導者が優しく楽しく指導しています。

\*常時会員募集中。連絡は、0266-27-2846、090-1866-9838 (小松連絡先) まで。

### 男性合唱団「シルクハット」

濱 寛 (シルクハット会長)

シルクハットは、熟年男声合唱団として、平成6年の下諏訪町民音楽祭で初舞台を踏みました。全員カラオケ出身で、「オタマジャクシはどうもね。」というメンバーでのスタートでした。

以来22年、「楽しく歌おう」をモットーに歌い続けてきました。ですから難しい曲は苦手で、レパートリーは初期のころはグリークラブの定番曲、その後は叙情歌、世界のポピュラーソング、昭和歌謡などです。最近は島木赤彦の詞による曲も歌っています。

年間を通しての演奏機会は多く、町民音楽祭の他に、諏訪市コーラス祭、長野県合唱フェスティバル、赤彦記念文学祭、諏訪湖博物館ロビーコンサート、日赤ロビーコンサートなどがあります。今年は他に慰問コンサートを3回行いました。

練習は毎週木曜日夜7時からセイコーエプソン企業年金会館ゆうむ25で行っています。指揮の宮下荘次郎先生は冗談がお上手、我々のレベルに合わせて、楽しく指導をいただいています。団員募集中です。和気藹々<sup>あいあい</sup>の練習会場に是非一度お出かけください。

\*連絡先 0266-28-6775 (濱) まで







# としょかんまつり2016



きてね

## 10/29 (土) 30 (日)

きてね

家族みんなで楽しめる企画満載！ぜひこの機会に図書館にいらしてください。  
恒例の古本市は11月5日(土)～6日(日)におこないます。

### 29(土)



#### 時間

9:30  
10:00

9:30～

#### 展示

- ・俳句
- ・エンジョイ  
フォト  
SUWA  
写真展
- ・諏訪木鶏  
クラブ

10:00  
～  
12:00  
体験  
しよう  
朗読  
点字

10:00  
～  
12:00  
こども  
俳句  
教室

10:30～11:30  
ジェリービーンズ  
コンサート  
小学4・5年生の  
バンド演奏  
マジックショー  
下諏訪マジック  
愛好会



15:00～16:00  
雅楽と朗読のおくりもの  
・下諏訪中学校雅楽会 演奏  
・やまびこの会の朗読「よだかの星」  
・諏訪木鶏クラブ朗読

### 30(日)



10:30  
～  
12:00

おはなしの広場  
北小1年生の劇  
社中生による  
大型絵本読み聞かせ  
星の会の朗読  
お話し部屋の  
人形劇  
「キャベツくん」

10:00  
～  
12:00  
体験  
しよう  
朗読  
点字

9:30～

#### 展示

- ・俳句
- ・エンジョイ  
フォト  
SUWA  
写真展
- ・諏訪木鶏  
クラブ

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

14:00～15:20  
ブックカフェ  
下諏訪Bookプロジェクトの子  
どもたちのおもてなしカフェです



15:30～16:00  
やしまるくん万治くんと  
記念写真を撮ろう



問い合わせ先 下諏訪町立図書館 0266-27-5555

## 十月のこゝろ

### 「初秋の候」

秋は、心を穏やかに豊かに満たす季節でもあります。

さて、「秋」には、いろいろな秋があると思います。「食欲の秋」、「スポーツの秋」、そして「読書の秋」など……。そんなたくさんある秋の中で、今回は「読書の秋」をテーマにひとこと！

町では、毎月第二日曜日を「家庭読書の日」とし、親子一緒に本に親しむ機会を推奨しています。

読書活動は、子どもが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め創造力を豊かなものにし、生きる力を身につけていく上で欠くことのできないものであると思います。

すがすがしい秋空の下、さわやかな風を感じながら親子で読書に親しみコミュニケーションを深めてみてはいかがでしょうか。

そういう自分も、忙しさを理由にゆっくり本を読んだこと、いつだったか思い出せないほど。そういうことで今年の秋は、日暮れの早まりを感じながら、「食欲の秋」、おいしいつまみとお酒の誘惑に負けることなく、読書に親しんでいけたらと思っています。努力義務とならぬよう！

(高橋 良司)

## 募集情報

### 下諏訪観光宣伝大使コンテスト出場者募集

下諏訪の観光宣伝大使として各種のイベントや観光キャンペーンに参加していただき、信州下諏訪温泉の魅力を全国に発信していただきます。

◇募集締切 平成28年10月5日(水)

◇応募方法 下諏訪観光協会ホームページより応募用紙をダウンロードのうえ、郵送か直接ご持参ください。

◇募集資格

- ・諏訪地方在住又は、勤務されている18歳以上の女性で、諏訪地方・下諏訪町を愛する気持ちをお持ちの方(但し高校生は除く)
- ・過去に他のコンテスト等での入賞者を除く
- ・決定後、3年間(平成32年3月まで)大使として活動でき、勤務先等の理解と協力を得られる方
- ・モデル等、特定会社又は団体と専属契約のない方

◇日時 平成28年11月3日(木・祝)

◇会場 諏訪大社下社春宮神楽殿

◇賞品 賞金、認定書、副賞他

※事前に書類審査を行います。

■問い合わせ・応募先

下諏訪観光協会

〒393-0015 下諏訪町3289(儀象堂内)

電話 26-2102 H P <http://shimosuwaonsen.jp/>

※詳細・応募用紙などはホームページをご確認ください。

### ノルディックウォーク11月コース参加者募集

◇日時 平成28年11月4日(金)、11日(金)  
18日(金)、25日(金) 全4回  
午後1時30分～午後3時30分

◇場所 赤砂崎公園 諏訪湖畔を歩きます

◇内容

- 第1回「ポールの取り扱い方・はじめのポール術」
- 第2回「基本の歩き・ポールストレッチ」
- 第3回「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」
- 第4回「the ノルディックウォーキング」

◇申込み 平成28年9月27日(火)から受付開始

ノルディックウォーキングとは??

膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。

■問い合わせ・申込み

下諏訪町保健センター 電話27-8384(直通)

### 平成28年度県営住宅10月補充募集について

平成28年度県営住宅の10月補充募集を行います。

◇募集期間 平成28年10月25日(火)～10月31日(月)  
(29日、30日の土日は受付をいたしません)

◇受付場所 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター  
(諏訪合同庁舎1階)

◇募集团地 諏訪地方事務所管内の県営住宅

◇募集内容 平成28年12月1日付入居可能住宅

■問い合わせ 長野県住宅供給公社 諏訪管理センター  
電話54-2010

## お知らせ

### ecoポッポ『現場見学会』開催

ecoポッポ(諏訪湖周クリーンセンター)は、7月から燃やすごみの一部(家庭系収集ごみ及び事業系ごみ)を搬入し、実際に焼却しながら試運転を行なっております。今回開催する現場見学会は、本格稼働前の最後の見学会となりますので、ぜひご参加ください。お子様向けの記念品も用意してありますので、保育園児や小学生のみなさんもぜひお越しください。



前回の様子

◇開催日時 平成28年10月16日(日) 午前10時集合

◇会場 諏訪湖周クリーンセンター  
(鳥居平やまびこ公園横)

◇内容 試運転状況等、施設内一部の見学

事前の申込みは不要ですので、集合時間までに直接会場にお越しください。(駐車場は、やまびこ公園駐車場をご利用ください。)

■問い合わせ ecoポッポ 湖周行政事務組合  
電話23-4811(内線1443、1444)

### 今年もオータムジャンボ宝くじが熱い!!

1等・前後賞合わせて、5億円!!!!!!

◇1等 3億円×14本  
(発売総額420億円・14ユニットの場合)

◇前後賞 1億円×28本  
(発売総額420億円・14ユニットの場合)

この宝くじ収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりや地域住民の福祉向上に使われます。長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間は、平成28年9月26日(月)から10月14日(金)まで!!

### 国際協力機構(JICA)2016年度青年海外協力隊シニア海外ボランティアの募集説明会を開催します

◇募集期間 平成28年9月30日(金)～11月4日(金)

◇開催日時

平成28年10月1日(土) 午後2時～午後4時

長野市権堂イーストプラザコミュニティルーム1.2

平成28年10月6日(木) 午後7時～午後9時

松本市中央公民館(Mウイング)3階3-2会議室

平成28年10月16日(日) 午前10時～午後5時

JICA駒ヶ根青年海外協力隊訓練所(一日体験入隊)

最終日10月16日(日)の一日体験入隊のみ、事前の参加予約と昼食代500円が必要になります。

それ以外の説明会は、参加費無料・申込み不要です。

■問い合わせ

独立行政法人国際協力機構駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

電話 0265-82-6151 FAX 0265-82-5336

Email [jicakjv-jocv@jica.go.jp](mailto:jicakjv-jocv@jica.go.jp)





# 10月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

※事前に電話で確認の上受診してください。

※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
2日	日	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	山田歯科医院(岡谷市) 22-2131	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
9日	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	小松歯科医院 27-8226	しなの調剤薬局(岡谷市) 75-5993
10日	月	諏訪共立病院 28-2012	アポロ歯科医院(岡谷市) 23-8100	ひまわり薬局 26-7226
16日	日	小口医院(岡谷市) 22-3068	浦野歯科医院(岡谷市) 22-2854	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023
23日	日	西川小児科医院 27-0011	太田歯科医院(岡谷市) 22-4648	かえで薬局 26-1929
30日	日	釜口医院(岡谷市) 22-2089	牛山医院歯科(岡谷市) 22-6422	ファミリー薬局(岡谷市) 24-1801

## 下諏訪町空き家情報バンク登録状況

(平成28年8月31日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
93	西赤砂	賃貸	木造平屋建 月4万9千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
97	西高木	売却	鉄骨3階建 3,500万円
104	下屋敷	売却	木造2階建 応相談
105	立町	売却	木造2階建 応相談
106	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
107	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円
108	星が丘	賃貸/売却	木造平屋建 月3万5千円/応相談
109	社東町	賃貸	木造2階建 月9万円
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円
111	大門	賃貸	木造平屋建 月5万円
112	町屋敷	賃貸/売却	木造平屋建 月2万5千円/230万円

※10月以降内覧可能

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail iju@town.shimosuwa.lg.jp

## 子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ

### ファミリーデー

- 1日(土) 自由にご利用ください
- 15日(土) パパ講座

### 10月の行事予定

- 3日(月) うたのほけっと
- 4日(火) ファーストブック
- 5日(水) ケアプログラム①
- 11日(火) おはなしいっぱい
- 12日(水) ケアプログラム②
- 19日(水) 0歳児ママ講座
- 24日(月) ファミリーサポーター スキルアップ講座
- 25日(火) つくるよべたべた (ハロウィン)
- 28日(金) 1歳児ママ講座



15日(土) ファミリーデー パパ講座 10:00~12:00  
上田市のNPO法人「子育て応援団ほけっと」の宮尾先生をお招きして子育てがもっと楽しくなるアドバイスをしていただきます。参加者募集中!お電話下さい。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと  
電話・FAX: 27-5244  
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 犬猫のバースコントロール助成事業のお知らせ

近年、ペットが家族同様に飼育されるようになってきた一方で、全国の自治体に収容される犬や猫の数は15万頭を超え、そのうち10万頭以上が殺処分されています。(平成26年度)不幸な犬や猫を一匹でもなくすため、「犬猫のバースコントロール(繁殖制限)助成事業」が長野県獣医師会諏訪支部・県動物愛護会諏訪支部・諏訪飼犬管理対策協議会により実施されます。

### 〈助成対象〉

- ①犬: 保護施設等からの譲渡犬、所有者のいない保護犬
- ②猫: 捨て猫、迷い猫、譲渡猫、野良猫

### 〈助成適用条件〉

長野県獣医師会諏訪支部加入動物病院において、平成28年8月1日から平成29年1月31日までに実施される、避妊・去勢の手術料に対し助成。

### 〈助成金額〉

避妊手術: 5,000円 去勢手術: 3,000円  
応募多数の場合は、抽選となります。

### 〈申込み方法〉

往復ハガキに必要な事項を記入の上、12月15日(木)までに諏訪保健所内愛護会事務局へお申込みください。

■問い合わせ 動物愛護会諏訪支部 23-5998  
獣医師会諏訪支部 53-1155

## 高浜健康温泉センター

# 「ゆたん歩」

◇10月のゆたん歩の日は24日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 (10月24日)  
9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 (10月24日)  
10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ  
※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第4期(10月 11月講座) 全コース事前に申込みが必要です。

### ①アクアツール・エクササイズ

日にち: 10月5日、12日、19日、26日  
11月2日、9日、16日 水曜日 全7回  
時間: 14:00~15:00

### ②ゆたん歩健康学級(午前) ③らくらく・水中歩行教室(午後)

日にち: 10月6日、13日、20日、27日  
11月10日、17日、24日 木曜日 全7回  
時間: ②10:00~11:30 ③14:00~15:00

10月単発講座 ※事前に申込みが必要です。

### ●カラダが元気になる体操教室 (お部屋で60分講座)

日にち: 10月28日(金) 時間: 10:00~11:00

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法など、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

# カルチャー

## 諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円  
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生・高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者割引等あります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時 (ただし入館は午後4時30分まで)

### 【特別展】「メンデル展～150年記念～」

開催期間 10月8日(土)～12月18日(日)  
共催 公益財団法人 日本メンデル協会  
日本メンデル協会が保有する遺伝学の祖“メンデル”の資料とその業績を紹介。  
ギャラリートークでは、協会の創立者であり初代会長である故“篠原 喜人”博士にまつわる貴重なお話を交えて、遺伝学の不思議についてお話しします。

### ◎ギャラリートーク

- 第1回 開催期間 10月8日(土)  
午後1時30分～午後2時30分  
テーマ 「メンデル展の意図」  
講師 長田敏行先生 東京大学名誉教授/法政大学名誉教授  
(公財)日本メンデル協会会長
- 第2回 開催期間 11月12日(土)  
午後1時30分～午後2時30分  
テーマ 「メンデル遺伝学と私たち」  
講師 河野重行先生 東京大学教授  
(公財)日本メンデル協会副会長

## 下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 10月3日(月)・7日(金)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

### ◎エンジョイ・フォト・suwa写真展◎

日にち 10月8日(土)～11月3日(木・祝)  
場所 図書館2階会議室

### ◎図書館まつり◎

日にち 10月29日(土)～30日(日)  
※詳細は生涯学習ページをご覧ください。

図書館では毎月メールマガジンを発信しております。ご希望の方は、下記アドレスへ氏名・電話番号・メルマガ希望をお書きの上、ご送信ください。



shimosuwa@libnet-suwa.gr.jp

**10月9日(日)は  
町内一斉家庭読書の日です。**

## 諏訪湖時の科学館 儀象堂 ☎27-0001

### 『儀象堂オリジナルプラウォッチ』 がモデルチェンジ!

今までのプラウォッチよりも大きく!かわいく!そしてカッコよく!新登場★



新しいモデルを誰よりも早く手に入れちゃおう!  
時計作り体験は毎日行っております。  
※体験内容・価格につきましてはお問い合わせください。

## ◆芸術の秋!技術の秋!?

今年の秋は「技術の秋」で決まり!  
精密の町ならではの体験にお友達やご家族でチャレンジしてみませんか。  
(費用) 腕時計: 4,860円(税込)～  
置時計: 2,160円(税込)～ [別途入館料]  
☆置時計は文字盤にデコレーションができるコースもございます。あなたの芸術的センスが発揮できます!

- \*開館時間: 午前9時～午後5時
- \*正面入り口横: 足湯・1階: 売店・1階: 休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

## 10月 休日水道工事店

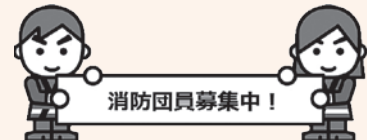
日	曜	指定工事業者	住所	電話
1	土	(有) 林組工業所	諏訪市大手	58-1336
2	日	(株) オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622
8	土	(有) 藤森水道	岡谷市長地御所	27-7289
9	日	(株) 総建	五 官	28-8295
10	月	松澤工業(株)	曙 町	28-0919
15	土	(株) 上條電設工業	社東町第2	23-5330
16	日	(株) 親水工業	東山田第2	27-8399
22	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139
23	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575
29	土	(有) 諏訪建総	大門 1	27-3249
30	日	(有) 諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462

※都合により工事店が変更される場合があります。  
■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

## 消防団員募集

### 下諏訪町消防団入団資格が拡大されました。

下諏訪町消防団では町内に居住する者及び、町内への通勤者も入団可能となりました。  
消防団員は住民の生命や財産を守るため、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から駆けつけ、消火活動・救助活動を行います。18歳以上の方なら男女問わず入団でき、会社員、自営業者、公務員など様々な方が集まり活動しています。入団希望の方は下記までお問い合わせください。



■問い合わせ 下諏訪消防署 電話28-0119



## 10月の税金等納期限

10月31日	町県民税	3期分
(月)	国民健康保険税	7期10月分
	後期高齢者医療保険料	7期10月分
	上下水道料	10月分
	温泉使用料(9月使用分)	10月分
	保育料	10月分

## 10月の休日納税相談

- 開設日時 1日(土)・2日(日)  
(午前10時から午後4時まで)
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
☎27-1111 (内線236・237)



## 10月各種相談

相談は無料です。  
\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	27日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	13日	木	午後1時～午後4時	
*行政相談	18日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
消費生活相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	13日	木	午前10時～午後3時	諏訪地方事務所 ☎57-2900
児童家庭・教育相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	休日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面談日については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時～正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	随時		午前9時～午後5時	ものづくり支援センターしもすわ ☎26-2226
*税務相談	12日	水	午前10時～正午	下諏訪商工会議所会館2階 税理士会事務局 ☎28-6666
福祉総合相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・福祉相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・介護相談、権利擁護相談、成年後見相談	月～金曜日		午前8時30分～午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時～午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827



## 10月健康診査等

種	別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (平成28年 8月生)	28日	金	午前9時～	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成28年 6月生)	28日	金	午後0時45分～	
	10 か月 (平成27年 12月生)	25日	火	午後0時45分～	
	1歳6か月 (平成27年 3月生)	12日	水	午後0時45分～	
	2 歳 (平成26年 7月生)	11日	火	午前9時～	
	3 歳 (平成25年 9月生)	5日	水	午後0時45分～	
予防接種	B C G (平成28年2月生)	3日	月	午後2時～午後2時30分	保健センター ☎27-8384
	四種混合 (平成28年8月生)	7日	金	午後2時～午後2時30分	
	日本脳炎 (平成25年1月生)	21日	金	午後2時～午後2時30分	
育児・栄養相談 (すこやか相談)		7・24日	金・月	午前9時～午前11時	老人福祉センター
*心のほっと相談 (事前に予約が必要です)		13日	木	午後1時30分～午後3時30分	
成人健診等	胃・大腸検診 ※40歳以上の方	17・18日	月・火	午前7時30分～午前9時30分	老人福祉センター
		19～21日	水～金		



- 休日・夜間緊急医案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時～9時) ☎54-4699



# 下諏訪町の企業紹介 第55弾 「中華料理 宝華」

毎月発行しているクローズアップしもすわで、町内の企業を紹介します。内容は各会社から提出いただいた原稿を基に掲載しています。掲載を希望する企業は下諏訪町 総務課 情報防災係（電話27-1111 内線262）までご連絡ください。

## ほ～かのランチめにゆ～

水・日・祝日  
ランチお休み

とろとろ卵のあんかけからあげ丼

680円

### ぶっかけサラダめん各種

680円



丸1日でいねいにつくった  
宝華のコラーゲンたっぷりのスープと季節の野菜をたっぷりアレンジ♪  
1日元気にすごせるおいしいランチをどうぞ～♪



ハッピー丼 840円



●所在地 下諏訪町3156-3 (御田町) ●電話 28-4112 ※昼と夜は別メニューです。  
☆営業時間 【ランチ】 11:30～L.O.14:00 ☆定休日 水曜日  
17:00～24:00 (L.O.23:45) (日曜日、祝日はランチ休業)

## 平成28年版画カレンダー 下諏訪版画友の会

「下諏訪版画友の会」のみなさんによる版画カレンダーを毎月ご紹介していきます。今年のテーマは「御柱祭」です。各月、御柱祭の情景が版画で表現されています。

一つ一つ手作りの温もりある版画作品を是非お楽しみください。



10月 画題 長持ち 松倉 秀男 作

## 平成28年10月 下諏訪町リサイクルカレンダー

「×」印の日は収集を行いません

	日	月	火	水	木	金	土	資源物等の収集品目
第1週							1	アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ
第2週	2	3	4	5	6	7	8	スチール缶・茶色ビン・紙類 (新聞紙・ダンボール紙・雑誌・紙バック・その他の紙類)
第3週	9	10	11	12	13	14	15	アルミ缶・ペットボトル・その他の色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ
第4週	16	17	18	19	20	21	22	スチール缶・金属類・剪定木・草葉 埋立てごみ
第5週	23	24	25	26	27	28	29	乾電池・蛍光管・電球 (一緒の袋で出して構いません。)
第1週	30	31						アルミ缶・ペットボトル・無色ビン・白色トレイ・発砲スチロールと色つきトレイ

**皆様へお願い**  
■「家庭ごみの分け方・出し方」「リサイクルカレンダー」で確認してから出してください。  
氏名を必ず書いてください。

月例資源物収集日：10月2日(日) 午前7時～午前8時の間に指定場所へ持ち込んでください。

硬質プラスチック収集日：10月16日(日) 午前9時～午前11時の間に赤砂崎へ持ち込んでください。

※第4週資源物の日の「剪定木・草葉」収集は、長さ1m以内、束ねた直径30cmにし、記名した荷札を付けて出してください(11月までの期間限定)。「燃やすごみ」としての剪定木収集は通年でを行っています。氏名を書いた45リットルの燃やすごみ袋を巻いて出してください。