

匿名・無料で実施しているHIV検査(エイズ検査)の実施日時を拡大します

- ◇検査項目 HIV、梅毒(血液検査)、クラミジア感染症(尿検査)
 - ◇定例検査日 毎週水曜日(午前9時～午前11時)
第2水曜日(午後4時～午後7時)
 - ◇拡大検査日 平成28年11月30日(水)
午後4時～午後7時
 - ◇対象者 感染の不安のある方
 - ◇費用 無料
 - ◇申込方法 前日までに電話にて予約
 - ◇場所 諏訪保健所(諏訪合同庁舎2階)
- ※HIV・梅毒検査は血液中の抗体を調べる検査です。
不安な接触から3か月経過している必要があります。
- 問い合わせ 諏訪保健所 エイズ専門相談電話
電話57-5656

「土地家屋調査士の行う無料相談会」諏訪会場開催のご案内

- ◇日時 平成28年11月26日(土)
午後1時～午後4時(相談時間1件30分まで)
 - ◇場所 諏訪市公民館2階204号室
(諏訪市湖岸通り五丁目12番18号)
 - ◇相談内容
 - ・土地の境界に関するトラブルの悩み
 - ・土地建物に関する登記等のこと
- ※なお当日は混雑も予想され会場でお待ちいただく場合も考えられますので、予めご予約頂きお越しく下さい。
- 予約・問い合わせ
長野県土地家屋調査士会事務局
電話026-232-4566
受付時間 午前10時～午後5時(正午～午後1時を除く)

個人事業税(後期分)の納期限は11月30日(水)です

個人事業税は、個人で製造業・請負業・物品販売業・不動産貸付業・医業などの事業を行っている方に課税される県の税金です。

平成28年度後期分の納付書を11月中旬に発送しますので、お手元に届きましたら、納期限までにお近くの金融機関または地方事務所税務課窓口で納めてください。

納税に便利な口座振替制度もありますので、来年度の個人事業税の納付からぜひご利用ください。

■問い合わせ 長野県諏訪地方事務所税務課課税係
電話57-2909

長野県最低賃金改正のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成28年10月1日から**時間額770円**に改正されました。この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

また、最低賃金の引上げに向けた中小企業への支援制度(業務改善助成金、キャリアアップ助成金や相談窓口)がありますので、是非ご利用ください。

■問い合わせ 長野労働局労働基準部賃金室
電話026-223-0555

しもすわ秋の産業フェスタ開催のご案内

- ◇日時 平成28年11月12日(土) 午前10時～
- ◇場所 下諏訪総合文化センターイベント広場



産業フェスタでは地元で採れた新鮮で安心な野菜、リンゴ、花を低価格で即売します。また、下諏訪産米おにぎり、甘酒などの無料配布、アンパンマンショーなどの催しもあります。

ご近所お誘いのうえお出かけください。

※駐車場に限りがありますのでなるべく車でのご来場はご遠慮ください。

■問い合わせ 下諏訪町農業祭実行委員会
電話27-1111(内線274・275)

生ごみ減容リサイクルセンター11月見学会開催のご案内

- ◇日時 平成28年11月20日(日)
午前10時から約30分
 - ◇場所 赤砂崎生ごみ減容リサイクルセンター
 - ◇説明者 生ごみリサイクル推進委員会
推進委員が生ごみリサイクルについて説明します。当日参加のお申込みも可能です。
- 既にご参加いただいている方へも、再度生ごみの水切り、保管方法を説明しますので、是非ご来場ください。
- ※生ごみ減容リサイクル事業を支える推進委員並びに生ごみ収集員も随時募集しています。詳細は下記までお問い合わせください。
- 問い合わせ 生ごみリサイクル推進委員会事務局
(下諏訪町 住民環境課 生活環境係)
電話27-1111(内線142)

第41回長野県臨床検査技師会 イベント・公開講演開催のご案内

- ◇開催日 平成28年11月13日(日)
 - ◇場所 諏訪東京理科大学
 - ◇内容
 - ・イベント 午後1時10分～午後1時40分
「御柱ステージ」～おんべ・建て・まつり～
岡谷太鼓保存会
 - ・公開講座 午後1時45分～午後2時45分
演題「脳を鍛えるトレーニング」
～いきいき脳の作り方～
講師 篠原菊紀先生
- 問い合わせ
岡谷市民病院 検査科 両角昇(学会事務局)
電話 23-8000(内線1140) FAX 78-3148
E-mail kensa@okaya-host.jp



11月の休日当番医院・歯科医院・薬局

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。 ※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証・老人手帳」を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。

日	曜日	急病当番医 (診療時間9:00~17:00)	歯科当番医 (診療時間9:00~正午)	当番薬局
3日	木	川岸医院(岡谷市) 22-2562	ジュンデンタルクリニック(岡谷市) 24-8220	川岸薬局(岡谷市) 24-3103
6日	日	諏訪皮膚科クリニック 27-5388	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市) 55-4477	盛栄堂小池薬局 28-6473
13日	日	よねやま内科クリニック(岡谷市) 22-8863	小松歯科クリニック 28-0008	矢崎薬局(岡谷市) 23-7125
20日	日	平林医院(岡谷市) 22-3952	小口歯科第2クリニック(岡谷市) 28-2883	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144
23日	水	諏訪共立病院 28-2012	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	ひまわり薬局 26-7226
27日	日	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	はつお歯科クリニック(岡谷市) 23-8345	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808

下諏訪町空き家情報バンク登録状況 (平成28年9月30日現在)

No.	所在地	賃貸等	条件等
71	東山田	賃貸	木造2階建 月4万8千円
78	湯田町	売却	木造2階建 応相談
83	菅野町	賃貸	木造2階建 月6万円
84	東高木	売却	木造平屋建・2階建 3,465万円
88	立町	賃貸	木造2階建 月5万6千5百円
95	新町上	賃貸/売却	木造2階建 応相談
97	西高木	売却	鉄骨3階建 3,500万円
104	下屋敷	売却	木造2階建 応相談
105	立町	売却	木造2階建 応相談
106	高浜	賃貸	木造平屋建 月3万5千円
107	南高木	賃貸	木造2階建 月6万円
109	社東町	賃貸	木造2階建 月9万円
110	西鷹野町	売却	木造平屋建 550万円
111	大門	賃貸	木造平屋建 月5万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail iju@town.shimosuwa.lg.jp

子育てふれあいセンター「ほけっと」からのお知らせ — ファミリーデー —

●3日(木) 三角八丁 開館

もちつき&絵本の譲渡会

11月の行事予定

- 1日(火) ファーストブック
- 4日(金) どならない子育て練習法①
- 7日(月) うたのほけっと
- 11日(金) どならない子育て練習法②
- 14日(月) おはなしいっぱい
- 17日(木) 2・3歳児ママ講座
- 18日(金) どならない子育て練習法③
- 21日(月) 食育応援隊によるお弁当講座
- 24日(木) 0歳児ママ講座
- 28日(月) どならない子育て練習法④

11/21(月) 食育応援隊によるお弁当講座

お弁当づくりの基本について実習を交えながら解説していただきます。受講料500円 11/1~参加受付をします。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ほけっと
電話・FAX: 27-5244
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

野外焼却(野焼き)は原則禁止です!

— 快適な生活環境を維持するため、焼却によらない処理をしてください —

農業を営むためにやむを得ないもの、落葉焚きなど軽微なものは、法により“一部の例外”として野外焼却が認められています。町内における稲作地帯や果樹園地帯では、来年への“肥やし”という側面もありますが、**時間帯や風向きによって煙や臭いは近隣住宅へ多くの迷惑をかけることとなります。**“一部の例外”として認められているものでも、役場へ苦情が寄せられた場合は、「快適な生活環境の維持」のため、**即刻やめていただいています。**

★野外焼却せず堆肥化をお願いします。町ではコンポストの購入補助や、堆肥化促進剤の無料配布をしています。

★堆肥化が難しい場合は、第4週資源物収集日に地区収集場所へ出す(5~11月のみ)、清掃センターへ直接持ち込む(無料)、といった処理方法をお願いします。

※詳しくは「家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

■通報先・問い合わせ

諏訪広域消防下諏訪消防署 電話28-0119
下諏訪町住民環境課生活環境係 電話27-1111 (内線142)

高浜健康温泉センター

「ゆたん歩」

◇11月のゆたん歩の日は28日(月)です◇

☪ゆたん歩の日 健康相談☪ (11月28日)

9:30~12:00 保健師による体組成測定と個別相談

☪ゆたん歩の日 健康ミニ講座☪ (11月28日)

10:00~11:00 健康運動指導士による簡単エクササイズ
※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

11月単発講座 ※事前に申込みが必要です。

●簡単!体力測定~自分のカラダ・傾向と対策~ (定員10名)
日にち: 11月30日(水) 時間: 10:00~11:00

〈講座風景〉



ゆたん歩°ヘルス&フィットネス
(6月単発講座)

保健師から血圧の基本、家庭血圧についてのお話の後、健康運動指導士から降圧効果のある運動を紹介し実践しました。ゆたん歩°では、継続的に参加できる講座から、お気軽に参加できる単発講座も行っていきます! ご参加お待ちしております!

■問い合わせ ゆたん歩° 電話26-2626

※教室の参加方法など、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。