

季節の移り変わりは早いもので、あつという間に御柱年の一年が終わり、気持ち新たに新しい年を迎えました。

私の仕事柄、お正月休みというものはなく、年の初めより慌ただしく動いておりますが、不思議と新年を迎えることで、自分の中でも気持ちが新しくなります。毎日毎日見ているはずの太陽や、空を飛んでいる鳥たち、普段見慣れている風景までが、神々しく感じられます。やはり自分の中にある気持ちが新しい年を迎えるにあたってリセットされているからだと思います。



下諏訪南小学校PTA会長

太田 淳也

私の家族は、妻と小学生の子どもが二人の四大家族です。お正月にはできる限り、初詣に行ったり、おせち料理を食べたりして、のんびり家族で過ごしたいと思っておりますが、仕事の関係でなかなか出来ず、家族には迷惑をかけてしまっています。毎年、今年こそは少しはのんびり過ごせるかなあと思っておりますが、なかなかそうしてあげられません。

しかし、ただ一つだけ家族でお正月に必ずしていることがあります。それは一人ひとりが自分の今年の目標を発表すること

です。父親として、夫として、そして社会人として私は毎年最も偉そうに発表をしますが、残念ながらその年の目標を達成できたことはありません。ちなみに、昨年の私の年初めの目標は、さるアメリカの有名な作家と同じで、「禁煙、これほど簡単な目標はない。私はそれを何十回もやった。」というものでした。

今年中学生になる息子は、昨年の今頃、一つの決意を胸に秘めていたようです。五年生の終わりに行われた児童会選挙に立候補し、一年間会長として頑張っていました。読書が好きで、スポーツに興味を持っている息子は、年間十冊の目標を立て、着々と実行もしているようです。

今年五年生に進級する娘は、昨年の年始めに、なわとびの目標を立てていました。必ずしも運動が得意というわけではないのですが、苦手なことに向かっ

て精一杯頑張ろうとする姿に、親としては拍手を贈りたいと思っています。

妻は、・・・論より証拠といったところででしょうか。家族の皆が日々健康で仲良く過ごせるように心を砕いてくれていきます。その点では私も気持ちは一つで、家族の健康・幸せこそが自分が生きる原動力と思いきる限り協力をしています。

さて、皆さんは、今年はどうな一年にしようと目標を立てましたか？新しい年だからこそ、気持ちを新たに目標が立てられると思います。

私自身、今年こそは、自分で立てた目標を達成出来るように頑張りたいと思います。

皆様にとっても今年一年が、さらに素晴らしい年になることを願って、私の新年を迎えるにあたっての挨拶とさせていただきます。

生涯学習

No.512

かおり高い 文化のまち

発行 下諏訪町教育委員会
編集 生涯学習
編集委員会

〒393-8501
長野県諏訪郡下諏訪町4611-40
(下諏訪総合文化センター内)
☎0266-27-1111(内線718)
FAX 0266-28-0131
E-mail=syougai@town.
shimosuwa.lg.jp

◆ 成人を迎えての決意 ◆

二十歳の決意



矢木西 林 亮佑

今年、成人式を迎え大人の仲間入りをします。二十歳になったのだと思うと、時間の流れの早さに驚きながらも、大人として責任の重さを感じています。自分は東京で調理の専門学校に通いながら一人暮らしをしています。掃除、料理、洗濯など自分の事は全て自分でやらなければなりません。家事の大変さを実感し、今まで自分がどれだけ支えてもらいながら生きてきたのかに気づき、家族には感謝しています。また様々な場面で、家族以外にも多くの方々に助けてもらってきたのだと、改めて気づかされました。だからこそ、これからは自分も、誰かを支えることができる大人になりたいと思います。

自分は今年から社会人として東京の店で働きます。日常生活はもちろん、日々働いていくなかでも「思いやりの心」と「向上心」を常に持ち続け、自分の価値観だけでなく、広い視野で相手の立場にたつて物事を考えられたらと思います。また、仕事をしなければ様々な困難にぶつかると思います。できないこと、わからないこと、そんな時こそ自分がより成長できるチャンス、逃げ出すのではなく自分が目指す「者」に近づけると信じて、どんなことでも積極的にチャレンジしていきたいと思います。

今までお世話になった家族、友人そして下諏訪町に、いつか恩返しができるよう、毎日を無駄にせず自分の力を磨いていきたいと思っています。

「学ぶ」ということ



矢木町 河西 ほのか

二十歳の節目を迎え、これまでを振り返ってみると、自分の気持ちが尊重され、やりたいことができる環境の中で、守られてきたことに気づきます。いろいろなことに安心して挑戦することができましたし、失敗することがあっても、周りの仲間や大人がその都度アドバイスをしてくださいました。先生方にも恵まれ、大変感謝しています。苦しいこともありましたが、失敗と成功を繰り返す中で、達成感や自信が得られることを学びました。今では、苦しい時こそ自分を磨けるチャンスだと思っています。だから大変だと思うことから、辛いことから逃げずに、むしろ意欲的に挑戦していこうと思います。

これから様々な経験を積み、年を重ねていく中で、意識をして大切にしていきたいことがあります。それは、「学ぶべきことは日常の中にあり、その機会も日常の中で生まれる」ということです。学生として習得する学びとは別に、日々の生活で自分が持つた素直な感情や気づきを大切に考えることこそが、学びの場面になると思うから……。

毎日のように報道される悲しいニュースを見て、その場にいたら何ができるか、私だったらどうするかと自分なりの考えを持つことで、向上できると思うのです。責任ある社会人として一層自分に磨きをかけて、人としても成長し続けたいです。

成人を迎えるに当たった決意



西鷹野 内田 晃平

私は今年二十歳となり、新成人となった。私はこの二十歳という年齢を、単なる年齢の一つではなく、人生における大きなターニングポイントであると考えている。というのも二十歳になったことで、今年度から十八歳に引き下げられたが、選挙権の取得、国民年金への加入義務等、社会的に一人の大人として見られるようになる。現在大学二年生である私も、社会的にも精神的にも自律していかなくてはいけないのだ。

そんな大人としての一步を踏み出す節目の年に当たり、私は一つの目標を決めた。それは、「他に流されない」というものだ。今までの十九年の人生の中で、私が尊敬すべきと思つた大人は、皆全て自分の確かな意志を持っており、自分の信念に従つて行動していた。これから、多くの場面で、自分を貶めようとする誘惑や甘言^{かんげん}に出喰わすと思うが、決して流されることのない強い意志を心に灯して、自律した人間になれるよう日々邁進^{まいしん}していきたい。現在、世界の情勢は、イギリスのEU離脱やトランプ氏の大統領就任に象徴されるように、決して安定しているとは言い難い。私個人も、日本全体としても、目先のことに囚われず、常に先を見据えていかなければならないと思う。四年後に東京での夏季五輪開催を控え、今後の日本の動向には世界中から注目が集まっている。そんな世界の期待を背負っている日本のこれからの担う若者の一人として、自覚を持った大人になりたいと思う。以上が私の決意である。

受け身にならないこと



東山田 片倉 安里紗

現在、私は大学の文学部英文学科に所属し、英米の言語や文学を学んでいます。勉強以外でも一人暮らしやアルバイトなど、慣れないことがたくさんあります。ことに一人暮らしをしてみると、両親や友人を始めとする多くの方々のありがたさを強く感じます。さて、最近私を大きく変えるできごとがありました。それは、昨年の二月からテーマパークでアルバイトを始めたことがきっかけです。アルバイト先には、外国人のお客様も多数来園され、その方々とお話する機会も頻繁にあります。私は英語を比較的得意としてきましたが、お客様の話の内容は理解できるのに、とつさに英語が出てこない場面が何度もあり、スピーキング力のなさを痛感しました。「読む」「書く」「聞く」ことは普段から学んできましたが、「話す」ことに関しては、間違つた英語を使つてしまわないう不安で、積極的には取り組んできませんでした。

そんな時、留学の機会があることを耳にしました。留学したいと思う反面、いつものように失敗を恐れて、行かなくていいように言い訳を考えている自分がいました。しかし、現状のままでは何も進歩がないと考え、留学することを決意しました。このことは、苦手なことから逃げていた自分を変える大きな一歩だつたと思います。この先、大人として社会に出ていくためにも、何事も恐れずに積極的に行動できる人間に成長していきたいです。

我が家の正月



矢木西 布施谷 功

元日の午前中は家族それぞれ大社へ初詣に行き、その後、我が家で新年会を行います。

今年一年の抱負など語り合い、孫たちとカラオケもやり、皆が参加できる楽しいイベントなどを計画します。

これまでも、毎年各温泉地を巡る旅をしました。下の娘夫婦が沖縄にも連れて行ってくれました。

七十歳の誕生日に、三人の娘家族全員が集まり祝ってくれた別所温泉でのサプライズは、一生の思い出です。

今住んでいる家も、兄の協力があつてできました。その兄には、ぐれていた若い頃、ものすごい顔で怒鳴られました。「お

行けるよね。」私も娘夫婦に「仲良くしているか？」と聞くと、アツハツと笑っています。

今年も子どもたちに迷惑を掛けないよう健康に注意して、『仲良く元気で頑張ろう』と一年の無事を誓い合い大きな声で乾杯します。

妻の実家の家族とも電話で新年の挨拶をし「今年はいつ頃来る？早く会いたいね。」などと話しが盛り上がっています。

結婚して五十年。毎年山形へ行っています。庄内のおいしい御飯と新鮮な魚等でおかわりまでして満足した子どもたちの顔は最高でした。すぐ裏が遠浅できれいな由良の海。安心して一日中泳ぎます。帰りには

お米や酒、魚等、普通の乗用車に乗らぬほど積み込んでくれるので、大きな車に変えました。大家族になった今は、二、三台に分乗して行きます。

旦那が運転してくれるので楽で助かります。山形

は第二の故郷です。

孫は六人います。一番上の男の子が十八歳になり、昨年の選挙に初めて投票しました

私も昨年は『御柱祭』を楽しませていただきました。今は友人仲間たちと夜間のソフトボールを楽しんでいます。

「お父さん、今年も元気で頑張つてね！」と言われ、大事にしてくれる家族に改めて感謝しお礼の乾杯をします。この一杯が力となる七十三歳の幸せ者です。

「家族」「仲良く」「感謝」この三つを忘れず今年も頑張ります。：一番感謝しているのは妻、やっちゃんかな：へっへっへ。



みんななかよし やさしさいっぱい とがわっこ

～保育園できょうだいのように、仲良く遊んでいます♪～
とがわ保育園

おにいさん、おねえさんと一緒に絵を描いたり、わらべうたあそびをしたりして、毎日楽しく遊んでいます。ペアでの活動を楽しんでいます。



わらべうたあそび、
たのしいね☆



さつまいも、
おおきなあれ



たなぼたかざり☆☆☆
さんかくつなぎ、みんなでつくろう！



よいさ館は保育園のご近所だよ。
みんなで御柱に乗って「よいさ！よいさ！」



スイカ割りしたよ。おいしいね。



みんなで作った
カレー。おかわりして
いっぱい食べたよ。

収穫したじゃがいもでカレーを作ったよ。

★秋宮リンク 「氷上祭」のお知らせ★

日時：平成29年1月29日（日）午前9：00～午前12：00
（悪天候中止）

場所：秋宮スケートリンク

※参加費無料、事前申し込みは不要です。当日、秋宮スケートリンクにお越し下さい。

【問い合わせ先】 下諏訪体育館（27-1455）秋宮スケートリンク（28-7555）

氷上ボウリング、障害物競走、そり引きゲームなどの、楽しい氷上運動会です。

大好評の下駄スケート体験も実施します。



氷上ボウリング



そり引きゲーム



下駄スケート体験

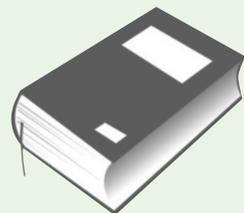
☆☆☆ 図書館システム更新による利用制限のお知らせ ☆☆☆

6市町村の図書館ネットワークは来年4月からの新しいシステムに変わります。ネット上から貸し出し延長を自分で出来たり、スマホ対応のホームページが出来たり便利になります。システムの入替のため大変申し訳ありませんが2月、3月は利用制限があります。ご理解ご協力をお願いいたします。

- ・ホームページからの予約休止 2月1日から
- ・他図書館からの取り寄せ休止 2月1日から
- ・休館 3月17日（金）～3月31日（金）

（新聞の閲覧・インターネット閲覧・学習席は利用できます。）

連絡先 下諏訪町立図書館 0266-27-5555



1冊6冊

「ご自分の子どもの良い点を十個言ってください」と言われたら、皆さんは何個言えるでしょうか。多くの方がすぐにすらすらと、良い点を十個列挙できるでしょうか。毎日、子どもと一緒に生活していますが、褒めることよりも注意することの方が、家庭によっては多いのではないのでしょうか。

子どもは認められた時や褒められた時に意欲が出ます。また、安定感も得られますし、自尊心や自立心も育ちます。毎日の生活の中で何気ない子どもの言動を良く見守って、良い点の発見に努めることがとても大切だと思います。そして、子どもの気持ちをよく理解してあげることが一番大切だと思います。

ある保育園で冬の寒い朝、一人の保育園児が登園してから泣いていて部屋に入りませんでした。保育士さんたちが入れ替わり立ち替わり、部屋に入るようになだめましたが部屋に入りませんでした。その時、電話が終わった保育士さんが来て、その子を抱きしめて「○○さん、寒いね」と言いました。そして、その子の両手を包んで暖かい息を優しく吹きかけました。今まで泣いていた子は、部屋へ自分で入って行きました。

（岩波 敏正）